# Universidade do Estado de Santa Catarina
## CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO ESPORTE

# ARTRATIVA

**Área Temática: Saúde**

**Introdução: A Artrite Reumatoide (AR) é uma doença autoimune, que causa inflamação crônica, sistêmica e progressiva, levando à deformidade das articulações, por destruição óssea e cartilaginosa. As principais queixas são dor e rigidez em múltiplas articulações, levando à diminuição da força muscular capacidade aeróbia e habilidades funcionais. Estudos evidenciam que o exercício físico vem demonstrando bons resultados no tratamento da doença, consolidando-se cada vez mais como ferramenta terapêutica para esses pacientes.**

Alunos do projeto de extensão Atrativa da UDESC/CEFID.

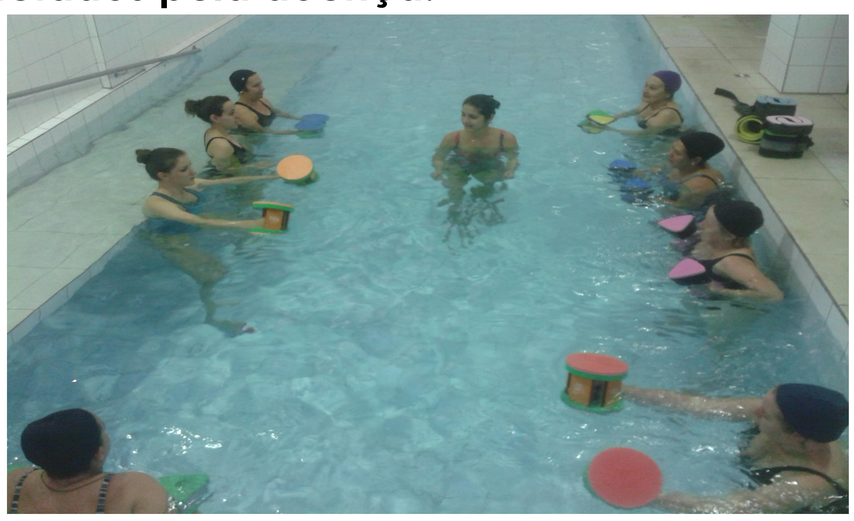
**Objetivos: Proporcionar à comunidade possibilidade de participação em um programa de hidrocinesioterapia, adequado às limitações e necessidades de indivíduos com AR; associado a um acompanhamento clínico laboratorial, auxiliando na prevenção de complicações decorrentes da doença, bem como na promoção da saúde.**

**Atividades Desenvolvidas:**

- **Entrevista para coleta de dados de identificação, histórico clínico, prática de atividade física e qualidade de vida.**
- **Exames Físicos para avaliação do estado geral de saúde com relação às variáveis morfofisiológicas (Perímetro abdominal, pressão arterial, massa e estatura corporal).**
- **Exames laboratoriais para o acompanhamento clínico da AR (Fator Reumatóide e Proteína C Reativa).**
- **Exames laboratoriais adicionais para avaliação do estado geral de saúde quanto ao perfil glicêmico e lipídico (glicemia de jejum, Triglicerídeos, Colesterol total, HDL-colesterol e LDL-colesterol.**
- **Programa de hidrocinesioterapia realizado na piscina terapêutica do CEFID/UDESC.**

**Resultados Alcançados:**

**Até o momento foram avaliadas 22 pessoas com diagnóstico clínico de AR, com média de idade de 56,33 anos. Destas, 9 estão participando do programa de hidrocinesioterapia. No decorrer do projeto foi possível observar uma melhora na qualidade de vida dos participantes, devido à diminuição das dores e consequentemente uma melhora nas atividades de vida diárias. Portanto, o programa de hidrocinesioterapia pode auxiliar na prevenção de complicações decorrentes da AR, bem como na promoção da saúde dos indivíduos afetados pela doença.**



Alunos do projeto de extensão Atrativa da UDESC/CEFID

**Referências:**


LAURINDO, IMM et al. Artrite reumatóide: diagnóstico e tratamento. Rev. Bras. Reumatol. São Paulo, v.44, n. 6, Dez. 2004. Availabe from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttrxt&pid=S0482-50042004000600007&lng =en&nrm=isso>.

CUNHA, Viviane Roseli da et al. Artrite reumatóide e síndrome metabólica. Rev. Bras. Reumatol. São Paulo, v.51, n. 3, Jun. 2011. Availabe from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0482-50042011000300007&lng=en&nrm=isso.> Acesso em 27 Ago. 2014.



Ação de Extensão: Projeto de Extensão Artrativa

Bolsista: Yasmin Cristina Feitosa Rodrigues e Rafaela Affonso Martins

Participantes: Prof. Dr. Noé Gomes, Mestranda Fernanda Matos Weber Brianne Dvora Wojcikiewicz, Letícia Bachtold Cordeiro, Francielle Conceição Nascimento e Prof. Dra. Monique Gevaerd Loch.

Coordenador: Susana Cristina Domenech

Financiador: UDESC Contato: scdomenech@gmail.com, (48)3321-8681


Parceiros: