

**Fábio Hech Dominski**Endereço para acessar este CV: <https://lattes.cnpq.br/3486938309340015>

Última atualização do currículo em 27/03/2025

Doutor em Ciências do Movimento Humano e Graduado em Educação Física - Bacharelado pela Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC. É Professor colaborador da Universidade do Estado de Santa Catarina no Centro de Ciências Tecnológicas (CCT), da Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI) e em pós-graduações. É pesquisador do Laboratório de Psicologia do Esporte e do Exercício - LAPE/CEFID/UDESC. Tem experiência na área de Educação Física, atuando como docente e nos seguintes temas na área da pesquisa: Psicologia do Esporte e do Exercício, Atividade Física e Saúde, Poluição e Qualidade do ar e saúde no exercício físico e esporte, CrossFit. Possui 69 publicações em periódicos científicos (índice-H=15 WoS, H=24 google scholar), 3 livros e 13 capítulos de livro publicados, também revisor de periódicos nacionais e internacionais. Faz divulgação científica através das redes sociais e do podcast Exercício Físico e Ciência no Spotify, sobre temas relacionados a prática de exercícios físicos baseado em evidências científicas. Autor do Livro Exercício Físico e Ciência: Fatos e Mitos. Colunista de ciência do TecMundo. **(Texto informado pelo autor)**

Identificação

Nome	Fábio Hech Dominski
Filiação	Antonio Carlos Dominski e Maria Cristina Hech Dominski
Nascimento	25/11/1991 - Curitiba/SC - Brasil
Lattes ID	3486938309340015
Orcid ID	https://orcid.org/0000-0003-1767-6405
Nome em citações bibliográficas	DOMINSKI, F. H.; DOMINSK, F. H.; DOMINSKI, FÁBIO HECH

Endereço

Endereço residencial	Rua Tiradentes Kobrasol - São José 88102040, SC - Brasil Telefone: 48 99243274 Celular 48 999243274
Endereço profissional	Universidade do Estado de Santa Catarina, Centro de Educação Física e Desportos Rua Pascoal Simone Coqueiros - Florianópolis 88080150, SC - Brasil Telefone: 048 32218600
Endereço eletrônico	E-mail para contato : fabiohdominski@hotmail.com E-mail alternativo : fabiohdominski@gmail.com

Idiomas

Inglês	Compreende Bem , Fala Razoavelmente , Escreve Razoavelmente , Lê Bem
Espanhol	Compreende Razoavelmente , Fala Razoavelmente , Escreve Razoavelmente , Lê Bem
Português	Compreende Bem , Fala Bem , Escreve Bem , Lê Bem

Prêmios e títulos

2025	Patrono de formatura Engenharias UDESC 2025, UDESC
2025	Pesquisadores mais influentes da América Latina, AD Scientific Index, AD Scientific Index
2024	Patrono de formatura Engenharias UDESC 2024/1, UDESC
2024	Patrono de formatura Engenharias UDESC 2024/2, UDESC
2024	Pesquisadores mais influentes da América Latina, AD Scientific Index, AD Scientific Index
2024	1º lugar na Seleção de Docentes para os cursos de graduação da UNIVALI, UNIVALI - EDITAL Nº 325/VRG/SecExec/2024
2024	1º lugar no Processo Seletivo n.003/2024 para Professor Substituto da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC) - Centro de Ciências Tecnológicas (CCT); Área de conhecimento: Ciências da Saúde., UDESC
2023	Pesquisadores mais influentes da América Latina, AD Scientific Index, AD Scientific Index
2022	Indicado pela UDESC para o Prêmio de Pesquisa Fritz Müller da FAPESC 2022, FAPESC
2022	Pesquisadores mais influentes da América Latina, AD Scientific Index
2022	1º lugar no Processo Seletivo n.003/2022 para Professor Substituto da Universidade Estadual de Santa Catarina (UDESC) - Centro de Ciências Tecnológicas (CCT); Área de conhecimento: Ciências da Saúde., UDESC
2021	Bonificação por Artigos de excelência, UNIVILLE
2021	Inclusão no ranking dos cientistas mais influentes da América Latina pela AD Scientific Index 2021., AD Scientific Index
2020	Ambassador of the Month for February 2020 - Researcher app, Researcher app

- 2020** Bonificação por Artigos de excelência, UNIVILLE
- 2020** Parabenização por artigo publicado, Assembleia Legislativa de Santa Catarina
- 2020** 1º lugar no Processo Seletivo n.004/2020 para Professor Substituto da Universidade Estadual de Santa Catarina (UDESC) - Centro de Ciências Tecnológicas (CCT); Área de conhecimento: Ciências da Saúde, Universidade Estadual de Santa Catarina (UDESC)
- 2019** Bonificação por Artigos de excelência, UNIVILLE
- 2018** 1º lugar no Processo Seletivo Externo para admissão de docentes Adjuntos da UNIVILLE - Edital 011/2018/PROEN, Universidade da Região de Joinville (UNIVILLE)
- 2017** 1º lugar no Processo Seletivo n.001/2017 para Professor Substituto da Universidade Estadual de Santa Catarina (UDESC) - Centro de Ciências Tecnológicas (CCT); Área de conhecimento: Ciências da Saúde, Universidade Estadual de Santa Catarina (UDESC)

Formação acadêmica/titulação

- 2016 - 2020** Doutorado em Ciências do Movimento Humano.
Universidade do Estado de Santa Catarina, UDESC, Florianópolis, Brasil
Título: Effects of air pollution on health during exercise, Ano de obtenção: 2020
Orientador: Alexandre Andrade 
Palavras-chave: Air quality, Air pollutants, Physical activity, CO2, Mood
- 2014 - 2016** Mestrado em Ciências do Movimento Humano.
Universidade do Estado de Santa Catarina, UDESC, Florianópolis, Brasil
Título: Qualidade do ar em ambientes internos de prática de exercícios físicos, Ano de obtenção: 2016
Orientador: Alexandre Andrade 
Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil.
- 2010 - 2014** Graduação em Educação Física.
Universidade do Estado de Santa Catarina, UDESC, Florianópolis, Brasil
Título: Características antropométricas, satisfação com a imagem corporal e motivação para a prática de musculação de clientes de academia
Orientador: Alexandre Andrade
Bolsista do(a): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, CNPq, Brasil.

Formação complementar

- 2020 - 2020** Curso de curta duração em Fundamentos da Atividade Física e Saúde. (Carga horária: 8h).
Universidade Federal do Paraná, UFPR, Curitiba, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Prescrição do treinamento de corrida. (Carga horária: 10h).
Academia Corpo em Ação, ACA, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Integração Docentes. (Carga horária: 4h).
Universidade da Região de Joinville, UNIVILLE, Joinville, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Metodologias de Aprendizagem Ativa – Aprendizagem Baseada em Problemas. (Carga horária: 4h).
Universidade da Região de Joinville, UNIVILLE, Joinville, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em Introdução à Divulgação Científica (MOOC). (Carga horária: 30h).
Fundação Oswaldo Cruz, FIOCRUZ, Rio De Janeiro, Brasil
- 2019 - 2019** Curso de curta duração em BNCC na prática: do currículo à sala de aula Desvendando as diretrizes para. (Carga horária: 20h).
Instituto Península, IP, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Profissionalização Docente Continuada. (Carga horária: 40h).
Universidade da Região de Joinville, UNIVILLE, Joinville, Brasil
- 2018 - 2018** Curso de curta duração em Formação em Metodologias Ativas - Peer Instruction. (Carga horária: 20h).
Soluções Educacionais Integradas, SAGAH, Brasil
- 2017 - 2017** Curso de curta duração em Curso de Capacitação em Treinamento Funcional. (Carga horária: 16h).
BK Training, BK, Brasil
- 2014 - 2014** Curso de curta duração em Atualização em Ciências da Atv Física e Esporte. (Carga horária: 8h).
Universidade do Estado de Santa Catarina, UDESC, Florianópolis, Brasil
- 2014 - 2014** Curso de curta duração em Bases Científicas do treinamento de Hipertrofia. (Carga horária: 12h).
Associação Brasileira Profissionais Educação Física e Esporte, ABRAPEFE, Brasil
- 2014 - 2014** Curso de curta duração em Prática e Pesquisa em Avaliação Psicológica e Psicofisiológica na Psicologia. (Carga horária: 4h).
Universidade Federal de Santa Catarina, UFSC, Florianópolis, Brasil
- 2013 - 2013** Curso de curta duração em My English Online.
Ministério da Educação, MEC, Brasília, Brasil
- 2013 - 2013** Extensão universitária em Curso de Capacitação Professores - Módulo A. (Carga horária: 25h).
Confederação Brasileira de Tênis, CBT, Brasil
- 2012 - 2012** Curso de curta duração em Capacitação em Atividades Físicas para Idosos. (Carga horária: 8h).
Universidade do Estado de Santa Catarina, UDESC, Florianópolis, Brasil
- 2012 - 2012** Extensão universitária em Curso de Formação de Árbitros de Natação. (Carga horária: 10h).
Associação dos Árbitros de Natação de Santa Catarina, AANSC, Brasil

Atuação profissional

Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC

- 2011 - 2013** Vínculo: Bolsista , Enquadramento funcional: Bolsista de Pesquisa , Carga horária: 20, Regime: Universidade do Estado de Santa Catarina Parcial
- 2011 - 2012** Vínculo: Livre , Enquadramento funcional: Representante discente do Dep. de Ed. Física, Regime: Universidade do Estado de Santa Catarina Parcial
- 2011 - 2011** Vínculo: Outro (especifique) Bolsista , Enquadramento funcional: Bolsista de Extensão , Carga horária: 20, Regime: Universidade do Estado de Santa Catarina Parcial
- 2014 - 2016** Vínculo: Bolsista , Enquadramento funcional: Aluno de Pós-Graduação, Mestrado , Carga horária: 40, Regime: Universidade do Estado de Santa Catarina Integral
- 2016 - 2020** Vínculo: Bolsista , Enquadramento funcional: Aluno de Pós-Graduação, Doutorado , Carga horária: 20, Regime: Universidade do Estado de Santa Catarina Parcial
- 2017 - 2023** Vínculo: Servidor público , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 6, Regime: Universidade do Estado de Santa Catarina Parcial
Outras informações:
Coordenação técnica da Academia de Musculação do Centro de Ciências Tecnológicas (CCT) da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), realizando a coordenação, orientação, prescrição e supervisão da prática de exercícios físicos.

- [illegible]

2025 - Atual Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 12, Regime: Universidade do Estado de Santa Catarina Parcial
Outras informações:
Disciplinas Ministradas 2024/1: Educação Física Curricular I - Basquete; Educação Física Curricular I - Musculação; Educação Física Curricular I - Musculação; Educação Física Curricular I - Musculação; Educação Física Curricular II - Futsal; Educação Física Curricular II - Musculação Avançada.

