



Caroline Schramm Alves

Endereço para acessar este CV: <https://lattes.cnpq.br/4054581508193429>

Última atualização do currículo em 10/04/2026

Possui graduação em Licenciatura em Educação Física pela Universidade Federal de Santa Catarina (2003). Atualmente é coordenadora pedagógica do Instituto FURB, proprietária - Caroline Schramm Personal Training, sócio-proprietária - Hygia Programas de Qualidade de Vida e professora substituta da Fundação Universidade Regional de Blumenau. Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Educação Física, atuando principalmente nos seguintes temas: lesões por esforço repetitivo, promoção da saúde, avanços na pesquisa em educação física, novas fronteiras para o movimento e capital intelectual. **(Texto informado pelo autor)**

Identificação

Nome	Caroline Schramm Alves
Nascimento	21/10/1981 - Blumenau/SC - Brasil
Lattes ID	 4054581508193429
Nome em citações bibliográficas	ALVES, Caroline Schramm; ALVES, CAROLINE SCHRAMM

Idiomas

Inglês	Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem
Espanhol	Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem

Formação acadêmica/titulação

2015 - 2017	Mestrado Profissional em Saúde Coletiva. Fundação Universidade Regional de Blumenau, FURB, Blumenau, Brasil Título: Perfil antropométrico dos escolares de Blumenau atendidos pelo Programa Saúde na Escola (PSE), Ano de obtenção: 2017 Orientador: Clóvis Arlindo de Souza
2019 - 2020	Especialização em Ergonomia. Faculdade Método de São Paulo, FAMESP, São Paulo, Brasil Título: não se aplica

- 2004 - 2005** Especialização em Fisiologia do Exercício.
Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP, Sao Paulo, Brasil
Título: sem necessidade de apresentação
- 2015** Graduação em Administração EaD.
Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC, Florianópolis, Brasil
- 1999 - 2003** Graduação em Licenciatura em Educação Física.
Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC, Florianópolis, Brasil
Título: Efeito do Ciclo Menstrual no Desempenho Físico de Nadadoras e sua Influência nas Resistências das Vias Aéreas Superiores e Inferiores
Orientador: Maria de Fátima da Silva Duarte
- 2012** Ensino Profissional de nível técnico interrompido(a) em Técnico em Química.
Instituto Federal de Santa Catarina, IFSC, Florianópolis, Brasil
Ano de interrupção: 2016

Formação complementar

- 2025** Programa de Formação Docente - Metodologias Ativas Etapa 3. . (Carga horária: 24h).
Fundação Universidade Regional de Blumenau, FURB, Blumenau, Brasil
- 2025 - 2025** Curso de curta duração em Como elaborar editais e construir pareceres. (Carga horária: 20h).
Instituto Federal Sul-rio-grandense Câmpus Pelotas, IFSUL, Pelotas, Brasil
- 2025 - 2025** Curso de curta duração em Aplicações de Inteligência Artificial no Ensino. (Carga horária: 20h).
Instituto Federal Sul-rio-grandense Câmpus Pelotas, IFSUL, Pelotas, Brasil
- 2025 - 2025** Curso de curta duração em Letramento racial para trabalhadores do SUS. (Carga horária: 30h).
Fundação Oswaldo Cruz, FIOCRUZ, Rio De Janeiro, Brasil
- 2024 - 2024** Curso de curta duração em Curso Movimento Paralímpico: Fundamentos Básicos do Esporte. (Carga horária: 46h).
Universidade Federal de Uberlândia, UFU, Uberlandia, Brasil
- 2024 - 2024** Programa de Formação Docente - Metodologias Ativas Etapa 2. . (Carga horária: 24h).
Fundação Universidade Regional de Blumenau, FURB, Blumenau, Brasil
- 2024 - 2024** Programa de Formação Docente - Metodologias Ativas Etapa 1. . (Carga horária: 24h).
Fundação Universidade Regional de Blumenau, FURB, Blumenau, Brasil
- 2022** Estágio de Formação Básica de Pesquisador em Ciências do Esporte, Atividade. .
Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul, CELAFISCS, Sao Caetano Do Sul, Brasil
- 2021** Formação em Yoga. . (Carga horária: 200h).
Yoga em Movimento, YEM, Brasil
- 2021 - 2021** Curso de curta duração em Bioética e Saúde Pública. (Carga horária: 1h).
Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein, IIEPAE, Sao Paulo, Brasil
- 2021 - 2021** Curso de curta duração em Reconhecimento de Território. (Carga horária: 16h).
Escola de Saúde Pública do Paraná, ESPPR, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de Aprimoramento em Reiki. . (Carga horária: 4h).
Reiki Usui Shiki Ryoho, REIKI USUI, Brasil
- 2020 - 2020** Reiki Nível 2. . (Carga horária: 4h).
Reiki Usui Shiki Ryoho, REIKI USUI, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Busca em base de dados. (Carga horária: 2h).
Universidade do Estado de Santa Catarina, UDESC, Florianópolis, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Envelhecimento da População Brasileira. (Carga horária: 8h).
Fundação de Assistência ao Trabalhador da Fiocruz, FÁTF/RJ, Rio De Janeiro, Brasil
- 2020 - 2020** Reiki Nível 3. . (Carga horária: 4h).
Fundação Universidade Regional de Blumenau, FURB, Blumenau, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em O Sistema Único de Saúde e sua legislação. (Carga horária: 16h).
Universidade Federal do Rio Grande do Norte, UFRN, Natal, Brasil

