REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
ESTADO DE SANTA CATARINA
Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC
Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - UDESC - CEFID/UDESC

Plano de Ensino

Curso: LIC - Licenciatura em Educação Física	
Departamento: CEFID-DEF - DEPARTAMENTO DE EDUCACAO FISICA CEFID	
Disciplina: Metodologia do Ensino do Atletismo I	**Código:** 3MEA1
Carga horária: 72	**Período letivo:** 2020/1
Professor: DIEGO GRASEL BARBOSA	**Contato:** diegograsel1987@gmail.com

Ementa

Histórico das provas atléticas. Material, instalações e implementos. Marcação e setorização do campo atlético. Corridas: velocidade, meio-fundo e fundo. Corrida com barreira e obstáculo. Saltos. Lançamentos da pelota, do dardo e arremesso do peso.

Objetivo geral

Oportunizar o conhecimento sócio-histórico das provas atléticas e a compreensão dos fundamentos técnicos e regras oficiais das provas de pista e campo: corrida de velocidade, meio fundo, fundo, com barreiras e com obstáculos, saltos, lançamentos e arremesso do peso.

Objetivo específico

Relatar fatos históricos; Identificar e correlacionar os implementos atléticos com as diferentes provas atléticas; Dimensionar as instalações atléticas, para as diversas provas desta modalidade; Adquirir conhecimentos sobre fundamentos e técnicas básicas, nas provas previstas; Distinguir as informações sobre os processos didáticos aplicados as diferentes provas deste programa; Estimular o desenvolvimento de atitude investigativa; Analisar, interpretar e aplicar a regulamentação básica, através de vivências de arbitragem.

Conteúdo programático

Provas atléticas - definições básicas, origem e evolução.

Campo atlético - Material, instalações e implementos; Marcação e setorização do campo atlético; Regulamentação.

Corridas - Princípios fundamentais; Especificidades técnicas das provas; Classificação das corridas: Velocidade, meio fundo, fundo, com barreiras, com obstáculos; Regulamentação

Saltos - Princípios fundamentais; Especificidades técnicas das provas; Tipos de saltos: distância, triplo; Regulamentação.

Plano de Ensino

Conteúdo programático

Lançamentos e arremessos - Princípios fundamentais; Especificidades técnicas das provas; Tipos de lançamentos: dardo, pelota, peso; Regulamentação.

Metodologia

Aulas expositivas-dialogadas; Aulas práticas no campo atlético; Prática orientada; Análise de vídeos relacionados as provas programadas.

Sistema de avaliação

Trabalhos (apresentação oral e prática): peso 4,8.
Avaliações teóricas: peso 5,2.
Frequência = 75% (mínimo).

Bibliografia básica

FERNANDES, J. L. Atletismo Corridas. Ed. E.P.U. 2003.
FERNANDES, J. L. Atletismo Saltos. Ed. E.P.U. 2003.
FERNANDES, J. L. Atletismo Lançamentos e arremesso. Ed. E.P.U. 2003.
MATTHIESEN, S. Q. Atletismo se aprende na escola. Ed. Fontoura. 2009.
MATTHIESEN, S. Q. Atletismo: teoria e prática. Ed. Guanabara Koogan. 2014.

Bibliografia complementar

EVANGELISTA, A. L.Treinamento de corrida de rua: uma abordagem fisiológica e metodológica. São Paulo: Phorte. 2009

NEWSHOLME, E. ; LEECH, T. ; DUESTER, G.Corrida-Ciência do treinamento e desempenho. Phorte. 2006..

SILVA, Pedro Antonio da. 3000 Exercícios e jogos para educação física escolar. 3.ed. Sprint, 2007. v.2.

Informações sobre realização de Prova de 2ª Chamada

A Resolução nº 018/2004-CONSEPE regulamenta o processo de realização de provas de segunda chamada.

Segundo esta resolução, o aluno que deixar de comparecer a qualquer das avaliações nas datas fixadas pelos professores, poderá solicitar segunda chamada de provas na Secretaria Acadêmica através de requerimento por ele assinado, pagamento de taxa e respectivos comprovantes, **no prazo de 5 (cinco) dias úteis**, contados a partir da data de realização de cada prova, sendo aceitos pedidos, devidamente comprovados, motivados por:
I - problema de saúde, devidamente comprovado, que justifique a ausência;
II - doença de caráter infecto-contagiosa, impeditiva do comparecimento, comprovada por atestado médico reconhecido na forma da lei constando o Código Internacional de Doenças (CID);
III - ter sido vítima de ação involuntária provocada por terceiros;