Atividades

11/2010 - Atual Pesquisa e Desenvolvimento, Centro de Educação Física e Desportos

Linhas de pesquisa:
Psicologia do Esporte , Atividade Física e Saúde , Psicologia do Exercício , Poluição do ar

Academia Health Club - ACADEMIA HC

2012 - 2013 Vínculo: Estágio , Enquadramento funcional: Instrutor Musculação , Carga horária: 10, Regime: Academia Health Club Parcial

Universidade da Região de Joinville - UNIVILLE

2018 - 2023 Vínculo: Celetista , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 10, Regime: Universidade da Região de Joinville Parcial
Outras informações:
Disciplinas ministradas:Basquetebol; Psicologia do Esporte; Organização Esportiva; Esportes Alternativos; Vivências de Extensão.

Atividades

07/2019 - Atual Pesquisa e Desenvolvimento, Departamento de Educação Física

Linhas de pesquisa:
CrossFit , Atividade física e saúde , Motivação , Lesões

Academia Incorpore - AI

2016 - 2016 Vínculo: Profissional autônomo , Enquadramento funcional: Personal training-abril até dezembro de 2016 , Carga horária: 2, Regime: Academia Incorpore Parcial

Portal Físio em Ortopedia em parceria com a Faculdade Vanguarda - FEO

2023 - 2023 Vínculo: Professor , Enquadramento funcional: Docente na pós graduação , Carga horária: 20, Regime: Portal Físio em Ortopedia em parceria com a Faculdade Vanguarda Parcial
Outras informações:
Membro docente do Curso de Fisioterapia em Esporte e Atividade Física, tratando dos temas Psicologia da Atividade física, Psicologia do Esporte; Princípios do Treinamento Resistido.

Universidade do Vale do Itajaí - UNIVALI

2024 - 2024 Vínculo: Professor , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 16, Regime: Universidade do Vale do Itajaí Parcial
Outras informações:
Disciplinas: Iniciação Científica; Avaliação Física; ESTÁGIO OBSERVATÓRIO DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL; ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA: ACADEMIA; Cinesiologia e Biomecânica; Exercício Resistido.

2025 - Atual Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Professor , Carga horária: 13, Regime: Universidade do Vale do Itajaí Parcial
Outras informações:
Disciplinas: Iniciação Científica; Avaliação Física; ESTÁGIO OBSERVATÓRIO DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL; ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA: ACADEMIA; Cinesiologia e Biomecânica; Exercício Resistido; Treinamento Esportivo

NO ZEBRA NETWORK S.A. - NZB

2023 - Atual Vínculo: Colaborador , Enquadramento funcional: Colunista , Carga horária: 2, Regime: NO ZEBRA NETWORK S.A. Parcial
Outras informações:
Colunista de ciência na TecMundo - semanalmente. Escreve sobre a ciência da atividade física e exercícios aplicados à saúde.<https://www.tecmundo.com.br/autor/1353-fabio-dominski>

Academia 2Fit - 2FIT

2014 - 2014 Vínculo: Professor , Enquadramento funcional: Professor de Musculação , Carga horária: 20, Regime: Academia 2Fit Parcial

2016 - 2016 Vínculo: Profissional autônomo , Enquadramento funcional: Personal training set-nov 2016 , Carga horária: 2, Regime: Academia 2Fit Parcial

2016 - 2016 Vínculo: Profissional autônomo , Enquadramento funcional: Personal training- abril/maio 2016 , Carga horária: 2, Regime: Academia 2Fit Parcial

Linhas de pesquisa

1. Atividade Física e Saúde
2. Poluição do ar
3. Psicologia do Esporte
4. Psicologia do Exercício
5. Atividade física e saúde
6. CrossFit
7. Lesões
8. Motivação

Projetos

Projetos de pesquisa

2022 - Atual Motivação para musculação: Uma comparação entre praticantes com e sem personal trainer

Situação: Em andamento
Natureza: Projetos de pesquisa
Alunos envolvidos: Graduação (1); Doutorado (1);

2018 - Atual	<p>Efeitos do CrossFit sobre variáveis psicológicas e físicas de praticantes e atletas</p> <p>Descrição: O CrossFit® caracteriza-se por ser um novo método de treinamento físico caracterizado pelo treinamento funcional de alta intensidade (HIFT). Este método vem ganhando popularidade desde sua criação e implementação no início dos anos 2000, ocorrendo um crescimento expressivo no número de praticantes da modalidade e no número de locais que oferecem a prática. Embora já existam alguns estudos disponíveis, a magnitude da literatura relacionada a esse tópico é escassa. Reunir informações sobre os estados de humor, percepção de esforço e recuperação dos praticantes pode colaborar para o entendimento do crescimento e interesse vigentes sobre o CrossFit. O objetivo do presente projeto de pesquisa é analisar os efeitos do treinamento de CrossFit sobre variáveis psicológicas e físicas de praticantes e atletas. Trata-se de um estudo descritivo de campo, do tipo quantitativo. Este projeto de pesquisa está vinculado a Universidade da Região de Joinville (UNIVILLE) e tem como coordenador o professor Me. Fábio Hech Dominski e servirá como base para a produção de conhecimento científico e acadêmico, através da publicação de artigos científicos e possíveis orientações de trabalhos de conclusão de curso no curso de graduação em Educação Física. A população será composta por praticantes e atletas de CrossFit em boxes oficialmente afiliados no estado de Santa Catarina. As variáveis investigadas serão características pessoais, participação no CrossFit e em outras atividades, lesões, percepção de esforço, recuperação, motivação, estados de humor e qualidade do sono. Os instrumentos aplicados na pesquisa serão por meio de Questionários e Escalas Visuais que serão aplicados de forma online.</p> <p>Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa Alunos envolvidos: Mestrado acadêmico (2); Doutorado (3); Integrantes: Fábio Hech Dominski (Responsável); ; Thiago Sousa Matias; Thiago Teixeira Serafim; Thais Cristina Siqueira; ANA PAULA MAURILIA DOS SANTOS</p>
2017 - Atual	<p>Efeitos do treinamento físico e do treinamento psicológico no desempenho técnico, fisiologia e saúde física e psicológica de atletas de elite</p> <p>Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa Integrantes: Fábio Hech Dominski; Guilherme Torres Vilarino; Guilherme Guimarães Bevilacqua; Danilo Reis Coimbra; Fabiano Souza Pereira; ANDRADE, ALEXANDRO (Responsável)</p>
2016 - Atual	<p>Efeitos do exercício físico sobre variáveis físicas e psicológicas de pessoas com Síndrome da Fibromialgia</p> <p>Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa Integrantes: Fábio Hech Dominski (Responsável); ; Alexandro Andrade; Guilherme Torres Vilarino; Guilherme Guimarães Bevilacqua; Danilo Reis Coimbra</p>
2015 - 2016	<p>Qualidade do ar: Impactos Psicológicos e fisiológicos em praticantes de esportes e atividade física</p> <p>Descrição: A escolha do ambiente de prática de exercícios físicos e esportes tem mostrado-se importante para a saúde dos praticantes. A poluição ambiental tem sido abordada insuficientemente ou sem a devida importância no âmbito da Educação Física. O objetivo do projeto é avaliar a qualidade do ar em ambientes externos e internos de prática de atividades físicas e esportes e sua relação com aspectos psicológicos e fisiológicos dos praticantes. Participarão desta pesquisa, praticantes de exercícios físicos e esportes em ambientes internos e externos da região da grande Florianópolis/SC, tais como parques, pistas de caminhada e corrida, academias de musculação, salas de ginástica e ginásios esportivos.</p> <p>Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Carla Maria de Liz; Marcelo Luiz Pereira</p>
2014 - Atual	<p>Construção e validação do software TRT_S2012 para medição do Tempo de Reação Total simples em adultos e idosos</p> <p>Descrição: Este projeto de pesquisa tem por objetivo construir e validar uma versão de software para medir o Tempo de Reação Total (TRT) com estímulo simples em adultos universitários e idosos, garantindo a uniformidade da medida, independente do equipamento em que for aplicado, utilizando apenas o teclado para o registro da resposta.</p> <p>Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa Alunos envolvidos: Graduação (3); Mestrado acadêmico (1); Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Maick da Silveira Viana; Carla Maria de Liz; Guilherme Torres Vilarino; Ricardo Brandt; Guilherme Guimarães Bevilacqua</p>
2014 - Atual	<p>Efeitos Físicos e Psicológicos de um Programa de Exercícios Físicos para adolescentes obesos</p> <p>Descrição: O objetivo deste projeto de pesquisa é analisar os efeitos psicológicos de um programa de exercícios físicos para adolescentes obesos. As práticas oferecidas são musculação, caminhada e alongamento.</p> <p>Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Maick da Silveira Viana; Carla Maria de Liz; Guilherme Torres Vilarino; Guilherme Guimarães Bevilacqua</p>
2014 - Atual	<p>Adesão aos exercícios físicos em academias: influência de fatores sociodemográficos e ambientais</p> <p>Descrição: No ano de 2010, este projeto foi iniciado com o título: "Motivação e aderência à prática de exercícios físicos em academias". Este foi prorrogado no ano de 2014, alterando-se o nome para Adesão aos exercícios físicos em academias: influência dos fatores sociodemográficos e ambientais. Este projeto visa desenvolver estudos que verifiquem a influência de fatores ambientais e sociodemográficos na aderência a programas supervisionados de exercícios físicos em academias. O projeto é executado em parceria com instituições e pesquisadores do Brasil e Exterior, gerando uma rede de colaboração na produção de conhecimento e formação de professores para atuar na área.</p> <p>Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Carla Maria de Liz; Danilo Reis Coimbra</p>
2012 - Atual	<p>Efeito do exercício físico nos aspectos psicológicos de portadores e sobreviventes de câncer</p> <p>Descrição: Este projeto é destinado a investigação do efeito da prática de exercícios físicos nos aspectos psicológicos de portadores e sobreviventes de câncer.</p> <p>Situação: Em andamento Natureza: Projetos de pesquisa Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Rodrigo Batalha Silva; Maick da Silveira Viana; Carla Maria de Liz; Guilherme Torres Vilarino; Guilherme Guimarães Bevilacqua; Tania Brusque Crocetta; Claudia Arab</p>
2011 - 2016	<p>Efeitos da prática de caminhada, musculação e alongamento sobre variáveis físicas e psicológicas de pessoas com Síndrome da Fibromialgia</p> <p>Descrição: Este programa tem como objetivo avaliar e tratar pessoas com Síndrome da Fibromialgia (SFM) a partir de uma abordagem multidisciplinar (Educação Física e Fisioterapia) sob o enfoque da Psicologia do Exercício. Participarão deste programa portadores de SFM encaminhados pelos Postos de Saúde, Hospitais, médicos, etc. A participação será em um dos três projetos de extensão vinculados: Projeto de Caminhada, Projeto de Musculação e Projeto de Yoga. Os participantes serão entrevistados quanto aos aspectos sócio-demográficos e clínicos. Sua evolução será registrada por meio de avaliações periódicas sobre, qualidade do sono, qualidade de vida, níveis de estresse e depressão, dados antropométricos e cardiorrespiratórios. Espera-se, com a realização deste programa, aliviar os sintomas dos participantes portadores de SFM. Além disso, esta ação possibilita aos acadêmicos e profissionais associados uma integração entre as atividades de ensino, pesquisa e extensão.</p> <p>Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa Alunos envolvidos: Graduação (5); Mestrado acadêmico (3); Doutorado (3); Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Rodrigo Batalha Silva; Maick da Silveira Viana; Carla Maria de Liz; Guilherme Torres Vilarino; Ricardo de Azevedo Klumb Steffens; Ricardo Brandt; Guilherme Guimarães Bevilacqua; Darlan Bitencourt Martins Financiador(es): Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Estado de Santa Catarina-FAPESC</p>
2011 - 2012	<p>Perfil de humor do atleta campeão em modalidades individuais e coletivas</p> <p>Descrição: Determinar o perfil de humor atleta campeão em modalidades individuais e coletivas.</p> <p>Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa Alunos envolvidos: Graduação (2); Mestrado acadêmico (2); Doutorado (3); Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Rodrigo Batalha Silva; Maick da Silveira Viana; Carla Maria de Liz; Guilherme Torres Vilarino; Ricardo de Azevedo Klumb Steffens; Ricardo Brandt Financiador(es): Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico-CNPq</p>
2011 - 2015	<p>Motivação e aderência à prática de exercícios físicos em academias</p>