- 2020 - 2020** Curso de curta duração em O sistema de saúde em tempos de pandemia. (Carga horária: 1h).
Fundação Getúlio Vargas, FGV, Rio De Janeiro, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Projetos: elaboração e gestão. (Carga horária: 60h).
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul, IFRS, Bento Gonçalves, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Big Data Analytics, Computação Cognitiva e a Inteligência De Marketing.
(Carga horária: 2h).
Escola Superior de Propaganda e Marketing, ESPM, Sao Paulo, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Protocolos de manejo clínico do Coronavírus (COVID-19).
Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde, SGETS, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Programas de Qualidade de Vida. (Carga horária: 24h).
Rede Fecomércio, FECOMÉRCIO, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Trajetória da Saúde Digital no Brasil. (Carga horária: 10h).
Universidade Aberta do SUS, UNA-SUS, Brasil
- 2020 - 2020** Reiki Nível 1. . (Carga horária: 5h).
Reiki Usui Shiki Ryoho, REIKI USUI, Brasil
- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Educação Física na Quarentena: a inclusão de alunos com deficiência. (Carga horária: 130h).
Instituto Península, PENÍNSULA, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Exercício Físico e as Doenças Cardiovasculares e Metabólicas: o olhar PEF.
(Carga horária: 10h).
Conselho Regional de Educação Física/SC, CREF/SC, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Fisiologia do Exercício Físico: Aplicação no Trabalho do Profissional de Ed.
(Carga horária: 10h).
Conselho Regional de Educação Física/SC, CREF/SC, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Atividade Física na Saúde e na Doença. (Carga horária: 10h).
Conselho Regional de Educação Física/SC, CREF/SC, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Fisiologia do Exercício Físico: Aplicação no Trabalho do Profissional de Ed.
(Carga horária: 10h).
Conselho Regional de Educação Física/SC, CREF/SC, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Ergonomia, Ginástica Laboral e Planejamento de exercícios posturais. (Carga horária: 7h).
Fiesc Sesi, SESI, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa - Módulo I. (Carga horária: 55h).
Universidade Aberta do SUS, UNA-SUS, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Introdução à gestão de serviços com foco no envelhecimento. (Carga horária: 2h).
FVG Online, FGV ONLINE, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Reconhecimento do Território. (Carga horária: 16h).
Ambiente Virtual de Aprendizagem do SUS, AVA SUS, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em O Sistema Único de Saúde e sua legislação. (Carga horária: 16h).
Ambiente Virtual de Aprendizagem do SUS, AVA SUS, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Fitness avaliação, prescrição e controle do treinamento. (Carga horária: 10h).
Conselho Regional de Educação Física/SC, CREF/SC, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Fitness avaliação, prescrição e controle do treinamento. (Carga horária: 10h).
Conselho Regional de Educação Física/SC, CREF/SC, Brasil
- 2018 - 2018** Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa - Módulo I. . (Carga horária: 55h).
Universidade Aberta do SUS, UNA-SUS, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Reconhecimento do Território. (Carga horária: 16h).
Universidade Federal do Rio Grande do Norte, UFRN, Natal, Brasil
- 2017 - 2017** Curso de curta duração em Otimizando Resultado: HIIT. (Carga horária: 10h).
Conselho Regional de Educação Física/SC, CREF/SC, Brasil
- 2017 - 2017** Curso de curta duração em Biomecânica dos Membros Inferiores. (Carga horária: 10h).
Conselho Regional de Educação Física/SC, CREF/SC, Brasil

- 2017 - 2017** Curso de curta duração em Biomecânica da Coluna Vertebral. (Carga horária: 4h). Conselho Regional de Educação Física/SC, CREF/SC, Brasil
- 2016** Gestão e Sustentabilidade das Organizações Feministas e das Mulheres. . Universidade do Estado de Santa Catarina, UDESC, Florianópolis, Brasil
- 2016 - 2016** Curso de curta duração em Curso de Extensão Gestão e Sustentabilidade das Organizações Feministas e. (Carga horária: 48h). Universidade do Estado de Santa Catarina, UDESC, Florianópolis, Brasil
- 2013 - 2013** Curso de curta duração em Formação em Massoterapia. (Carga horária: 150h). Instituto Brasileiro de Naturopatia Aplicada, INA, Blumenau, Brasil
- 2013 - 2013** Curso de curta duração em Functional Continuum II. (Carga horária: 4h). Resistance Training Specialist, RTS, Brasil
- 2013 - 2013** Curso de curta duração em Curso de formação básica de primeiros socorros. (Carga horária: 8h). KR Treinamento, KR, Brasil
- 2013 - 2013** Curso de curta duração em Marketing Digital. (Carga horária: 20h). Proway, PROWAY, Brasil
- 2013 - 2013** Curso de curta duração em Functional Continuum I. (Carga horária: 4h). Resistance Training Specialist, RTS, Brasil
- 2013 - 2013** Curso de curta duração em SEO - Otimização de web site para mecanismos de busca. (Carga horária: 20h). Proway, PROWAY, Brasil
- 2012 - 2013** Curso de curta duração em Auxiliar de Recursos Humanos. (Carga horária: 160h). Instituto Federal de Santa Catarina, IFSC, Araranguá, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Photoshop CS5 básico. (Carga horária: 20h). Proway, PROWAY, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em CorelDRAW X5 básico. (Carga horária: 20h). Proway, PROWAY, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em A arte contemporânea e sua estética: leituras, conversas e poéticas. (Carga horária: 23h). Fundação Cultural de Blumenau, FCB, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Hipertrofia muscular, Biomecânica aplicada à musculação e lesões. (Carga horária: 11h). Expo Fitness & Sports, EF&S, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Assessoria Esportiva Integrada - periodização aplicada à corrida de rua. (Carga horária: 2h). Brazil Sports Summit, BSS, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Assessoria Esportiva Integrada - métodos avançados de treinamento de corrida. (Carga horária: 2h). Brazil Sports Summit, BSS, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Assessoria Esportiva Integrada - treinamento de força para a corrida de rua. (Carga horária: 2h). Brazil Sports Summit, BSS, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Kangoo Jumps TTR Training. (Carga horária: 16h). Kangoo Jumps, KJ, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Curso de Formação de Revisores de Texto. (Carga horária: 92h). Fundação Universidade Regional de Blumenau, FURB, Blumenau, Brasil
- 2011 - 2011** Curso de curta duração em Corpo como fronteira. (Carga horária: 8h). Fundação Universidade Regional de Blumenau, FURB, Blumenau, Brasil
- 2005 - 2008** Técnico em Ator. . Escola de Atores Wolf Maya, ESCOLA DE ATORES, Brasil
- 2005 - 2007** Técnico em Ator. . Teatro Escola Macunaíma, MACUNAÍMA, Brasil

