



ENCONTRO DE EXTENSÃO UDESC/PROEX

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Água e Vida

Aperfeiçoamento e treinamento de natação

Apoio ao Controle da Mastite Bovina

Atividades Aquáticas para a Comunidade

Avaliação e tratamento da dor crônica a partir de terapias complementares e psicologia do exercício - terapias complementares para dor crônica

Bioquímica Preventiva

Capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde: uma proposta de cuidado com defensivos agrícolas para um ambiente mais livre de riscos

Clínica e Cirurgia de Grandes Animais

Clínica e Cirurgia de Pequenos Animais

Condicionamento Físico para a Comunidade

Diagnóstico de Infecções Virais em Animais Domésticos

Doação de Sangue: importância e benefício para o município de Palmitos

Eletrocardiografia

Exercícios resistidos com pesos para diabéticos tipo 2

Fisioterapia Aplicada à Incontinência Urinária: Resultados

Formação de Novos Ginastas

Grupo de estudo da terceira idade

Grupo de promoção em saúde: diabetes mellitus - prevenção e controle

Grupo de Reabilitação do Joelho – 2007

Iniciação e Especialização na Modalidade de Atletismo

Intervenção psicomotora em crianças com dificuldades de aprendizagem

Microscopia em Biologia Celular, Histologia e Patologia

Núcleo de Estudos e Treinamento de Voleibol – NETVOLEI

O Lúdico e a sua Contribuição na recuperação de crianças internadas

Parasitologia Animal, Assistência Técnica e Diagnóstico de Rotina

Parto humanizado: um desafio para gestantes e profissionais da saúde

Prestação de Serviços em Sanidade Avícola, Alimentar e Ambiental

Prevenção e Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica

Projeto Pediátrico de Prevenção e Reabilitação de Doenças Metabólicas

Ritmo e Movimento

Treinamento para corredores de rua

UDESC na Empresa: programa de atividade física

Videoteca no Centro Educacional do Oeste – Palmitos

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Projeto de extensão - Água e Vida
Protocolo:	136/2006

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Água e Vida
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Trata-se de um projeto de extensão que pretendeu desenvolver atividades no que se refere à qualidade higiênico-sanitária da água utilizada para consumo humano de residências rurais e urbanas, em relação à presença de microorganismos patógenos além de despertar uma consciência ecológica. Foram desenvolvidas ações de orientação do manejo para uma boa qualidade da água consumida. Com a realização deste projeto pretendeu-se melhorar a qualidade e a forma de consumo da água, efetivando uma melhoria do saneamento básico em populações rurais e urbanas do município de Palmitos-SC. Tal aspecto pôde contribuir para uma diminuição de doenças infecciosas e parasitárias que representam uma necessidade em saúde pública. Este projeto estava vinculado à pesquisa intitulada “Qualidade microbiológica da água de consumo humano e o risco à saúde” que não foi realizada (departamento de enfermagem e de engenharia de alimentos) por falta da compra do material de consumo para a análise de laboratório, prejudicando a análise da qualidade higiênico-sanitária da água utilizada para consumo humano de residências onde ocorreram casos de pessoas com sintomas de diarreia, em relação à presença de protozoários, helmintos e bactérias. O projeto desenvolveu algumas comunicações orais e apresentação de material educativo em diversos pontos e segmentos estratégicos da comunidade. Foi realizada uma entrevista na Rádio Entre Rios (AM 1400 mega hertz) com o tema – Atualidades: água de consumo humano – e uma reportagem no Jornal Correio do Oeste (15/09/06) com o tema - Água e Vida: uma relação de risco potencial. Foram realizadas</p>
----------------	--

ainda, duas caminhadas ecológicas em trilhas e lugares pitorescos onde pudesse ser realizado um trabalho educativo sobre a temática.

Descrição das principais ações: Palestras com a comunidade; Programa na rádio Entre Rios e reportagem de jornal; Caminhadas ecológicas; Exposição de material educativo e Criação de um banco de imagens para utilizar nos materiais e meios educativos para a sensibilização. Na avaliação qualitativa da coordenação do projeto e dos participantes, o curso foi bom, onde puderam esclarecer algumas dúvidas e obter atualização sobre a temática de um modo objetivo e claro.

Palavras-Chave:

Água de consumo; Educação; Saúde.

1.4 Autores

Autores:

Cinara Maria Lize Saggioratto
Joice Klunk
Karina Schopf
Kellyn Chrisitna Borges Vargas
Mário César Nascimento

Resp. Apresentação:

Joice Klunk

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Aperfeiçoamento e treinamento de natação
Protocolo:	5858.22.6179.30102007

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Aperfeiçoamento e treinamento de natação
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>A natação, por ser uma das modalidades das mais completas, é considerada uma atividade de grande importância no desenvolvimento e aperfeiçoamento das capacidades motoras e físicas de jovens e adultos, justificando ações que estimulem a iniciação e o treinamento da modalidade. Por exigir condições de prática peculiares, a natação é considerada por muitos um esporte de elite e por isso é pouco difundida entre as diversas camadas da sociedade, principalmente pela falta de programas/projetos que oportunizem a prática sem ônus aos participantes. Desta forma, este projeto promoveu a prática do treinamento de natação, tendo como público alvo sujeitos de ambos os sexos, com idade a partir de 13 anos, da região da Grande Florianópolis. Além da prática orientada, os participantes contaram com uma equipe formada por acadêmicos e professores para a elaboração de programas específicos de aperfeiçoamento técnico e de treinamento. As atividades do projeto contemplaram, além das sessões diárias de treinamento (realizadas das 12:00 às 14:00h na piscina do CEFID/UDESC) avaliações biomecânicas das técnicas dos nados, saídas e viradas (numa parceria com os pesquisadores do Laboratório de Pesquisas em Biomecânica Aquática da mesma instituição) e participação em campeonatos e torneios promovidos pela Federação Aquática de Santa Catarina. O projeto foi renovado por mais um ano, devido sua importância e sucesso no Centro, e será reiniciado em março de 2008, buscando mais participantes para a participação das sessões de treinamento, campeonatos e travessias, visando sempre a melhora da performance dos alunos deste projeto de extensão na</p>
----------------	--

Palavras-Chave: representatividade da Universidade.
Aperfeiçoamento, Treinamento, Natação

1.4 Autores

Autores: Caroline Ruschel
Elinai dos Santos Freitas
Helio Roesler
Luciana Gassenferth Araujo
Victor José Polli

Resp. Apresentação: Victor José Polli

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Apoio ao controle da mastite bovina
Protocolo:	

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Apoio ao Controle da Mastite Bovina
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>A mastite bovina traz um alto custo econômico e social aos produtores de leite. Este custo é em sua maioria incorporado ao preço pago pelo consumidor final. Como doença multifatorial, deve-se manter constante a vigilância sobre a mastite bovina, educando produtores e fornecendo-lhes os meios de controle necessários. O conhecimento epidemiológico da mastite a nível regional é fundamental para se conseguir uma maior efetividade nas medidas de prevenção e controle da doença. Para isso executamos atividades relacionadas ao auxílio no planejamento das campanhas de controle da mastite bovina, apoio laboratorial para o diagnóstico de agentes causadores de mastite e identificação de perfis de resistência antimicrobiana de agentes causadores de mastite. Amostras de leite mastítico bovino provenientes de diferentes propriedades rurais são processados no laboratório para pesquisa de agentes infecciosos relacionados a mastite. As amostras são semeadas em ágar sangue, ágar McConkey e ágar Sabouraud e após crescimento são submetidas a coloração de Gram e em seguida à provas de identificação bioquímica, culturais e morfológicas. Durante o período de agosto de 2006 até o agosto de 2007 foram recebidas e analisadas 484 amostras de leite de animais com suspeita de mastite clínica ou subclínica. Foi observado o crescimento microbiano em 80% das amostras recebidas quando semeadas em ágar sangue. Após coloração e identificação das colônias foi verificado uma maior frequência do agente <i>Staphylococcus aureus</i>.(40%), sendo o principal causador da mastite clínica e subclínica. Seguindo do <i>Streptococcus sp.</i>(17%),e</p>
----------------	---

outros fungos e bactérias (23%). O teste para sensibilidade a medicamentos antimicrobianos, demonstrou uma grande resistência dos agentes ao antibiótico penicilina, o que pode ser atribuído, talvez a seu uso indiscriminado. Assim, o uso deste antibiótico tem se mostrado de pouca eficácia no combate a mastite bovina em comparação a outros antibióticos pouco conhecidos e pouco utilizados, demonstrando que para tratamento da mastite bovina é necessário a identificação do agente, bem como a realização do teste de sensibilidade a antimicrobianos.

Palavras-Chave:

extensão universitária, diagnóstico, mastite, bovinos

1.4 Autores

Autores:

João Pedro Leite Mitterer

Resp. Apresentação:

João Pedro Leite Mitterer

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA A COMUNIDADE
Protocolo:	

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA A COMUNIDADE
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O Programa de Atividades Aquáticas para a Comunidade funciona há 14 anos nas instalações da piscina do CEFID/UDESC durante os horários vagos dos Cursos de Graduação em Educação Física, Fisioterapia e Educação Física Curricular. De caráter gratuito, o objetivo principal deste programa foi oportunizar a comunidade em geral a possibilidade de obtenção e manutenção da aptidão física e da saúde através de atividades aquáticas dirigidas influenciando na qualidade de vida de seus praticantes. O Programa ofereceu também, aos acadêmicos do Curso de Educação Física, a oportunidade de desenvolver os conhecimentos adquiridos nas aulas de graduação de forma prática, através de estágio supervisionado, sob a orientação e supervisão de professores especializados. Cerca de 260 pessoas participaram das aulas de natação e hidroginástica, com duração de 50 minutos, podendo ser realizadas 2 ou 3 vezes por semana. A metodologia adotada nas aulas de natação foi a do moderno ensino da natação que compreendeu: adaptação ao meio líquido, ensino dos 4 nados (crawl, costas, peito e borboleta, saídas e viradas), aperfeiçoamento e treinamento. Nas aulas de hidroginástica foram privilegiadas atividades hidro-aeróbia, hidro-local, relaxamento e alongamento (com utilização ou não de equipamentos: espaguete, bolas, balões, barras, halteres, pranchas), além de atividades sociais e recreativas: como por exemplo Festa Junina Aquática, Comemoração do Dia das Crianças. Com isto atingiu-se os objetivos previamente estabelecidos para o projeto, garantindo sua exequibilidade e</p>
----------------	--

atendendo a todos que procuram e participam das atividades propostas. Deste modo têm-se a comunidade acadêmica e geral pertencente às ações da Universidade, estreitando sua relação enquanto ensino, pesquisa e extensão, ampliando no processo participativo.

