

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

Instituição

UDESC - Universidade do Estado de Santa Catarina
Avenida Madre Benvenuta, 2037 - Bairro Itacorubi - 88035901 - Florianópolis - SC
Reconhecida pela Portaria Ministerial MEC Nº 893, de 11/11/1985, publicada no DOU em 26/11/1985

CEFID - Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - UDESC
Rua Pascoal Simone, 358 - Bairro Coqueiros - 88080350 - Florianópolis - SC

Curso

Curso: BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
Diretriz Curricular Nacional: Resolução CNE/CES nº 7 de 31/03/2004.
Reconhecido pelo(a) Decreto nº 1223 de 23/10/2012, publicado no DOE SC em 25/10/2012

Situação acadêmica

Matrícula: 1021422321 Currículo: BAC082 Situação atual: Matriculado em 28/07/2026

Dados pessoais

Nacionalidade: Brasileira
Local de Nascimento: Jaraguá do Sul - SC
Data de Nascimento: 02/02/2000
CPF: 09610852904
Documento de Identidade/Órgão Emissor: 6.655.467/SSP/SC

Ensino médio/Ensino superior

Estabelecimento: Instituto Federal de Santa Catarina - Câmpus Joinville
Curso: Técnico em Mecânica Integrado ao Ensino Médio
Ano conclusão: 2019 Local: Joinville - SC

Dados do ingresso

Forma de ingresso: Vestibular
Ano/semestre ingresso: 2023/2
Ano/mês processo seletivo: 2023/06

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

DISCIPLINAS CURRICULARES

Sem.	Código	Descrição da disciplina	Nota	% Freq.	Equiv.	Caráter	C.H.	Créd.	Resultado
2023/2	1ANAT	Anatomia	7,4	100		OB	72	4	Aprovado
	1ASEF	Antropologia e Sociologia da Educação Física e do	8,3	100		OB	54	3	Aprovado
	1ETDE	Ética e Deontologia da Educação Física	9,5	100		OB	36	2	Aprovado
	1FUGI	Fundamentos da Ginástica	8,5	100		OB	54	3	Aprovado
	1HEFE	História da Educação Física e do Esporte	8,6	100		OB	54	3	Aprovado
	1HISTO	Histologia	7,0	100		OB	36	2	Aprovado
	1MEC1	Metodologia Científica I	9,5	94		OB	36	2	Aprovado
	1MGIN	Metodologia da Ginástica	9,0	94		OB	54	3	Aprovado
2024/1	2BIOQ	Bioquímica		100		OB	36	2	Validação
	2FIFE	Filosofia da Educação Física e do Esporte	8,1	87		OB	54	3	Aprovado
	2FIHU	Fisiologia Humana	8,3	94		OB	72	4	Aprovado
	2IEME	Instalações, Equipamentos e Materiais Esportivos	9,4	78		OB	36	2	Aprovado
	2INES	Iniciação Esportiva	9,5	89		OB	54	3	Aprovado
	2MEC2	Metodologia Científica II	7,5	86		OB	36	2	Aprovado
	2MJUD	Metodologia do Judô	9,2	89		OB	90	5	Aprovado
	2PEEX	Pedagogia do Exercício	8,8	97		OB	36	2	Aprovado
2024/2	3CINES	Cinesilogia	8,5	89		OB	54	3	Aprovado
	3DEMO	Desenvolvimento Motor	7,5	96		OB	54	3	Aprovado
	3EPID	Epidemiologia da Atividade Física	8,9	89		OB	36	2	Aprovado
	3FIEX	Fisiologia do Exercício	7,7	97		OB	72	4	Aprovado
	3MAT1	Metodologia do Atletismo I	8,2	92		OB	72	4	Aprovado
	3MGLA	Metodologia da Ginástica Laboral	8,3	89		OB	36	2	Aprovado
	3OREV	Organização de Eventos Esportivos	8,7	94		OB	36	2	Aprovado
	3PASU	Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência	8,5	83		OB	36	2	Aprovado
	3PEES	Pedagogia do Esporte	9,4	100		OB	54	3	Aprovado
2025/1	4APMO	Aprendizagem Motora	7,0	85		OB	54	3	Aprovado
	4BIOE	Bioestatística		100		OB	72	4	Validação
	4BIOME	Biomecânica	8,9	93		OB	54	3	Aprovado
	4CIN1	Cineantropometria I	8,4	100		OB	54	3	Aprovado
	4FPEX	Fisiopatologia e Exercício	9,0	89		OB	36	2	Aprovado
	4GEES	Gestão Esportiva	7,9	93		OB	72	4	Aprovado
	4MAT2	Metodologia do Atletismo II	9,5	89		OB	72	4	Aprovado
	4MEXR	Metodologia do Exercício Resistido	9,0	81		OB	36	2	Aprovado
2025/2	5CIN2	Cineantropometria II	5,8	81		OB	54	3	Aprovado
	5ESC1	Estágio Curricular Supervisionado I: Gestão	10,0	100		ESD	72	4	Aprovado
	5MAFA	Metodologia da Atividade Física de Academia	9,3	89		OB	36	2	Aprovado
	5MDAN	Metodologia da Dança	9,6	89		OB	72	4	Aprovado
	5MGIA	Metodologia da Ginástica Artística	9,1	84		OB	90	5	Aprovado
	5PEBI	Pesquisa e Bioética	10,0	83		OB	36	2	Aprovado
	5RECL	Recreação e Lazer	10,0	94		OB	72	4	Aprovado

