

## LAUDO PSIQUIÁTRICO

Nome do paciente: Ricardo Augusto Martins

Data de nascimento: 03/01/1992

CPF: 108.582.066-17

Endereço: Rua do Povo, nº 29 — Guarulhos/SP

### 1. DIAGNÓSTICO

O paciente apresenta diagnóstico de Transtorno do Espectro Autista — TEA, CID-10 F84.1, com manifestações clínicas compatíveis com rigidez cognitiva e social, dificuldade de permanência em ambientes sociais com múltiplas pessoas, inflexibilidade diante de mudanças de rotina, prejuízo em habilidades adaptativas e dificuldades de socialização.

Apresenta também histórico de sintomas ansiosos, depressivos, desregulação emocional e alterações sensoriais, especialmente relacionadas a ruídos agudos.

### 2. HISTÓRIA CLÍNICA

Ricardo encontra-se em acompanhamento psiquiátrico e psicoterápico regular. Fez uso prévio de paroxetina 20 mg/dia e risperidona 1 mg/dia, porém referiu efeitos adversos com esse esquema, incluindo boca seca, baixa iniciativa, redução da libido e sono agitado.

Também foi considerada, em momento anterior, abordagem farmacológica com aripiprazol e vortioxetina, visando melhor tolerabilidade, redução de efeitos colaterais e melhora dos sintomas depressivos, ansiosos e sensoriais.

No momento atual, o paciente encontra-se sem uso regular de psicofármacos, mantendo acompanhamento psicoterápico com boa resposta clínica. Refere melhora parcial da organização emocional com a terapia, mantendo, entretanto, dificuldades persistentes de socialização, rigidez comportamental e dificuldades adaptativas compatíveis com o quadro de TEA.

Relata estar realizando atividade física em academia e estudando para concurso público, o que demonstra tentativa de manutenção de rotina estruturada e funcionalidade. Apesar disso, persiste com dificuldade na manutenção do sono, com despertares durante a noite/prejuízo da continuidade do sono.

Há antecedente recente de importante impacto emocional relacionado à internação da mãe após tentativa de autoextermínio, situação que contribuiu para agravamento emocional prévio.

### 3. ESTADO ATUAL

No momento, paciente apresenta-se em seguimento terapêutico, com boa resposta à psicoterapia, porém ainda com prejuízos funcionais relacionados à socialização, flexibilidade

cognitiva, adaptação a mudanças e manutenção do sono.

Mantém sintomas compatíveis com TEA, especialmente no campo da interação social, processamento sensorial e organização adaptativa.

#### 4. CONDUTA ATUAL

Diante da queixa atual de dificuldade na manutenção do sono, foi indicado:

Trazodona 50 mg — uso à noite, para auxílio na manutenção do sono, conforme orientação médica.

Orienta-se manutenção do acompanhamento psiquiátrico regular, continuidade da psicoterapia e seguimento clínico conforme evolução dos sintomas.

#### 5. CONCLUSÃO

Paciente com diagnóstico de Transtorno do Espectro Autista — TEA, CID-10 F84.1, apresentando dificuldades persistentes de socialização, rigidez comportamental, prejuízos adaptativos e alterações sensoriais, embora com boa resposta parcial ao acompanhamento psicoterápico.

No momento, encontra-se sem uso regular prévio de psicofármacos, sendo indicada trazodona 50 mg à noite devido à dificuldade de manutenção do sono.

Recomenda-se continuidade do seguimento psiquiátrico e psicoterápico, manutenção de rotina estruturada, prática de atividade física, suporte familiar e, se necessário, inclusão em programas multidisciplinares voltados à reabilitação psicossocial, habilidades sociais e melhora da funcionalidade adaptativa.

Guarulhos, 11 de maio de 2026

Enca Patricia Ramalho  
CRM 57.268.100  
Médica