



PACIENTE: Fernanda da Silva Coelho

## LAUDO MEDICO

### LAUDO MEDICO

Trata-se de paciente de 36 anos, professora, em acompanhamento por síndrome dolorosa crônica difusa compatível com fibromialgia (CID-10: M79.7), com história de dores generalizadas há muitos anos, referindo que desde a adolescência já apresentava dor recorrente e que, na vida adulta, “não lembra de não sentir dor”, com acometimento predominante de joelhos, cotovelos e ombros, com impacto funcional relevante e curso flutuante, com piora em situações de estresse (associando também prurido e descamação em couro cabeludo em períodos de maior tensão). Apresenta comorbidades de ansiedade/depressão, condições frequentemente associadas à amplificação da percepção dolorosa e à redução de tolerância ao esforço, contribuindo para limitação funcional.

Do ponto de vista ocupacional há limitação funcional parcial e crônica, com necessidade de adaptações para evitar exacerbações, preservar capacidade laboral e reduzir afastamentos recorrentes. A fibromialgia cursa com dor persistente e exacerbações, frequentemente desencadeadas por sobrecarga física, permanência prolongada em uma mesma posição e estresse psicossocial, levando a redução de resistência para atividades sustentadas e piora de desempenho em jornadas extensas. No contexto de trabalho docente, são esperadas limitações para: permanecer longos períodos em pé em sala de aula, caminhar/ficar em postura estática por tempo prolongado, realizar movimentos repetitivos e sustentados de membros superiores (especialmente acima do nível do ombro, como uso prolongado de quadro, apontamentos e demonstrações), carregar peso (materiais didáticos, caixas, mochilas), manter digitação contínua e tarefas administrativas sem pausas, além de maior dificuldade em lidar com ruído, múltiplas demandas simultâneas e pressão por produtividade, que tendem a agravar sintomas dolorosos e emocionais. Assim, recomenda-se

readaptação/adequações laborais com foco em reduzir sobrecarga e permitir continuidade do vínculo com menor risco de piora clínica: redução ou flexibilização de carga horária, evitar aulas consecutivas sem intervalos, implantação de pausas programadas para alongamento e mudança de postura, alternância de atividades (sala de aula/planejamento/atividades administrativas), restrição de levantamento/transporte de peso e de tarefas repetitivas acima do ombro, adequação ergonômica (cadeira adequada, apoio para membros superiores, possibilidade de ministrar parte das atividades sentada quando viável), e flexibilidade para consultas e terapias necessárias ao manejo multidisciplinar (atividade física orientada, medidas de saúde mental e reabilitação).

Att

30 de Janeiro de 2026

SUA AUTENTICIDADE E DISPENSAÇÃO DEVEM SER VALIDADAS PELO QR CODE CONFORME INSTRUÇÕES ABAIXO.

**Dr(a). MARCUS DE LUCA MACIEL CRM-SC 19523**

Clínica Médica (Registro: 13330) e Reumatologia (Registro: 15814)



LAUDO MEDICO emitido em 30/01/2026 16:06:10, para Fernanda da Silva Coelho ( ) e assinado digitalmente por: MARCUS DE LUCA MACIEL (CPF: \*\*\*.990.419-\*\*).

A autenticidade e dispensação dessa receita deverá ser confirmada na página do CRM-SC, na Internet através da opção "Validador de Receita", ou no endereço <https://apps.crm-sc.org.br/crvirtual-prescricao/#/validador/formulario/SQ5yQaFC> ou diretamente em um dispositivo móvel com leitor de QR CODE, utilizando a senha **2095431392**. O código validador é o número utilizado como senha do QR CODE na receita.





**CARTEIRA DE IDENTIFICAÇÃO  
DA PESSOA COM FIBROMIALGIA**



Nome  
**Fernanda Da Silva Coelho**

Nascimento  
**08/06/1989**

Validade  
**10/12/2030**

Lei Estadual nº 18.928/2024



CPF  
**072.844.429-13**

Tipo Sanguíneo  
**O+**

Filiação  
**ADEMIR DA SILVA  
REGINA OLGA DA SILVA**

Telefone  
**(48) 99618-2071**

Endereço  
**RUA CAETANO JOSÉ FERREIRA,  
440 - KOBASOL - SÃO JOSÉ / SC**

Instituição Emissora  
**FCEE/CENAE - FUNDAÇÃO  
CATARINENSE DE EDUCAÇÃO  
ESPECIAL**