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

Sem.	Código	Descrição da disciplina	Nota	% Freq.	Equiv.	Caráter	C.H.	Créd.	Resultado
2026/1	5TRES	Treinamento Esportivo	7,0	100		OB	72	4	Aprovado
	6AIDP	Análise e Interpretação de Dados em Pesquisa	8,4	89		OB	36	2	Aprovado
	6ESC2	Estágio Curricular Supervisionado II: Recreação e	8,1	100		ESD	72	4	Aprovado
	6MHAN	Metodologia do Handebol	8,8	79		OB	90	5	Aprovado
	6MNAT	Metodologia da Natação	8,6	92		OB	90	5	Aprovado
	6MVOL	Metodologia do Voleibol	5,5	77		OB	90	5	Aprovado
	6PREX	Prescrição de Exercício	9,2	83		OB	54	3	Aprovado
	6PSEX	Psicologia do Esporte e do Exercício	6,1	100		OB	54	3	Aprovado
2026/2	7TREF	Treinamento Funcional e Pilates	9,4	78		OB	36	2	Aprovado
	7AFAD	Atividade Física Adaptada				OB	72	4	Cursando
	7AFEN	Atividade Física e Envelhecimento				OB	36	2	Cursando
	7ESC3	Estágio Curricular Supervisionado III: Exercício e				ESD	72	4	Cursando
	7MBAS	Metodologia do Basquetebol				OB	90	5	Cursando
	7MFUT	Metodologia do Futebol				OB	90	5	Cursando
	7MKES	Marketing Esportivo				OB	36	2	Cursando
	7POR1	Pesquisa Orientada ao Trabalho de Conclusão de				OB	18	1	Cursando
	8LEEP	Legislação Esportiva e Profissional				OB	36	2	Cursando
Média curriculares cursadas -->			8,5	Totais curric. vencidas--			2736	152	

Atividades de extensão

Não há registros de atividades de extensão

Atividades

Não há registros de atividades complementares

Exame nacional de desempenho dos estudantes

Estudante dispensado de realização do ENADE, em razão do calendário trienal nos anos de: 2023, 2024, 2025.

