

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

Instituição

UDESC - Universidade do Estado de Santa Catarina
Avenida Madre Benvenuta, 2037 - Bairro Itacorubi - 88035901 - Florianópolis - SC
Reconhecida pela Portaria Ministerial MEC Nº 893, de 11/11/1985, publicada no DOU em 26/11/1985

CEFID - Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - UDESC
Rua Pascoal Simone, 358 - Bairro Coqueiros - 88080350 - Florianópolis - SC

Curso

Curso: BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Diretriz Curricular Nacional: Resolução CNE/CES nº 7 de 31/03/2004.
Reconhecido pelo(a) Decreto nº 1223 de 23/10/2012, publicado no DOE SC em 25/10/2012

Situação acadêmica

Matrícula: 1021411518

Currículo: BAC082

Situação atual: Formado em 04/03/2020

Dados Pessoais

Nacionalidade: Brasileira
Local de Nascimento: Araranguá - SC
Data de Nascimento: 02/05/1973
CPF: 88741702972
Documento de Identidade/Órgão Emissor: 3.035.950/SSP/SC

Ensino médio/Ensino superior

Estabelecimento: Colégio Estadual de Araranguá
Curso: 2º Grau-Habilitação Plena Técnico em Contabilidade
Ano conclusão: 1991 Local: Araranguá - SC

Dados do ingresso

Forma de ingresso: Vestibular
Ano/semestre ingresso: 2015/1
Ano/mês processo seletivo: 2014/11

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

DISCIPLINAS CURRICULARES

1ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Anatomia FRANCIANE BOBINSKI,Dr.	2015/2	7,7	72	4	Aprovado
Antropologia e Sociologia da Educação Física e do Esporte FERNANDO LUIZ CARDOSO,Dr.	2015/1	9,1	54	3	Aprovado
Ética e Deontologia da Educação Física FELICIANO SANTOS MENEZES FILHO,Me.	2015/1	8,9	36	2	Aprovado
Fundamentos da Ginástica DEYSE BORGES MACHADO,Dra. MARIA HELENA KRAESKI,Ma.	2015/1	9,1	54	3	Aprovado
História da Educação Física e do Esporte SUZANA MATHEUS PEREIRA,Dra.	2015/1	9,5	54	3	Aprovado
Histologia CLAUDIA MIRIAN DE GODOY MARQUES,Dra.	2015/1	7,7	36	2	Aprovado
Metodologia Científica I ALEXANDRA FOLLE,Dra.	2015/1	9,6	36	2	Aprovado
Metodologia da Ginástica ANDRIZE RAMIRES COSTA,Ma.	2015/1	8,4	54	3	Aprovado

2ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Bioquímica VITOR PEREIRA COSTA,Dr.	2016/2	6,2	36	2	Aprovado
Filosofia da Educação Física e do Esporte ENIRA TERESINHA BRAGHIROLI DAMIN,Dra.	2015/2	7,3	54	3	Aprovado
Fisiologia Humana FRANCIANE BOBINSKI,Dr.	2016/1	7,1	72	4	Aprovado
Instalações, Equipamentos e Materiais Esportivos ELISA DELL ANTONIO,Dra. GEORGE ROBERTS PIEMONTEZ,Me.	2015/2	8,6	36	2	Aprovado
Iniciação Esportiva VALMOR RAMOS,Dr.	2015/2	8,5	54	3	Aprovado
Metodologia Científica II	2015/2	*	36	2	Validação
Metodologia do Judô RENILDO NUNES,Me.	2015/2	8,3	90	5	Aprovado
Pedagogia do Exercício CAROLINE RUSCHEL,Dra.	2015/2	8,6	36	2	Aprovado

3ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Cinesiologia ANA CLAUDIA VIEIRA MARTINS,Dra.	2016/1	7,9	54	3	Aprovado
Desenvolvimento Motor FRANCISCO ROSA NETO,Dr.	2015/2	7,0	54	3	Aprovado
Epidemiologia da Atividade Física ANDREIA PELEGRINI,Dra.	2016/1	6,7	36	2	Aprovado

