



Dra. Gabriela de Lima Freitas

Psiquiatria e Acupuntura - CRM/SP:111.773 - CRM/SC:31.589

Camila Tarrago Menezes

CPF: 092.797.939-00

Data e hora: 20/08/2025 - 18:00:23 (GMT-3)

Documento

Relatório Médico

Declaro, para fins acadêmicos e por solicitação da paciente, que a paciente Camila Tarragô Menezes, data de nascimento: 22/09/2004, CPF: 092.797.939-00, encontra-se sob acompanhamento médico em virtude de Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) – CID-10: F90.0

O TDAH é um transtorno do neurodesenvolvimento caracterizado por sintomas persistentes de desatenção, impulsividade e/ou hiperatividade, com repercussões funcionais significativas. No caso desta paciente, tais manifestações podem impactar o desempenho acadêmico, especialmente em situações que demandam organização, planejamento, atenção sustentada e gestão de tempo.

Recomenda-se que a instituição de ensino superior considere, quando possível, medidas de acessibilidade pedagógica, tais como: tempo adicional em provas e avaliações; ambiente com menor nível de distração para realização de atividades avaliativas; flexibilização nos prazos de entrega de trabalhos acadêmicos, quando necessário; incentivo ao uso de recursos de apoio (agenda, aplicativos de organização, tecnologia assistiva).

Este laudo tem a finalidade exclusiva de fundamentar a necessidade de adaptações acadêmicas e não se destina a outros fins.

Atenciosamente,

Dra. Gabriela de Lima Freitas

CID

F900 - Distúrbios da atividade e da atenção

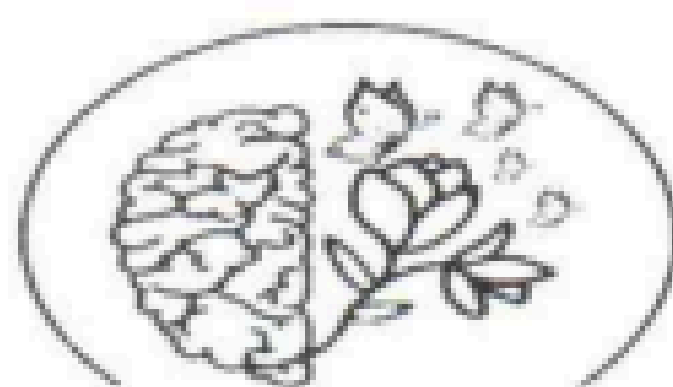


MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: Rua da Macela, 80

Assinado digitalmente por **Gabriela de Lima Freitas - CRM 31589 SC**

Token (Farmácia): **VMWIGR** - Código de desbloqueio (Paciente): **2265**



Paola Ribeiro

psicóloga CRP 12/16034

RELATÓRIO PSICOLÓGICO

1. IDENTIFICAÇÃO

Nome do paciente: Camila Tarragó Menezes

Nome da(o) solicitante: Claudia Regina Indarte Tarragó

Finalidade: Acadêmica

Psicóloga: Paola Karine da Silva Ribeiro CRP 12/16034

2. DESCRIÇÃO DA DEMANDA

Camila procurou esta profissional após recomendação da colega psicóloga Estêla, a qual realiza atendimentos aos acadêmicos do CAV, instituição em que Camila está matriculada no curso de Medicina Veterinária. Relata apresentar dificuldades acadêmicas importantes, tendo inclusive sido reprovada em algumas disciplinas. Além disso, refere queixas relacionadas à autocobrança, sentimento de frustração, alteração de turno, oscilações de humor pontuais e episódios de rigidez cognitiva, além de quadro de compulsão alimentar e Transtorno de ansiedade generalizada.

Camila apresenta um laudo diagnóstico de Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). De acordo com o DSM-5-TR (2023), esse transtorno é caracterizado por um padrão persistente de desatenção e/ou hiperatividade-impulsividade que impacta negativamente o funcionamento e o desenvolvimento do indivíduo. Destaca-se que Camila também está sob acompanhamento de médico(a) psiquiatra, responsável pelas indicações de terapia medicamentosa adequadas ao seu quadro clínico.