QUADRO DE VALIDAÇÕES/DISPENSAS DE DISCIPLINAS

Disciplinas currículo			Disciplina cursada em outra IES ou motivo da dispensa				
Código	C.H.	Descrição da disciplina	Disciplina cursada	Nota	C.H.	Semestre	IES
2BIOQ	36	Bioquímica	Bioquímica	7,2	72	2023/1	Univille
4BIOE	72	Bioestatística	Probabilidade e Estatística	8,1	72	2021/2	UDESC/CCT
CH Validada -> 108		--> Saldo CH = 36 <--			144 <- CH Cursada		

OUTRAS INFORMAÇÕES

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

Situação atual	Matriculado em 28/07/2026	Sem. início contagem	2023/2
Sem. ingresso	2023/2	Trancamentos de matrícula em	Nenhum
Forma ingresso	Vestibular	Sem. prorrogados	Nenhum
Sem. afastado outra IES	Nenhum	Abandono de curso em	Nenhum
Sem. matrícula suspensa	Nenhum	Sem. matrícula sem disciplinas	
Sem. limite conclusão	2030/1		

ESTATÍSTICAS CURRICULARES: BAC082

Caráter das Disciplinas	Créditos cursados		Créditos a cursar		Créditos exigidos	
	Número	%	Número	%	Número	%
Ativ. Complementar	0.00	0,00	18.00	100,00	18	100,00
Eletiva	0.00	0,00	0.00	0,00	0	0,00
Estágio(Discip.)	8.00	40,00	12.00	60,00	20	100,00
Obrigatória	144.00	82,76	30.00	17,24	174	100,00
TCC	0.00	0,00	2.00	100,00	2	100,00
Totais aproveitados do currículo	152	71,03	62	28,97	214	100,00

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Análise e Interpretação de Dados em Pesquisa - 36 horas

Análise e interpretação de dados nos diferentes tipos de delineamentos em pesquisa quantitativa e qualitativa.

Anatomia - 72 horas

Introdução ao estudo da anatomia. Sistemas: esquelético; muscular; articular; nervoso; cardiovascular; respiratório; digestório; genito-urinário; endócrino; tegumentar; imunológico e sensoriais.

Antropologia e Sociologia da Educação Física e do Esporte - 54 horas

Bases sociológicas e antropológicas da Educação Física e do Esporte. Antropologia do movimento humano. Sociedade, educação e cultura. O fenômeno esportivo.

Aprendizagem Motora - 54 horas

Introdução à aprendizagem motora. Modelos de aprendizagem motora. Programa motor. Teoria do esquema de Schmidt. Tipos de Feedback. Interferência contextual. Variabilidade de prática.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Biomecânica - 54 horas

Introdução à biomecânica. Princípios básicos da mecânica aplicados ao estudo do movimento. Cinemática. Cinética. Técnicas de medição em biomecânica: antropometria, dinamometria, cinemetria, eletromiografia e termografia. Análise biomecânica do gesto esportivo.

Cineantropometria I - 54 horas

Introdução à área de medidas e avaliação em Educação Física e Esportes. Áreas de avaliação: antropométrica e composição corporal. Pressupostos, instrumentação e metodologia. Prática de medidas antropométricas.

Cineantropometria II - 54 horas

Áreas de avaliação na Educação Física e nos Esportes: neuromotora e metabólica. Aplicação prática de testes em campo e laboratório. Medidas e avaliações de populações especiais.

Cinesiologia - 54 horas

Conceituação. Mecânica: óssea, articular, muscular. Mecânica do equilíbrio e da postura.

Desenvolvimento Motor - 54 horas

Introdução ao desenvolvimento motor. Características da maturação e do crescimento físico. Fases e estágios do desenvolvimento motor. Desenvolvimento motor alterado. Testes para a avaliação do desenvolvimento motor.

Epidemiologia da Atividade Física - 36 horas

Saúde Coletiva e Individual. Promoção da Saúde. Conceitos epidemiológicos. Pesquisa epidemiológica. Interpretação de dados. Epidemiologia da atividade física.