Descrição: Este projeto visa desenvolver estudos que verifiquem a influência da motivação na aderência a programas supervisionados de exercícios físicos
 Situação: Concluído Natureza: Projetos de pesquisa
 Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Maick da Silveira Viana; Carla Maria de Liz; Ricardo Brandt

Projetos de desenvolvimento tecnológico

2011 - Atual Construção e validação do software TRT_S2012 para medição do Tempo de Reação Total com estímulo simples

Descrição: Esta pesquisa propõe inovações com base tecnológica, aplicada tanto na área de desenvolvimento de software e robótica quanto na área das Ciências do Movimento Humano mais especificamente para a Psicologia do Esporte e do Exercício e comportamento Motor, com o objetivo de: a) criar, construir, desenvolver e validar um braço robótico para uso em pesquisas na área do comportamento motor, e também para validar softwares com tarefas de TR; e b) criar, construir, desenvolver e validar um software para medição do Tempo de Reação Total (TRT) com estímulo simples visual propondo duas tarefas, uma de TR simples e outra para avaliar a influência da fadiga sobre o TR (Software TRT_S2012).

Situação: Em andamento Natureza: Projetos de desenvolvimento tecnológico
 Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Carla Maria de Liz; Guilherme Torres Vilarino; Ricardo de Azevedo Klumb Steffens; Guilherme Guimarães Bevilacqua; Tania Brusque Crocetta

Projeto de extensão

2011 - Atual Psicologia do exercício e saúde: um programa estruturado de caminhada no tratamento da síndrome da fibromialgia

Descrição: Este projeto tem como objetivo avaliar e tratar pessoas com Síndrome da Fibromialgia (SFM) a partir de uma abordagem multidisciplinar, sob o enfoque da Psicologia do Exercício. Participarão deste programa portadores de SFM provenientes da Clínica de Fisioterapia do CEFID/UDESC e da população em geral (Postos de Saúde, Hospitais, encaminhamentos médicos, etc). Os interessados participarão da prática de caminhada e os participantes serão entrevistados quanto aos aspectos sócio-demográficos e clínicos. Sua evolução será registrada por meio de avaliações periódicas sobre dor, qualidade do sono, qualidade de vida, níveis de estresse, estados de humor, depressão, dados antropométricos e cardiorrespiratórios.

Situação: Em andamento Natureza: Projeto de extensão
 Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Maick da Silveira Viana; Guilherme Torres Vilarino; Ricardo de Azevedo Klumb Steffens; Ricardo Brandt; Guilherme Guimarães Bevilacqua; Tania Brusque Crocetta

2011 - Atual Psicologia do exercício e saúde: a prática de musculação no tratamento de pacientes com síndrome da fibromialgia

Descrição: Este projeto tem como objetivo propiciar a prática de musculação para pacientes com Síndrome da Fibromialgia (SFM) sob o enfoque da psicologia do exercício. Participarão deste projeto pacientes com SFM provenientes da comunidade em geral. Eles participarão de um treinamento de musculação com a frequência de três vezes por semana. Os participantes serão caracterizados quanto aos aspectos sociodemográficos e clínicos. Sua evolução será registrada por avaliações sobre dor, qualidade do sono, impacto na qualidade de vida, níveis de estresse, depressão, estados de humor, dados antropométricos e cardiorrespiratórios.

Situação: Em andamento Natureza: Projeto de extensão
 Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Maick da Silveira Viana; Carla Maria de Liz; Guilherme Torres Vilarino; Ricardo de Azevedo Klumb Steffens; Ricardo Brandt; Guilherme Guimarães Bevilacqua; Tania Brusque Crocetta

2011 - Atual Psicologia do esporte e do exercício aplicada à saúde

Descrição: Este programa tem como objetivo avaliar e tratar pessoas com síndrome da Fibromialgia (SFM) a partir de uma abordagem multidisciplinar (Educação Física e Fisioterapia) sob o enfoque da Psicologia do Exercício. Participarão deste programa portadores de SFM encaminhados pelos Postos de Saúde, Hospitais, médicos etc. A participação será em um dos três projetos de extensão vinculados: Projeto de Caminhada, Projeto de Musculação e Projeto de Yoga. Os participantes serão entrevistados quanto aos aspectos sócio-demográficos e clínicos. Sua evolução será registrada por meio de avaliações periódicas sobre, qualidade do sono, qualidade de vida, níveis de estresse e depressão, dados antropométricos e cardiorrespiratórios. Espera-se com a realização deste programa, aliviar os sintomas dos participantes portadores de SFM. Além disso, esta ação possibilita aos acadêmicos e profissionais associados uma integração entre as atividades de ensino, pesquisa e extensão.

Situação: Em andamento Natureza: Projeto de extensão
 Alunos envolvidos: Doutorado (1);
 Integrantes: Fábio Hech Dominski; Alexandro Andrade (Responsável); Guilherme Torres Vilarino; Ricardo de Azevedo Klumb Steffens; Ricardo Brandt; Guilherme Guimarães Bevilacqua; Darlan Bitencourt Martins

Revisor de periódico

2022 - Atual	Frontiers in Physiology
2021 - Atual	Frontiers in Psychology
2021 - Atual	Motriz : Revista de Educação Física (Online)
2021 - Atual	Psicologia: Reflexão e Crítica
2021 - Atual	European Review of Applied Psychology
2021 - Atual	Scientific Reports
2021 - Atual	Research Quarterly for Exercise and Sport
2020 - Atual	Environmental Science and Pollution Research
2020 - Atual	Human Movement
2020 - Atual	Revista Brasileira Ciência e Movimento
2020 - Atual	International Journal of Environmental Research and Public Health
2020 - Atual	Journal of Biometeorology
2019 - Atual	CADERNO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE
2018 - Atual	REVISTA ELETRÔNICA ESTÁCIO SAÚDE
2017 - Atual	JOURNAL OF ENVIRONMENTAL MANAGEMENT
2025 - 2025	British Journal Of Sports Medicine
2022 - 2022	Open Access Journal of Sports Medicine
2022 - 2022	Sustainable Environment.
2020 - 2020	ABCS Health Sciences
2018 - 2018	SciFed Journal of Sports Medicine

- 2018 - 2018** FISIOTERAPIA EM MOVIMENTO
- 2017 - 2018** Revista Brasileira de Ciências da Saúde
- 2017 - 2017** Journal of Civil Engineering and Environmental Sciences
- 2017 - 2017** Annals of Sports Medicine and Research
- 2017 - 2017** Journal of Nutrition and Health Sciences
- 2017 - 2017** Journal of Athletic Enhancement

Membro de corpo editorial

- 2023 - 2023** International Journal of Environmental Research and Public Health
Outras informações: Editor de Special Issue "Impact of Air Pollution on Sports and Physical Activity"
- 2022 - 2022** Frontiers in Psychology
Outras informações: Research Topic "Comparison between Resistance Training and Other Forms of Intervention in the Mental Health of Patients with Fibromyalgia"
- 2020 - 2023** REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO
Outras informações: Editor de seção
- 2020 - 2020** Livro de Boas práticas na Educação Física Catarinense
Outras informações: Membro da comissão avaliadora

Áreas de atuação

1. Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física

Produção

Produção bibliográfica

Citações

Web of Science		
Total de trabalhos: 37	Total de citações: 785	Fator H: 12
DOMINSKI, F. H.		

SciELO		
Total de trabalhos: 9	Total de citações: 0	
Dominski, Fábio Hech		

SCOPUS		
Total de trabalhos: 44	Total de citações: 908	
Dominski, Fábio Hech		

Outras		
Total de trabalhos: 45	Total de citações: 220	
FH Dominski		

Artigos completos publicados em periódicos

1.  FAUSTO, D. Y.; MARTINS, J. B. B.; **DOMINSKI, F. H.**; GUIMARAES, A. C. A.. Effects of jazz dance and concurrent training on psychological variables in menopausal women: A randomized controlled trial. Archives of Women's Mental Health. **JCR**, p.1, 2024.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [https://link.springer.com/article/10.1007/s00737-024-01509-2]
2.  TIBANA, RAMIRES ALSAMIR; **DOMINSKI, FÁBIO HECH**; ANDRADE, ALEXANDRO; DE SOUSA, NUNO MANUEL FRADE; VOLTARELLI, FABRICIO AZEVEDO; NETO, IVO VIEIRA DE SOUSA. Exploring the relationship between Total Athleticism score and CrossFit® Open Performance in amateur athletes: single measure involving body fat percentage, aerobic capacity, muscle power and endurance. EUROPEAN JOURNAL OF TRANSLATIONAL MYOLOGY. **JCR**, v.34, p.97 - 105, 2024.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [https://www.pagepressjournals.org/bam/article/view/12309][doi:10.4081/ejtm.2024.12309]
3.  CORREIA, CLARA KNIERIM; MACHADO, JEAN MARLON; **DOMINSKI, FÁBIO HECH**; DE CASTRO, MARCELO PEDUZZI; DE BRITO FONTANA, HEILIANE; RUSCHEL, CAROLINE. Risk factors for running-related injuries: An umbrella systematic review. Journal of Sport and Health Science. **JCR**, v.13, p.793 - 804, 2024.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38697289/][doi:10.1016/j.jshs.2024.04.011]
4.  **ANDRADE, A.**; DOLIVEIRA, A.; SOUZA, L. C.; BASTOS, A. C. R. F.; **DOMINSKI, F. H.**; STABILE, L.; BUONANNO, G.. Effects of Air Pollution on the Health of Older Adults during Physical Activities: Mapping Review. International Journal of Environmental Research and Public Health. **JCR**, v.20, p.3506, 2023.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Impresso. Home page: [https://www.mdpi.com/1660-4601/20/4/3506]
5.  **BASTOS, A. C.**; **VILARINO, G. T.**; SOUZA, L. C.; **DOMINSKI, F. H.**; BRANCO, J. H. L.; **ANDRADE, A.**. Effects of resistance training on sleep of patients with fibromyalgia: A systematic review. JOURNAL OF HEALTH PSYCHOLOGY. **JCR**, p.135910532311722, 2023.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/13591053231172288?url_ver=Z39.88-2003&rft_id=ori:rid:crossref.org&rft_dat=cr_pub%20%20pubmed] Citações: **WEB OF SCIENCE** * 2 | **SCOPUS** 3
6.  **ANDRADE, ALEXANDRO**; DOLIVEIRA, A.; **DOMINSKI, F. H.**; SOUZA, L. C.; BRANCO, J. H. L.; MATTE, D. L.; CRUZ, W. M.. Impact of air pollution on the health of the older adults during physical activity

and sedentary behavior: A systematic review. ENVIRONMENTAL RESEARCH. **JCR**, v.234, p.116519, 2023.

Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital Citações: **WEB OF SCIENCE** 15 | **SCOPUS** 13

7. DOMINSKI, F. H.; COIMBRA, D. R.; VILARINO, G. T.; ANDRADE, A.. Revista Brasileira de Medicina do Esporte: 10 anos de indexação na Web of Science. REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE (ONLINE). **JCR**, v.29, p.1, 2023.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://http://www.rbme.org/detalhes/2229/revista-brasileira-de-medicina-do-esporte--10-anos-de-indexacao-na-web-of-science/>
8.  FAUSTO, D. Y.; LEITAO, A. E.; SILVEIRA, J.; MARTINS, J. B. B.; DOMINSKI, F. H.; GUIMARAES, A. C. A.. An umbrella systematic review of the effect of physical exercise on mental health of women in menopause. Menopause-The Journal Of The North American Menopause Society. **JCR**, v.1, p.1, 2022.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: https://journals.lww.com/menopausejournal/Abstract/9900/An_umbrella_systematic_review_of_the_effect_of.110.aspx
9.  DOMINSKI, F. H.; TIBANA, R. A.; ANDRADE, A.. 'Functional Fitness Training', CrossFit, HIMT, or HIFT: What is the preferable terminology?. Frontiers in Sports and Active Living. v.Specia, p.1, 2022.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fspor.2022.882195/full> Citações: **WEB OF SCIENCE** 8 | **SCOPUS** 9
10. TIBANA, R. A.; SOUZA NETO, I. V.; SOUSA, N. M. F.; SANTOS, W. M.; PRESTES, J.; FALK NETO, J. H.; DOMINSKI, F. H.; KENNEDY, M. D.; VOLTARELLI, F. A.. Time-course effects of functional fitness sessions performed at different intensities on the metabolic, hormonal, and BDNF responses in trained men. BMC SPORTS SCIENCE, MEDICINE AND REHABILITATION. **JCR**, v.14, p.1 - 11, 2022.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://https://bmc sportsscimedrehabil.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13102-022-00412-6>
11. COIMBRA, D. R.; DOMINSKI, F. H.; BRANDT, R.; BEVILACQUA, G. G.; ANDREATO, L. V.; ANDRADE, A.. Twenty years of scientific production in sport and exercise psychology journals: A Bibliometric Analysis in Web of Science. Revista de Psicologia del Deporte. **JCR**, v.31, p.235 - 252, 2022.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://https://www.rpd-online.com/index.php/rpd/article/view/671>
12.  SIMAO, R.; VILARINO, G. T.; AMORIM, L. M. S.; DOMINSKI, F. H.. Variáveis da Prescrição de Treinamento Resistido Aplicadas a Hipertrofia Muscular Uma Revisão Narrativa. REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO. v.30, p.1, 2022.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://portalrevistas.ucb.br/index.php/bcm/issue/view/717>
13.  DIOTAIUTI, P.; CORRADO, S.; MANCONE, S.; FALESE, L.; DOMINSKI, F. H.; ANDRADE, A.. An Exploratory Pilot Study on Choking Episodes among Archers. Frontiers in Psychology. **JCR**, v.12, p.1 - 11, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.585477/full?utm_source=F-NTF&utm_medium=EMLX&utm_campaign=PRD_FEOPS_20170000_ARTICLE Citações: **WEB OF SCIENCE** 17 | **SCOPUS** 15
14.  PACITTO, A.; MORAWSKA, L.; NYARKU, M.; TORKMAHALLEH, M. A.; AKHMETVALIYEVA, Z.; ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; MANTECCA, P.; SHETAYA, W. H.; MAZAHARI, M.; JAYARATNE, R.; MARCHETTI, S.; HASSAN, S. K.; EL-MEKAWY, A.; MOHAMED, E. F.; FRATTOLILLO, A.; BUONANNO, G.. Daily submicron particle doses received by populations living in different low- and middle-income countries. ENVIRONMENTAL POLLUTION. **JCR**, v.269, p.116229, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0269749120369189?dgcid=coauthor> Citações: **WEB OF SCIENCE** 9 | **SCOPUS** 15
15.  DOMINSKI, F. H.; BRANCO, J. H. L.; BUONANNO, G.; STABILE, L.; SILVA, M. G.; ANDRADE, ALEXANDRO. Effects of air pollution on health: A mapping review of systematic reviews and meta-analyses. ENVIRONMENTAL RESEARCH. **JCR**, p.111487, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013935121007817> Citações: **WEB OF SCIENCE** 152 | **SCOPUS** 156
16.  ANDRADE, ALEXANDRO; SIQUEIRA, THAIS CRISTINA; DOLIVEIRA, A.; DOMINSKI, F. H.. Effects of Exercise in the Treatment of Alzheimer's Disease: An Umbrella Review of Systematic Reviews and Meta-Analyses. JOURNAL OF AGING AND PHYSICAL ACTIVITY. p.1 - 17, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://journals.humankinetics.com/view/journals/japa/aop/article-10.1123-japa.2021-0033/article-10.1123-japa.2021-0033.xml> Citações: **WEB OF SCIENCE** 11 | **SCOPUS** 11
17.  DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.; TIBANA, R. A.; ANDRADE, ALEXANDRO. Injuries in functional fitness: An updated systematic review. THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS. **JCR**, v.2021, p.1, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://www.minervamedica.it/en/journals/sports-med-physical-fitness/article.php?cod=R40Y9999N00A21031505>
18.  TIBANA, R. A.; SOUZA NETO, I. V.; SOUSA, N. M. F.; ROMEIRO, C.; HANAI, A.; BRANDAO, H.; DOMINSKI, F. H.; VOLTARELLI, F. A.. Local Muscle Endurance and Strength Had Strong Relationship with CrossFit® Open 2020 in Amateur Athletes. SPORTS. **JCR**, v.9, p.98, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://www.mdpi.com/2075-4663/9/7/98/pdf> Citações: **WEB OF SCIENCE** 11 | **SCOPUS** 12
19.  ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; ANDREATO, L. V.. Many medals, but few interventions: the paradox of sports psychology research and Olympic combat sports. Sport Sciences for Health. **JCR**, p.1, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11332-021-00733-y> Citações: **WEB OF SCIENCE** 3 | **SCOPUS** 4
20.  CRUZ, W. M.; DOLIVEIRA, A.; DOMINSKI, F. H.; DIOTAIUTI, P.; ANDRADE, A.. Mental health of older people in social isolation: the role of physical activity at home during the COVID-19 pandemic. Sport Sciences for Health. **JCR**, v.1, p.1, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11332-021-00825-9> Citações: **WEB OF SCIENCE** 14 | **SCOPUS** 19
21.  ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; VILARINO, G. T.. Outdoor Air Quality of Environments Used for Exercise and Sports Practice: Analysis of Scientific Production through bibliometric analysis. Applied Sciences-Basel. **JCR**, v.11, p.4540, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://www.mdpi.com/2076-3417/11/10/4540> Citações: **WEB OF SCIENCE** 4 | **SCOPUS** 4
22.  DIOTAIUTI, P.; VALENTE, G.; MANCONE, S.; FALESE, L.; BELLIZZI, F.; ANASTASI, D.; LANGIANO, E.; DOMINSKI, F. H.; ANDRADE, A.. Perception of Risk, Self-efficacy and Social Trust during the diffusion of Covid-19 in Italy. International Journal of Environmental Research and Public Health. **JCR**, v.18, p.1 - 17, 2021.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/7/3427> Citações: **WEB OF SCIENCE** 44 | **SCOPUS** 41
23.  ANDRADE, A.; SILVA, R. B.; DOMINSKI, F. H.. Application of Sport Psychology in Mixed Martial Arts: A Systematic Review. Kinesiology. **JCR**, v.52, p.94 - 102, 2020.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: https://hrca.hr/index.php?show=clanak&id_clanak_jezik=345653 Citações: **WEB OF SCIENCE** 15 | **SCOPUS** 15
24.  DOMINSKI, FÁBIO HECH; BRANDT, RICARDO. Do the benefits of exercise in indoor and outdoor environments during the COVID-19 pandemic outweigh the risks of infection?. Sport Sciences for Health. **JCR**, v.1, p.1, 2020.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11332-020-00673-z> [doi:10.1007/s11332-020-00673-z] Citações: **WEB OF SCIENCE** 49 | **SCOPUS** 60
25.  MATIAS, T. S.; DOMINSKI, F. H.; MARKS, D. F.. Human needs in COVID-19 isolation. Journal of Health Psychology. **JCR**, v.1, p.135910532092514, 2020.

Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://journals.sagepub.com/eprint/8QV6TX6NJGC67UMDS6ME/full> Citações: WEB OF SCIENCE " 225 | SCOPUS 239

26. [doi](#) ANDRADE, ALEXANDRO; DOMINSKI, FÁBIO HECH. Infographic. Effects of exercise in patients with fibromyalgia: an umbrella review. BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. v.1, p.bjsports-2020-102330, 2020.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://https://bjsm.bmj.com/content/early/2020/08/12/bjsports-2020-102330> [doi:10.1136/bjsports-2020-102330] Citações: WEB OF SCIENCE " 5 | SCOPUS 4
27. [doi](#) DOMINSKI, F. H.; MATIAS, T. S.; SERAFIM, T. T.; FEITO, Y.. Motivation to CrossFit training: a narrative review. Sport Sciences for Health. JCR, , p.1 - 12, 2020.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://https://link.springer.com/article/10.1007/s11332-020-00619-5> Citações: WEB OF SCIENCE " 16 | SCOPUS 17
28. [doi](#) DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.; SERAFIM, T. T.; ANDRADE, A.. Psychological variables of CrossFit participants: a systematic review. Sport Sciences for Health. JCR, v.1, p.1, 2020.
Referências adicionais: Inglês. . Home page: <http://https://link.springer.com/article/10.1007/s11332-020-00685-9> Citações: WEB OF SCIENCE " 36 | SCOPUS 32
29. MATIAS, T. S.; DOMINSKI, F. H.. The COVID-19 pandemic challenges physical activity with two emerging paradigms. REVISTA BRASILEIRA DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE. v.25, p.1 - 6, 2020.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://https://rbafs.org.br/RBAFS/article/view/14233>
30. [doi](#) ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; SIECZKOWSKA, S. M.. What we already know about the effects of exercise in patients with fibromyalgia: An umbrella review. SEMINARS IN ARTHRITIS AND RHEUMATISM. JCR, , p.1465 - 1480, 2020.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital Citações: WEB OF SCIENCE " 54 | SCOPUS 60
31. [doi](#) CRUZ, W. M.; BEVILACQUA, G. G.; DOMINSKI, F. H.; MEDEIROS, R.; DOLIVEIRA, A.; SOUZA, L. N. N.; SANTOS, M. G.; ANDRADE, A.. Aspectos psicológicos de árbitros de futebol: Revisão Sistemática. CADERNO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE. v.17, p.1 - 10, 2019.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://e-revista.unioeste.br/index.php/cadernoodfisica/issue/view/1075/showToc>
32. [doi](#) ANDRADE, ALEXANDRO; SILVA, RODRIGO BATALHA; FLORES JUNIOR, MIGUEL ALENCAR; ROSA, CARLOS BRANCO; DOMINSKI, FÁBIO HECH. Changes in mood states of Brazilian jiu-jitsu athletes during training and competition. Sport Sciences for Health. JCR, v.15, p.469 - 475, 2019.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs11332-019-00562-0.pdf> [doi:10.1007/s11332-019-00562-0] Citações: WEB OF SCIENCE " 11 | SCOPUS 13
33. [doi](#) DOMINSKI, FÁBIO HECH; SIQUEIRA, THAÍS CRISTINA; SERAFIM, THIAGO TEIXEIRA; ANDRADE, ALEXANDRO. Comment on: -CrossFit and rhabdomyolysis: A case series of 11 patients presenting at a single academic institution-. JOURNAL OF SCIENCE AND MEDICINE IN SPORT. JCR, v.22, p.974 - 975, 2019.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://https://www.jsams.org/article/S1440-2440\(19\)30356-1/fulltext](http://https://www.jsams.org/article/S1440-2440(19)30356-1/fulltext) [doi:10.1016/j.jsams.2019.04.011] Citações: WEB OF SCIENCE " 2 | SCOPUS 2
34. [doi](#) SIQUEIRA, THAÍS CRISTINA; DOMINSKI, FÁBIO HECH; ANDRADE, ALEXANDRO. Effects of exercise in people with haemophilia: An umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. HAEMOPHILIA. JCR, v.25, p.928 - 937, 2019.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/hae.13868> Citações: WEB OF SCIENCE " 20 | SCOPUS 23
35. DOMINSKI, F. H.; LIZ, C. M.; MATIAS, T. S.; CORREIA, C. K.; VIANA, M. S.; ARAB, C.; ANDRADE, A.. Imagem corporal, indicadores antropométricos, motivação e adesão de praticantes de musculação. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO. v.13, p.954 - 962, 2019.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital
36. DOMINSKI, F. H.; CASAGRANDE, P. O.; ANDRADE, A.. O fenômeno CrossFit®: análise sobre o número de boxes no Brasil e no mundo e modelo de treinamento e competição. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO. v.13, p.271 - 281, 2019.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://www.rbpfex.com.br/index.php/rbpfex/article/view/1691/1192>
37. CHACAO, M.; DOMINSKI, F. H.; STECLAN, C.; FUENTES FILHO, A. R.; PETRECA, D. R.. Perfil de Composição Corporal e de Somatotipo de Praticantes de CrossFit®. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO. v.13, p.212 - 220, 2019.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://www.rbpfex.com.br/index.php/rbpfex/article/view/1661/1202>
38. [doi](#) DOMINSKI, F. H.. Pesquisa em Psicologia do Esporte e o cenário de periódicos científicos específicos. CADERNO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE. v.17, p.1 - 7, 2019.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://e-revista.unioeste.br/index.php/cadernoodfisica/issue/view/1075/showToc>
39. [doi](#) DOMINSKI, FÁBIO HECH; SILVA, RODRIGO BATALHA; VILARINO, GUILHERME TORRES; AMORIM, LUIS MIGUEL SILVA; ANDRADE, ALEXANDRO. Pesquisa em treinamento de força no Brasil: análise dos grupos e produção científica. REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS DO ESPORTE. v.42, p.e2024, 2019.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [doi:10.1016/j.rbce.2019.02.002]
40. DOMINSKI, F. H.; AGUIAR, L. V.; CORREIA, C. K.; ANDRADE, A.. Produção de Conhecimento sobre Dismorfia Muscular: Revisão Sistemática. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO. v.13, p.189 - 202, 2019.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://www.rbpfex.com.br/index.php/rbpfex/article/view/1626/1187>
41. [doi](#) COIMBRA, D. R.; DOMINSKI, F. H.; CORREIA, C. K.; ANDRADE, A.. SCIENTIFIC PRODUCTION IN SPORTS SCIENCE JOURNALS: BIBLIOMETRIC ANALYSIS. REVISTA BRASILEIRA DE MEDICINA DO ESPORTE (ONLINE). JCR, v.25, p.88 - 93, 2019.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://www.scielo.br/pdf/rbme/v25n1/1806-9940-rbme-25-01-0088.pdf> Citações: WEB OF SCIENCE " 12 | SCOPUS 18
42. DOMINSKI, F. H.. Utilização de Metodologias Ativas no Ensino Superior: Um Relato de Experiência na Disciplina de Basquetebol na Graduação em Educação Física. REVISTA ELETRÔNICA ESTÁCIO SAÚDE. v.8, p.2 - 6, 2019.
Referências adicionais: Português. . Home page: <http://revistaadmde.estacio.br/index.php/saudeasantacatarina/article/viewFile/5781/47965931>
43. [doi](#) DOMINSKI, F. H.; VILARINO, G. T.; COIMBRA, D. R.; SILVA, R. B.; CASAGRANDE, P. O.; ANDRADE, A.. ANÁLISE DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA RELACIONADA À PSICOLOGIA DO ESPORTE EM PERIÓDICOS DAS CIÊNCIAS DO ESPORTE DE LÍNGUA PORTUGUESA. Journal of Physical Education. v.29, p.1, 2018.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/RevEducFis/article/view/35055/751375137541>
44. [doi](#) ANDRADE, ALEXANDRO; MATIAS, THIAGO SOUSA; DOMINSKI, FÁBIO HECH; SILVA, KALEBE PAIVA. Assessment of the perception of physical competence in Brazilian adolescents of different nutritional status. Sport Sciences for Health. JCR, v.15, p.115 - 122, 2018.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://https://link.springer.com/article/10.1007/s11332-018-0494-6>
45. LIZ, C. M.; SACLITO, P. W.; DOMINSKI, F. H.; VILARINO, G. T.. Fatores Associados à Dismorfia Muscular em Praticantes de Treinamento de Força em Academias: Revisão Sistemática. REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO. v.26, p.199 - 211, 2018.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://https://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBCM/article/view/7242/pdf>

46. ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; PEREIRA, M. L.; LIZ, C. M.; BUONANNO, G.. Fitness centers demonstrate CO2 concentration levels above recommended standards. ACTA SCIENTIARUM. HEALTH SCIENCES (ONLINE). **JCR**, v.40, p.e35768, 2018.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/ActaSciHealthSci/issue/view/1431/showToc]
47.  ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.. Indoor air quality of environments used for physical exercise and sports practice: Systematic review. JOURNAL OF ENVIRONMENTAL MANAGEMENT. **JCR**, v.206, p.577 - 586, 2018.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital Citações: **WEB OF SCIENCE** " 50 | **SCOPUS** 64
48.  ANDRADE, ALEXANDRO; DOMINSKI, F. H.; PEREIRA, M. L.; LIZ, C. M.; BUONANNO, G.. Infection risk in gyms during physical exercise. Environmental Science and Pollution Research. **JCR**, v.1, p.1 - 12, 2018.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs11356-018-1822-8] Citações: **WEB OF SCIENCE** " 35 | **SCOPUS** 41
49. DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.; SERAFIM, T. T.; ANDRADE, A.. Injury profile in CrossFit practitioners: systematic review. Revista Fisioterapia e Pesquisa. v.25, p.229 - 239, 2018.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1809-29502018000200229&lng=pt&nrm=iso&lng=en]
50. LIZ, C. M.; VIANA, M. S.; DOMINSKI, F. H.; ANDRADE, A.. Physical exercises in gyms: Perspectives of the self-determination theory. Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte. **JCR**, v.13, p.235 - 243, 2018.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://https://ripped-online.com/index.php?journal=ripped&page=article&op=view&path%5B%5D=618&path%5B%5D=403]
51.  DOMINSKI, F. H.; CROCETTA, T. B.; SANTO, LEANDRO BARBOSA DO ESPÍRITO; CARDOSO, T. E.; ANDRADE, A.. Police Officers Who Are Physically Active and Have Low Levels of Body Fat Show Better Reaction Time. JOURNAL OF OCCUPATIONAL AND ENVIRONMENTAL MEDICINE. **JCR**, v.60, p.e1 - e5, 2018.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://journals.lww.com/joem/Abstract/2018/01000/Police_Officers_Who_Are_Physically_Active_and_Have.16.aspx] Citações: **WEB OF SCIENCE** " 10 | **SCOPUS** 11
52. DOMINSKI, F. H.; SERAFIM, T. T.; ANDRADE, A.. Produção de conhecimento sobre CrossFit®: Revisão Sistemática. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO. v.12, p.962 - 974, 2018.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://www.rbpfex.com.br/index.php/rbpfex/article/view/1553]
53. VILARINO, G. T.; DOMINSKI, F. H.; ANDRADE, R. D.; PEREIRA, E. F.; ANDRADE, A.. Análise dos Grupos de Pesquisa em Psicologia do Esporte e do Exercício no Brasil. Revista Brasileira de Ciências do Esporte. v.39, p.371 - 379, 2017.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0101328916302578?via%3Dihub]
54. MATIAS, T. S.; ANDRADE, A.; MACIEL, G. M.; DOMINSKI, F. H.; LOPES, M. V. V.. O estágio de manutenção para o exercício está associado a uma melhor percepção de diferentes indicadores de saúde na adolescência. REVISTA BRASILEIRA DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE. v.22, p.479 - 485, 2017.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://rbafs.org.br/RBAFS/article/view/12061]
55.  ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; COIMBRA, D. R.. Scientific production on indoor air quality of environments used for physical exercise and sports practice: Bibliometric analysis. JOURNAL OF ENVIRONMENTAL MANAGEMENT. **JCR**, v.196, p.188 - 200, 2017.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0301479717301998] Citações: **WEB OF SCIENCE** " 46 | **SCOPUS** 59
56.  PEREIRA, M. L.; KNIBBS, L.; HE, C.; GRZYBOWSKI, P.; JOHNSON, G.; HUFFMAN, A. J.; BELL, S.; WAINWRIGHT, C.; MATTE, D. L.; DOMINSKI, F. H.; ANDRADE, A.; MORAWSKA, L.. Sources and dynamics of fluorescent particles in hospitals. INDOOR AIR. **JCR**, p.1 - 13, 2017.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ina.12380/epdf] Citações: **WEB OF SCIENCE** " 30 | **SCOPUS** 32
57. ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; LIZ, C. M.; CORREIA, C. K.. Características antropométricas de aderentes e desistentes de treinamento de força em academia. Revista de Atenção à Saúde. v.14, p.42 - 48, 2016.
Referências adicionais: Português. Home page: [http://seer.uscs.edu.br/index.php/revista_ciencias_saude/issue/view/227/showToc]
58. ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; MATIAS, T. S.. Estados de Humor e Tempo de Reação de Policiais Cíveis de Unidades de Operações Especiais. REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO. v.24, p.146 - 153, 2016.
Palavras-chave: Humor, Tempo de Reação, Policial
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://https://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBCM/article/view/6259]
59. ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; LIZ, C. M.. Nível de Atividade Física e fatores associados em policiais cíveis e militares. REVISTA CUBANA DE MEDICINA MILITAR (IMPRESA). v.45, p.145 - 154, 2016.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://scielo.sld.cu/pdf/ml/v45n2/ml03216.pdf]
60. ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; MATIAS, T. S.. Percepção de Competências Físicas está relacionada ao tempo de reação de policiais cíveis de unidades de operações especiais. REVISTA CUBANA DE MEDICINA MILITAR (IMPRESA). v.45, p.30 - 39, 2016.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://scielo.sld.cu/pdf/ml/v45n1/ml04116.pdf]
61. BRANDT, R.; HOBOLD, E.; VIANA, M. S.; DOMINSKI, F. H.; BEVILACQUA, G. G.; TURCZYN, B.. Humor pré-competitivo em atletas brasileiros de Jiu-Jitsu. Caderno de Educação Física e Esporte. v.13, p.1 - 10, 2015.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://e-revista.unioeste.br/index.php/cadernoeofisica/issue/current]
62. DOMINSKI, F. H.; MATIAS, T. S.; CARDOSO, T. E.; CROCETTA, T. B.; ANDRADE, A.. Motivação para a prática de exercícios está relacionada ao tempo de reação de policiais cíveis de unidades de operações especiais. Revista Cubana de Medicina Militar (Impresa). v.44, p.195 - 206, 2015.
Palavras-chave: Motivação, Exercício, Tempo de Reação, Policial
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://scielo.sld.cu/pdf/ml/v44n2/ml08215.pdf]
63. LIZ, C. M.; AZEVEDO, J. N.; VILARINO, G. T.; DOMINSKI, F. H.; ANDRADE, A.. Os motivos de prática de treinamento de força diferem em relação a idade do praticante. Caderno de Educação Física e Esporte. v.13, p.1 - 7, 2015.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://e-revista.unioeste.br/index.php/cadernoeofisica/issue/current]
64. ANDRADE, A.; BRANDT, R.; DOMINSKI, F. H.; VILARINO, G. T.; COIMBRA, D. R.; MOREIRA, M.. Sports Psychology in Brazil: Review in Psychology Journals. PSICOLOGIA EM ESTUDO (ONLINE). v.20, p.309 - 317, 2015.
Referências adicionais: Inglês. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/PsicolEstud/article/view/25643/pdf_53]
65. STEFFENS, R. A. K.; ANDRADE, A.; GRISARD, F.; DOMINSKI, F. H.; CASAGRANDE, P. O.. Efeitos dos exercícios físicos no sono de pacientes com síndrome da fibromialgia: revisão sistemática. ConScientiae Saúde (Online). v.13, p.298 - 304, 2014.
Áreas do conhecimento: Educação Física
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: [http://www4.uninove.br/ojs/index.php/saude/article/view/4700]
66. CROCETTA, T. B.; DOMINSKI, F. H.; ANDRADE, A.. Explorando o potencial de tarefas de tempo de reação simples visual para a Educação Física: Revisão Sistemática. Arquivos de Ciências da Saúde da

UNIPAR (Impresso). v.18, p.127 - 140, 2014.

Palavras-chave: Tempo de Reação, Software, Esporte, Exercício, Atividade Física
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://revistas.unipar.br/saude/article/view/5178/2998>

67. MATIAS, T. S.; **ANDRADE, A.**; CASTRO, F. S.; **DOMINSKI, F. H.**. Prática de exercício físico e percepção de competência física de adolescentes.. Revista Portuguesa de Ciências do Desporto. v.14, p.1021 - 1032, 2014.
Palavras-chave: Exercício, Percepção de competência, Adolescentes
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <http://www.fade.up.pt/rpcd/entradaPT.html>
68. **BRANDT, R.**; **LIZ, C. M.**; CROCETTA, T. B.; ARAB, C.; BEVILACQUA, G. G.; **DOMINSKI, F. H.**; **VILARINO, G. T.**; **ANDRADE, A.**. SAÚDE MENTAL E FATORES ASSOCIADOS EM ATLETAS DURANTE OS JOGOS ABERTOS DE SANTA CATARINA. Revista Brasileira de Medicina do Esporte. **JCR**, v.20, p.276 - 280, 2014.
Palavras-chave: Descanso, Humor, Esporte
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1517-86922014000400276&script=scl_arttext
69. **ANDRADE, A.**; **STEFFENS, R. A. K.**; GANZERT, M. L.; **VIANA, M. S.**; **LIZ, C. M.**; **BRANDT, R.**; **DOMINSKI, F. H.**. Ansiedade associada a fatores sociodemográficos e clínico de mulheres com síndrome da fibromialgia.. Revista Dor. v.14, p.200 - 203, 2013.
Referências adicionais: Português. Meio de divulgação: Meio digital

Livros publicados

1. **DOMINSKI, F. H.**. Exercício Físico e Ciência - 2a edição, ed.2. Florianópolis: Ed. do autor, 2025, p.390.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9786552781161
2. **DOMINSKI, F. H.**; **VILARINO, G. T.**. Boas práticas na educação física catarinense 2021 - INOVAÇÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA - CURSO ONLINE GRATUITO EM PODCAST PARA ESTUDANTES E PROFISSIONAIS, ed.7. Florianópolis: Conselho Regional de Educação Física, 2021, v.1.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9786599190117, Home page: <https://www.crefsc.org.br/publicacoes/>
3. **VILARINO, G. T.**; **DOMINSKI, F. H.**; CRUZ, W. M.. Boas práticas na educação física catarinense 2021 - REFLEXÕES ÉTICAS SOBRE A ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DURANTE A PANDEMIA - COMO AGIR?, ed.7. Florianópolis: Conselho Regional de Educação Física, 2021
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 978659919011X, Home page: <https://www.crefsc.org.br/publicacoes/>
4. **DOMINSKI, F. H.**. Exercício Físico e Ciência: Fatos e Mitos, ed.1. Jaraguá do Sul: Design, 2021, v.1., p.346.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9786586363180, Home page: <https://www.amazon.com.br/dp/6586363187/ref=olp-opf-redir?ad=1>
5. **DOMINSKI, F. H.**. Boas práticas na Educação Física Catarinense, ed.6. Florianópolis: Conselho Regional de Educação Física de Santa Catarina - CREF3/SC, 2020, v.1., p.232.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9786599190100, Home page: <https://www.crefsc.org.br/principal/wp-content/uploads/2020/08/Livro-de-Boas-Pr%C3%A1ticas-2020-ONLINE.pdf>
6. **DOMINSKI, F. H.**. Metodologia do ensino de basquetebol, ed.1. Curitiba-PR: IESDE, 2020, p.126.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9786538766926
7. **DOMINSKI, F. H.**. Boas práticas na Educação Física Catarinense, ed.5ª. Florianópolis: Conselho Regional de Educação Física de Santa Catarina - CREF3/SC, 2019, p.307.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9788593126031, Home page: Diminuindo o abismo entre ciência e prática na Educação Física: ações de divulgação de conhecimento científico
8. **DOMINSKI, F. H.**; WERLANG-COELHO, C.; MOSER, D. C.. Boas práticas na Educação Física Catarinense, ed.4ª. Florianópolis: Conselho Regional de Educação Física de Santa Catarina - CREF3/SC, 2018, p.232.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9788593126024, Home page: Educação Física curricular no ensino superior: proposta estrutural de uma prática que não pode acabar
9. **DOMINSKI, F. H.**. Relatos e Retratos do Ensino de Graduação da Udesc, ed.1. Florianópolis: UDESC, 2018, v.1., p.46.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9788583021544, Home page: https://www.udesc.br/arquivos/udesc/documentos/Livro_Ensino_Udesc_digital_1540932459722_30111.pdf
10. WERLANG-COELHO, C.; **DOMINSKI, F. H.**; MOSER, D. C.. Boas Práticas na Educação Física Catarinense, ed.3ª. Florianópolis: Conselho Regional de Educação Física de Santa Catarina - CREF3/SC, 2017, p.157.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9788593126017