Palavras-Chave:

Extensão Universitária, Atividades Aquáticas

1.4 Autores

Autores:

Ana Claudia Vieira Martins

Lidiane Strapassola

Resp. Apresentação:

Lidiane Strapassola

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Avaliação e tratamento da dor crônica a partir de terapias complementares e
Protocolo:	18106

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Avaliação e tratamento da dor crônica a partir de terapias complementares e psicologia do exercício - terapias complementares para dor crônica.
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O projeto de extensão “Avaliação e tratamento da dor crônica a partir da terapia corporal e psicologia do exercício - Terapias Complementares para Dor Crônica” foi criado em 2006 no Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID da Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC por alunos do Mestrado em Ciências do Movimento Humano e da Fisioterapia sob orientação do Prof. Dr. Alexandre Andrade, com o objetivo de atender gratuitamente pessoas com doenças músculo - esqueléticas caracterizadas por dor crônica através de Terapias Complementares: Yoga e Watsu. Devido ao grande número de pacientes com Síndrome da fibromialgia (SFM) e o interesse dos terapeutas pelo estudo desta, entre outros motivos, o projeto passou por reformulações ao longo do segundo semestre de 2006 e no primeiro semestre de 2007 passou a atender somente pessoas com diagnóstico clínico de SFM. A partir daí aproximadamente 65 pessoas com SFM já foram atendidas pelo projeto, agora denominado, “Terapias Complementares no tratamento da Fibromialgia”. Atualmente, a equipe é composta por alunos da graduação em Fisioterapia, Mestrandos do PPGCMH do CEFID e terapeutas já formados nas áreas de Fisioterapia, Psicologia e Educação Física. Essa equipe se encontra semanalmente para discussões de assuntos referentes ao projeto. As terapias oferecidas são Yoga, Watsu e terapia embasada em técnicas de Halliwiki e Watsu constituindo a Terapia Aquática (TA). As sessões de Watsu</p>
----------------	---

e de Yoga são oferecidas duas vezes por semana e a TA uma vez. Antes de iniciar o tratamento os pacientes passam por uma avaliação inicial e a partir daí são encaminhados à terapia mais adequada. Os pacientes são avaliados no início, meio e fim do tratamento quanto aos estados de humor, qualidade do sono e qualidade de vida. Dessa forma, este projeto propicia aos alunos a oportunidade de vivenciar experiências terapêuticas diferentes das oferecidas pelo tratamento fisioterapêutico convencional, bem como de iniciar o aprendizado na pesquisa científica integrando as ações de ensino, pesquisa e extensão. Além disso, projetos de extensão colaboram para que as Universidades possam exercer seu papel perante a comunidade e os integrantes desta alcancem melhora na qualidade de vida.

Palavras-Chave:

Watsu, Yoga, Extensão Universitária, Fibromialgia.

1.4 Autores

Autores:

Alessandra Bertinatto Pinto Fonseca

Alexandro Andrade

Kerle Klein

Sabrina de Oliveira Sanches

Resp. Apresentação:

Alexandro Andrade

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Bioquímica Preventiva
Protocolo:	175/2006

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Bioquímica Preventiva
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>As mudanças no estilo de vida observadas a partir da segunda metade do século XX, que incluíram alterações nos hábitos alimentares e a adoção de um estilo de vida sedentário, contribuíram para o desenvolvimento da Síndrome Metabólica (SM). A SM caracteriza-se como um transtorno complexo, representado por um conjunto de fatores de risco para o desenvolvimento de complicações cardiovasculares, dentre os quais destacam-se: deposição central de gordura e resistência à insulina. A SM é considerada como uma epidemia crescente de doenças crônicas tais como a obesidade, o diabetes mellitus e a hipertensão arterial. Estas condições freqüentemente cursam com alterações lipídicas, hipercoagulabilidade e risco aumentado de doença cardiovascular. Segundo o National Cholesterol Education Program's Adult Treatment Panel III (NCEP-ATP III), os componentes da SM são obesidade abdominal verificada por meio de circunferência abdominal, quando nos homens for > 102cm e nas mulheres > 88cm, triglicerídeos > 150mg/dL, HDL Colesterol nos homens < 40mg/dL e nas mulheres < 50mg/dL, pressão arterial >130mmHg ou > 85mmHg e glicemia de jejum > 100mg/dL (American Diabetes Association). Diante do exposto o presente projeto tem como objetivo proporcionar à comunidade a oportunidade de realização de avaliações antropométricas e exames laboratoriais específicos como parte integrante do diagnóstico da SM. Pretende também promover a orientação nutricional e de atividade física adequada para cada indivíduo diagnosticado com SM. De uma maneira mais generalizada, visa a promoção da saúde, bem como maior</p>
----------------	--

conscientização deste público alvo sobre educação em saúde, através das informações oferecidas sobre a importância de mudança de hábitos alimentares e estilo de vida. Por fim, acredita-se que a implantação de medidas de prevenção, através da conscientização da comunidade e da realização de exames periódicos, possam reduzir os custos no seu tratamento, bem como, melhorar a qualidade de vida de indivíduos com SM.

Palavras-Chave:

Extensão Universitária, Síndrome Metabólica, Prevenção

1.4 Autores

Autores:

Alexandre Pancotto Biasoli
Aline Pedrini
Carolina Neis Machado
Luis Augusto Ramos do Prado
Monique da Silva Gevaerd

Resp. Apresentação:

Alexandre Pancotto Biasoli

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Capacitação dos agentes comunitários de saúde: uma proposta de cuidado
Protocolo:	0000

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde: uma proposta de cuidado com defensivos agrícolas para um ambiente mais livre de riscos
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde: uma proposta de cuidado com defensivos agrícolas para um ambiente mais livre de riscos teve como objetivo capacitar os Agentes Comunitários de Saúde que atuam nas comunidades pertencentes ao programa Microbacias, nos municípios de abrangência da 29ª SDR/Palmitos, para instrumentalizá-los com conhecimento necessário para orientar adequadamente as famílias rurais quanto aos agrotóxicos, visando a diminuição dos riscos à saúde humana e do meio ambiente. Num primeiro momento foi elaborado o “Manual de Segurança com Agrotóxicos” que era entregue a cada reunião com os agentes comunitários de saúde. No manual consta dos tópicos: cuidado com o transporte de agrotóxicos; destino final dos resíduos de agrotóxicos; primeiros socorros em casos de intoxicação por agrotóxicos; sinais e sintomas que a pessoa intoxicada apresenta; agrotóxicos em contato com a pele; agrotóxicos em contato com os olhos; agrotóxicos em caso de ingestão; higiene após aplicação de agrotóxicos e quanto a higiene corporal após aplicação de agrotóxicos. Foram realizadas palestras educativas sobre riscos e cuidados na utilização dos agrotóxicos aos agricultores do Município de São Carlos com 59 participantes. Capacitação dos agentes de saúde do Município de Cunhataí com 8 participantes. Capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde de Nova Itabera 15 participantes; Palestra à 40 alunos da Escola Municipal de Nova Itaberaba e a aproximadamente 20 idosos; capacitação dos Agentes</p>
----------------	---

Comunitários de Saúde de Águas de Chapecó com 15 participantes. Capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde de Riqueza 15 participantes e com Agentes Comunitários de Saúde de Palmitos com 30 participantes. A experiência de extensão aprofundou um tema temido e pouco abordado que é a contaminação e a intoxicação por agrotóxicos, devendo ser tratado como saúde do trabalhador rural, isto é uma preocupação da saúde pública, e assim deve ser tratada.

Palavras-Chave:

Extensão universitária, agrotóxicos, enfermagem

1.4 Autores

Autores:

Bernadette Kreutz Erdtmann

Resp. Apresentação:

Bernadette Kreutz Erdtmann

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Clínica e Cirurgia de Grandes Animais
Protocolo:	

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Clínica e Cirurgia de Grandes Animais
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>No período de 01/08/2006 a 31/07/2007 foram efetuados 271 atendimentos clínicos, dos quais, 120 foram particulares e 151 em aulas práticas. Salientam-se os casos mais expressivos: dos 271 casos, 119 foram equínos, 107 bovinos, 28 ovinos, 8 caprinos, 7 suínos, 1 asinino e 1 bubalino. Os casos foram distribuídos da seguinte forma: 45 de sistema locomotor (fraturas, luxações, artrites, exostoses, laminite, tendinite e defeitos de aprumo). Ocorreram 15 casos de dermatologia; 2 casos relacionados ao aparelho reprodutor (distocia, metrite e endometrite); 29 casos de endo e ectoparasitas; 16 casos de doenças do aparelho respiratório (broncopneumonia, pleuropneumonia aspirativa, pleuropneumonia, HPIE e hemiplegia laringiana, e pneumonia aspirativa); 28 casos de doenças do aparelho digestivo; 22 casos de traumatismos e lesões; 8 casos de toxicologia, todos em bovinos; 5 casos de problemas neonatais; 11 casos de doenças infecto contagiosas; 9 casos de doença metabólica; 1 caso de insuficiência cardíaca congestiva direita; 2 casos de neoplasias; 4 casos de doenças oculares; dos demais casos 40 foram examinados e encaminhados para cirurgia ou eram clinicamente saudáveis; 26 casos o diagnóstico não foi conclusivo e o tratamento foi sintomático.</p>
----------------	--

Dos atendimentos realizados foram encaminhados para cirurgia 44 casos, dos quais, 15 foram particulares e 25 foram aulas práticas, sendo a maior incidência em cirurgias do aparelho reprodutor feminino 11 casos. Ocorreram 7 cirurgias no aparelho reprodutor masculino, 11 casos estéticas (descorna em bovinos); corretivas (herniorrafia umbilical e abdominal em bovinos) com 5

casos. Aparelho digestivo com 5 casos. Aparelho urinário com 2 casos. Aparelho locomotor com 2 casos (tenotomia e ostiectomia); cirurgias de pele (lacerações) com 1 caso; entre outros.

Exames bioquímicos 150, 35 exames radiológicos, 5 ultra-sons em eqüinos.