Estágio Curricular Supervisionado I: Gestão Esportiva - 72 horas

Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo: clubes, academias e empresas relacionadas a atividade física e ao esporte. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada. Relatório.

Estágio Curricular Supervisionado II: Recreação e Lazer - 72 horas

Objetivos. Levantamento e análise das características da Entidade-Campo: clubes, academias e empresas relacionadas à recreação e ao lazer. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção Supervisionada e/ou Orientada.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Ética e Deontologia da Educação Física - 36 horas

A filosofia e o fenômeno moral. Valor e consciência moral. Perspectiva ética da antiguidade e a contemporaneidade. Deontologia.

Filosofia da Educação Física e do Esporte - 54 horas

A atitude filosófica. Filosofia, Educação Física e Esporte: ideologia, correntes filosóficas e concepções de homem.

Fisiologia do Exercício - 72 horas

Respostas agudas e crônicas nos sistemas: endócrino, neuromuscular, cardiovascular e respiratório ao exercício. Bioenergética. Mensuração do gasto energético. Avaliação funcional. Recuperação após o exercício. Influência do ambiente no exercício. Exercício na infância, na adolescência, no envelhecimento e em populações especiais.

Fisiologia Humana - 72 horas

Fisiologia celular. Fisiologia dos sistemas: muscular, cardiovascular, respiratório, endócrino, linfático, urinário e fluidos corporais, digestório, reprodutor e nervoso.

Fisiopatologia e Exercício - 36 horas

Fisiopatologia das doenças cardiovasculares, pulmonares, metabólicas, imunológicas, osteoarticulares musculares e oncológicas. Farmacologia e exercício.

Fundamentos da Ginástica - 54 horas

Quadro geral das atividades físicas. Categoria dos exercícios. Valências físicas e o exercício físico: interpretação, descrição, movimento. Atividades físicas sintéticas e analíticas. Estrutura da aula de ginástica, Sistemas e métodos tradicionais e atuais da ginástica.

Gestão Esportiva - 72 horas

Teorias administrativas. Planejamento estratégico. Políticas de incentivo ao esporte. Plano de negócio. Evento esportivo. Economia esportiva. Tecnologia esportiva. Gestão de organizações esportivas.

Histologia - 36 horas

Introdução à histologia. Estrutura das células e dos tecidos. Divisão e diferenciação celular.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

História da Educação Física e do Esporte - 54 horas

História da Educação Física e do Esporte no Mundo, no Brasil e em Santa Catarina. Conceitos: Educação, Educação Física e Esporte. História dos Jogos Olímpicos. Concepções de Educação Física e Esporte.

Iniciação Esportiva - 54 horas

Fundamentos pedagógicos da iniciação esportiva. Métodos convencionais e alternativos de iniciação esportiva. Iniciação esportiva para população especial.

Instalações, Equipamentos e Materiais Esportivos - 36 horas

Instalações, equipamentos e materiais utilizados no esporte e atividade física. Planejamento de espaço. Acessibilidade. Condições higiênico-sanitárias.

Metodologia Científica I - 36 horas

Ciência, Tipos de conhecimento e características do conhecimento científico. Método Científico. Redação técnica científica. Redação e normalização científica.

Metodologia Científica II - 36 horas

Tipos de pesquisa, Estrutura e elaboração de trabalhos científicos: formulação de problemas, objetivos, questão geradora, hipóteses, delineamento e procedimentos de pesquisa, instrumentos.

Metodologia da Atividade Física de Academia - 36 horas

História e evolução das atividades físicas de academia. Anamnese, fundamentos e estruturação de exercícios. Descrição e interpretação de exercícios com e sem materiais. Alongamento e flexibilidade. Definições e aplicações práticas.

