

PLANO DE ENSINO

Evento: Festival do Maciço 2026
Título da/do Oficina/Curso: Treino de Circo
Professor: Tato (Cia Circo-íris)
Carga horária total: 2h
Período de realização: 2h
Quantidade de vagas por turma: 30

EMENTA

O Treino Livre de Circo é uma prática realizada pela Cia Circo-íris desde 2013, em que os integrantes da Cia partilham de suas pesquisas e práticas circenses no formato de oficina. As propostas de prática preveem alongamentos, aquecimentos, jogos e ampliação de repertório musical circense. Também, a orientação sobre o manuseio dos aparelhos e posturas, prezando pela segurança e instigando a curiosidade e a pesquisa do universo circense, com foco em malabarismo (bolinhas, claves, bambolês, fitas, argolas) e equilíbrio (rola-rola, skate, slackline). O Treino de Circo procura disseminar a cultura do circo, ocupar os espaços públicos com atividades de lazer e fortalecer o vínculo da companhia Circo-íris com a comunidade.

ESPAÇO FÍSICO E RECURSOS TÉCNICOS NECESSÁRIOS PARA A REALIZAÇÃO DA PROPOSTA

O Treino de Circo se adapta aos territórios, quando possível, recomendamos espaço amplo com piso liso para as práticas. Todo o material necessário para realização da oficina é de acervo do grupo, desde som, tatames e os aparelhos de circo. Pedimos a disponibilidade de água.