Palavras-Chave:

Clínica, Cirurgia, Grandes Animais

1.4 Autores

Autores:

Aury Nunes de Moraes

Leandro Américo Rafael

Resp. Apresentação:

Leandro Américo Rafael

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Clínica e Cirurgia de Pequenos Animais
Protocolo:	2.02.025/93

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Clínica e Cirurgia de Pequenos Animais
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O projeto de extensão de clínica e cirurgia de pequenos animais teve como objetivos auxiliar os professores nos atendimentos clínicos e cirúrgicos realizados no hospital de clínica veterinária, monitoração dos animais internados quanto à medicação e bem-estar, coleta de material e realização de alguns exames complementares, conscientização da população sobre posse responsável e cuidados aos animais e coleta de informações para formar base de dados sobre os casos atendidos no hospital.</p> <p>Durante o período de 01/08/06 à 31/07/07 foram realizados 4.138 atendimentos clínicos a pequenos animais (cães e gatos). Dentro dos casos clínicos atendidos, destacam-se as dermatopatias com 492 atendimentos de caninos e 33 de felinos. Dentro das dermatopatias, a patologia mais comum diagnosticada foi a Dermatite Alérgica a Picada de Pulga (DAPP). Destacam-se também os atendimentos para check-up perfazendo um total de 171 atendimentos de caninos e 83 de felinos. As afecções do Sistema Músculo-esquelético (fraturas,) somaram 297 atendimentos de cães e 49 de gatos. Animais atendidos com afecções do Sistema Nervoso somaram 417 caninos e 18 felinos, e a afecção mais comum foi a discopatia. Traumas (atropelamentos, feridas) somaram 256 atendimentos a caninos e 72 a felinos. As afecções do Sistema Digestório somaram 744 atendimentos de caninos e 75 de felinos, e a patologia mais comum foi a Gastro-enterite-hemorrágica.</p> <p>Durante este mesmo período foram realizados 1.054 procedimentos cirúrgicos destacando-se as cirurgias do Sistema Reprodutivo que totalizaram 480 procedimentos em caninos e 134 em felinos. No</p>
----------------	--

Sistema Digestório foram realizadas 91 cirurgias em caninos e 10 em felinos.

Também foram realizados neste período 1.927 vacinações, 126 atendimentos pela fisioterapia, 1.418 radiografias, 78 ultrassonografias, 32 eletrocardiografias,

Pelos dados coletados, observa-se maior prevalência dos atendimentos a caninos, porém os felinos tiveram maior incidência de casos não diagnosticados (216 casos) do que caninos (190 casos).

Palavras-Chave:

Clínica, Cirurgia, pequenos animais

1.4 Autores

Autores:

Acácio Duarte Pacheco

Aury Nunes de Moraes

Gerusa Schaeffer

Iliane Perin

Lenara Gonçalves e Souza

Resp. Apresentação:

Gerusa Schaeffer

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Projeto de Condicionamento Físico para a Comunidade
Protocolo:	2486/2007

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	PROJETO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO PARA A COMUNIDADE
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Introdução: A atividade física regular é entendida como agente imprescindível no combate às doenças relacionadas ao sedentarismo. A Universidade pode auxiliar na disseminação de hábitos saudáveis de vida, proporcionando ações que contribuam para o resgate da prática regular de atividades físicas. Objetivo: Oferecer à comunidade uma oportunidade para prática regular e inclusão dos exercícios físicos nos hábitos da vida diária, visando a melhora do condicionamento físico e conseqüente redução no risco de doenças ligadas à inatividade. Metodologia: Fizeram parte do projeto aproximadamente 450 indivíduos, entre acadêmicos e servidores do CEFID/UDESC e pessoas da comunidade de Coqueiros/Florianópolis, todos com idade acima de 15 anos. O projeto foi realizado no período de 01/08/06 à 31/07/2007, totalizando 51 semanas e mais de 2800 horas, atendendo mais de 100 pessoas semanalmente nas dependências da academia de musculação do CEFID/UDESC. Os exercícios resistidos (ER) foram o foco principal, sendo propostos a partir de uma cartilha didático-pedagógica previamente elaborada, a qual previa também um limite de quatro (4) faltas mensais não justificadas como critério de exclusão do projeto. Exercícios de flexibilidade eram realizados paralelamente (mesma sessão) aos ER. Resultados: De 01/08/06 a 28/02/07 foram realizadas 2100 horas de atendimento em 30 semanas. Em março de 2007 o projeto foi reestruturado e teve sua carga horária semanal reduzida. Na referida reestruturação constaram também a construção de uma planilha eletrônica</p>
----------------	---

(Microsoft Excel) para o controle dos mais de 100 participantes semanais e a confecção da cartilha didático-pedagógica supracitada. Assim sendo, de março a julho de 2007 foi realizado um total de 714 horas em 19 semanas de realização, com um atendimento total de aproximadamente 155 pessoas, sendo 40% acadêmicos do CEFID/UDESC e 60% comunidade em geral. Atendendo aos critérios previstos na cartilha didático-pedagógica do projeto, foram excluídos 61 (40%) participantes de março a julho de 2007, sendo que novas vagas eram abertas sempre que alguém era excluído. Conclusão: O controle diário da frequência e das fichas individuais de treinamento nos permite afirmar que a grande maioria dos participantes apresentou melhora dos níveis de força e flexibilidade e inclusão dos exercícios físicos na rotina e hábitos de vida diários.

Palavras-Chave:

Extensão Universitária; Exercícios Resistidos; Saúde.

1.4 Autores

Autores:

Renildo Nunes
Richard Locks Stüpp
Wladimir Kulkamp

Resp. Apresentação:

Richard Locks Stüpp

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Diagnóstico de infecções virais em animais domésticos
Protocolo:	203154/04

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Diagnóstico de Infecções Virais em Animais Domésticos
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Muitos agentes virais podem se disseminar rapidamente e seu controle depende de um diagnóstico correto. Embora os sinais clínicos e dados epidemiológicos possam levar ao diagnóstico de alguns agentes virais, o diagnóstico laboratorial é de suma importância em algumas situações como: confirmação de infecção por agentes virais de importância econômica; diagnóstico de novos agentes virais, introduzidos na população susceptível; identificação de agentes virais em doenças multifatoriais, como pneumonias; entre outros. Os vírus estudados são responsáveis por importantes patologias nos animais de produção e companhia, o que envolve prejuízos consideráveis tanto econômicos como sociais. Em bovinos, os vírus da leucose bovina (BLV), diarreia viral bovina (BVDV) e o herpesvírus bovino tipo 1 (BHV-1) são os mais importantes agentes virais relacionados a importantes perdas econômicas. Agentes virais de outras espécies domésticas como o vírus da anemia infecciosa equina (AIE), vírus da artrite-encefalite caprina e o vírus Maedi-Visna dos ovinos, são igualmente importantes nos sistemas de criação. Não menos importante, e atingindo um aspecto de importância social, está o diagnóstico de agentes virais em caninos e felinos, principalmente parvovírus e morbilivírus em cães e retrovírus, coronavírus e herpesvírus em gatos.</p> <p>O objetivo deste projeto é a implementação de técnicas de diagnóstico viral, que sejam rápidas e de baixo custo, como imunodifusão em gel de ágar, soroneutralização e ELISA. Até o momento foi implantada a técnica de imunodifusão em gel de Agar</p>
----------------	--

(IDGA) e já foram realizados: 48 exames para BLV em bovinos, sendo 47 negativos e 01 suspeito; 03 exames de BLV em bubalinos, todos negativos; 65 exames de AIE, sendo todos negativos. Vacinas autógenas contra papilomavírus foram feitas para tratamento preventivo e de cura, sendo 578 doses para papiloma bovino, 05 doses para papiloma canino e 05 doses para papiloma eqüino. Os resultados com o projeto serviram como suporte para produtores e médicos veterinários da região além de fornecer dados epidemiológicos sobre as principais enfermidades virais que afetam os animais domésticos, possibilitando maior efetividade no controle da disseminação de doenças virais.

Palavras-Chave:

extensão universitária, infecções virais, diagnóstico.

1.4 Autores

Autores:

Lain Uriel Ohlweiler

Resp. Apresentação:

Lain Uriel Ohlweiler

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Doação de sangue: importância e benefício para o Município de Palmitos
Protocolo:	0000

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Doação de Sangue: importância e benefício para o município de Palmitos
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O Projeto teve como objetivo aumentar o número de doadores de sangue no município de Palmitos, e dessa maneira suprir as necessidades dos bancos de sangue da região. Foram desenvolvidas as ações: treinamento para as extensionistas realizado no Hemosc-Chapecó; palestra sobre Doação de Sangue, ministrada pela assistente social do Hemosc- Chapecó, Eliana Ribick; publicação de artigo em jornais de circulação regional; elaboração de instrumento de pesquisa; divulgação do projeto; reunião com membros representantes de empresa do município; divulgação do projeto na imprensa escrita e falada; participação na Jornada Acadêmica de e na III Semana de Enfermagem; realizadas oficinas de conscientização com as Agentes Comunitárias de Saúde; aplicação dos questionários no município e entre os acadêmicos do curso de Enfermagem/UDESC; exposição do projeto no evento Força Tarefa, realizado no município pela Secretaria de Desenvolvimento Regional do Governo do Estado de Santa Catarina; realização de inscrições para o pré-teste de doação de sangue; realização do pré-teste de doação na Unidade de Saúde Central do município. Resultados expressivos: a participação efetiva dos acadêmicos da Enfermagem; a parceria firmada com empresa do município, Cooper A1, que auxiliou no desenvolvimento projeto, facilitando a participação dos funcionários; o interesse da população do município pelo tema doação de sangue ao procurar a UDESC para esclarecimentos; grande número de inscrições e da participação efetiva da população no pré-teste; os encaminhamentos</p>
----------------	---

de grupos de doadores de sangue para HEMOSC; o interesse manifestado pelos acadêmicos de Curso de Enfermagem em serem doadores de sangue. Enfim, necessitamos manter o projeto para ampliar suas ações, viabilizando o aumento do número de doadores do município e região.