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

DISCIPLINAS CURRICULARES

3ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Fisiologia do Exercício FABRIZIO CAPUTO, Dr.	2016/2	5,5	72	4	Aprovado
Metodologia do Atletismo I JORIS PAZIN, Dr.	2016/1	8,4	72	4	Aprovado
Metodologia da Ginástica Laboral VITOR PEREIRA COSTA, Dr.	2016/1	8,7	36	2	Aprovado
Organização de Eventos Esportivos VERÔNICA WERLE, Ma.	2016/1	7,0	36	2	Aprovado
Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência SÉRGIO EDUARDO PARUCKER, Esp.	2016/1	9,0	36	2	Aprovado
Pedagogia do Esporte VALMOR RAMOS, Dr.	2016/1	8,8	54	3	Aprovado

4ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Aprendizagem Motora THAIS SILVA BELTRAME, Dr.	2018/2	10,0	54	3	Aprovado
Bioestatística MARIO CESAR DE ANDRADE, Me.	2017/1	5,0	72	4	Aprovado
Biomecânica DEYSE BORGES MACHADO, Dra.	2016/2	8,3	54	3	Aprovado
Cineantropometria I LORIVAL JOSE CARMINATTI, Dr.	2016/2	9,5	54	3	Aprovado
Fisiopatologia e Exercício MAGNUS BENETTI, Dr. TALES DE CARVALHO, Dr.	2017/1	9,0	36	2	Aprovado
Gestão Esportiva	2017/1	*	72	4	Validação
Metodologia do Atletismo II	2017/1	7,9	72	4	Validação
Metodologia do Exercício Resistido VITOR PEREIRA COSTA, Dr.	2017/1	5,0	36	2	Aprovado

5ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Estágio Curricular Supervisionado I: Gestão Esportiva ROGERIO BULHOES CORVINO, Dr. SABRINA FURTADO, Dra.	2018/2	9,6	72	4	Aprovado
Cineantropometria II LORIVAL JOSE CARMINATTI, Dr.	2017/2	8,8	54	3	Aprovado
Metodologia da Atividade Física de Academia ANA CLAUDIA VIEIRA MARTINS, Dra.	2017/2	9,2	36	2	Aprovado
Metodologia da Dança ADRIANA COUTINHO DE AZEVEDO GUIMARAES, Dra.	2017/2	8,8	72	4	Aprovado
Metodologia da Ginástica Artística MARIO CESAR DE ANDRADE, Me.	2017/2	5,3	90	5	Aprovado
Pesquisa e Bioética	2017/2	7,8	36	2	Aprovado

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

DISCIPLINAS CURRICULARES

5ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
ALCYANE MARINHO, Dra.					
Recreação e Lazer	2017/2	8,4	72	4	Aprovado
ALCYANE MARINHO, Dra.					
Treinamento Esportivo	2017/1	7,8	72	4	Aprovado
ROGERIO BULHOES CORVINO, Dr.					

6ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Estágio Curricular Supervisionado II: Recreação e Lazer	2019/1	8,1	72	4	Aprovado
ALCYANE MARINHO, Dra. LEANDRO TEIXEIRA FLORIANO, Me. MAURICIO CAMAROTO, Dr.					
Análise e Interpretação de Dados em Pesquisa	2018/1	9,5	36	2	Aprovado
DEYSE BORGES MACHADO, Dra.					
Metodologia do Handebol	2018/1	7,0	90	5	Aprovado
LEANDRO TEIXEIRA FLORIANO, Me.					
Metodologia da Natação	2018/2	8,3	90	5	Aprovado
JULIANA BEN, Dr.					
Metodologia do Voleibol	2018/1	5,3	90	5	Aprovado
ELISA DELL ANTONIO, Dra.					
Prescrição de Exercício	2018/1	5,6	54	3	Aprovado
RAFAEL ALVES DE AGUIAR, Me.					
Psicologia do Esporte e do Exercício	2016/2	7,0	54	3	Aprovado
ENIRA TERESINHA BRAGHIROLI DAMIN, Dra.					

7ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Estágio Curricular Supervisionado III: Exercício e Saúde	2018/2	8,7	72	4	Aprovado
ANA CLAUDIA KRAESKI, Ma. DIOGO CARDOSO DA SILVA, Me. ELISA DELL ANTONIO, Dra.					
Atividade Física Adaptada	2017/1	7,8	72	4	Aprovado
RUDNEY DA SILVA, Dr.					
Atividade Física e Envelhecimento	2018/2	8,7	36	2	Aprovado
GIOVANA ZARPELLON MAZO, Dra.					
Metodologia do Basquetebol	2016/2	8,1	90	5	Aprovado
MAURICIO CAMAROTO, Dr.					
Metodologia do Futebol	2017/1	9,7	90	5	Validação
Marketing Esportivo	2017/1	*	36	2	Validação
Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso I	2018/2	10,0	18	1	Aprovado
Treinamento Funcional e Pilates	2018/1	8,8	36	2	Aprovado
ROGERIO BULHOES CORVINO, Dr.					

8ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Atividades Complementares	2017/1		324	18	Aprovado

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

DISCIPLINAS CURRICULARES

8ª Fase

Descrição da disciplina	Período	Nota	C.H.	Créd.	Resultado
Nutrição no Esporte SÉRGIO EDUARDO PARUCKER, Esp.	2016/1	9,7	36	2	Aprovado
Estágio Curricular Supervisionado IV: Atividade Física Adaptada DIEGO GRASEL BARBOSA, Dr. RUBIAN DIEGO ANDRADE, Me.	2019/1	9,4	72	4	Aprovado
Estágio Curricular Supervisionado V: Esportes MARIO CESAR DE ANDRADE, Me. RAFAEL ALVES DE AGUIAR, Me.	2019/1	10,0	72	4	Aprovado
Empreendedorismo Profissiional e Empresarial	2017/1	*	36	2	Validação
Legislação Esportiva e Profissional EDUARDO ROBERTO MAY EFFTING, Me.	2016/2	7,5	36	2	Aprovado
Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso II	2019/2	8,0	18	1	Aprovado
Tópicos Especiais em Esportes de Aventura e na Natureza ALCYANE MARINHO, Dra.	2017/1	10,0	36	2	Aprovado
Tópicos Especiais em Esportes LEANDRO TEIXEIRA FLORIANO, Me.	2017/2	9,8	36	2	Aprovado
Tópicos Especiais em Lutas Esportivas GUILHERME WEISS FRECCIA, Dr.	2019/1	7,5	36	2	Aprovado
Tópicos Especiais em Esportes Náuticos e Aquáticos ANA CLAUDIA VIEIRA MARTINS, Dra. MAURICIO CAMAROTO, Dr.	2018/2	9,4	36	2	Aprovado

Média e totais

8,19 3888 216

QUADRO DE EQUIVALÊNCIAS/DISPENSAS DE DISCIPLINAS

Disciplinas currículo		Disciplina cursada em outra IES ou motivo da dispensa				
Descrição da disciplina	C.H.	Disciplina cursada	Nota	C.H.	Semestre	IES
Metodologia Científica II	36	Projeto Integrador II	C	40	2010/1	IFSC Araranguá (SC)
Gestão Esportiva	72	Conceitos da Administração e Ética Empresarial	7,8	100	2013	UniCesumar
		Gestão e Governança no Esporte	A	30	2016/2	UNISUL
Metodologia do Atletismo II	72	Metodologia do Ensino do Atletismo II	7,9	72	2016/2	CEFID
Metodologia do Futebol	90	Metodologia do Ensino do Futebol	9,7	72	2016/2	CEFID
Marketing Esportivo	36	Fundamentos de Marketing	6,0	100	2014	UniCesumar
		Fundamentos de Marketing Esportivo	C	15	2016/2	UNISUL
Empreendedorismo Profissiional e Empresarial	36	Comunicação Empresarial e Negociação	6,4	100	2014	UniCesumar
		Empreendedorismo	6,3	100	2013	UniCesumar