Metodologia da Dança - 72 horas

Dança: história, classificação, visão antropológica, linhas coreográficas, técnicas de transmissão. Estudo da dança e do folclore. Interpretação e expressão corporal. Metodologia aplicada à dança e seus estilos. Danças infantis. Manifestações folclóricas regionais, nacionais e estrangeiras. Dança adaptada às populações especiais.

Metodologia da Ginástica - 54 horas

Terminologias e técnicas usuais, atividades físicas com e sem implementos manuais, destacando as diferentes propriedades motoras, acrobacias elementares, atividades naturais em aparelhos. Ginástica no contexto da Educação Física.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Metodologia da Ginástica Laboral - 36 horas

Fundamentos e conteúdos da ginástica laboral para a saúde e segurança do trabalhador. Metodologia e técnicas de um programa de Atividade Física na Empresa. Ergonomia. Avaliações. Princípios do treinamento físico, fisiológicos e biomecânicos relacionados as atividades laborais. LER/DORT. Saúde do Trabalhador. Acidente de trabalho. Legislação. Programas e pesquisas em Atividade Física na Empresa.

Metodologia da Ginástica Artística - 90 horas

Evolução e histórico da Ginástica Artística. Fundamentos básicos e técnicas de iniciação no processo ensino-aprendizagem de exercícios de solo e aparelhos, elaboração de séries, noções de arbitragem. Vivências práticas e analíticas dos movimentos fundamentais de Ginástica Artística. Ginástica artística adaptada às populações especiais.

Metodologia da Natação - 90 horas

Histórico da natação. Princípios físicos. Regulamentação. Metodologia do ensino da natação (adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento). Nados utilitários. Treinamento na natação (evolução histórica, periodização, técnica e tática, meios e métodos). Natação para populações especiais.

Metodologia do Atletismo I - 72 horas

Histórico das provas atléticas. Material, instalações e implementos. Marcação e setorização do campo atlético. Corridas: velocidade, meio-fundo e fundo. Corrida com barreira e obstáculo. Saltos. Lançamentos da pelota, do dardo e arremesso do peso. Regulamentação.

Metodologia do Atletismo II - 72 horas

Revezamentos. Saltos com vara e altura. Lançamentos do disco e do martelo. Cross-country. Maratona. Marcha atlética. Provas combinadas. O ensino do atletismo educacional, iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Atletismo adaptado a populações especiais. Desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos.

Metodologia do Exercício Resistido - 36 horas

Objetivos e finalidades. Fundamentos fisiológicos da musculação. Treinamento de exercícios resistidos: volume, intensidade e duração na aquisição de resistência, força, potência e hipertrofia muscular. Finalidades da musculação: promoção de saúde, aptidão física e estética. Musculação para diferentes faixas etárias. Musculação para populações especiais. Manuseio de equipamentos.

Metodologia do Handebol - 90 horas

Histórico. Aspectos técnicos e táticos do handebol. Regulamentação do handebol. Relação do handebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do handebol. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Arbitragem. Handebol adaptado.

Metodologia do Judô - 90 horas

História e evolução do judô. Cerimonial. Postura. Princípios fundamentais. Tipos de quedas. Composição dos diferentes grupos e técnicas de judô. Judô educacional. Judô adaptado. Judô com defesa pessoal. Ensino e aprendizagem. Regulamentação e arbitragem.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Metodologia do Voleibol - 90 horas

Histórico. Iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos, Processo de seleção. Metodologia de ensino do voleibol. Aspectos técnicos e táticos. Voleibol adaptado às populações especiais. Regulamentação e arbitragem.

Organização de Eventos Esportivos - 36 horas

Fundamentação teórica para o trabalho na comunidade. Estudo da clientela. Planejamento, organização, execução e avaliação de eventos diversos. Conceituação básica. Implementação de equipamentos e espaço físico. Planejamento de atividades esportivas e recreativas. Organização de eventos para populações especiais.

