

Sumário

Adolescência	4
Responsabilidade	5
Essa sou eu!!!	6
Falando sobre...	7
ECA	8
Direitos...	9
Dicas de saúde	10
Alimentação saudável	11
Estatuta	12
Meu desenvolvimento	13
Comer, falar, beijar, sorrir...	14
Cárie	15
Dentes limpos	16
Odontograma	17
Vacinas	18
Imunização	19
Estou diferente?	20
Espinhas	21
Puberdade	22
Estágios de Tanner - mamas	23
Estágios de Tanner - pelos pubianos	24
Menstruação	25
Ciclo menstrual	26
Importante	27
Sexualidade	28
Conhecer, ficar, namorar...	29
Ese acontecer...	30
Dupla proteção	31
Sexo seguro	32
Projeto de vida	33
Informações úteis	34



Dados Pessoais

(Preencha com letra legível)

Nome: Isabelle AraújoNeriData de nascimento: 29/11/03RG: 403691CPF: 943.280.212-49Foto
3x4

O preenchimento dos campos abaixo deve ser a lápis, para ser alterado, sempre que necessário.

Endereço: Rua dos Pinheiros, 4576Município: MacapáEstado: Amapá CEP: 68903371Telefones: (96) 99160-3343E-mail: isabelleneri9@gmail.comNome e telefone do ou da responsável: (96) 99156-5843Liliane Araújo

Nome da unidade de saúde que frequenta: _____

Esta Caderneta de Saúde da Adolescente é continuidade da atenção integral à saúde iniciada na infância.



Registro das vacinas do calendário

Hepatite B	Febre amarela (uma dose a cada dez anos)	Tríplice viral	Dupla adulto (uma dose a cada dez anos)	HPV	dTpa (gestante)	Outras vacinas
Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: <u>01.10.19</u> Lote: <u>2013310001</u> Unidade: Ass.: <u>Eduar</u>	Data: <u>01.10.19</u> Lote: <u>2013310001</u> Unidade: Ass.: <u>Eduar</u>	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: <u>01.06.20</u> Lote: <u>US-37AC</u> Unidade: Ass.: <u>Pracem</u> <u>Wagner</u>
Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: <u>16.01.20</u> Lote: <u>1860000012</u> Unidade: Ass.: <u>Buim</u> <u>Olivia</u>	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:
Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:	Data: Lote: Unidade: Ass.:

Vacinação