Capítulos de livros publicados

1. TIBANA, R. A.; CUNHA, G. V.; **DOMINSKI, F. H.**. INTRODUÇÃO AO FITNESS FUNCIONAL In: Ciência e Prática do Fitness Funcional, ed.1., 2024, v.1, p. 15 - 72.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9786581531102
2. **DOMINSKI, F. H.**; FRECCIA, G. W.. Prática baseada em evidências na educação física: um chamado urgente In: Boas práticas na Educação Física, ed.20. Florianópolis: CREF, 2024, v.20, p. 175
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9786599190148
3. **DOMINSKI, F. H.**; MEDEIROS, W. A.; **VILARINO, G. T.**. (In)atividade Física: um Comportamento Intrínseco Humano? Um Ensaio Baseado em Teorias Emergentes In: Boas práticas na educação física catarinense 2023, ed.9. Florianópolis: CREF, 2023, v.9, p. 44 - 61.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9786599190131
4. **DOMINSKI, F. H.**; **VILARINO, G. T.**; DIAS, E. E.; MORALES, P. J. C.. Educação Física é Ciência? Um Ensaio Teórico-reflexivo In: Boas práticas na Educação Física, ed.8. Florianópolis: CREF3SC, 2022, v.8, p. 115 - 127.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso, ISBN: 9786599190124
5. **DOMINSKI, F. H.**; TIBANA, R. A.; ANDRADE, ALEXANDRO. "Functional Fitness Training", CrossFit, HIMT, or HIFT: What Is the Preferable Terminology? In: Functional Fitness / High Intensity Functional Training for Health and Performance, ed.1. Lausanne: Frontiers Media SA, 2022, p. 38 - 43.
Referências adicionais: Brasil/Inglês. Meio de divulgação: Meio digital, ISBN: 9782832503263, Home page: <https://www.frontiersin.org/research-topics/29476/functional-fitness-high-intensity-functional-training-for-health-and-performance>
6. **DOMINSKI, F. H.**; **VILARINO, G. T.**. Pesquisas e práticas pedagógicas de educação física em Santa Catarina In: ATIVIDADE FÍSICA E COVID-19: ANÁLISE BIBLIOMÉTRICA DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA NA WEB OF SCIENCE, ed.1. Joazeiro: Editora UNOESC, 2021, p. 28
Referências adicionais: Brasil/Português. ISBN: 9786586158441, Home page: <https://www.unoesc.edu.br/editora/livros-single/e-book-gratuito-pesquisas-e-praticas-pedagogicas-da-educacao-fisica-em-sa>

Artigos em jornal de notícias

1. **DOMINSKI, F. H.**. Educação Física. Diário Catarinense, Florianópolis-SC, 2018.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso
2. **DOMINSKI, F. H.**. O crescimento do CrossFit. Diário Catarinense, Florianópolis-SC, 2018.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso
3. **DOMINSKI, F. H.**. Educação Física. Diário Catarinense, Florianópolis, p.18, 2015.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso

4. DOMINSKI, F. H.. Professor de Educação Física. Diário Catarinense, Florianópolis, Santa Catarina, 2015.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso

Apresentação de trabalho e palestra

1. DOMINSKI, F. H.. Projeto de Estilo de vida - O poder do Exercício Físico, 2024. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Ágora Tech Park; Cidade: Joinville; Evento: Workshop Projeto de Vida; Inst.promotora/financiadora: UDESC
2. DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.. Atividade física e Câncer de mama, 2023. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Cefid; Cidade: Florianópolis; Evento: Saúde da mulher: Perspectivas sobre a Oncologia e Obstetrícia; Inst.promotora/financiadora: UDESC
3. DOMINSKI, F. H.. Atividade física: pensando fora da caixa, 2023. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso; Local: UNILAVRAS; Cidade: Lavras-MG; Evento: III Ciclo de Palestras em Saúde e Movimento; Inst.promotora/financiadora: Centro Universitário da Lavras (UNILAVRAS)
4. DOMINSKI, F. H.. Exercício Físico e Ciência, 2023. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: CEFID; Cidade: Florianópolis; Evento: Semana de Integração Acadêmica; Inst.promotora/financiadora: CEFID-UDESC
5. DOMINSKI, F. H.. The science of motivation and habit in physical activity and exercise, 2023. (Congresso, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Colômbia; Cidade: Bogotá; Evento: XII Course on policies and programs to promote healthy habits and lifestyles; Inst.promotora/financiadora: Ministry of Sports of Colombia
6. DOMINSKI, F. H.. A ciência da hipertrofia muscular: como a ciência pode te ajudar a ganhar músculos, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: UDESC Joinville; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI/CCT); Inst.promotora/financiadora: UDESC
7. DOMINSKI, F. H.. Academias de musculação: Uma análise do que realmente importa para seus treinos, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: UDESC Joinville; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI/CCT); Inst.promotora/financiadora: UDESC
8. DOMINSKI, F. H.. Exercício Físico e Ciência, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: UNIVILLE; Cidade: Joinville; Evento: Abertura do ano acadêmico curso de Educação Física UNIVILLE; Inst.promotora/financiadora: UNIVILLE
9. DOMINSKI, F. H.. Exercícios e saúde mental: pense fora da caixa, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: UDESC Joinville; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI/CCT); Inst.promotora/financiadora: UDESC
10. DOMINSKI, F. H.. Métodos de intensificação na Musculação: Aprenda na prática a melhorar seus treinos, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: UDESC Joinville; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI/CCT); Inst.promotora/financiadora: UDESC
11. DOMINSKI, F. H.. Motivação e aderência no Fitness Funcional - Professor Dr. Fábio Dominski, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=aXF4juh9fKM>; Local: Online; Evento: Congresso Brasileiro de Fitness Funcional; Inst.promotora/financiadora: Brasil F3
12. DOMINSKI, F. H.. Pensando os exercícios fora da caixa: um olhar da psicologia do exercícios, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: "Pensando os exercícios físicos fora da caixa: Um olhar da psicologia do exercício; Local: Online; Cidade: São Paulo; Evento: Palestra; Inst.promotora/financiadora: Liga acadêmica de Ortopedia e Traumatologia e Liga acadêmica de Fisioterapia Esportiva - FMU
13. DOMINSKI, F. H.. Pesquisa e Publicações em Educação Física, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: CEFID; Cidade: Florianópolis; Evento: Grupo de Estudos em Pesquisas e Publicações em Educação Física; Inst.promotora/financiadora: CEFID
14. DOMINSKI, F. H.. Quais são os fatores associados a aderência dos alunos no Fitness Funcional?, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Online; Evento: Congresso Brasileiro de Fitness Funcional; Inst.promotora/financiadora: Brasil F3
15. DOMINSKI, F. H.. Exercício físico em ambientes abertos e fechados na pandemia de Covid-19, 2021. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Evento: Exercício físico em ambientes abertos e fechados na pandemia de Covid-19; Inst.promotora/financiadora: Grupo de Estudo e Pesquisa em Exercício Físico e Doenças Crônicas Não Transmissíveis –GEPEFID
16. DOMINSKI, F. H.. Efeito da poluição do ar durante o exercício físico, 2020. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Instagram; Evento: Live Instagram - Efeito da poluição do ar durante o exercício físico; Inst.promotora/financiadora: Moacir Pereira Jr
17. DOMINSKI, F. H.. Exercício Durante a Pandemia: é Hora de Repensar o Foco?, 2020. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Microsoft Teams; Cidade: São José - SC; Evento: Exercício Durante a Pandemia: é Hora de Repensar o Foco?; Inst.promotora/financiadora: Centro Universitário Estácio de Santa Catarina
18. DOMINSKI, F. H.. Fatos e mitos dos exercícios físicos baseados em ciência, 2020. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Online; Cidade: Joinville - SC; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI) 2020; Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Santa Catarina - CCT
19. DOMINSKI, F. H.; SIMAO, R.. Hipertrofia muscular: quais variáveis mais importantes no treino?, 2020. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Online; Cidade: Joinville - SC; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI) 2020; Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Santa Catarina - CCT
20. ERWIG, A.; DOMINSKI, F. H.. Nutrição aplicada à atividade física, 2020. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Online; Cidade: Joinville - SC; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI) 2020; Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Santa Catarina - CCT
21. DOMINSKI, F. H.; SIMAO, R.; SIEDSCHLAG, G.. Agachamento: do movimento funcional ao exercício - Clínica teórica e prática, 2019. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Centro de Ciências Tecnológicas; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados; Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Santa Catarina
22. DOMINSKI, F. H.. Além do artigo: novas formas de inserção e divulgação do trabalho científico, 2019. (Outra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Local: Centro de Ciências da Saúde e do Esporte; Cidade: Florianópolis - SC; Evento: I Colóquio de Atividade Física e Saúde; Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Santa Catarina
23. DOMINSKI, F. H.. Fazer abdominal perde barriga? CrossFit machuca? Cerveja pós treino? O que a ciência da Educação Física nos diz sobre estes e outros temas, 2019. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)

Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Centro de Ciências Tecnológicas; Cidade: Joinville;
Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI); Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Santa Catarina

24. DOMINSKI, F. H.. Fazer abdominal perde barriga? CrossFit machuca? Cerveja pós treino? O que a ciência na Educação Física nos diz sobre estes e outros temas., 2019. (Comunicação,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro. Home page: <http://pintofscience.com.br/event/fazer-abdominal-perde-barriga-crossfit-machuca-cerveja-ps-treino-o-que-a-ciencia-na-educao-fisica-nos-diz-sobre-estes-e-outros-temas>; Local: Garten Shopping - Opa Bier; Cidade: Joinville - SC; Evento: Pint of Science; Inst.promotora/financiadora: UDESC - Joinville
25. DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.; SERAFIM, T. T.; ANDRADE, A.. Perfil das lesões em praticantes de CrossFit: revisão sistemática, 2019. (Seminário,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Cidade: Florianópolis - SC; Evento: I Seminário Científico da SONAFE Regional SC; Inst.promotora/financiadora: SONAFE
26. DOMINSKI, F. H.; LIZ, C. M.; VIANA, M. S.; ANDRADE, A.. Características pessoais associadas a insatisfação com a imagem corporal de praticantes de musculação em academias, 2013. (Congresso,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso; Local: CESUSC; Cidade: Florianópolis; Evento: XV Congresso Brasileiro e VIII Congresso Internacional de Psicologia do Esporte e do Exercício (CONBIPE); Inst.promotora/financiadora: SOBRAPE
27. DOMINSKI, F. H.; CROCETTA, T. B.; ANDRADE, A.. Validade do Software TRT_S2012 para medição do tempo de reação total com estímulo simples visual, 2013. (Seminário,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Local: CEFID; Cidade: Florianópolis; Evento: 23º Seminário de Iniciação Científica; Inst.promotora/financiadora: UDESC
28. DOMINSKI, F. H.; BRANDT, R.; ANDRADE, A.. Perfil de humor do atleta campeão em modalidades individuais e coletivas, 2012. (Seminário,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Local: CEFID; Cidade: Florianópolis; Evento: 22º Seminário de Iniciação Científica; Inst.promotora/financiadora: UDESC
29. DOMINSKI, F. H.; ANDRADE, A.. Psicologia do esporte e do exercício aplicada à saúde, 2011. (Outra,Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Local: CEART; Cidade: Florianópolis; Evento: 7º Encontro de Extensão da UDESC; Inst.promotora/financiadora: UDESC