Atuação profissional

Fundação Universidade Regional de Blumenau - FURB

2016 - Atual Vínculo: Servidor público , Enquadramento funcional: Professora substituta , Carga horária: 10, Regime: Fundação Universidade Regional de Blumenau Parcial
Outras informações:
Aptidão Física, Saúde e Qualidade Humana (2018.1; 2018.2; 2019.1; 2021.1; 2023.1)Estágio III (foco em Saúde Pública) (2017.1; 2018.2)Crescimento, Desenvolvimento e Aprendizagem Motora (2017.2 (1/3); 2018.1; 2020.2)Corrida Orientada - PDE (Prática Desportiva) (2019.1; 2019.2)Educação Física e Gerontologia (2018.1; 2018.2; 2019.1; 2019.2; 2020.2)Ginástica de Academia (2016.2)Ginástica Laboral (2016.1; 2016.2; 2017.1; 2017.2; 2018.1; 2024.2; 2025.2) Hidroginástica - PDE (Prática Desportiva) (2020.1)Natação - PDE (Prática Desportiva) (2017.2 (1/3); 2019.2; 2024.2)Prescrição de Exercício Físico para Grupos Especiais (2018.1; 2018.2; 2019.2, 2023.1)Territorialização em Educação Física I (2020.1)Territorialização em Educação Física II (2019.2; 2021.2)Territorialização em Educação Física III (2017.1; 2018.1, 2020.1)Territorialização em Educação Física IV (2017.1; 2017.2; 2018.1; 2018.2; 2020.2; 2021.2)Treinamento Físico (2019.1)Treinamento Funcional - PDE (Prática Desportiva) (2020.2; 2021.1)Yoga- PDE (Prática Desportiva) (2020.2; 2021.1; 2021.2) Bases Pedagógicas da Educação Física (2023.1; 2023.2; 2024.1; 2024.2; 2025.1; 2025.2; 2026.1) Tecnologias e Objetos Digitais no Ensino da Educação Física (2023.1; 2023.2; 2024.1; 2024.2, 2025.1; 2025.2; 2026.1) Fundamentos Metodológicos das Ginásticas (2025.1) História e Filosofia da Educação, da Educação Física e do Esporte (2025.1)Mentoria e Orientação Profissional (2025.1); (2026.1)

Hygia Programas de Qualidade de Vida - HYGIA

2019 - Atual Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Sócio-proprietária , Carga horária: 10, Regime: Hygia Programas de Qualidade de Vida Parcial

Caroline Schramm Personal Training - CS

2009 - Atual Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Proprietária, Regime: Caroline Schramm Personal Training Parcial
Outras informações:
www.carolpersonal.com

MTC Treinamento - MTC

2015 - 2019 Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Sócio-proprietária, Regime: MTC Treinamento Parcial

Sistema FIESC - FIESC/SESI

2011 - 2019 Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Orientador de Atividades Físicas, Regime: Sistema FIESC Parcial

Treinamento Outdoor Joaquim Ferrari - JF

2009 - 2015 Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Professora, Regime: Treinamento Outdoor Joaquim Ferrari Parcial

Instituto FURB - IFURB

2019 - Atual Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Coordenadora Pedagógica , Carga horária: 30, Regime: Instituto FURB Parcial

Universidade Federal do Amapá - UNIFAP

2025 - 2025 Vínculo: Professor Formador , Enquadramento funcional: Professora Formadora , Carga horária: 60, Regime: Universidade Federal do Amapá Integral
Outras informações:
Unidade curricular ministrada: Fundamentos da Educação Física. Carga horária: 60h/a.

Projetos

Outros tipos de projetos

2020 - 2020 Corona.ativo

Descrição: Idealizadora do projeto Corona.ativo que possui lives, vídeos e informações durante o estado de exceção, vivido pelo período de pandemia. Modalidades trabalhadas, gratuitamente, com a população: capoeira, pilates, treinamento funcional, yoga e dança durante o período de pandemia (Covid-19). Situação: Concluído Natureza: Outros tipos de projetos Integrantes: Caroline Schramm Alves (Responsável); ;

Áreas de atuação

- 1. Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física

Produção

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódicos

- 1. CHRISTOFLETTI, M.; SANDRESCHI, P. F.; CARVALHO, H. M.; SOUZA, C. S.; ALVES, Caroline Schramm; BEZERRA, J. B.; BENEDETTI, T. R. B.. Concurrent validity of the assessment tool for a health promotion program in Primary Health Care via telephone: a multilevel analysis. REVISTA BRASILEIRA DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE. v.29, p.1 - 6, 2024. Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital
- 2.  BENEDETTI, TANIA ROSANE BERTOLDO; JOMORI, MANUELA MIKA; AGUIAR, THAIS; GOMES, LARA ELENA; TOMICKI, CAMILA; **ALVES, CAROLINE SCHRAMM**. Atividade física para terceira idade em tempos de pandemia: um relato de experiência. Revista de Extensão. v.19, p.136 - 148, 2022. Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [doi:10.5007/1807-0221.2022.e85627]

Capítulos de livros publicados

- 1. ALVES, Caroline Schramm; FARIA, R. R. S.; VIEIRA, T. M.; LIMA, L. H.; PATERNO, A.. Jogos eletrônicos na vida real: transpondo o mundo dos videogames à quadra In: Boas práticas na educação física catarinense 2025, ed.11. , 2025, v.01, p. 141 - 158. Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital, ISBN: 9786599190155
- 2. ALVES, Caroline Schramm; KLEE, L. S.; SENC, M. E. K.. O cicloergômetro e a influência da atividade física na atenção e funções executivas de escolares com TDAH: pré e pós-intervenção In: Boas práticas na educação física catarinense 2024, ed.10. , 2024, v.01, p. 115 - 130. Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital, ISBN: 9786599190148
- 3. ALVES, Caroline Schramm; SCHMITT, M. V.; SOUSA, C. A.. Tendências e contribuições: análise temática das dissertações do programa de mestrado profissional em saúde coletiva da FURB In: Contribuições dos mestrados profissionais na área da saúde coletiva em Santa Catarina, ed.1. São José dos Pinhais: Editora Brazilian Journals, 2024, v.01, p. 410 - 427. Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital, ISBN: 9786560160804
- 4. ALVES, Caroline Schramm; DEMARCHI, A.. Projeto Pequeno Remador: a canoa havaiana na formação de crianças e jovens In: Boas práticas na educação física catarinense 2023, ed.9. , 2023, v.01, p. 236 - 245. Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital, ISBN: 9786599190131
- 5. ALVES, Caroline Schramm; DENOVARO, I. M.. Atendimento no pós-COVID: relato de experiência e recomendações In: Boas práticas na educação física catarinense 2022, ed.8. , 2022, v.01, p. 39 - 54. Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital, ISBN: 9786599190124
- 6. **ALVES, Caroline Schramm**. CORONA.ATIVO: extensão universitária fundada por prática multifocal, mediada por tecnologia In: Boas práticas na educação física catarinense 2022, ed.8. , 2022, v.01, p. 87 -

98.

Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital, ISBN: 9786599190124

7. ALVES, Caroline Schramm; BRANCO, D.; PINNO, R. H.. Conhecimento do perfil profissional almejado pelos gestores de academias: informações às boas práticas. In: Boas práticas na educação física catarinense 2021, ed.7. , 2021, v.01, p. 60 - 74.
Áreas do conhecimento: Educação Física
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital, ISBN: 9786599190117

Trabalhos publicados em anais de eventos (resumo)

1. ALVES, Caroline Schramm; PIMENTA, R. W. S.. O programa brasileiro "Mulheres Sim": construção do self como via de empoderamento feminino In: XXII Congreso Internacional de Educación y Aprendizaje, 2015, Madrid/ES. *¿Qué se considera aprendizaje? Big data, little data, evidencia y evaluación.* 2015,
Referências adicionais: Brasil/Português.
2. ALVES, Caroline Schramm. Análise de Programa Preventivo-Terapêutico de Ginástica Laboral In: 7º Meeting -Sports-Fitness-Fisioterapia-Turismo-Hotelaria, 2003, Florianópolis. **7º Meeting -Sports-Fitness-Fisioterapia-Turismo-Hotelaria.** 2003,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
3. ALVES, Caroline Schramm. Avaliação da Sonolência Diurna Excessiva em Nadadores de Elite In: IX Congresso Brasileiro de Sono, 2003, Vitória. **IX Congresso Brasileiro de Sono.** 2003,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso
Trabalho Aceito
4. ALVES, Caroline Schramm. Efeito do Ciclo Menstrual em Nadadoras Eumenorréicas e sua Influência nas Resistências das Vias Aéreas Superiores e Inferiores In: XXVI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2003, São Paulo. **XXVI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte.** 2003,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso
Trabalho Aceito
5. ALVES, Caroline Schramm. Interferência do Ciclo Menstrual no Pico do Fluxo Inspiratório Nasal em Nadadoras nos 50 e 400 Metros In: XV Simpósio de Educação Física e Desportos do Sul do Brasil, 2003, Ponta Grossa. **XV Simpósio de Educação Física e Desportos do Sul do Brasil.** 2003,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso
6. ALVES, Caroline Schramm. Jogos Lúdicos como Proposta Pedagógica e Confronto com Realidades In: IV Semana da Educação Física da UFSC e Mostra de Trabalhos Acadêmicos, 2003, Florianópolis. 2003,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso
7. ALVES, Caroline Schramm. Perfil dos Alunos do Período Matutino do Programa de Natação à Comunidade da UFSC In: 7º Meeting -Sports-Fitness-Fisioterapia-Turismo-Hotelaria, 2003, Florianópolis. **7º Meeting -Sports-Fitness-Fisioterapia-Turismo-Hotelaria.** 2003,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
8. ALVES, Caroline Schramm. Variabilidade do Pico do Fluxo Expiratório Forçado de Nadadoras Eumenorréicas em Esforço Máximo In: XV Simpósio de Educação Física e Desportos do Sul do Brasil, 2003, Ponta Grossa. **XV Simpósio de Educação Física e Desportos do Sul do Brasil.** 2003,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso
9. ALVES, Caroline Schramm. Composição Corporal do Grupo de Radiopatrulhamento Aéreo da PMSC em Comparação aos Bombeiros Militares In: XXV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2002, São Paulo. **XXV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte.** 2002,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso
10. ALVES, Caroline Schramm. Programa de Recuperação para Trabalhadores dos Setores de Produção do Ramo de Telefonia In: 3º Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde, 2001, Florianópolis. **3º Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde.** 2001,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso
11. ALVES, Caroline Schramm. Vivências Corporais Lúdicas In: 2ª Mostra de Trabalhos Acadêmicos, 2000, Florianópolis. **2ª Mostra de Trabalhos Acadêmicos.** 2000,
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso

Artigos em jornal de notícias

1. **ALVES, Caroline Schramm.** Frida Kahlo. Jornal de Santa Catarina, 2014, p.02 - 02, 2014.
Áreas do conhecimento: Fundamentos e Crítica das Artes
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso

