

Parecer Psicológico

1. Identificação

- **Paciente:** Aline Cavalcante Lenartowicz
- **CPF:** 020.222.592-54
- **Autora:** Cecília Albuquerque Reynaud Schaefer – CRP: 04/70358
- **Finalidade:** Instruir processo de solicitação de auxílio, com fins de comprovação em processo seletivo de bolsa do Programa de Permanência Estudantil- PROPE/UDESC.

2. Descrição da Demanda

A paciente encontra-se em acompanhamento psicoterapêutico na clínica on-line particular desde dezembro de 2023, com frequência semanal. A demanda para a emissão deste parecer decorre da necessidade de avaliar e manifestar os impactos psicológicos causados pela atual condição de vulnerabilidade socioeconômica da paciente, reforçada por se tratar de uma aluna indígena oriunda do Estado de Rondônia, vivendo uma grande transição geográfica e cultural. É notável que muitos desses fatores interferem diretamente em sua sustentabilidade emocional e em sua dedicação exclusiva às atividades de pesquisa acadêmica no nível de mestrado.

3. Análise

O processo psicoterapêutico evidencia que a escassez crônica de recursos financeiros e a instabilidade socioeconômica são intensificados por fatores de ordem migratória e étnico-cultural e têm operado como importantes fatores de estresse psicossocial. A paciente apresenta sintomas significativos de ansiedade generalizada, privação de sono e hipervigilância, decorrentes da preocupação constante com a subsistência básica (moradia, alimentação e transporte).

A preocupação constante com a manutenção de despesas essenciais concorre diretamente com a energia psíquica e cognitiva necessárias para o desempenho acadêmico, elevando o risco de adoecimento mental e de evasão do programa de mestrado.

Sob a ótica da Psicologia Social, a vulnerabilidade econômica não se restringe apenas à dimensão financeira, mas produz um sofrimento ético-político que fragiliza os vínculos e limita os projetos de vida do indivíduo. Os

relatos colhidos em sessão e a análise documental de sua realidade familiar corroboram o quadro de vulnerabilidade que restringe sua autonomia.

4. Conclusão

Diante do exposto, este parecer técnico indica que a paciente apresenta uma conjuntura de vulnerabilidade socioeconômica com repercussões diretas em sua saúde mental e em sua capacidade de manutenção acadêmica autônoma.

A concessão do benefício da bolsa auxílio configura-se não apenas como um suporte financeiro, mas como uma medida de intervenção psicossocial essencial. O auxílio proporcionará a redução dos fatores estressores ambientais, mitigando o sofrimento psíquico manifestado e viabilizando as condições emocionais e materiais necessárias para que a estudante desempenhe suas atividades de pesquisa com a dedicação exigida pelo programa de pós-graduação.

5. Referências Bibliográficas

- CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. **Resolução CFP nº 06/2019:** Institui regras para a elaboração de documentos escritos produzidos pela(o) psicóloga(o). Brasília, DF, 2019.
- SATO, L.; souza, M. P. R. **Sofrimento ético-político e exclusão social.**

Viçosa, 26 de agosto de 2026

Documento assinado digitalmente
 CECILIA ALBUQUERQUE REYNAUD SCHAEFER
Data: 26/08/2026 12:08:25-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Schaefer.

Psicóloga: Cecília Albuquerque Reynaud

CPR 04/70358