Palavras-Chave:

Extensão universitária, doadores, enfermagem

1.4 Autores

Autores:

Bernadette Kreutz Erdtmann

Resp. Apresentação:

Bernadette Kreutz Erdtmann

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Curso de Eletrocardiografia
Protocolo:	143/2006

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Eletrocardiografia
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O curso foi oferecido aos acadêmicos de enfermagem e a profissionais de saúde da região oeste do estado de Santa Catarina e teve como intuito proporcionar conhecimentos interativos e vivenciados para que esses participantes possam identificar e reconhecer a eletrocardiografia como um instrumento de diagnóstico e prognóstico no atendimento em saúde. Foram discutidos temas como o manuseio do equipamento, traçado eletrocardiográfico básico, o eletrocardiograma normal, o eletrocardiograma aplicado em testes de esforço, sobrecargas e distúrbios na condução, isquemias, infartos e arritmias. Essas discussões deram um aprimoramento na formação dos acadêmicos e atenderam as necessidades de profissionais que têm dificuldade de acesso às informações e conhecimentos sobre o tema em questão. Temas estes que compõem a complexidade do processo saúde-doença e é a base para a formação de um bom profissional em saúde. Na avaliação da coordenação do evento e dos participantes, o curso foi bom, onde puderam esclarecer algumas dúvidas e obter atualização sobre a temática. O curso teve uma palestra de abertura no dia 29/03/07 com o tema "Coração Saudável" na qual a comunidade acadêmica e a população palmitense puderam ouvir e discutir sobre atualidades na prevenção de doenças crônicas degenerativas. A passagem do Dr. Tales de Carvalho foi ímpar pela cidade de Palmitos, na qual foi convidado para um programa de rádio especial (30/03/07) à sua vinda, de 60 minutos aproximadamente, para explicar sobre hábitos saudáveis, estilo de vida contemporâneo entre outros temas correlatos. A Rádio Entre Rios (AM 1400 mega</p>
----------------	--

hertz) reapresentou o programa na semana seguinte (06/04). Concluíram o curso quarenta e dois participantes (n=42). Descrição das principais ações: Palestra com a comunidade; Programa na rádio Entre Rios e o Curso de eletrocardiografia. Disseminação dos resultados: folder, cartazes, programa de rádio, marketing natural e visita em pontos estratégicos da cidade e em salas de aulas.

Palavras-Chave:

Eletrocardiografia; Estilo de vida; Prevenção.

1.4 Autores

Autores:

Cinara Maria Lize Saggioratto
Joice Klunk
Karina Schopf
Kellyn Chrisitna Borges Vargas
Mário César Nascimento

Resp. Apresentação:

Cinara Maria Lize Saggioratto

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Exercícios resistidos com pesos para diabéticos tipo 2
Protocolo:	188/2006

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Exercícios resistidos com pesos para diabéticos tipo 2
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Atualmente, cerca de 12 milhões de brasileiros são diabéticos, sendo que 85% a 90% do total de casos são Diabetes Mellitus (DM) Tipo 2. Dentre estes, aproximadamente 80 a 90% apresentam excesso de peso, evidenciando que a perda de massa corporal torna-se fundamental para o controle metabólico e redução da morbimortalidade relacionada ao DM. Neste sentido, verifica-se que a prática regular de exercícios físicos melhora o condicionamento cardiorrespiratório, reduz a massa corporal e aumenta a sensibilidade à insulina, reduzindo conseqüentemente os níveis glicêmicos e lipídicos. Portanto, o presente projeto teve como objetivo proporcionar a pacientes diabéticos tipo 2 a oportunidade de participação de um programa de exercícios físico (PEF), como parte integrante do seu tratamento. Adicionalmente, foi disponibilizado um acompanhamento clínico laboratorial por meio de exames específicos como: perfil glicêmico, lipídico e antropométrico. O PEF foi desenvolvido na Academia de Musculação e as análises laboratoriais no MULTILAB, no CEFID/UDESC. As sessões de exercícios tinham uma média de 60 minutos de duração e eram precedidas e sucedidas pela mensuração da pressão arterial e da glicemia capilar. Ao todo, contamos com a participação de 23 indivíduos diabéticos, com idade média de 56 anos. Vale ressaltar, que nem todos participaram integralmente do projeto e, por motivos particulares precisaram encerrar suas atividades. Os resultados obtidos a partir das avaliações dos 8 participantes (3 mulheres e 5 homens) com maior índice de frequência no PEF, demonstraram um incremento significativo no controle metabólico, observado a partir</p>
----------------	--

dos exames realizados ao final do projeto. Estes dados reforçam a importância do exercício físico como terapia adjuvante no tratamento do DM Tipo 2. Adicionalmente, os participantes apresentaram uma melhora no desempenho físico, observado gradativamente com a evolução das sessões de exercício. Estes resultados em conjunto, contribuem para a autonomia das atividades de vida diária, melhora da auto-estima, bem como na qualidade de vida destes participantes. Por fim, acreditamos que conseguimos alcançar a meta principal do projeto: a promoção da saúde e da melhoria da qualidade de vida de portadores de DM Tipo 2, através da prática regular de exercícios físicos resistidos e acompanhamento clínico laboratorial.

Palavras-Chave:

Diabetes, Prevenção, Exercício, Controle metabólico.

1.4 Autores

Autores:

Alexandre Pancotto Biasoli
Aline Pedrini
Carolina Neis Machado
Luis Augusto Ramos do Prado
Monique da Silva Gevaerd

Resp. Apresentação:

Carolina Neis Machado

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Fisioterapia Aplicada a Incontinência Urinária
Protocolo:	

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Projeto de Extensão: Fisioterapia Aplicada à Incontinência Urinária: Resultados
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Incontinência Urinária (IU) é toda condição onde há perda involuntária de urina, objetivamente demonstrável, causando problema social ou higiênico à mulher. O Projeto atende pacientes do SUS, encaminhadas por médicos uroginecologistas na Maternidade Carmela Dutra em Florianópolis –SC. Atende-se mulheres com IU de esforço através do plano de tratamento fisioterapêutico com eletroestimulação transvaginal e cinesioterapia específica. As pacientes são avaliadas e coleta-se dados relativos ao impacto físico e social gerado pela incontinência urinária, bem como os possíveis fatores predisponentes. No exame físico, realiza-se a Avaliação Funcional do Assoalho Pélvico (AFA), e verificação de distopias genitais. São agendadas 10 sessões sendo dois atendimentos por semana, com duração de 50 minutos e, após estas, a reavaliação é realizada comparando-se com os dados iniciais. Durante o período de agosto/2006 a julho/2007 foram atendidas 36 pacientes totalizando 466 atendimentos. A média de idade das pacientes foi de 52 anos, 63% utilizavam proteção diárias para manterem-se secas sendo a média de trocas de 3,4 ao dia. As atividades de perda urinária mais prevalentes foram: espirrar (100%), tossir (100%) e levantar peso (80%). Após 10 sessões, observou-se que a média do AFA subiu de 2,9 para 4,4, a necessidade de utilização de proteção diária teve uma redução de 63% para 18%, bem como, a diminuição dos episódios de perdas em atividades cotidianas, como espirrar (30%), tossir (30%) e levantar peso (20%). Apenas sete pacientes necessitaram de mais</p>
----------------	---

10 sessões pois ainda podiam obter melhora significativa na sua sintomatologia de perdas urinárias. Observou-se a eficácia do protocolo de tratamento conservador utilizado e a evolução das pacientes quanto ao aspecto físico, social e psicológico, possibilitando à melhora na qualidade de vida das mesmas. Os recursos fisioterapêuticos utilizados preveniram uma intervenção cirúrgica nas pacientes. A conscientização se faz necessária em diferentes grupos socioeconômicos e faixa etárias além da equipe que assiste a saúde da mulher com IU, quanto aos benefícios do tratamento conservador.

Palavras-Chave:

Extensão Universitária, Fisioterapia, Incontinência Urinária

1.4 Autores

Autores:

Ana Paula Kruger

Janeisa Franck Virtuoso

Resp. Apresentação:

Janeisa Franck Virtuoso

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Formação de Novos ginastas
Protocolo:	2620/2007

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Formação de Novos Ginastas
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O projeto envolveu dois profissionais de educação física responsáveis pela organização e planejamento das atividades auxiliadas por dois acadêmicos, um monitor e um acadêmico voluntário. As atividades foram realizadas no ginásio I do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – CEFID - período vespertino - as 3ª, 5ª, e 6ª feiras no horário das 14h30min. as 17h30min. A clientela total de participantes foi de 36 crianças de 8 a 12 anos ambos os sexos. O projeto tem como objetivo difundir a prática da Ginástica Artística e formar reserva futura de atletas nesta modalidade, visando a participação em eventos como (Jogos Abertos de Santa Catarina, Joguinhos Abertos de Santa Catarina e Olimpíada Estudantil de Santa Catarina) para representar a cidade de Florianópolis e criar um campo de formação de novos profissionais para atuarem com esta modalidade. Nesta fase inicial os alunos participaram das seguintes atividades: a) Apresentação – Dia do Esporte no Parque de Coqueiros; b) Apresentação I Festival de Ginástica e Dança do CEFID-UDESC, organizado pelos membros do projeto e professores do departamento GRR; c) Copa Escolar de Ginástica Artística do Grêmio Náutico União - Porto Alegre; d) Olimpíadas Escolares Catarinense - Rio do Sul – 4 e 5/08/2007-OLESC; d) Joguinhos Abertos de Santa Catarina – Chapecó -3 e 4 / 9/ 2007; e) Apresentação no Colégio Antonieta de Barros; f) Apresentação - Dia sem meu carro - Beira mar Norte de Florianópolis. Os resultados obtidos pelas equipes de ginástica na OLESC e Joguinhos abertos foram expressivos considerando que a equipe feminina obteve o 6º lugar nos Joguinhos Abertos de Santa</p>
----------------	---

Catarina – Chapecó entre as 10 equipes participantes, 6º lugar na OLESC em Rio do sul entre as 12 equipes participantes nesta competição. A equipe masculina obteve o 4º e 7º lugar nos joguinhos abertos e na OLESC respectivamente entre 8 equipes participantes em cada um dos eventos.

Palavras-Chave:

Crianças, Ginástica, Formação

1.4 Autores

Autores:

Diego Mattos Ventura
Gilvan Amorim da Silva
Izase Emilio Cugnier Filho
Mário César de Andrade

Resp. Apresentação:

Gilvan Amorim da Silva

1.1 Ação de Extensão

Editais: EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:
Protocolo:

1.2 Identificação do Trabalho

Título: Grupo de estudo da terceira idade
Tipo: Modalidade Oral
Área Temática: Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:

O Programa de Extensão Grupo de Estudos da Terceira Idade - GETI foi implantado na UDESC em 22 de setembro de 1989, na gestão do reitor Lauro Ribas Zimmer. A partir da sua criação, foi tornando-se um programa de extensão universitário permanente, demonstrando sua relevância acadêmica-científica e social, com intuito de melhorar a qualidade de vida do idoso cidadão. O GETI desenvolve diferentes atividades voltadas à terceira idade, como: de extensão: 1- Hidroginástica; 2- Natação; 3- Ginástica (nas Unidades Locais de Saúde de Florianópolis); 4- Yoga; 5- Dança; 6- Musculação; 7- Cantoterapia; 8- Informática; No ensino: na graduação em Educação Física e no Curso de Mestrado em Ciência do Movimento Humano. Na pesquisa: vinculado ao Laboratório de Gerontologia – LAGER, na orientação e realização de pesquisas. Na participação no Conselho Estadual do Idoso-C.E.I. em eventos em geral. O GETI vem buscando integrar e articular o trabalho de extensão ao ensino e a pesquisa, com intuito de transformar os projetos independentes em um programa integrado e interdisciplinar voltado a pessoa idosa.