Pedagogia do Esporte - 54 horas

O esporte no contexto da pedagogia. O conhecimento pedagógico do professor para o ensino dos esportes. Conceito e classificação do esporte moderno. Procedimentos metodológicos para o ensino dos esportes.

Pedagogia do Exercício - 36 horas

Os processos de ensino-aprendizagem e sua relação com o contexto social. Tendências, fundamentações teóricas e componentes do processo didático. O aprender a aprender como base conceitual. A prática e a relação pedagógica atual. A organização, o planejamento e a avaliação em Educação Física e no Esporte. Elementos didáticos. atual. A organização, o planejamento e a avaliação em Educação Física e no Esporte. Elementos didáticos.

Pesquisa e Bioética - 36 horas

Caracterização da Bioética como uma Ética inserida na Prática. Funcionamento e as atribuições dos Comitês de Ética ou Comitês de Bioética e dos Comitês de Ética em Pesquisa. Reflexão sobre os aspectos éticos envolvidos nas questões relativas a privacidade e confidencialidade, respeito à pessoa e tomada de decisão e pesquisa.

Prescrição de Exercício - 54 horas

Princípios básicos do treinamento físico. Preparação física no treinamento esportivo para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades físicas para indivíduos saudáveis e populações especiais. Prescrição e orientação de atividades, métodos e técnicas de relaxamento convencionais e alternativos para indivíduos saudáveis e populações especiais.

Prevenção de Acidentes e Socorros de Urgência - 36 horas

Conceito de emergência e de urgência. Medidas gerais de prevenção de acidentes em exercício físico e no esporte. Recursos materiais. Procedimentos e atendimento primário. Agentes mecânicos, físicos e químicos. Noções de suporte base de vida (ABLS).

Psicologia do Esporte e do Exercício - 54 horas

O homem como ser biopsicológico. Psicologia do esporte. Fundamentos teóricos da psicologia do esporte: teorias. Pré-requisitos psicológicos de aprendizagem para a performance motora no esporte: motivação, emoção e personalidade dos atletas. Bases sociopsicológicas do esporte e do exercício.

HISTÓRICO ESCOLAR

Aluno

GABRIEL HOFFMANN

Ementas: Apenas das disciplinas cursadas na UDESC.

Recreação e Lazer - 72 horas

Elementos para a fundamentação teórica, análise científica e viabilização prática de questões relacionadas à recreação e lazer, na sociedade atual. Formação e atuação profissional. Planejamento de eventos e elaboração de projetos. Recreação e lazer em diferentes contextos e para diferentes populações.

Treinamento Esportivo - 72 horas

Histórico e evolução. Plano de desenvolvimento ao longo prazo. Princípios básicos. Métodos convencionais e alternativos. Mecanismos fisiológicos e variáveis influenciadoras e condicionantes. Treinamento para populações especiais. Periodização.

Treinamento Funcional e Pilates - 36 horas

Métodos de treinamento e para aprimoramento da funcionalidade dos diferentes sistemas orgânicos e sua aplicação nas diferentes situações da prática da atividade física. Aprimorar os conceitos sobre a importância da técnica postural visando a melhoria da saúde e qualidade de vida. técnica postural visando a melhoria da saúde e qualidade de vida.

Sistema de Avaliação:

A frequência mínima para aprovação é de 75%.

A avaliação é expressa numericamente em escala de 0 (zero) a 10 (dez), do seguinte modo:

I - para aprovação a média semestral é 7,0;

II - o aluno que não obtiver a média semestral 7,0 estará, obrigatoriamente, em exame, devendo atingir a média final de, no mínimo, 5,0, para aprovação.

Observações

Legenda:

AC = Atividade Complementar

C.H. = Carga Horária

Créd. = Crédito

EL = Eletiva

Freq. = Frequência

IES = Instituição de Ensino Superior

OB = Obrigatória

OP = Optativa

ES = Estágio Supervisionado

Sem. = semestre

TCC = Trabalho de Conclusão de Curso