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Ordem	Semestre	Créd.	Instituição	Descrição
1	2017/1	3,33	Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - UDESC	Programa de Extensão "Reabilitar e Integrar" - Estudante Voluntária
2	2017/1	6,00	Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de SC - Florianópolis	Curso de Formação Inicial e Continuada (Fic) de Língua Inglesa - E-Tec Idiomas Sem Fronteiras - Participante
3	2017/1	4,00	Universidade do Futebol	Curso "Gestão Técnica no Futebol" - Participante
4	2017/1	1,00	Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - UDESC	Palestra "A Profissão de Treinador de Futebol na 1ª Jornada Acadêmica de Educação Física" - Participante
5	2017/1	1,00	UniSport Brasil	Curso de Formação em Coaching Esportivo - Participante
6	2017/1	1,00	Conselho Regional de Educação Física de SC	Jornada Catarinense de Educação Física 2016 - Curso "Mini Esportes e Modalidades Não Convencionais" - Participante
7	2017/1	1,00	UniSport Brasil	Curso de Gestão Aplicada ao Futebol - Participante
8	2017/1	2,00	Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - UDESC	Projeto "Reabilitação Multidisciplinar em Amputados" - III Seminário Científico - Organização
9	2017/1	2,00	Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - UDESC	VI Encontro Científico e Acadêmico de Fisioterapia (ECAAF) - Organização
10	2017/1	2,00	Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - UDESC	Projeto "Reabilitação Multidisciplinar em Amputados" - III Seminário Científico - Palestrante
Total créditos		23.33		

Exame nacional de desempenho dos estudantes

Estudante dispensado de realização do ENADE, em razão do calendário trienal nos anos de: 2015, 2016, 2017, 2018.
Estudante realizou a prova do ENADE no dia 24 de novembro, no ano de 2019 como Concluinte.

Trabalho de conclusão de curso

Média/conceito: 8,0

Data da defesa: 13/11/2019

Título: Percepções do consumidor de futebol sobre transmissões de jogos por streaming

Colação de grau e diploma

Data de conclusão do curso: 12/12/2019

Data de Colação de Grau: 04/03/2020

Data da Expedição do Diploma: 05/03/2020

Número do registro do Diploma: GD-47.823

Data do registro do Diploma: 09/03/2020

Outras informações

Trancamentos de matrícula em: Não houve

Sistema de Avaliação:

A frequência mínima para aprovação é de 75%.

A avaliação é expressa numericamente em escala de 0 (zero) a 10 (dez), do seguinte modo:

I - para aprovação a média semestral é 7,0;

II - o aluno que não obtiver a média semestral 7,0 estará, obrigatoriamente, em exame, devendo atingir a média final de, no mínimo, 5,0, para aprovação.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

Legenda:

AC = Atividade Complementar
C.H. = Carga Horária
Créd. = Crédito
EL = Eletiva

Freq. = Frequência
IES = Instituição de Ensino Superior
OB = Obrigatória
OP = Optativa
ES = Estágio Supervisionado

Sem. = semestre
TCC = Trabalho de Conclusão de Curso

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Análise e Interpretação de Dados em Pesquisa - 36 horas

Análise e interpretação de dados nos diferentes tipos de delineamentos em pesquisa quantitativa e qualitativa.

Anatomia - 72 horas

Introdução ao estudo da anatomia. Sistemas: esquelético; muscular; articular; nervoso; cardiovascular; respiratório; digestório; genito-urinário; endócrino; tegumentar; imunológico e sensoriais.

Antropologia e Sociologia da Educação Física e do Esporte - 54 horas

Bases sociológicas e antropológicas da Educação Física e do Esporte. Antropologia do movimento humano. Sociedade, educação e cultura. O fenômeno esportivo.

Aprendizagem Motora - 54 horas

Introdução à aprendizagem motora. Modelos de aprendizagem motora. Programa motor. Teoria do esquema de Schmidt. Tipos de Feedback. Interferência contextual. Variabilidade de prática.

Atividade Física Adaptada - 72 horas

Conceituação e objetivos da Atividade Física Adaptada. Programa de Atividades Físicas e Desportivas Adaptadas para grupos diferenciados: obesos, cardíacos, gestantes, asmáticos, deficientes e outros. Indicações, contra-indicações e aplicação médica. Organização de eventos em Educação Física Adaptada. Implementação de equipamentos e espaço físico.

Atividade Física e Envelhecimento - 36 horas

Aspectos epidemiológicos, demográficos e biopsicossociais do processo de envelhecimento. Benefícios da atividade para os idosos. Medidas de avaliação para idosos e prescrição de exercício físico. Metodologia do ensino da atividade física para idosos.

Bioestatística - 72 horas

Conceitos fundamentais. Estatística descritiva e inferencial. Noções de probabilidade. Principais modelos discretos e contínuos. Ajustamento de modelos probabilísticos. Noções sobre experimentos.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Biomecânica - 54 horas

Introdução à biomecânica. Princípios básicos da mecânica aplicados ao estudo do movimento. Cinemática. Cinética. Técnicas de medição em biomecânica: antropométrica, dinamometria, cinemetria, eletromiografia e termografia. Análise biomecânica do gesto esportivo.

Bioquímica - 36 horas

Estudo da estrutura química, função biológica e importância clínica de aminoácidos, proteínas, enzimas, energética, enzimas, carboidratos, lipídeos e ácidos nucleicos. Princípios da bioenergética: metabolismo de carboidratos, lipídeos e proteínas.

Cineantropometria I - 54 horas

Introdução à área de medidas e avaliação em Educação Física e Esportes. Áreas de avaliação: antropométrica e composição corporal. Pressupostos, instrumentação e metodologia. Prática de medidas antropométricas.

Cineantropometria II - 54 horas

Áreas de avaliação na Educação Física e nos Esportes: neuromotora e metabólica. Aplicação prática de testes em campo e laboratório. Medidas e avaliações de populações especiais.

Cinesiologia - 54 horas

Conceituação. Mecânica: óssea, articular, muscular. Mecânica do equilíbrio e da postura.

Desenvolvimento Motor - 54 horas

Introdução ao desenvolvimento motor. Características da maturação e do crescimento físico. Fases e estágios do desenvolvimento motor. Desenvolvimento motor alterado. Testes para a avaliação do desenvolvimento motor.

Epidemiologia da Atividade Física - 36 horas

Saúde Coletiva e Individual. Promoção da Saúde. Conceitos epidemiológicos. Pesquisa epidemiológica. Interpretação de dados. Epidemiologia da atividade física.

Estágio Curricular Supervisionado V: Esportes - 72 horas

Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Estágio Curricular Supervisionado I: Gestão Esportiva - 72 horas

Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo: clubes, academias e empresas relacionadas a atividade física e ao esporte. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada. Relatório.

Estágio Curricular Supervisionado II: Recreação e Lazer - 72 horas

Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo: clubes, academias e empresas relacionadas à recreação e ao lazer. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.

Estágio Curricular Supervisionado III: Exercício e Saúde - 72 horas

Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.

Estágio Curricular Supervisionado IV: Atividade Física Adaptada - 72 horas

Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.

Ética e Deontologia da Educação Física - 36 horas

A filosofia e o fenômeno moral. Valor e consciência moral. Perspectiva ética da antiguidade e a contemporaneidade. Deontologia.