Apresentação de trabalho e palestra

1. Amanda Caroline Medeiros; ALVES, Caroline Schramm; Angélica Ribeiro de Lima. Escape room educacional: metodologia ativa na epistemologia da Educação Física, 2025. (Outra,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Cidade: São Francisco do Sul; Evento: XVIII Mostra Nacional de Iniciação Científica e Tecnológica Interdisciplinar do Instituto Federal Catarinense;
Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal Catarinense
2. ALVES, Caroline Schramm; Josue Alexandre de Souza; CHRISTOFOLETTI, M.; Luis Carlos de Oliveira; Tânia Rosane Bertoldo Benedetti. Comparação das classificações do IMC e RCQ de idosas participantes de projeto de extensão universitária: pré e pós intervenção, 2022. (Simpósio,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Cidade: São Paulo; Evento: 45º Simpósio internacional de Ciências do Esporte; Inst.promotora/financiadora: CELAFISCS
3. **ALVES, Caroline Schramm.** Estilo de Vida Ativo – Saúde Mental, Física e Social, 2021. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Google Meet; Cidade: Gaspar/SC; Evento: Momento Saúde da Comissão Interna de Saúde do Servidor do Público (CISSP);
Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal de Santa Catarina (IFSC)
4. ALVES, Caroline Schramm; Anderson Nelson Merlo; PINHEIRO, Renata Silva. Satisfação no Trabalho dos Docentes do Departamento de Educação Física, da Universidade Regional de Blumenau, 2021. (Simpósio,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Cidade: São Paulo; Evento: 44º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte e 4º Simpósio Internacional de Atividade Física e Comportamento Sedentário;
Inst.promotora/financiadora: CELAFISCS
5. ALVES, Caroline Schramm; BOAVENTURA, J. C. L.; BUENOS, K.. Histórico de ocorrência de importunação sexual, do sexo oposto, de usuárias de academias exclusivas para mulheres e fatores de esquivamento., 2020. (Simpósio,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português.
trabalho aceite.; Local: virtual; Cidade: São Paulo/SP; Evento: 43º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte; Inst.promotora/financiadora: CELAFISCS (Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul)
6. **ALVES, Caroline Schramm.** Os desafios do envelhecer no século XXI e o papel das políticas públicas, 2019. (Conferência ou palestra,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Instituto Federal de Santa Catarina (IFSC); Cidade: Gaspar/SC; Evento: II Conferência Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa; Inst.promotora/financiadora: Prefeitura Municipal de Gaspar/SC
7. SCHURT, A.; ALVES, Caroline Schramm; MENEZES, H.; CARDOSO, R. F. S.; SOUSA, C. A.. Excesso de peso em escolares de Blumenau, 2018. (Congresso,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Cidade: Curitiba/PR; Evento: 4º Congresso Paranaense de Saúde Pública/Coletiva
8. QUINTINO, C.; SOUSA, C. A.; ALVES, Caroline Schramm; SCHURT, A.; CARDOSO, R. F. S.; MENEZES, H.. Perfil Antropométrico de escolares por bairro do município de Blumenau/SC, 2018. (Seminário,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: FURB; Cidade: Blumenau/SC; Evento: 12ª Mostra Integrada de Ensino, Pesquisa, Extensão e Cultura (MIPE); Inst.promotora/financiadora: Universidade Regional de Blumenau (FURB)
9. QUINTINO, C.; ALVES, Caroline Schramm; CARDOSO, R. F. S.; SOUSA, C. A.; NUNES, C. R. O.. Programas de universidades promotoras de saúde: uma possibilidade na Universidade Regional de Blumenau?, 2018. (Congresso,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Cidade: Curitiba/PR; Evento: 4º Congresso Paranaense de Saúde Pública/Coletiva
10. CARDOSO, R. F. S.; SCHURT, A.; ALVES, Caroline Schramm; MEES, W.; SOUSA, C. A.. Qualidade de vida em praticantes de dança fitness, 2018. (Congresso,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português.
; Cidade: Curitiba/PR; Evento: 4º Congresso Paranaense de Saúde Pública/Coletiva

11. **ALVES, Caroline Schramm.** Atividades Físicas Outdoor: resignificação da coletividade diante de um mundo (in)sustentável, 2016. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Local: IFSC; Cidade: Gaspar; Evento: V Semana do Meio Ambiente; Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal de Santa Catarina (IFSC)
12. **ALVES, Caroline Schramm.** Programa brasileiro 'Mulheres Sim': construção do self como via de empoderamento feminino., 2015. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Universidad CEU San Pablo; Cidade: Madrid, Espanha; Evento: XXII Internacional Conference on Learning, XXII Congreso Internacional de Educación y Aprendizaje.; Inst.promotora/financiadora: Universidad CEU San Pablo
13. 🏆 **ALVES, Caroline Schramm; ZANELLA, C. F.; DELWING, A. B.,** Cafeína anidra como recurso ergogênico em teste anaeróbico alático, 2014. (Simpósio, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Local: IFSC-Gaspar; Cidade: Gaspar/SC; Evento: IV Semana Nacional de Ciência e Tecnologia; Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal de Santa Catarina
14. **ALVES, Caroline Schramm.** Ginástica Laboral, dinâmica de promoção à saúde, como ferramenta administrativa à gestão, 2013. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Áreas do conhecimento: Educação Física
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Local: IFSC-Gaspar; Cidade: Gaspar/SC; Evento: III Semana Nacional de Ciência e Tecnologia; Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal de Santa Catarina

Produção técnica

Demais produções técnicas

1. **ALVES, Caroline Schramm.** Exercício Físico e Saúde, 2019. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 1 hora. Meio de divulgação: Meio digital
2. **ALVES, Caroline Schramm.** Corporeidade, vivência integrativa ao eu e ao outro, 2016. (Outra produção técnica)
Referências adicionais: Brasil/Português.
Oficina: Corporeidade, vivência integrativa ao eu e ao outro 10ª Mostra Integrada de Ensino, Pesquisa e Extensão (MIPE) 28 a 30 setembro de 2016.

