

PROJETO MOVIMENTO ESPORTIVO – ARTES MARCIAIS

Área Temática: Educação e Saúde

Introdução: O projeto atende a comunidade universitária e aos moradores de diversos bairros de Florianópolis, partindo do princípio da inclusão e integração social. Para tanto, busca ampliar o campo de atuação na área das Artes Marciais para os futuros profissionais de Educação física, além de incorporar a prática de atividade física regular na vida de seus praticantes.

Objetivos:- Oportunizar aos acadêmicos dos Cursos da UDESC, bem como os portadores de deficiência e a comunidade em geral, a prática de atividade física no campo das Artes Marciais . Incorporar a prática de atividade física regular na vida de seus praticantes; Incorporar hábitos higiênicos na rotina de seus praticantes; Desenvolver e compartilhar a integridade física e mental; Instruir na formação da cidadania.

Atividades Desenvolvidas:

Aulas e treinamentos semanais na Sala de Artes Marciais do CEFID, Centro de Treinamento em Barreiros e Córrego Grande; Exames de faixa; Participações em campeonatos no Estado de SC e PR.



Equipe de competição CEFID/UDESC no Campeonato Catarinense de Karatê Interestilos (Porto Belo / SC)



Campeonato Paranaense de MMA amador (Curitiba / PR)

Resultados Alcançados: Participam do projeto 19 pessoas da comunidade (crianças, adolescentes e adultos), atualmente faixas branca, amarela, laranja, verde, roxa, marrom e preta.

Obtenção do 3º lugar geral no Campeonato Catarinense de Karatê Interestilos, e 2º lugar no Campeonato Paranaense de MMA amador.



Exame de faixa Córrego Grande (Florianópolis)

Referências:

DIAGRAM GROUP. Esporte de luta e combate. Rio de Janeiro: Editora Tecnoprint, 1981.

DOMINY, E. Karatê. Editora Hodder and Stoughton. 90ed. Grã-Bretanha: 1977.

ENOKA, RM. Neuromechanical basis of kinesiology. Champaign: Human Kinetics, 1988.

NAKAYAMA, M. O melhor do Karatê: Visão Abrangente e Práticas. São Paulo: Cultrix, 1977.

Ação de Extensão: PROJETO MOVIMENTO ESPORTIVO- ARTES MARCIAIS

Bolsista: Cristofer Machado Coordenador: Ana Claudia Vieira Martins

Professor Voluntário: George Roberts Piemontez Financiador: UDESC

Contato: martinsacv@gmail.com, (48) 3321-8600, Campus Universitário CEFID, Florianópolis- SC

Parceiros:

