

O lúdico como instrumento de educação em saúde a crianças e adolescentes hospitalizados e seus familiares e acompanhantes

Área temática: saúde

Introdução: A necessidade de brincar não deve ser eliminada quando as crianças adoecem ou são hospitalizadas, uma vez que a brincadeira desempenha papéis importantes como a capacidade de sentir-se mais segura em um ambiente estranho com pessoas desconhecidas. Nesse sentido o lúdico e o brinquedo terapêutico surgem como aliados para desenvolver a educação em saúde (AZEVEDO, et al, 2008).

Objetivos: Promover a saúde das crianças e adolescentes hospitalizados utilizando o lúdico como instrumento de educação em saúde e envolvendo seus familiares e acompanhantes nesse processo.

Atividades Desenvolvidas: As atividades lúdico educativas são desenvolvidas durante as aulas teóricas práticas no Hospital da Criança Augusta Muller Bohner de Chapecó-SC. Para efetivar as ações de educação em saúde durante a hospitalização infantil, destacam-se atividades como: jogos educativos, música, teatros, desenhos, contação de histórias e brinquedo terapêutico. Algumas das temáticas abordadas foram: alimentação saudável, higiene, cuidados com a saúde, primeiros socorros e prevenção de acidentes.



Resultados Alcançados: A educação em saúde possibilita que acadêmicos de enfermagem e professores estabeleçam e/ou desenvolvam atitudes de inovação/renovação, construindo espaços de reflexão, de troca de saberes, gerando assim, uma modificação mútua, em que todos os indivíduos aprendem. Pode-se dizer que este projeto contribui para a construção de troca de conhecimentos entre os envolvidos, na melhoria do bem estar e das condições clínicas das crianças hospitalizadas, redução do nível de estresse dos pacientes através do brincar e aliando as atividades lúdicas às ações educativas.

Referências: AZEVEDO, Dulcian Medeiros de, et al. O brincar enquanto instrumento terapêutico: opinião de acompanhantes. **Revista eletrônica de enfermagem**. 2008, vol.10, n.1



Ação de Extensão: Educação em saúde

Bolsista: Thais Pavelski

Coordenador: Lucineia Ferraz

Financiador: UDESC

Contato: ferraz.breier@hotmail.com

Parceiros:

