



REABILITAÇÃO NEUROFUNCIONAL

Área Temática: Saúde

Jocemar Ilha¹(Coordenador da ação de extensão)

Alessandra Swarowsky¹(Coordenadora da ação de extensão)

Letícia Rosa²

Kamilla Zomkowski³

Palavras-chave: reabilitação neurofuncional, Doença de Parkinson, Lesão Medular, Educação.

Resumo: A escolha da melhor abordagem para o tratamento de reabilitação de pessoas com afecções neurológicas depende das evidências científicas fornecidas pela literatura atual. Além disso, há a necessidade de englobar os contextos de saúde descritos na Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF) para uma intervenção reabilitatória mais adequada e condizente com o modelo de atenção à saúde atual. Nos últimos anos, diversos tratamentos tem sido propostos em guidelines, baseados em evidências da eficácia da reabilitação para determinados sinais e sintomas da doença. Um dos objetivos deste projeto é reunir estas evidências, formular e aplicar protocolos de reabilitação neurofuncionais para os indivíduos com a Doença de Parkinson e lesões medulares de acordo com as características dos participantes do projeto, tanto físico-funcionais, quanto de contexto social, buscando uma mudança clínica perceptível e significativa para os mesmos, além de tornar o programa uma referência estadual em reabilitação neurofuncional. O Programa 'Reabilitação Neurofuncional' tem como objetivo proporcionar ações educativas e/ou reabilitadoras nos ambientes hospitalar, ambulatorial e domiciliar em pacientes com distúrbios neurológicos. Tem suas ações desenvolvidas nas dependências do Centro Catarinense de Reabilitação, Hospital Regional de São José e em visitas domiciliares na região contemplando 3 ações: (1) Reabilitação neurofuncional na Doença de Parkinson; (2) Reabilitação neurofuncional precoce da pessoa com lesão medular (LM); e, (3) Visita e acompanhamento domiciliar à pessoa com LM. A primeira ação ocorre no CCR sob a



coordenação da Professora Alessandra Swarowsky Martin, onde são atendidas pessoas com diagnóstico clínico de Doença de Parkinson duas vezes por semana. As outras duas ações são realizadas em sistema de rede e sob a coordenação do Professor Jocemar Ilha. Primeiramente, ocorre a realização do contato com as pessoas com lesão medular que se encontram em internação no HRSJ, neste encontro são fornecidas informações e orientações aos pacientes, bem como para seus familiares/acompanhantes presentes. Uma ficha de cadastro é preenchida e conforme relato de interesse, um segundo contato telefônico é realizado para agendar uma visita ao domicílio após a alta hospitalar. Neste segundo momento, novas orientações funcionais motoras e com relação ao ambiente são realizadas pela equipe. Além da prestação de serviço qualificado aos pacientes neurológicos, este programa visa ainda a integração alunos e profissionais de diferentes cursos da área da saúde, aprimorando a formação acadêmica tanto no âmbito da Graduação como da Pós-Graduação.

Referências:

- Anneken ,V. et al. Influence of physical exercise on quality of life in individuals with spinal cord injury. *Spinal Cord*, v. 48, p. 393-399, 2010.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Diretrizes de Atenção à Pessoa com Lesão Medular. Brasília: Ministério da Saúde; 2012.
- Consortium for Spinal Cord Medicine. Outcomes following traumatic spinal cord injury: a clinical practice guidelines for healthcare professionals. *The Journal of Spinal Cord Medicine*, v. 23, n. 4, p. 289-316, 2000.
- Dos Santos, V. et al., 2010. Fisioterapia na Doença de Parkinson: uma breve revisão. *Revista Brasileira de Neurologia*, 46(2)17-25p.
- KNGF. Guidelines for physical therapy in patients with Parkinson's disease. Supplement to the Dutch J. Phys. Ther. 2004:114(3).
- Keus SHJ et al. Evidence-Based Analysis of Physical Therapy in Parkinson's Disease with Recommendations for Practice and Research. *Movement Disorders* 2007;22(4):451–460.
- PORTARIA SAS/MS nº 228 de 10 de maio de 2010. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas: Doença de Parkinson. (Republicada em 27.08.10). Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/pcdt_doenca_parkinson_livro_2010.pdf> Acesso em: 27 agosto 2012.

¹ Professores Doutores, CEFID, UDESC- e-mail: Jocemar.ilha@udesc.br

² Discentes, CEFID, UDESC, Curso de Fisioterapia.