Filosofia da Educação Física e do Esporte - 54 horas

A atitude filosófica. Filosofia, Educação Física e Esporte: ideologia, correntes filosóficas e concepções de homem.

Fisiologia do Exercício - 72 horas

Respostas agudas e crônicas nos sistemas: endócrino, neuromuscular, cardiovascular e respiratório ao exercício. Bioenergética. Mensuração do gasto energético. Avaliação funcional. Recuperação após o exercício. Influência do ambiente no exercício. Exercício na infância, na adolescência, no envelhecimento e em populações especiais.

Fisiologia Humana - 72 horas

Fisiologia celular. Fisiologia dos sistemas: muscular, cardiovascular, respiratório, endócrino, linfático, urinário e fluidos corporais, digestório, reprodutor e nervoso.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Fisiopatologia e Exercício - 36 horas

Fisiopatologia das doenças cardiovasculares, pulmonares, metabólicas, imunológicas, osteoarticulares musculares e oncológicas. Farmacologia e exercício.

Fundamentos da Ginástica - 54 horas

Quadro geral das atividades físicas. Categoria dos exercícios. Valências físicas e o exercício físico: interpretação, descrição, movimento. Atividades físicas sintéticas e analíticas. Estrutura da aula de ginástica, Sistemas e métodos tradicionais e atuais da ginástica.

Histologia - 36 horas

Introdução à histologia. Estrutura das células e dos tecidos. Divisão e diferenciação celular.

História da Educação Física e do Esporte - 54 horas

História da Educação Física e do Esporte no Mundo, no Brasil e em Santa Catarina. Conceitos: Educação, Educação Física e Esporte. História dos Jogos Olímpicos. Concepções de Educação Física e Esporte.

Iniciação Esportiva - 54 horas

Fundamentos pedagógicos da iniciação esportiva. Métodos convencionais e alternativos de iniciação esportiva. Iniciação esportiva para população especial.

Instalações, Equipamentos e Materiais Esportivos - 36 horas

Instalações, equipamentos e materiais utilizados no esporte e atividade física. Planejamento de espaço. Acessibilidade. Condições higiênico-sanitárias.

Legislação Esportiva e Profissional - 36 horas

Legislação básica do esporte. Regulamentação da Educação Física. Legislação básica da atuação em saúde. Legislação básica da atuação no desporto. Legislação trabalhista básica.

Metodologia Científica I - 36 horas

Ciência, Tipos de conhecimento e características do conhecimento científico. Método Científico. Redação técnica científica. Redação e normalização científica.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Metodologia da Atividade Física de Academia - 36 horas

História e evolução das atividades físicas de academia. Anamnese, fundamentos e estruturação de exercícios. Descrição e interpretação de exercícios com e sem materiais. Alongamento e flexibilidade. Definições e aplicações práticas.

Metodologia da Dança - 72 horas

Dança: história, classificação, visão antropológica, linhas coreográficas, técnicas de transmissão. Estudo da dança e do folclore. Interpretação e expressão corporal. Metodologia aplicada à dança e seus estilos. Danças infantis. Manifestações folclóricas regionais, nacionais e estrangeiras. Dança adaptada às populações especiais.

Metodologia da Ginástica - 54 horas

Terminologias e técnicas usuais, atividades físicas com e sem implementos manuais, destacando as diferentes propriedades motoras, acrobacias elementares, atividades naturais em aparelhos. Ginástica no contexto da Educação Física.

Metodologia da Ginástica Laboral - 36 horas

Fundamentos e conteúdos da ginástica laboral para a saúde e segurança do trabalhador. Metodologia e técnicas de um programa de Atividade Física na Empresa. Ergonomia. Avaliações. Princípios do treinamento físico, fisiológicos e biomecânicos relacionados as atividades laborais. LER/DORT. Saúde do Trabalhador. Acidente de trabalho. Legislação. Programas e pesquisas em Atividade Física na Empresa.