Educação e Popularização de C&T

Apresentação de trabalho e palestra

1. Amanda Caroline Medeiros; ALVES, Caroline Schramm; Angélica Ribeiro de Lima. Escape room educacional: metodologia ativa na epistemologia da Educação Física, 2025. (Outra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Cidade: São Francisco do Sul; Evento: XVIII Mostra Nacional de Iniciação Científica e Tecnológica Interdisciplinar do Instituto Federal Catarinense.; Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal Catarinense
2. ALVES, Caroline Schramm; Josue Alexandre de Souza; CHRISTOFOLETTI, M.; Luis Carlos de Oliveira; Tânia Rosane Bertoldo Benedetti. Comparação das classificações do IMC e RCQ de idosas participantes de projeto de extensão universitária: pré e pós intervenção, 2022. (Simpósio, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Cidade: São Paulo; Evento: 45º Simpósio internacional de Ciências do Esporte; Inst.promotora/financiadora: CELAFISICS
3. ALVES, Caroline Schramm; Anderson Nelson Merlo; PINHEIRO, Renata Silva. Satisfação no Trabalho dos Docentes do Departamento de Educação Física, da Universidade Regional de Blumenau, 2021. (Simpósio, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Cidade: São Paulo; Evento: 44º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte e 4º Simpósio Internacional de Atividade Física e Comportamento Sedentário; Inst.promotora/financiadora: CELAFISICS

4. **ALVES, Caroline Schramm.** Os desafios do envelhecer no século XXI e o papel das políticas públicas, 2019. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Instituto Federal de Santa Catarina (IFSC); Cidade: Gaspar/SC; Evento: II Conferência Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa; Inst.promotora/financiadora: Prefeitura Municipal de Gaspar/SC
5.  **ALVES, Caroline Schramm; ZANELLA, C. F.; DELWING, A. B..** Cafeína anidra como recurso ergogênico em teste anaeróbico alático, 2014. (Simpósio, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Local: IFSC-Gaspar; Cidade: Gaspar/SC; Evento: IV Semana Nacional de Ciência e Tecnologia; Inst.promotora/financiadora: Instituto Federal de Santa Catarina

Organização de eventos, congressos, exposições e feiras e olimpíadas

1. **ALVES, Caroline Schramm.** Caminhada e Corrida Virtual da Furb, 2020. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
Idealizadora e organizadora da primeira Corrida e Caminhada Virtual da FURB - Universidade Regional de Blumenau - ocorrida em 13 de junho de 2020, durante a pandemia do Coronavírus.

Participação em eventos, congressos, exposições, feiras e olimpíadas

1. **A formação do humano: cultura, educação e as humanidades**, 2024. (Outra). .
2. **As relações humanas hoje: bem-estar em um mundo contraditório**, 2024. (Outra). .
3. **II Seminário do Observatório Ibero-Americano de Estudos Comparados**, 2024. (Seminário). .
4. **Neurociência para desenvolver uma mente criativa**, 2024. (Outra). .
5. **Os papéis da vida: entre as projeções pessoais e profissionais**, 2024. (Outra). .
6. **Viver é melhor sem ter que ser o melhor**, 2024. (Outra). .
7. **1ª Conferência Livre de Saúde do CREF4/SP**, 2023. (Outra). .
8. **1ª Conferência Internacional de Promoção da Atividade Física na Saúde Pública**, 2022. (Outra). .
9. **I Fórum do Envelhecimento Ativo e Sustentável do Médio Vale do Itajaí**, 2018. (Outra). .

Orientações e Supervisões

Orientações e supervisões

Orientações e supervisões concluídas

Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1.  **Monique Walz Wischral e Lorna Menezes de Alencar Tomedi. Correlação entre nível de atividade física e ansiedade em primigestas atendidas Rede Alyne, em Blumenau..** 2025. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
2.  **Mayara Rafaela dos Santos. Efeitos da educação em saúde e estímulo motor sobre o comportamento sedentário, tempo de tela e desenvolvimento motor de escolares de 10 e 11 anos.** 2025. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
3.  **Richard Ossemer e Venicio dos Santos Rocha. Efeitos da proibição do uso de celular nas escolas nos hábitos saudáveis e condicionamento físico de alunos do ensino médio..** 2025. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.

4.  Alan Carlos Ferreira e Guilherme Félix Hoffmann. **HIIT escolar: Efeitos da aplicação de treinamento intervalado de alta intensidade nas aulas de educação física sobre o sedentarismo e indicadores de saúde, em adolescentes.** 2025. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
5.  Nathalia Gomes Sens e Sabrina Loes. **Influência das variações fisiológicas das diferentes fases do ciclo menstrual no risco de lesões musculoesqueléticas: uma revisão da literatura.** 2025. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
6.  João César Eggert Laurindo e Vinícius Silochi. **O impacto do treinamento resistido com peso (TRP) na prevenção de lesões musculoesqueléticas em atletas de vôlei de praia.** 2025. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
7.  Carlos Eduardo Beck e João Victor Germano. **Perfil socioeconômico e indicadores de saúde dos praticantes de tênis de campo no Vale do Itajaí.** 2025. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
8.  Kaylane S. de Bastiani e Giovana de Abreu São Marcos. **Treino de força como estratégia de tratamento para pessoas com esclerose múltipla: uma revisão bibliográfica.** 2025. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
9.  Leonardo Hardt Auzani e Vitor Bianchi de Oliveira. **Preparação física autônoma de atletas não profissionais de voleibol: um estudo no contexto dos jogos abertos de Santa Catarina.** 2024. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
10.  Bruno Lopes da Silva. **Escala de depressão e qualidade de vida em idosas ativas do Pró-Família.** 2021. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
11.  Isabel Mendes Denovaro. **Recomendações e orientações de exercícios físicos na síndrome pós-covid-19, uma revisão integrativa..** 2021. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
12.  Anna Luíza Oss-Emer. **Associação entre nível de atividade física e domínios da qualidade de vida, em transplantados renais de Blumenau/SC.** 2020. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
13.  Selton de Melo Romano. **Estilo de vida de acadêmicos da área da saúde da Fundação Universidade Regional de Blumenau - Santa Catarina.** 2020. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
14.  Daiane Branco e Rafael Hoffelder Pinno. **Competências dos egressos do Curso de Educação Física: o profissional que se almeja pela perspectiva do gestor.** 2019. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
15.  Joanna Celina Luetke Boaventura e Karina Buenos. **Fatores intervenientes na escolha de academias de uso exclusivo para mulheres.** 2019. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
16.  Anna Carolina Koffke. **O perfil profissional dos instrutores de Pilates da cidade de Blumenau-SC.** 2019. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
17.  Anderson Nelson Merlo e Renata Silva Pinheiro. **Perfil de estilo de vida individual e satisfação no trabalho dos docentes do Departamento de Educação Física da Universidade Regional de Blumenau.** 2019. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.
18.  Gilmar Reinert Júnior e Valério Mette. **Dificuldades encontradas pelos Profissionais de Educação Física no atendimento de pessoas com deficiência auditiva e/ou visual em academias na cidade de Blumenau/SC.** 2018. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.