Com isto o GETI vem buscando integrar e articular o trabalho de extensão ao ensino e a pesquisa, com intuito de transformar os projetos independentes em um programa integrado e interdisciplinar, conferindo ao idoso o que lhe é de direito, fazendo que este se conscientize do seu papel enquanto agente ativo do processo de mudança da sociedade. O resultado disto é o crescente número de idosos participantes nas diversas atividades, de alunos, bolsistas, estagiários, docentes e funcionários envolvidos tanto no ensino

como na pesquisa e extensão. O GETI conta com a participação de 260 idosos da comunidade, que participam dos diferentes projetos no CEFID e nas Unidades Locais de Saúde de Florianópolis.

Portanto, o programa do GETI/UDESC pretende buscar a indissociabilidade da extensão, ensino e pesquisa, formação técnica-científica e cidadã do estudante, produção e difusão de novos conhecimentos, geração de produtos como publicações, inclusão de grupos sociais (idosos), implementação de políticas públicas voltada aos idosos na área da saúde, entre outros.

Palavras-Chave:

idosos, terceira idade, extensão, pesquisa

1.4 Autores

Autores:

Amanda Almeida Luca

Resp. Apresentação:

Amanda Almeida Luca

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Grupo de Promoção em Saúde: Diabetes Mellitus - prevenção e controle
Protocolo:	0000

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Grupo de promoção em saúde: diabetes mellitus - prevenção e controle
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>As atividades de extensão universitária visam instigar nos acadêmicos para o interesse na área da assistência e da pesquisa. O curso de Enfermagem da Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC, caracteriza-se por formar a enfermeira generalista com ênfase em Saúde Pública. Assim, o aluno da enfermagem é estimulado a desenvolver atividades na comunidade com forma de relacionar a teoria com a prática. O Diabetes Mellitus afeta aproximadamente 5,1% da população mundial, segundo a Organização Mundial de Saúde. Algumas condições conhecidas por exacerbar o desequilíbrio glicose X insulina está na relação direta de hábitos saudáveis. Algumas ações de cunho preventivo devem ser pensadas já pelo aluno de graduação em Enfermagem, como exemplo de reconhecer os fatores precipitantes que podem ajudar e evitar o distúrbio do Diabetes e/ou se instalado, evitar danos maiores e controle do mesmo. Algumas ações podem ajudar a pessoa e seus familiares a ser mais conscientes com o auto-cuidado do portador da doença. Portanto esse projeto teve como objetivo compartilhar com a comunidade, ser humano e família, formas de prevenção e controle de uma doença crônica chamada Diabetes Mellitus. Os resultados apontam para a intensificação das ações, principalmente aquelas que buscam a conscientização, o cuidado e a prevenção dos agravos do portador de Diabetes. Foram realizados oficinas de educação em saúde em Palmitos e por solicitação também em Pinhalzinho, com o tema Diabetes Mellitus com grupo de Idosos de Palmitos e Pinhalzinho na ocasião participaram uma</p>
----------------	--

nutricionista e professora de educação física. Foram visitados clientes internados no Hospital Palmitos, quando na ocasião foi discutido sobre a doença e seus cuidados após alta hospitalar. Está sendo realizada atividade educativas com os acadêmicos do curso de Enfermagem UDESC

Palavras-Chave:

Extensão universitária, enfermagem, diabetes mellitus

1.4 Autores

Autores:

Bernadette Kreutz Erdtmann

Resp. Apresentação:

Bernadette Kreutz Erdtmann

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Grupo de Reabilitação do Joelho
Protocolo:	514250630530102007

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Grupo de Reabilitação do Joelho - 2007
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Trata-se de um projeto de atendimento fisioterapêutico à comunidade de Florianópolis e região, que possui como objetivo, além de proporcionar campo de estágio aos acadêmicos do curso de Fisioterapia do CEFID – UDESC, aprimorando o aprendizado teórico-prático e preparando o acadêmico para o mercado de trabalho; visa desenvolver uma postura profissional ética, estabelecendo trabalho em equipe e, o principal, qualidade no atendimento aos pacientes. O projeto justifica-se por haver grande demanda de pacientes que aguardam atendimento na Clínica de Prevenção e Reabilitação Física do CEFID/UDESC e pelo interesse dos acadêmicos em ingressar no grupo de estudo e de poder prestar serviço à comunidade de Florianópolis e região. Os atendimentos fisioterapêuticos englobam as áreas de traumatologia, ortopedia, reumatologia, bem como, os aspectos preventivos das referidas áreas. Muitos acometimentos podem lesar o joelho, dentre eles destacam-se as seguintes etiologias: ruptura de LCA, ruptura de LCP, ruptura de LCoM, ruptura de menisco, ruptura do tendão patelar, prótese de joelho, fratura de tíbia e fêmur, tendinite, condropatias, sinovites, osteartrose. Durante o primeiro semestre de 2007 o projeto passou a ser realizado somente na Clínica de Prevenção e Reabilitação Física do CEFID/UDESC. O projeto de Extensão “Grupo de Reabilitação do Joelho” tem fundamental importância perante o contato estabelecido entre: acadêmico e paciente; acadêmicos e orientador; acadêmicos e acadêmicos; e acadêmicos e equipe da saúde. Além de instigar seus participantes a buscarem respostas às mais variadas situações que se</p>
----------------	--

apresentam no decorrer do projeto, através de referências bibliográficas ou eletrônicas, ou mesmo, opinião de profissionais habilitados, possuindo como meta essencial: ampliação do campo visual dos acadêmicos inseridos no projeto, com relação aos procedimentos fisioterapêuticos mais adequados em cada circunstância.

Palavras-Chave:

Joelho, Lesões, Reabilitação, Fisioterapia

1.4 Autores

Autores:

Elisabete Maria de Oliveira

Leonardo Santos Moska

Resp. Apresentação:

Leonardo Santos Moska

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	iniciação e especialização na modalidade de atletismo
Protocolo:	2617

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Iniciação e Especialização na Modalidade de Atletismo
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>A iniciação ao atletismo constitui a primeira fase do processo ensino aprendizagem para as formas esportivas de caminhar, correr, saltar, lançar e arremessar, e envolve a utilização e o desenvolvimento de diversos aspectos psicomotores. Com o objetivo de estimular a pratica do atletismo, como forma de desenvolvimento biopsicosocial e das capacidades e habilidades motoras necessárias à criança e ao adolescente, o CEFID/UDESC mantém desde agosto de 2001 o projeto de extensão “Iniciação e Especialização na Modalidade de Atletismo”. O projeto é coordenado por um professor do CEFID, tendo a participação de colaboradores, conta ainda, com a participação de um bolsista (acadêmico de Educação Física). As atividades baseiam-se em uma pedagogia pautada na harmonia das habilidades, e desenvolvem-se na pista atlética do CEFID/UDESC e demais dependências, de segunda à sexta-feira, das 13:30 h às 17:30 h e conta atualmente com a participação diária de cerca de 20 crianças e adolescentes da região metropolitana de Florianópolis. Os participantes tem idades de 07 a 14 anos onde ocorre a iniciação e familiarização com as provas de corrida, saltos e arremessos e de 15 a 17 anos, aqueles que apresentarem interesse e predisposição serão submetidos a um processo de aperfeiçoamento e treinamento voltado ao alto rendimento esportivo, com participação em competições estaduais e nacionais. O projeto tem contribuído para a educação de um estilo de vida ativo, uma inserção social e a oportunidade de crescimento pessoal e desportivo das crianças e adolescentes. Além disso, tem propiciado uma maior aproximação da Universidade com a comunidade, oportunizando aos acadêmicos</p>
----------------	--

e aos profissionais participantes, a vivência de atividades praticas com a modalidade de atletismo, já que a formação profissional depende não somente do embasamento teórico, mas também da pratica desenvolvida, através da convivência direta com os alunos. E ainda possibilita a realização de pesquisas em Educação Física ou áreas afins.

Palavras-Chave:

atletismo, iniciação esportiva, especialização

1.4 Autores

Autores:

Heitor de Oliveira Sales

Lorival José Carmianatti

Rodrigo de Rodrigues

Resp. Apresentação:

Rodrigo de Rodrigues

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	"Desenvolver: Avaliação e Intervenção psicomotora no Desenvolvimento H
Protocolo:	EDITAL PAEx 01/2008 - PROEX

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	"Intervenção psicomotora em crianças com dificuldades de aprendizagem"
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>projeto de Psicomotricidade "Intervenção psicomotora em crianças com dificuldades de aprendizagem" objetiva promover um programa direcionado à estimulação e reeducação psicomotora em crianças que apresentam problemas na aprendizagem, hiperatividade, déficit de atenção e distúrbios na coordenação motora, encaminhadas por distintas instituições que trabalham com esta clientela. A partir do encaminhamento pelas instituições, é dado início ao programa: em uma primeira etapa, a criança é submetida a uma avaliação motora, através dos testes da Escala de Desenvolvimento Motor – EDM (Rosa Neto, 2002), que avalia as áreas da motricidade fina e global, equilíbrio, esquema corporal/ rapidez, organização espacial e organização temporal, bem como a lateralidade, seguido de uma avaliação psicossocial realizada com um responsável pela criança, contemplando aspectos relacionados a antecedentes pré, peri e pós-natal, desenvolvimento neuropsicomotor, ambiente familiar, conduta da criança e rendimento escolar. Em uma segunda etapa, quando necessário, a criança é encaminhada às sessões de intervenção psicomotora, que são realizadas duas vezes por semana, com duração de 50 minutos, em grupos pequenos (com número máximo de 10 crianças por período), e que compreende a realização de atividades lúdicas como jogos, brinquedos cantados, estafetas, circuitos, mímicas, atividades manuais e de socialização. Na terceira etapa, a criança é reavaliada, após um período mínimo de seis meses de intervenção e, estando os responsáveis de acordo e considerando o mesmo necessário, o processo é reiniciado. Todo</p>
----------------	--

trabalho de intervenção psicomotor possibilita avanços no desenvolvimento geral das crianças - nas diferentes áreas motoras, assim como no meio escolar, social ou familiar.