Metodologia da Ginástica Artística - 90 horas

Evolução e histórico da Ginástica Artística. Fundamentos básicos e técnicas de iniciação no processo ensino-aprendizagem de exercícios de solo e aparelhos, elaboração de séries, noções de arbitragem. Vivências práticas e analíticas dos movimentos fundamentais de Ginástica Artística. Ginástica artística adaptada às populações especiais.

Metodologia da Natação - 90 horas

Histórico da natação. Princípios físicos. Regulamentação. Metodologia do ensino da natação (adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento). Nados utilitários. Treinamento na natação (evolução histórica, periodização, técnica e tática, meios e métodos). Natação para populações especiais.

Metodologia do Atletismo I - 72 horas

Histórico das provas atléticas. Material, instalações e implementos. Marcação e setorização do campo atlético. Corridas: velocidade, meio-fundo e fundo. Corrida com barreira e obstáculo. Saltos. Lançamentos da pelota, do dardo e arremesso do peso. Regulamentação.

Metodologia do Basquetebol - 90 horas

Histórico. Aspectos técnicos e táticos do basquetebol. Regulamentação do basquetebol. Arbitragem. Métodos de treinamento. Preparação de equipes. Perfil do técnico. Perfil do árbitro. Variações de basquetebol.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Metodologia do Exercício Resistido - 36 horas

Objetivos e finalidades. Fundamentos fisiológicos da musculação. Treinamento de exercícios resistidos: volume, intensidade e duração na aquisição de resistência, força, potência e hipertrofia muscular. Finalidades da musculação: promoção de saúde, aptidão física e estética. Musculação para diferentes faixas etárias. Musculação para populações especiais. Manuseio de equipamentos.

Metodologia do Handebol - 90 horas

Histórico. Aspectos técnicos e táticos do handebol. Regulamentação do handebol. Relação do handebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do handebol. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Arbitragem. Handebol adaptado.

Metodologia do Judô - 90 horas

História e evolução do judô. Cerimonial. Postura. Princípios fundamentais. Tipos de quedas. Composição dos diferentes grupos e técnicas de judô. Judô educacional. Judô adaptado. Judô com defesa pessoal. Ensino e aprendizagem. Regulamentação e arbitragem.

Metodologia do Voleibol - 90 horas

Histórico. Iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos, Processo de seleção. Metodologia de ensino do voleibol. Aspectos técnicos e táticos. Voleibol adaptado às populações especiais. Regulamentação e arbitragem.

Nutrição no Esporte - 36 horas

Introdução à Nutrição Esportiva. Avaliação da Composição Corporal. Papel dos macronutrientes no exercício físico. Papel dos micronutrientes no exercício físico. Hidratação. Nutrição pré- durante e pós- exercício. Planejamento dietético para praticantes de atividade física. Dietas para redução de gordura corporal. Recursos ergogênicos

Organização de Eventos Esportivos - 36 horas

Fundamentação teórica para o trabalho na comunidade. Estudo da clientela. Planejamento, organização, execução e avaliação de eventos diversos. Conceituação básica. Implementação de equipamentos e espaço físico. Planejamento de atividades esportivas e recreativas. Organização de eventos para populações especiais.

Pedagogia do Esporte - 54 horas

O esporte no contexto da pedagogia. O conhecimento pedagógico do professor para o ensino dos esportes. Conceito e classificação do esporte moderno. Procedimentos metodológicos para o ensino dos esportes.

Pedagogia do Exercício - 36 horas

Os processos de ensino-aprendizagem e sua relação com o contexto social. Tendências, fundamentações teóricas e componentes do processo didático. O aprender a aprender como base conceitual. A prática e a relação pedagógica atual. A organização, o planejamento e a avaliação em Educação Física e no Esporte. Elementos didáticos. atual. A organização, o planejamento e a avaliação em Educação Física e no Esporte. Elementos didáticos.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Pesquisa e Bioética - 36 horas

Caracterização da Bioética como uma Ética inserida na Prática. Funcionamento e as atribuições dos Comitês de Ética ou Comitês de Bioética e dos Comitês de Ética em Pesquisa. Reflexão sobre os aspectos éticos envolvidos nas questões relativas a privacidade e confidencialidade, respeito à pessoa e tomada de decisão e pesquisa.

Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso I - 18 horas

Orientação para elaboração e definição do projeto de pesquisa. Orientação para submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo Seres Humanos. Orientação para apresentação e defesa pública de qualificação do projeto de pesquisa.

Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de Curso II - 18 horas

Orientação para coleta, análise e interpretação dos dados. Orientação para confecção do relatório de pesquisa. Orientação para elaboração do artigo final.

Prescrição de Exercício - 54 horas

Princípios básicos do treinamento físico. Preparação física no treinamento esportivo para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades físicas para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades, métodos e técnicas de relaxamento convencionais e alternativos para indivíduos saudáveis e populações especiais.

Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência - 36 horas

Conceito de emergência e de urgência. Medidas gerais de prevenção de acidentes em exercício físico e no esporte. Recursos materiais. Procedimentos e atendimento primário. Agentes mecânicos, físicos e químicos. Noções de suporte base de vida (ABLS).

Psicologia do Esporte e do Exercício - 54 horas

O homem como ser biopsicológico. Psicologia do esporte. Fundamentos teóricos da psicologia do esporte: teorias. Pré-requisitos psicológicos de aprendizagem para a performance motora no esporte: motivação, emoção e personalidade dos atletas. Bases sociopsicológicas do esporte e do exercício.

Recreação e Lazer - 72 horas

Elementos para a fundamentação teórica, análise científica e viabilização prática de questões relacionadas à recreação e lazer, na sociedade atual. Formação e atuação profissional. Planejamento de eventos e elaboração de projetos. Recreação e lazer em diferentes contextos e para diferentes populações.

Tópicos Especiais em Esportes - 36 horas

Esportes de Quadra. Esportes de Campo. Esportes de Pista. Esportes de Mesa. Esportes Alternativos.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

LENISE SILVA DE SOUZA

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Tópicos Especiais em Esportes de Aventura e na Natureza - 36 horas

Conceito, fontes, princípios e campo de aplicação da educação ambiental. Impacto ambiental e a atividade física. Função ecológica da educação física. Estudo dos esportes de aventura, suas características, modalidades e aplicações. Cuidados especiais na segurança de participantes e na manutenção de equipamentos, em especial, para pessoas com deficiência.

Tópicos Especiais em Esportes Náuticos e Aquáticos - 36 horas

Histórico, Tipos, Características, Fundamentos e treinamento de diferentes esportes aquáticos e náuticos: mergulho, remo, esqui, surf, bodyboard, canoagem, iatismo, vela, nado sincronizado. Atividades aquáticas e náuticas para populações especiais.

Tópicos Especiais em Lutas Esportivas - 36 horas

Histórico, Tipos e Características dos esportes de combate: Capoeira, Luta greco-romana, Karatê, Aikidô, Taekondo, Kung-Fu, Boxe, Jiu-Jitsu, Muai-tai, Ninjitsu, entre outros. Esportes de combate para populações especiais.

Treinamento Esportivo - 72 horas

Histórico e evolução. Plano de desenvolvimento ao longo prazo. Princípios básicos. Métodos convencionais e alternativos. Mecanismos fisiológicos e variáveis influenciadoras e condicionantes. Treinamento para populações especiais. Periodização.

Treinamento Funcional e Pilates - 36 horas

Métodos de treinamento e para aprimoramento da funcionalidade dos diferentes sistemas orgânicos e sua aplicação nas diferentes situações da prática da atividade física. Aprimorar os conceitos sobre a importância da técnica postural visando a melhoria da saúde e qualidade de vida. técnica postural visando a melhoria da saúde e qualidade de vida.