19. André Hygino Battisti e Marcelo Eberhardt. **Síndrome de Parsonage-Turner e o papel do exercício físico na reabilitação: uma revisão de literatura**. 2018. Curso (Educação Física) - Fundação Universidade Regional de Blumenau
Referências adicionais: Brasil/Português.

Eventos

Eventos

Participação em eventos

1. A formação do humano: cultura, educação e as humanidades, 2024. (Outra) .
2. As relações humanas hoje: bem-estar em um mundo contraditório, 2024. (Outra) .
3. II Seminário do Observatório Ibero-Americano de Estudos Comparados, 2024. (Seminário) .
4. II Seminário do Observatório Ibero-Americano de Estudos Comparativos em Educação, 2024. (Seminário) .
5. Neurociência para desenvolver uma mente criativa, 2024. (Outra) .
6. Os papéis da vida: entre as projeções pessoais e profissionais, 2024. (Outra) .
7. Viver é melhor sem ter que ser o melhor, 2024. (Outra) .
8. 1ª Conferência Livre de Saúde do CREF4/SP, 2023. (Outra) .
9. 1ª Conferência Internacional de Promoção da Atividade Física na Saúde Pública, 2022. (Outra) .
10. XIII Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, 2021. (Congresso) .
11. 1º Webinar de Educação Física - FIEP, 2020. (Outra) .
12. 43º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte e 3º Simpósio Internacional de Atividade Física e Comportamento Sedentário, 2020. (Simpósio) Histórico de ocorrência de importunação sexual, do sexo oposto, de usuárias de academias exclusivas para mulheres e fatores de esquivamento.
13. Congresso LIV Virtual 2020, 2020. (Congresso) .
14. Congresso LIV Virtual 2020 - Laboratório Inteligência de Vida, 2020. (Outra) .
15. EdTech Summit 2020, 2020. (Outra) .
16. Educação Física na Quarentena: a inclusão de alunos com deficiência", 2020. (Outra) .
17. I Webinar Neurociências com foco na reabilitação, 2020. (Outra) .
18. III Simpósio Internacional Online do Centro de Referência e Ciência do Esporte do SESI - S, 2020. (Simpósio) .
19. Oktober Tech Week - Blusoft Legal's Night, 2020. (Outra) .
20. Simpósio - Autismo e Neurociência, 2020. (Simpósio) .
21. V Simpósio Gestão do Conhecimento e Inteligência Competitiva, 2020. (Outra) .
22. Webinar: Atenção Integral a Saúde da Pessoa Idosa no SUS, 2020. (Outra) .
23. Webinar: Atenção Integral a Saúde da Pessoa Idosa no SUS, 2020. (Outra) .
24. Conferencista no(a) Webinar: Saúde em Tempos de Covid-19, 2020. (Seminário) Webinar: Saúde em Tempos de Covid-19.
25. I Fórum do Envelhecimento Ativo e Sustentável do Médio Vale do Itajaí, 2018. (Outra) .

26. **XXII Congresso Internacional de Educación y Aprendizaje**, 2015. (Congresso) O programa brasileiro "Mulheres Sim": construção do self como via de empoderamento feminino.
27. **1ª Conferência inovações e desafios do saneamento da Costa Esmeralda 2013**, 2013. (Outra) .
28. **Congresso Brasileiro de Direito Socioambiental e Sustentabilidade**, 2013. (Congresso) .
29. **II Semana do Meio Ambiente**, 2013. (Outra) .
30. **2º Meeting Sesi Ginástica na Empresa**, 2012. (Encontro) .
31. **I Semana do Meio Ambiente**, 2012. (Outra) .
32. **11º Seminário de Recursos Humanos**, 2003. (Seminário) 11º Seminário de Recursos Humanos.
Palavras-chave: Capital Intelectual
Áreas do conhecimento: Educação Física, Administração de Setores Específicos
33. **XXV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte**, 2002. (Simpósio) XXV Simpósio Internacional de Ciências do Esporte.
Palavras-chave: Novas Fronteiras para o Movimento
Áreas do conhecimento: Educação Física
Setores de atividade: Cuidado À Saúde das Populações Humanas
34. **3º Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde**, 2001. (Congresso) 3º Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde.
Áreas do conhecimento: Educação Física
35. **Fórum Nacioanl sobre Fenômeno LER/DORT**, 2001. (Outra) Fórum Nacional sobre Fenômeno LER/DORT.
Palavras-chave: Lesões por Esforço Repetitivo
Áreas do conhecimento: Educação Física
36. **III Simpósio de Produção e Veiculação do Conhecimento em Educação Física**, 2000. (Simpósio) III Simpósio de Produção e Veiculação do Conhecimento em Educação Física.
Palavras-chave: Avanços na Pesquisa em Educação Física
Áreas do conhecimento: Educação Física
37. **2º Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde**, 1999. (Congresso) 2º Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde.
Palavras-chave: Promoção da Saúde
Áreas do conhecimento: Educação Física

Organização de evento

1. **ALVES, Caroline Schramm**. 47º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte e 7º Simpósio Internacional de Atividade Física e Comportamento Sedentário, 2024. (Congresso, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
2. **ALVES, Caroline Schramm**. Caminhada e Corrida Virtual da Furb, 2020. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
Idealizadora e organizadora da primeira Corrida e Caminhada Virtual da FURB - Universidade Regional de Blumenau - ocorrida em 13 de junho de 2020, durante a pandemia do Coronavírus.
3. **ALVES, Caroline Schramm**. Maratona de Lives, 2020. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
Idealizadora e organizadora da Maratona de Lives ocorrida em 15 de agosto de 2020, durante a pandemia do Coronavírus, pelo perfil, no Instagram, do @corona.ativo. O evento foi composto por 12 horas de atividades, as quais seguem: alongamento, ginástica para idosos, GAP, flexibilidade, detox, circuito funcional, running class, abdominal, kickboxing, ritmos, relaxamento e core training.
4. **ALVES, Caroline Schramm**. Webinar: Saúde em Tempos de Covid-19, 2020. (Exposição, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
Webinar: Saúde em tempos de Covid-19 Objetivo: envolver os distintos professores e professoras dos cursos do Centro de Ciências da Saúde, da Universidade Regional de Blumenau (FURB) às discussões de temas que envolveram o período de isolamento físico. Temáticas: 1. COVID-19 e as implicações à atuação para os profissionais da saúde. 2. Ser humano X Economia. Há equilíbrio possível neste isolamento físico? 3. Ação estratégica "O Brasil Conta Comigo Profissionais da Saúde". 4. "Novo normal" na área da saúde.

