

PLANO EXPOSITIVO DA OFICINA “Entre Nós, Pintura e Movimento”:

Sugerimos a realização da oficina na sala de aula de dança da UDESC/CERES, organizada da seguinte forma:

- 1) Espaço para prática da dança do ventre, com área livre de obstáculos para os movimentos e explanação de uma sequência coreográfica;
- 2) Mesas organizadas para confecção de macramê (lenços de quadril), com materiais dispostos de forma acessível a todos, inclusive cadeirantes;
- 3) Mesas para apoio de pintura em taças, com suportes para secagem e área ventilada para o uso de tintas.

O local sugerido já possui aparelho de som, espelho, iluminação adequada, ventilação natural e recursos de acessibilidade, como mesas adaptadas, passagem livre para cadeiras de rodas e acompanhamento para auxílio aos participantes com deficiência. A disposição dos materiais e mobiliário garante fluxo seguro entre as atividades, mantendo a visibilidade e participação de todos durante as etapas.

ROTEIRO DA OFICINA “Entre Nós, Pintura e Movimento”:

Total: 3 Facilitadoras e 20 Vagas

Tempo: 6h30min de oficina

Montagem e desmontagem: 1h30min

Primeiro momento:

13h30 - Roda de conversa e logo após um breve alongamento e passos iniciais da dança para “acordar” e “distensionar” o corpo, com técnicas de dança do ventre, em movimentos circulares e ritmados principalmente dos pulsos, mãos, ombros, e quadril, com o intuito de gerar conexão, leveza entre os participantes e preparar para as técnicas de artesanato.

Das 14h00 às 17h – Neste momento, a metade dos participantes optam para o ensino-aprendizado de Pintura em Taças e a outra metade, para o aprendizado do Macramê; ambos utilizando as mesas e cadeiras, e dialogando entre si sobre as técnicas. Acredita-se que, por estarem em mesmo ambiente e próximas, as oficinas podem despertar interesse para práticas futuras.

Das 15h30 às 15h45 Intervalo para *café, chá e lanche* fornecido pelas próprias facilitadoras, incluindo bolo sem glúten e sem lactose.

Segundo Momento:

17h15 – Ensino – aprendizado de uma mini-sequência coreográfica da Dança do Ventre.

18h00 – Utilização dos adornos artesanais (Lenço de Macramê e Taças pintadas com elas acesas) feitos na oficina na prática da Dança do Ventre.

19h00 – Apresentação “surpresa” das alunas de dança da proponente, com figurinos completos para os participantes da Oficina, se ocorrer em Laguna, na mesma cidade das de residência das alunas.

19h15 Roda de conversa e troca de experiências finais.

19h30 Enceramento da Oficina.

19h30 Espaço aberto para troca de experiências, dúvidas, *networking*, fotografias, desmontagem final, etc.

RIDER TÉCNICO

Espaço: Sala de aula de dança da UDESC, com piso próprio para prática de dança, ventilação natural e iluminação adequada. A sala é acessível para cadeirantes, com portas largas e sem degraus.

Equipamentos necessários:

- Sistema de som com entrada P2/P10 ou USB para reprodução musical.
- Uma caixa de som na sala.
- Mesas (carteiras estudantis) para confecção de macramê e pintura.
- Cadeiras para acomodação dos participantes.

Montagem e desmontagem:

- 1 hora antes para montagem do espaço e 30 minutos após para desmontagem.

Orçamento para a Oficina de Pintura em Taças

Orçamento para oficina 10 pessoas:

Item	Quantidade	Preço Unitário (R\$)	Total (R\$)
Taça de vidro incolor (água)	20	10,00	200,00
Pincel Tigre nº 308	10	8,00	80,00
Tinta Decorfis metálica dourada (37ml)	1	17,49	17,49

Item	Quantidade	Preço Unitário (R\$)	Total (R\$)
Tinta Decorfix metálica marrom (37ml)	1	17,49	17,49
Álcool líquido (500 ml)	1	6,00	6,00
Algodão (pacote com 100 unidades)	1	12,00	12,00
Papel toalha (rolo)	2	6,50	13,00
Total			345,98

Observações:

- Valores são aproximados para a região de Tubarão/SC.
- Álcool, algodão e papel toalha são itens para limpeza e preparação das taças.

Orçamento para a Oficina de Macramê:

Orçamento para oficina 10 pessoas:

4 rolos de fio algodão nº24, cor Cru marca Spesso:

Valor unid: 29,00 = R\$ 116,00

10 bastões vareta madeira pinus liso 17mm×1m

Valor kit c/ 10unid: 40,00

3 tesouras Valor unid: 15,00 = R\$ 45,00

Total: 201,00

Orçamento para a Dança do Ventre: Não se aplica.

Total Geral: R\$ 546,98