3. PROCEDIMENTOS

Camila está em acompanhamento com esta profissional desde 08/04/2024, sendo seus atendimentos de forma semanal, tendo duração de 45 a 50 minutos. A partir do laudo diagnóstico de Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) foram definidos objetivos terapêuticos.

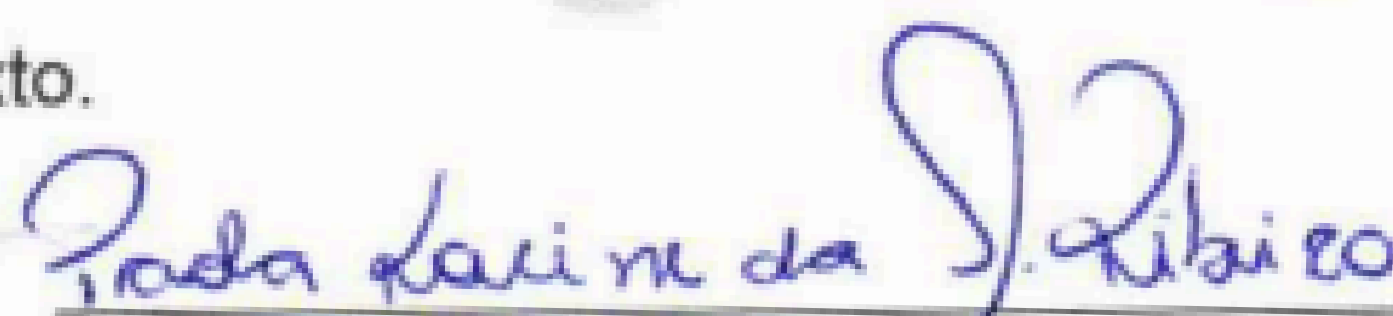
4. ANÁLISE

Ao longo dos encontros Camila apresentou muitas queixas voltadas a dificuldades de gestão de tempo, conflitos de relacionamento com a mãe e instabilidade de humor. Dentro deste já houve alguns avanços relevantes, especialmente após adequações no tratamento medicamentoso. Percebe-se evolução na gestão do tempo e na organização da rotina de estudos, aspectos que contribuíram para a melhoria de seu desempenho acadêmico.

Com tudo, Camila ainda mantém na maioria do tempo pensamentos de catastrofização, principalmente no que diz respeito aos estudos. De acordo com Borba e Marques (2016), a catastrofização refere-se à crença de que determinado evento será extremamente negativo e difícil de enfrentar.

5. CONCLUSÃO

Com base nas informações apresentadas, observa-se que Camila apresentou avanços durante o processo psicoterapêutico, especialmente quando este foi realizado em conjunto com a terapia medicamentosa. Ressalta-se a relevância das melhorias adaptativas sob a perspectiva acadêmica, o que pode contribuir para o progresso de Camila nesse contexto.


Paola Karine da Silva Ribeiro
Psicóloga
CRP12/16034

Paola K. S. Ribeiro
Psicóloga
CRP 12/16034

Lages, 25 de agosto de 2025.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICAS:

DSM-5-TR (Texto Revisado), AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais: DSM-5-TR. 5. ed. rev. Porto Alegre: Artmed, 2023.

BORBA, Silvana de; MARQUES, Eunaihara Ligia Lira; COMO LIDAR COM O TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA NA PERSPECTIVA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL; Revista Digital FAPAM; Pará de Minas; dez. 2016.

Obs.: Este documento não poderá ser utilizado para fins diferentes do apontado no item de identificação, possui caráter sigiloso, e se trata de documento extrajudicial. Tal documento tem validade de 6 meses, visto que as funções psíquicas têm caráter dinâmico e não estático. Não há responsabilização do profissional pelo uso dado ao atestado por parte da pessoa, grupo ou instituição, após a sua entrega.

PSICÓLOGA CRP 12/16034