Bancas

Bancas

Participação em banca de trabalhos de conclusão

Curso de aperfeiçoamento/especialização

1. Daniel Spezzia; Ana Cláudia Oliveira Hopf ; **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Lauea S. Benkendorf e Mayra Ferreira. **Influência do período menstrual na percepção subjetiva de esforços em diferentes exercícios de musculação**, 2024. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.

Graduação

1. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Natália Fava Moser. **A dança e a estimulação psicomotora: elementos para o desenvolvimento de crianças e adolescentes - uma revisão sistemática**, 2020. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.
2. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Gabriel Matheus Herkenhoff. **A produção científica em personal trainer: uma revisão integrativa**, 2020. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.
3. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Bruno Vinícius Odorizzi e Vítor da Rocha Benoliel. **Efeito do treinamento resistido com peso sobre a qualidade de vida nos idosos**, 2020. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.
4. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Julice Virgínia Spegiorin Maciel. **Efeitos do exercício físico na depressão: uma revisão integrativa**, 2020. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.
5. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Fabrício Schmitt Branco. **Efeitos do exercício físico na postura: uma revisão integrativa na literatura**, 2020. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.
6. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Jean Carlos Israel. **Espaços públicos de lazer, suas características, perfil socioeconômico e sua influência no nível de atividade física: revisão integrativa**, 2020. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.
7. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Ana Carolina Amstalden Chibim. **Estresse pré-competitivo em atletas de ginástica rítmica: revisão integrativa de literatura**, 2020. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.
8. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Gabriela Cristina Schmitt. **O efeito do exercício físico na resposta imunológica de indivíduos portadores de HIV**, 2020. (Biomedicina) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.
9. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de William Léo Garcia e Matheus Alfarth Deschamps. **O perfil profissional dos personal trainers que atuam na cidade de Blumenau/SC**, 2020. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.
10. **ALVES, Caroline Schramm**. Participação em banca de Natascha Bia Nicoletti e Yahel Vaz da Silva. **Influência do CrossFit no desenvolvimento da aptidão física em jovens e adultos**, 2019. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.

11. ALVES, Caroline Schramm. Participação em banca de Karina Kistner. **Revisão integrativa: os efeitos do pilates na dor lombar em gestantes**, 2019. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.

12. ALVES, Caroline Schramm. Participação em banca de Diego Rafael Eising. **Tratamento com diferentes exercícios físicos na síndrome da dor patelefemoral: uma revisão integrativa**, 2019. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.

13. ALVES, Caroline Schramm. Participação em banca de Cristiani Devalieri. **Estilo de vida e desempenho acadêmico de estudantes de Educação Física da Universidade Regional de Blumenau**, 2018. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.

14. ALVES, Caroline Schramm. Participação em banca de Marlon Diego Rocha. **Análise do uso da ritalina por crianças e adolescentes e suas influências no desempenho escolar: revisão de literatura narrativa**, 2017. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.

15. ALVES, Caroline Schramm. Participação em banca de Isabelle dos Santos. **Práticas corporais em crianças e adolescentes com diabetes tipo 1 e o excesso de peso: experiências de um programa de extensão universitária**, 2017. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.

16. ALVES, Caroline Schramm. Participação em banca de Caroline Isabel Zimmermann. **Um estudo de meta-síntese sobre a inclusão da pessoa com deficiência em práticas pedagógicas de Educação Física**, 2017. (Educação Física) Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Referências adicionais: Brasil/Português.

Participação em banca de comissões julgadoras

Outra

1. 10ª Mostra Integrada de Ensino, Pesquisa e Extensão (MIPE), 2016. Fundação Universidade Regional de Blumenau.
Áreas do conhecimento: Educação Física
Referências adicionais: Brasil/Português.
Avaliadora de trabalhos apresentados, em painel, na 10ª Mostra Integrada de Ensino, Pesquisa e Extensão (MIPE) 28 a 30 setembro de 2016.

Totais de produção

Produção bibliográfica	
Artigos completos publicados em periódico	2
Capítulos de livros publicados	7
Jornais de Notícias	1
Trabalhos publicados em anais de eventos	11
Apresentações de trabalhos (Conferência ou palestra)	5
Apresentações de trabalhos (Congresso)	3
Apresentações de trabalhos (Seminário)	1
Apresentações de trabalhos (Simpósio)	4
Apresentações de trabalhos (Outra)	1
Produção técnica	

Curso de curta duração ministrado (extensão)	1
Outra produção técnica	1
Orientações	
Orientação concluída (trabalho de conclusão de curso de graduação)	19
Eventos	
Participações em eventos (congresso)	6
Participações em eventos (seminário)	4
Participações em eventos (simpósio)	5
Participações em eventos (encontro)	1
Participações em eventos (outra)	21
Organização de evento (congresso)	1
Organização de evento (exposição)	1
Organização de evento (outro)	2
Participação em banca de trabalhos de conclusão (curso de aperfeiçoamento/especialização)	1
Participação em banca de trabalhos de conclusão (graduação)	16
Participação em banca de comissões julgadoras (outra)	1

Este arquivo não foi gerado a partir do Currículo Lattes validado e disponível publicamente e tem por finalidade apenas a conferência das informações inseridas na plataforma.

Página gerada pelo sistema Currículo Lattes em 10/04/2026 às 17:05:54.