



PROGRAMA DE EXTENSÃO ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM SEQUELA DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL/ ENCEFÁLICO (AVC/AVE)

Área Temática: Saúde

Stella Maris Michaelsen¹

Fernanda Romaguera Pereira dos Santos², Adrielle da Costa³, Alexandre Kretzer e Castro de Azevedo³, Clécio Vier³, Norma Beatriz Diaz Rangel³, Nubia Berenice Negri³, Bárbara Duarte de Souza⁴, Ingridy Kammers⁴

Palavras-chave: acidente vascular cerebral, promoção de saúde, atividade física, qualidade de vida.

Resumo: Este Programa de Extensão visa à aproximação do aluno com a comunidade, buscando a resolução de problemas de saúde da população local através da realização de ações diagnósticas, educativas e de assistência. Este Programa compreende três projetos com o objetivo comum de promover a saúde em um modelo de atenção integral para as pessoas com sequela de Acidente Vascular Encefálico (AVE). O Projeto “Visitas diagnósticas e avaliação funcional de pessoas com sequela de AVE” envolve a realização de visitas domiciliares às pessoas com sequela de AVE residentes nos bairros Abraão, Coqueiros, Vila Aparecida, Estreito, Coloninha e Monte Cristo. A avaliação fisioterapêutica diagnóstica é realizada para identificar as necessidades do indivíduo em seu contexto familiar e social. São avaliados o grau de incapacidade do indivíduo, suas limitações de atividade, o grau de restrição na participação, os fatores ambientais e o grau de sobrecarga do cuidador. O suporte assistencial é oferecido através de orientações específicas direcionadas a cada caso, elaboradas a partir das dificuldades encontradas na avaliação. Ainda, quando pertinente os indivíduos recebem encaminhamento para outros serviços de atenção à saúde. Doze indivíduos foram avaliados em 2014, tendo recebido uma visita de avaliação e outra de orientação. Pudemos observar a constante troca de informações entre pacientes, familiares e/ou cuidadores e alunos. O Projeto “Atividade física em grupo para pessoas com sequela de AVE” visa desenvolver a aptidão física relacionada à saúde, além de promover a socialização entre os participantes. A capacidade de andar e o equilíbrio dos participantes são avaliados no início e no final de cada semestre para acompanhar seu desempenho. As atividades desenvolvidas são organizadas em três sessões semanais com uma hora de duração, as quais são organizadas em uma sequência: (1) aquecimento, (2) atividades aeróbicas com mobilidade ampla, de fortalecimento e de equilíbrio e (3) atividades de volta à calma. Atualmente o grupo tem 30 participantes inscritos. O Projeto vem contribuindo para a manutenção de um estilo de vida ativo nesta população que tende à inatividade física, uma vez que ao final de cada semestre



observamos melhora da mobilidade e maior interação entre os participantes do grupo. O Projeto “Atividade Orientada à Tarefa em grupo para pessoas com sequela de AVE” visa o treinamento dos membros superiores em tarefas relacionadas às atividades de vida diária (AVDs) básicas e instrumentais, além da integração entre os participantes, proporcionando benefícios físicos e emocionais. No início e no final de cada semestre são avaliadas a destreza manual e digital, e a força dos membros superiores. A ação é realizada em duas sessões semanais com uma hora de duração, em que são propostas atividades para o treinamento de habilidades de alcance, preensão e manipulação funcionais de diferentes graus de dificuldade, que ofereçam algum grau de desafio para o participante. Atualmente participam do grupo 17 pessoas com vários graus de comprometimento. Observamos que o projeto promove a interação entre os participantes e a melhora nos parâmetros clínicos avaliados, o que se reflete nos relatos de melhora do desempenho nas AVDs.

¹ Doutora, Centro de Ciências da Saúde e do Esporte, Universidade do Estado de Santa Catarina, e-mail: michaelsenstella@hotmail.com

² Doutora, Centro de Ciências da Saúde e do Esporte, Universidade do Estado de Santa Catarina.

³ Fisioterapeuta, Estudante do curso de Mestrado em Fisioterapia, Centro de Ciências da Saúde e do Esporte, Universidade do Estado de Santa Catarina.

⁴ Estudante do curso de Graduação em Fisioterapia, Centro de Ciências da Saúde e do Esporte, Universidade do Estado de Santa Catarina.