Palavras-Chave:

Psicomotricidade, dificuldade de aprendizagem.

1.4 Autores

Autores:

Antuniel Aécio Terme

Resp. Apresentação:

Antuniel Aécio Terme

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Curso de Microscopia em Biologia Celular, Histologia e Patologia
Protocolo:	142/2006

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Microscopia em Biologia Celular, Histologia e Patologia
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O curso foi oferecido aos acadêmicos de enfermagem e a profissionais de saúde da região oeste do estado de Santa Catarina com o intuito proporcionar conhecimentos interativos e vivenciados para que esses participantes pudessem identificar e reconhecer as estruturas morfológicas e taxonômicas de tecidos humanos normais e alterados. O curso foi oferecido em forma de módulos em horários que minimizassem a concorrência com as atividades da vida diária dos participantes. Foram discutidos temas como bioética, segurança em laboratório, manuseio de microscópio, histologia, patologia e microscopia microbiana, que proporcionaram um aprimoramento na formação dos acadêmicos e conhecimento para profissionais que têm dificuldade de acesso às informações e conhecimentos sobre os temas em questão. Temas estes que compõe a complexidade do processo saúde-doença e é a base para a formação de um bom profissional em saúde. Outro ponto de destaque foi a vivência de alguns conteúdos didáticos nos laboratórios de Biologia Celular, Histologia e Patologia que alguns alunos não haviam tido haja vista a estruturação do curso. Os professores confeccionaram uma apostila (75 páginas, com módulos coloridos) que foi distribuída gratuitamente aos participantes como apoio didático. Os professores ministrantes atuaram voluntariamente. Concluíram o curso setenta e seis pessoas (n=76). Na avaliação da coordenação do evento e dos participantes, o curso foi bom, onde puderam esclarecer algumas dúvidas e obter atualização sobre a temática de um modo prático. Na avaliação realizada ao final do curso os alunos destacaram positivamente em relação aos módulos: boa eficácia dos módulos</p>
----------------	---

(15,6%); organização e boas aulas práticas (13,7%); abordagem de assuntos atuais/importantes/curiosos; fácil entendimento (12,7%). Os alunos destacaram também os pontos negativos: não houve (12,7%) e alguns professores e módulos não foram interessantes (3,9%). No que se refera aos professores destacou-se: bom conhecimento (27,3%); empenhados e dedicados (16,6%); linguagem acessível (14,2%) e esclarecedores (10,7%).

Palavras-Chave:

Microscopia; Prevenção; Educação e Saúde.

1.4 Autores

Autores:

Cinara Maria Lize Saggioratto
Joice Klunk
Karina Schopf
Kellyn Chrisitna Borges Vargas
Mário César Nascimento

Resp. Apresentação:

Karina Schopf

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Núcleo de Estudos e Treinamento de Voleibol -NETVOLEI
Protocolo:	1234

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Núcleo de Estudos e Treinamento de Voleibol - NETVOLEI
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O NETVOLEI é um Projeto de extensão da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), foi criado no ano 2000 com o objetivo de proporcionar a comunidade em geral e acadêmica da UDESC um espaço voltado para a modalidade de voleibol, especificamente: 1- Promovendo eventos, cursos e/ou participar de competições; 2- Oportunizando treinamento, visando, participar de competições; 3- Orientar monografias e pesquisas. Durante o ano de 2007 o NETVOLEI ofereceu treinamento, para os acadêmicos da UDESC e comunidade em geral na categoria adulta, também nas categorias de base no CEFID/UDESC e no município de Santo Amaro da Imperatriz. Estas equipes participam de amistosos e competições como: Metropolitano, Copa NETVOLEI Adulto e Infantil, JASC, OLESC, Campeonato Estadual, Jogos Universitários Catarinenses e Brasileiros, dentre outros. Na promoção de eventos, realizamos as copas de voleibol em diversas categorias; Promovemos as palestras de arbitragem, nos dois semestres, para as turmas da terceira fase do curso de Educação Física. Na realização de pesquisas oferecemos orientação e apoio nos estudos voltados ao Voleibol, como foi o caso da monografia da acadêmica Renata Mendes, intitulada: A história da Regra de Voleibol. Conseguimos mobilizar na comunidade interna: mais de 25 pessoas, entre comissão técnica e atletas, envolvidas com os treinamentos; acadêmicos da fisioterapia, dando apoio aos eventos. Comunidade externa: acima de 800 pessoas entre público e atletas que participaram dos eventos, competições e treinos dentro e fora da Universidade. Neste período o NETVOLEI alcançou resultados expressivos, pois</p>
----------------	--

continuamos realizando os treinamentos da equipe adulta do NETVOLEI/UDESC e Principalmente demos continuidade nas bases nas equipes de Santo Amaro da Imperatriz e CEFID/UDESC (Iniciante, Pré-Mirim, Mirim, Infantil e Infanto-Juvenil – Masculino e Feminino); Continuamos participando de competições; Demos apoio na elaboração de monografias voltadas ao voleibol; Promovemos o intercâmbio entre a graduação e este Projeto de extensão; e após criarmos, demos seqüência na manutenção e atualização do Site oficial do NETVOLEI/UDESC que facilita a troca de informações entre o NETVOLEI e a comunidade acadêmica e geral. Ao realizarmos estes eventos conseguimos trazer a comunidade para dentro da universidade e levamos a universidade até as comunidades.

Palavras-Chave:

Extensão Universitária, Voleibol, Estudos, Treinamento

1.4 Autores

Autores:

Fernanda Tolentino de Souza Bleyer
Thiago Guimarães Bevilacqua

Resp. Apresentação:

Thiago Guimarães Bevilacqua

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	O Lúdico e sua contribuição na recuperação de crianças hospitalizadas.
Protocolo:	

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	O Lúdico e a sua Contribuição na recuperação de crianças internadas.
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O Projeto de Extensão “O lúdico e sua contribuição na recuperação de crianças hospitalizadas”, do Curso de Enfermagem UDESC, em Palmitos, objetivou proporcionar as crianças internadas e aos seus acompanhantes uma internação menos angustiante através de momentos de descontração e de aprendizagem. Nos quartos ou na brinquedoteca, implantada pelo projeto de extensão, as atividades lúdicas auxiliaram ao hospital em atender a Lei nº 11.104, de 21 de março de 2005, que obriga as unidades de saúde, em regime de internação pediátrica, a desenvolverem Terapias Ocupacionais. O grupo de extensionistas desenvolveu paralelamente atividades de educação em saúde na APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) e no PETI (do interior do município) buscando contribuir na inclusão dos jovens na sociedade, através de atividades de promoção da auto-estima e que buscaram, também, a construção de noções de limites, de organização e de concentração. Essas atividades foram realizadas em alguns momentos em que se restringiram aos grupos e em outros realizados conjuntamente, como a rua de lazer. Quanto aos resultados observados nas crianças internadas, após as atividades lúdicas, percebeu-se uma maior aceitação aos procedimentos de enfermagem e de bem estar, bem como uma aparente tranquilidade aos acompanhantes, percebida inclusive por profissionais do hospital não envolvidos diretamente com o projeto. O importante é que as bases conceituais que sustentaram o projeto foram reforçadas na prática, e demonstraram que efetivamente as atividades lúdicas estimulam e</p>
----------------	---

fortalecem o sistema imunológico. Um objetivo ainda a ser buscado é a mudança de cultura de muitos profissionais da saúde que percebem as unidades de saúde como ambientes em que as relações não ultrapassam o plano das intervenções e dos procedimentos clínicos.

Palavras-Chave:

Imunologia, Saúde, lúdico, Extensão

1.4 Autores

Autores:

Angélica Scalabrin
Arnildo Korb
Fabriela Soriane dos Santos
Keuryn Bárbara Lazarotto
Manoela Winter Vier
Marluza Trevisan
Nayara Goulart
Patrícia Fernandes Albeirice da Rocha
Pâmela Pacheco Dalla Vecchia
Suzan Cristini Milani
Taína Andressa Lopes Liebl
Thábata Larissa Agostini dos Santos
Williane Rodrigues de Melo
Pâmela Pacheco Dalla Vecchia

Resp. Apresentação:

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	PARASITOLOGIA ANIMAL, ASSISTÊNCIA TÉCNICA E DIAGNÓSTICO DE
Protocolo:	2.03.21/96

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	PARASITOLOGIA ANIMAL, ASSISTÊNCIA TÉCNICA E DIAGNÓSTICO DE ROTINA
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	PARASITOLOGIA ANIMAL, ASSISTÊNCIA TÉCNICA E DIAGNÓSTICO DE ROTINA 1 .
----------------	---

Valdomiro Bellato², Graziela Vieira³, Antonio Pereira de Souza⁴,
Amélia Aparecida Sartor⁴ Anderson Barbosa de Moura⁴

Com os objetivos de realizar diagnósticos de Doenças Parasitárias de animais domésticos, atender proprietários do Estado, prestar assistência técnica a produtores da região e dar apoio técnico aos setores: Hospital de Clínica Veterinária; Bovinocultura de Leite e Ovinocultura do Centro de Ciências Agroveterinárias – CAV/UDESC, no período de agosto de 2006 a julho de 2007 foram realizados, no Laboratório de Parasitologia e Doenças Parasitárias, 973 exames. Nos exames de fezes (965), foram pesquisados por técnicas quantitativas e qualitativas, parasitos gastrintestinais em bovinos (42,07%), em ovinos (38,86%), em caprinos (15,96%), em eqüinos (1,9%) e em outras espécies animais (1,24%). Nestes exames foram observados principalmente ovos de helmintos da Ordem Strongylida e oocistos de coccídios. Foram constatados nos cultivos de larvas realizados de amostras de fezes coletadas de bovinos a predominância dos gêneros *Haemonchus* spp (87%) e *Cooperia* spp (6%) e para amostras coletadas de ovinos predominância dos gêneros *Haemonchus* spp (63,5%) *Trichostrongylus* spp (13,7%) e *Ostertagia* spp (13%). Foram realizados oito testes carrapaticidas in

vitro para avaliação da eficácia.

1 Projeto de Extensão CAV/UDESC.

2 Orientador, Professor do Departamento de Medicina Veterinária Preventiva e Tecnologia – Centro de Ciências Agroveterinárias - Av. Luiz de Camões, 2090 - CEP 88520-000 - Lages - SC.

3 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – CAV/UDESC, bolsista de extensão.

4 Professor CAV/UDESC.

Palavras-Chave:

Parasitologia, Diagnóstico, Assistência Técnica

1.4 Autores

Autores:

Graziela Vieira

Resp. Apresentação:

Graziela Vieira

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Parto Humanizado: um desafio para gestantes e profissionais da saúde
Protocolo:	

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Parto humanizado: um desafio para gestantes e profissionais da saúde.
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O Projeto de Extensão “Parto humanizado: um desafio para gestantes e profissionais da saúde”, realizado pelo Curso de Enfermagem da UDESC, na cidade de Palmitos, objetivou esclarecer aos profissionais da saúde, às gestantes e seus companheiros da importância dos conhecimentos sobre trabalho de parto, parto, puerpério e período de amamentação e suas intercorrências. Procurou-se mostrar as vantagens do parto normal em relação ao parto cesáreo, bem como mudar a ótica tradicional do parto normal que trata a gestante como paciente e não como a protagonista do evento. No parto vaginal tradicional, a violência da imposição das rotinas, das interferências obstétricas desnecessárias perturbam e inibem o desencadeamento natural dos mecanismos fisiológicos do parto que passa a ser sinônimo de patologia e de intervenção médica. Estes eventos vitais e cruciais tornam-se momentos de terror, impotência, alienação e dor. Procurou-se proporcionar a quebra de mitos sobre o parto, estimulando a confiança das gestantes e a prevenção da tríade medo – tensão – dor, para um parto tranquilo e bem sucedido. Nas atividades com as gestantes foram abordados: aspectos emocionais a serem observados durante a gravidez, contração e relaxamento, técnicas de respiração, trabalho de parto, parto, dequitação e puerpério, cuidados com o recém-nascido e amamentação, orientações sobre anatomia e fisiologia materna, tipos de parto, as condutas que facilitam a participação ativa no nascimento e na sexualidade.</p> <p>Também foram realizadas palestras com professores da educação</p>
----------------	--

básica e acadêmicos do curso de enfermagem a fim contribuir na mudança na forma de pensar e agir sobre algumas questões referentes ao parto.

Palavras-Chave:

Parto Humanizado, Saúde, Extensão Universitária

1.4 Autores

Autores:

Arnildo Korb

Giovana Dallemole

Siglinde Ribeiro de Melo

Resp. Apresentação:

Siglinde Ribeiro de Melo

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Prestação de Serviços em Sanidade Avícola, Alimentar e Ambiental.
Protocolo:	2.05.33/93

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Prestação de Serviços em Sanidade Avícola, Alimentar e Ambiental
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Destina-se a desenvolver um trabalho de apoio acadêmico através de métodos laboratoriais que permitem o diagnóstico de agentes patogênicos de importância econômica e em saúde pública que acometem as aves domésticas e silvestres. As amostras que chegam ao laboratório de Patologia Aviária são provenientes de aviários, frigoríficos, empresas, propriedades rurais e da comunidade em geral. São analisadas amostras de água, carne de frango, produtos industrializados de frango, swab de superfície e arrasto, rações, entre outros. Os materiais são recebidos no laboratório e posteriormente identificados no livro de registros. As amostras são imediatamente processadas ou estocadas até o momento da análise, por refrigeração ou congelamento. O processamento se dá de acordo com o que é solicitado pelo cliente. São realizados os seguintes ensaios: pesquisa para Salmonella, contagem total, Enterobacterias, Escherichia coli, Coliformes Totais, Coliformes Fecais, Staphylococcus aureus, Listeria monocitogenes, Clostridium perfringens. Também é realizada a identificação de colônias, provas bioquímicas e sorotipagem. Antes de iniciar os procedimentos, o responsável realiza assepsia das mãos com etanol 70%.</p> <p>As salas para pesagem e preparo das amostras são constantemente higienizadas e monitoradas quinzenalmente através de placas de exposição ambiental. Amostras sólidas são pesadas retirando-se 25 g de vários pontos com auxílio de tesouras e pinças, previamente esterilizadas. Em seguida são colocadas em sacos plásticos para "stomacher". A incubação é feita em estufas com temperatura</p>
----------------	---

adequada para o tipo de ensaio realizado, sendo a temperatura das estufas monitorada e registrada diariamente. Os trabalhos também são realizados próximos ao bico de Bunsen ou através de capelas. Após a retirada das alíquotas para a análise, as amostras são colocadas em sacos plásticos identificados e mantidas congeladas por um período de 10 dias. Todas as amostras analisadas são descartadas após esterilização em autoclave. Os meios de cultivo utilizados para os ensaios são preparados conforme documentação presente no laboratório e posteriormente passam pela prova de esterilidade, eficiência e ecometria para assegurar a adequação dos mesmos. Vidraria e outros materiais utilizados no laboratório são previamente lavados e esterilizados. Os métodos e procedimentos adotados são operados segundo os padrões da NBR ISO/IEC 17025 garantindo a confiabilidade do resultado final.

Palavras-Chave:

Alimentos, Aves, Microbiologia, Salmonela

1.4 Autores

Autores:

Vanessa Lucca Alano

Resp. Apresentação:

Vanessa Lucca Alano

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Programa de Prevenção e Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica
Protocolo:	17006

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Programa de Prevenção e Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Programas e projetos estruturados de RCPM têm sido apresentados como uma modalidade terapêutica das mais interessantes em termos de custo-efetividade, bastante segura, que na ausência de contra-indicações deve obrigatoriamente ser recomendada como parte do tratamento. Entretanto, nem sempre estes projetos são disponíveis na medida da potencial demanda. Estimulados também por essa carência, iniciamos nossa experiência com projeto de reabilitação supervisionada em Florianópolis, Estado de Santa Catarina, no início da década de 1990. O Programa de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM) teve início em 1991, no CEFID/UDESC com a criação do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício (NCME). No Brasil, o NCME é referência quando se trata de reabilitação de doenças crônico-degenerativas, atendendo aos portadores de doenças cardiopulmonares e metabólicas, que necessitam de supervisão durante a prática de atividades físicas. Este atendimento de extensão tem sido aliado ao ensino e pesquisa relacionados à RCPM. Assim, tornou-se possível a legitimação deste espaço acadêmico como meio de produção de conhecimento, pois concomitante à ação de extensão universitária, destinada a atender a população em área de demanda reprimida, foi dada atenção ao ensino e pesquisa.</p> <p>A RCPM se define como um ramo de atuação da medicina, por meio de uma ação não-farmacológica, implementada por ação interdisciplinar, possibilita a restituição de satisfatórias condições clínicas, físicas, psicológicas e laborativas. Esta ação não-farmacológica, na qual se</p>
----------------	--

destaca a prática de exercícios físicos, desencadeada no intuito de atender à população portadora de doenças cardiopulmonares e metabólicas significa uma forma efetiva de tratamento, conforme fica evidente nos estudos científicos. Contribui significativamente para a redução da morbidade e mortalidade de um grande número de doenças cardiovasculares (hipertensão arterial, doença coronariana, insuficiência cardíaca, doença vascular periférica), pulmonares (doença pulmonar obstrutiva crônica) e doenças metabólicas (diabete melito, obesidade, síndrome metabólica). Neste contexto, o projeto desenvolvido pelo NCME conta com profissionais permanentes, acadêmicos com bolsas de extensão; profissionais e estudantes de diversas áreas do conhecimento que realizam estágio temporário e/ou projetos científicos, além de profissionais voluntários de outras instituições/localidades que desenvolvem projetos/pesquisa, ou mesmo observações/visitas por períodos variáveis.

Palavras-Chave:

Prevenção, Reabilitação, Doenças , Exercício

1.4 Autores

Autores:

Ana Paula Damiano
Ana Valeria de Souza
Diego Gnecco
Fernanda Monte
Karine Elmisan Zolet
Luis Roberto Fernandes Junior
Maria Clara de Lucena Araujo
Mirele Porto Quites
Paula Caroline Susin
Tales de Carvalho

Resp. Apresentação:

Diego Gnecco

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	PROJETO PEDIÁTRICO DE PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE DOENÇAS METABÓLICAS
Protocolo:	16906

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	PROJETO PEDIÁTRICO DE PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE DOENÇAS METABÓLICAS
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O sedentarismo tem aumentado muito na população infantil nos últimos anos. Considerando que é um fator de risco para a obesidade e hipertensão arterial sistêmica, sua prevenção pode ter um impacto positivo no desenvolvimento da aterogênese, mesmo na infância e na adolescência. Atualmente, a obesidade infantil e os fatores de risco para a aterosclerose têm atingido níveis epidêmicos. Com a carência de estudos sobre programas de reabilitação pediátrica no mundo e no Brasil, têm-se proposto a aplicação dos mesmos visando o controle da aceleração da progressão do processo aterosclerótico. O Projeto Pediátrico de Prevenção e Reabilitação de Doenças Metabólicas surgiu nesse contexto com o intuito de atender o público infantil. O projeto visou o atendimento, sob forma de extensão universitária, de crianças com fatores de risco para aterosclerose. As sessões de exercícios físicos aconteceram uma vez por semana por não haver espaço físico disponível para mais um dia. A cada semestre o programa foi oferecido para um novo grupo de crianças tendo a duração total de 10 semanas por semestre. Todas as crianças foram supervisionadas através de medidas de frequência cardíaca antes, durante e após as sessões procurando respeitar os limites de 70 a 80% da frequência cardíaca máxima. As atividades físicas do primeiro semestre foram Futebol, Tênis, Vôlei, Kung- Fu, Karatê e Basquete, sendo que no último encontro foi realizada uma festa de confraternização. No segundo semestre, optou-se por desenvolver somente a modalidade de tênis de campo, adaptando-se a estrutura oferecida pela</p>
----------------	--

UDESC. Após a realização do projeto de Pesquisa “Hábitos de Vida, Hipertensão e Obesidade” realizado no CEFID pela acadêmica Gabriela Dalsasso e orientado pela professora Fernanda Monte, fez-se uma triagem de crianças portadoras de fatores de risco para o desenvolvimento da aterosclerose na Escola Básica Estadual Presidente Roosevelt. Das crianças pré-avaliadas somente uma aderiu ao “Projeto pediátrico de prevenção e reabilitação de doenças metabólicas”, sendo que esta não apresentava fatores de risco. Optou-se, por fazer o convite a todas as crianças da faixa etária de 10 a 12 anos da escola supracitada, limitando o desenvolvimento do projeto à prevenção primária.

Palavras-Chave:

Extensão Universitária; Reabilitação; Pediatria; Prevenção

1.4 Autores

Autores:

Ana Valeria de Souza
Andrea Schaefer Korbes
Diego Gnecco
Fernanda Monte
Karine Elmisan Zolet
Luis Roberto Fernandes Junior
Magnus Benetti
Mirele Porto Quites
Nayara Elmisan Zolet

Resp. Apresentação:

Luis Roberto Fernandes Junior

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Projeto Extensão Ritmo e Movimento
Protocolo:	1684/2007

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Projeto de Extensão Ritmo e Movimento
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O presente projeto objetivou oferecer aos acadêmicos e comunidade, atividades relacionadas ao ritmo e movimento, a fim de propiciar um estilo de vida ativo de funcionários, professores, alunos e da comunidade em geral. As atividades propostas foram aulas de Alongamento, Axé, Dança Contemporânea e o Grupo de Dança do CEFID, desenvolvidas no Ginásio 1 do CEFID e Parque de Coqueiros sob a orientação da coordenadora deste projeto. Todas as atividades (dança contemporânea, axé e alongamento) foram desenvolvidas 2 vezes por semana com duração de 1 hora e trinta minutos. Houve um grande aumento na procura pelas atividades do projeto, sobretudo nas aulas de alongamento, realizadas no Parque de Coqueiros que atualmente possui 31 alunos. As turmas de axé possuem 15 alunos em cada turma (são oferecidas duas turmas), dança contemporânea, 14 alunos e Grupo de Dança do Cefid 10 alunos. O Grupo de Dança do CEFID, mantém suas atividades durante toda a semana conforme cronograma previsto e participou de eventos como: XXII e XXIII Jaraguá em Dança em Jaraguá do Sul, 4º e 5ª Blumenau em Dança em Blumenau, Abertura da V e VI Mostra de Dança do CEFID – UDESC, Abertura do Encontro de Extensão da UDESC, Festival de Ginástica, Dança e Circo do Cefid, Força Tarefa em Ibirama, II Noite Cultural da Casa de Cultura Fausto Rocha Júnior, realizada no Teatro Juarez Machado, em Joinville e a Semana Udesc de Bem com a Vida. O projeto tem se preocupado em avaliar os participantes através de questionários/anamnese a fim de propiciar uma atividade física segura aos seus praticantes. Ao final do 2º semestre de 2007/1 foi</p>
----------------	--

realizada uma reunião com os participantes do projeto, a fim de avaliar as atividades desenvolvidas e planejar as atividades para o semestre 2007/2. Desta forma, pode-se concluir que o presente projeto de extensão continua crescendo, aperfeiçoando e promovendo prazer pela atividade física de seus praticantes. Baseado nisto, sugere-se a continuidade deste a fim de propiciar um estilo de vida ativo para manutenção e/ou promoção da qualidade de vida de professores, funcionários, acadêmicos e comunidade em geral.

Palavras-Chave:

extensão universitária, dança, alongamento

1.4 Autores

Autores:

Adriana Coutinho de Azevedo Guimarães

Deivison Maicon Garcia

Joseani Paulini Neves Simas

Resp. Apresentação:

Deivison Maicon Garcia

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Treinamento para corredores de rua
Protocolo:	16006

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Treinamento para corredores de rua
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Atualmente, é visível o gradativo aumento do número de pessoas correndo em ruas, praças e parques, a qualquer hora do dia. Mas, os praticantes de corrida de rua, em sua maioria, não tem acesso a orientação adequada de profissionais, podendo gerar mais problemas de saúde do que benefícios com a prática dessas corridas. Por isso desenvolvemos em nosso projeto treinamento para corredores de rua as melhores formas de preparar estes praticantes a realizarem o seu esporte de maneira saudável. Realizamos avaliações antropométricas para cálculo de porcentagem de gordura, seguido de uma teste progressivo de pista chamado Vameval (Cazorla 1990). O teste consiste em uma corrida continua controlada por sinais sonoros que determinaram o ritmo que o avaliado deverá correr. Os estágios duram por volta de 1 min. e sofrem incrementos de 0,5 km/h, o teste durará até desistência do avaliado, ou se for percebido que ele não se encontra em condições de acompanhar o ritmo proposto. Com o resultado do teste obtemos o pico de velocidade (PV) considerado um índice indicativo de potência aeróbica. Através deste valor é possível prescrever e desenvolver planilhas de treinamento específicas para cada um. A partir disso o acompanhamento dos treinos é feito duas vezes na semana além de, acompanhamento em algumas competições.</p>
----------------	---

Revisão de literatura se tornou na tarefa contínua tendo em vista o aumento de conhecimento relacionado à área, para sempre melhorar as planilhas e os treinos procurando alcançar os objetivos traçados por cada atleta.

A divulgação do projeto foi realizada através de panfletos

Palavras-Chave:

distribuídos pela cidade, mas principalmente em competições.
Corridas, Treinamento, Avaliação, Prescrição

1.4 Autores

Autores:

Bruno Honorato da Silveira

Lorival José Carmianatti

Érick Loth

Resp. Apresentação:

Érick Loth

1.1 Ação de Extensão

Edital:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	UDESC NA EMPRESA: PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA
Protocolo:	14806

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	UDESC NA EMPRESA: PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>O Projeto UDESC na Empresa – Programa de Atividade Física (PAF) atendeu em agosto de 2006 a julho de 2007 quatorze setores do Campus I da UDESC, compostos por 118 servidores e bolsistas, na qual 74 (63%) aderiram e 44 (37%) não aderiram ao programa, os quais justificaram a não adesão por praticarem atividade física regular fora da Instituição. O programa aconteceu 2 vezes por semana, sendo a participação voluntária, e a prescrição das atividades baseadas em atividades laborais, não levando o trabalhador ao cansaço. As sessões tinham duração de 10 a 12 minutos, realizadas no próprio setor ou em local determinada pela empresa. As técnicas aplicadas foram alongamento, fortalecimento muscular, atividades recreativas e massagem, que ocorriam quinzenalmente, além de atividades diferenciadas (datas comemorativas). No Dia Mundial da Saúde realizou-se uma caminhada e alongamento no Campus I da UDESC; na semana seguinte verificou-se a pressão arterial (PA) e aplicou-se uma ficha diagnóstica com os servidores nos próprios setores, totalizando 87 servidores atendidos. Os resultados desta coleta foram que: 55 (63,2%) são do sexo masculino e 32 (36,8%) do feminino, com idade média de $35,5 \pm 10,8$ anos. Verificou-se que a maioria dos servidores 72 (82,8%) não são tabagistas, e que em relação ao índice de massa corporal (IMC), 65 (74,7%) apresentaram estado nutricional normal (18,5 a 24,9), 16 (18,5%) sobrepeso (25 a 29,9) e 6 (6,9%) eram obesos (IMC acima de 30). Em relação aos problemas de saúde verificou-se que 62 (71,3%) dos servidores não apresentaram problemas de saúde, porém o problema mais citado</p>
---------	--

foi o triglicérideo alto. Conclui-se que o IMC, tabagismo e PA são fatores de risco controlados em relação à hipertensão arterial para essa amostra, podendo ser atribuído a prática regular de exercícios físicos pela maioria dos servidores (55,2%). Sugere-se medidas preventivas de conscientização sobre saúde e qualidade de vida pelos profissionais de Educação Física da UDESC de modo a intervir significativamente em suas rotinas de vida.

Palavras-Chave:

Atividade Física; Empresa; Ginástica Laboral;

1.4 Autores

Autores:

Camila Schauffler Stock

Resp. Apresentação:

Camila Schauffler Stock

1.1 Ação de Extensão

Editais:	EDITAL EVENTOS Nº 004/2007
Atividade:	Videoteca no Centro Educacional do Oeste - CEO
Protocolo:	

1.2 Identificação do Trabalho

Título:	Videoteca no Centro Educacional do Oeste - Palmitos
Tipo:	Modalidade Oral
Área Temática:	Saúde

1.3 Descrição do Trabalho

Resumo:	<p>Localizada no Oeste Catarinense, a cidade de Palmitos, com 16 mil habitantes é sede do Curso de Graduação em Enfermagem com ênfase em Saúde Pública da Universidade do Estado de Santa Catarina UDESC, que desenvolve projetos de extensão como parte da política de desenvolvimento local. O campo da Promoção da Saúde reconhece que melhoria nas condições de saúde e qualidade de vida das populações deve voltar-se para iniciativas comunitárias, uma vez que lazer e cultura influenciam no processo saúde/doença. O Projeto foi idealizado para suprir a necessidade de lazer e entretenimento da comunidade, visto que a cidade não dispõe de cinema e, como conceito ampliado de Promoção da Saúde, proporcionou a revitalização da vida associativa da população. O projeto contou com: a Prefeitura Municipal, que disponibilizou, quinzenalmente, o auditório e os equipamentos, nos turnos da tarde, para as sessões infantis e da noite, para o público adulto; a Secretaria de Educação, que organizou os contatos com as escolas e disponibilizou o ônibus para o transporte das crianças nas sessões infantis; e a locadora de filmes e as rádios locais que juntamente com a UDESC divulgaram as datas, sinopses e filmes. A estratégia metodológica funcionou em dois momentos. No primeiro, a partir de sinopses na internet, a equipe selecionou e assistiu aos filmes relacionados a comportamento humano, saúde/doença e temas infantis. Em seguida, debateu e produziu proposições que foram discutidas. No segundo, após as sessões de cinema junto ao público, estimulou-se o debate numa perspectiva de exploração do universo discursivo da comunidade, com as significações das</p>
----------------	--

temáticas dos filmes. A avaliação dos encontros com o público mostrou que a utilização da dinâmica da apresentação dos filmes seguida dos debates evidencia a efetiva participação do público ao exporem suas experiências cotidianas e sua visão de mundo, sem perder de vista, a oportunidade do lazer que se materializou em risos, lágrimas, pipocas, balas e descontração. Conclui-se que, suscitar a comunidade a ampliar seus conhecimentos, auxilia a promoção da expressão de diversas formas de reciprocidade entre seus membros, dado o caráter educativo e crítico-reflexivo das discussões num ambiente que estimula o bem estar coletivo.

Palavras-Chave:

Extensão, Lazer, Promoção da saúde.

1.4 Autores

Autores:

Carolina Tellechea de Sousa
Fabriela Soriane dos Santos
Fernanda de Oliveira
Jane Kelly Oliveira Silva
Éllen Daiane Biavatti de Oliveira
Maria Teresa Cicero Lagana
Murillo Cesar de Andrade
Renata Mendonça Rodrigues
Williane Rodrigues de Melo

Resp. Apresentação:

Jane Kelly Oliveira Silva