Produção técnica

Redes sociais, websites, blogs

1. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H.. Beach tennis: a new sport trend and a call for research, 2021
Referências adicionais: Grã-Bretanha/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjbm/2021/10/25/beach-tennis-a-new-sport-trend-and-a-call-for-research/>
2. DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.; BRANCO, R. L. L.; TIBANA, R. A.; ANDRADE, A.. Infographic. Injuries in functional fitness: An updated systematic review, 2021
Referências adicionais: Grã-Bretanha/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjbm/2021/08/14/injuries-in-functional-fitness-an-updated-systematic-review-infographic/>
3. DOMINSKI, F. H.; PIGGIN, J.. Physical activity in a pandemic: Time for a new definition #Infographic, 2021
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjbm/2021/01/02/physical-activity-in-a-pandemic-time-for-a-new-definition-infographic/>
4. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H.; BRANDT, R.. Am I better exercising indoors or outdoors during the pandemic? #Infographic - Blog British Journal of Sports Medicine, 2020
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjbm/2020/09/07/am-i-better-exercising-indoors-or-outdoors-during-the-pandemic-infographic/>
5. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H.. BJSM Blog: promoting scientific knowledge worldwide on exercise and health during COVID-19 pandemic - Blog da British Journal of Sports Medicine, 2020
Referências adicionais: Brasil/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjbm/2020/05/20/bjbm-blog-promoting-scientific-knowledge-worldwide-on-exercise-and-health-during-covid-19-pandemic/>
6. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H.. Exercise and Infectious Diseases – Covid-19. Blog da British Journal of Sports Medicine, 2020
Referências adicionais: Brasil/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjbm/2020/03/17/exercise-and-infectious-diseases-covid-19/>
7. MATIAS, T. S.; DOMINSKI, F. H.. Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, 2020
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.instagram.com/rbafs/>
8. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H.. APP REVIEW – Researcher: academics and scientists updated. Blog da British Journal of Sports Medicine, 2019
Referências adicionais: Brasil/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjbm/2019/07/17/app-review-researcher-academics-and-scientists-updated/>

Entrevistas, mesas redondas, programas e comentários na mídia

1. DOMINSKI, F. H.. 'Breu' e som alto: por que academias brasileiras repelem alunos... - Veja mais em <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/06/29/detesto-a-musica-6-sinais-de-que-as-academias-te-expulsam-de-la.htm?cmpid=copiaecola>, 2024.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/06/29/detesto-a-musica-6-sinais-de-que-as-academias-te-expulsam-de-la.htm>
2. DOMINSKI, F. H.. Fazer exercícios com vídeos da internet funciona? Veja riscos e benefícios, 2024.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/fazer-exercicios-com-videoes-da-internet-funciona-veja-riscos-e-beneficios/>
3. DOMINSKI, F. H.. Treino para braço e peitoral: veja 6 exercícios analisados por especialistas, 2024.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/treino-para-braço-e-peitoral-veja-6-exercicios-analisados-por-especialistas/>
4. DOMINSKI, F. H.. Treino para emagrecer: veja 4 exercícios analisados por especialistas, 2024.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/treino-para-emagrecer-veja-4-exercicios-analisados-por-especialistas/>
5. DOMINSKI, F. H.. Treino para glúteos: veja 5 exercícios analisados por especialistas, 2024.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/treino-para-gluteos-veja-5-exercicios-analisados-por-especialistas/>
6. DOMINSKI, F. H.. Treino para perder barriga: veja 3 exercícios analisados por especialistas, 2024.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/treino-para-perder-barriga-veja-3-exercicios-analisados-por-especialistas/>
7. DOMINSKI, F. H.. 5 coisas para não dizer a uma pessoa com obesidade que quer emagrecer... - Veja mais em <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/04/24/o-que-nao-dizer-para-pessoa-com-obesidade.htm?cmpid=copiaecola>, 2024.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/04/24/o-que-nao-dizer-para-pessoa-com-obesidade.htm>

8. DOMINSKI, F. H.. Coluna semanal de Fábio Dominski sobre ciência na Tecmundo, 2023.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.tecmundo.com.br/autor/1353-fabio-dominski>
9. DOMINSKI, F. H.. Hoje conheci um cientista - Prof. Fábio Dominski, 2023. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=ZJe8V3gdyI4&list=PLIzsjWBcRy9rztYNsF8d9m7nj8DWY529U&index=33>
10. DOMINSKI, F. H.. Participação em Podcast 'High Fitness podcast' - Chileno, 2023. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=uzUWHqmUES8>
11. DOMINSKI, F. H.; TIBANA, R. A.. Participação no podcast 'Hercules Cast', 2023. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=26-EQjBfBQs&t=2504s>
12. DOMINSKI, F. H.. Participação no Podcast 'Não pira', 2023. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=eXqdl1LfnZ4&t=1608s>
13. DOMINSKI, F. H.. Participação no podcast 'Nerdinforma', 2023. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=cull3TYPbU&t=4027s>
14. DOMINSKI, F. H.. Participação no Podcast 'Sem groselha', 2023. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=Mhc6xAK8xxA&t=10388s>
15. DOMINSKI, F. H.. Participação no podcast 'Tudo sobre dor', 2023.
Referências adicionais: Brasil/Português.
16. DOMINSKI, F. H.. Podcast Físio em Ortopedia - Episódio#153 - Fatos e Mitos do Treinamento de Força com Fábio Dominski, 2023. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: https://www.youtube.com/watch?v=UJz5Tn_qc3A
17. DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.. Podcsat Físio em Ortopedia - Psicologia da Atividade Física: Engajamento, Adesão e Motivação, 2023. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=5sEU3tmQUOI&t=1931s>
18. DOMINSKI, F. H.. 'Cada movimento conta': Dr. em Educação Física explica vídeo do tio fitness de Florianópolis, 2022.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://ndmais.com.br/saude/cada-movimento-conta-dr-em-educacao-fisica-explica-video-do-tio-fitness-de-florianopolis/>
19. DOMINSKI, F. H.. Família crossfiteira: Ana começou a treinar e inspirou todos, até avó de 76., 2022.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2022/08/18/em-familia-crossfiteira-ate-avo-de-76-anos-treina-alegria-e-motivacao.htm>
20. DOMINSKI, F. H.. Participação no Podcast 'Lutz Podcast', 2022. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=QBx0B9jmy2w&t=3s>
21. DOMINSKI, F. H.. Participação no podcast 'Papo em movimento', 2022. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=uRiVz8-BDxQ&t=2611s>
22. DOMINSKI, F. H.. Produção e veiculação de conhecimento na Educação Física, 2022.
Referências adicionais: Brasil/Português.
23. DOMINSKI, F. H.; COMIOTTO, T.. ATIVIDADE FÍSICA: PENSANDO FORA DA CAIXA, 2021. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=YArreuCkAUQ&t=595s>
24. 🌟 DOMINSKI, F. H.. O que é fake news quando falamos em prática de atividade física?, 2021.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-queiro-me-exercitar/noticias/o-que-e-fake-news-quando-falamos-em-pratica-de-atividade-fisica>
25. DOMINSKI, F. H.. Participação no Podcast 'Jogando para a Plateia', 2021. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=d06JIRk4a6w&t=1906s>
26. DOMINSKI, F. H.. Podcast Físio em Ortopedia - O Que é Atividade Física?, 2021. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=vjOk5za88L0U>
27. PEREIRA JUNIOR, M.; DOMINSK, F. H.. LIVE-PALESTRA: Efeito da poluição do ar durante o exercício físico, 2020.
Referências adicionais: Brasil/Português.
28. DOMINSKI, F. H.. Papo de Especialistas: prof. Fábio Hech Dominski, 2020. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=j2yWIFNHYjs>
29. DOMINSKI, F. H.; MOSER, D. C.. TV AL SC - Programa Nossa Saúde - Terceira Idade e o COVID-19 - 01/06/20, 2020.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: http://agenciaal.alesc.sc.gov.br/index.php/tval/noticia_single_tval/pgm-54-nossa-saude-terceira-idade-e-o-covid-19-01-06-20
30. DOMINSK, F. H.. Entrevista Minuto UDESC, 2019.
Referências adicionais: Brasil/Português.
31. DOMINSK, F. H.. Entrevista Minuto UDESC, 2019.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: https://www.udesc.br/cct/noticia/professor_da_udesc_joinville_publica_artigo_em_livro_sobre_boas_praticas_na_educacao_fisica
32. DOMINSK, F. H.. Entrevista Minuto UDESC, 2019.
Referências adicionais: Brasil/Português.
33. DOMINSKI, F. H.. Entrevista Minuto UDESC, 2019.
Referências adicionais: Brasil/Português.
34. DOMINSK, F. H.. Entrevista para Programa Ver Mais - RIC Record, 2019. 📺
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=ynW-bmt8zn0>
35. DOMINSK, F. H.. Entrevista para Researcher app, 2019.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://medium.com/@ResearcherApp/whats-the-secret-to-productivity-b12344c709a>
36. DOMINSK, F. H.. Programa Exercício Físico e Ciência - Programa 1 - Exercício Físico e Ciência, 2019.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.udesc.br/radio/oucaonline>
37. DOMINSK, F. H.. Programa Exercício Físico e Ciência - Programa 2 - Atividade Física 1, 2019.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://open.spotify.com/show/3bK3mUY1AQqmgv7DpdAmzv>
38. DOMINSK, F. H.. Programa Exercício Físico e Ciência - Programa 3 - Atividade Física 2, 2019.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://open.spotify.com/show/3bK3mUY1AQqmgv7DpdAmzv>
39. DOMINSK, F. H.. Programa Exercício Físico e Ciência - Programa 4 - Exercício Físico e Poluição do ar, 2019.

Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page:
<https://open.spotify.com/show/3bK3mUY1AOqmgv7DpdAmzv>

40. CARDOSO, T. E.; DOMINSKI, F. H.; CROCI, T. B.; ANDRADE, A.. Policiais Civis da COP intensificam preparo físico com acompanhamento especializado., 2012.
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: http://www.policiaivil.sc.gov.br/index.php?option=com_content&view=article&id=3222:policias-civis-da-cop-intensificam-preparo-fisico-com-acompanhamento-especializado&catid=46:regiao-1&Itemid=107

Demais produções técnicas

1. DOMINSKI, F. H.. Motivação, Esporte e Exercício - Curso de Formação Integral em Psicologia e Neurociência do Esporte e do Exercício, 2024. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 2 horas. Meio de divulgação: Meio digital
2. DOMINSKI, F. H.. Adesão e aderência à musculação: Um olhar da psicologia do exercício, 2022. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 10 horas.
3. DOMINSKI, F. H.. Motivação para Musculação, 2022. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 6 horas. Meio de divulgação: Meio digital
4. DOMINSKI, F. H.. Saúde mental: como melhorá-la através da atividade física, 2021. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 3 horas. Meio de divulgação: Meio digital

Educação e Popularização de C&T

Artigos em jornal de notícias

1. DOMINSKI, F. H.. Educação Física. Diário Catarinense, Florianópolis, p.18, 2015.
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso

Apresentação de trabalho e palestra

1. DOMINSKI, F. H.. Projeto de Estilo de vida - O poder do Exercício Físico, 2024. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Ágora Tech Park; Cidade: Joinville; Evento: Workshop Projeto de Vida; Inst.promotora/financiadora: UDESC
2. DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.. Atividade física e Câncer de mama, 2023. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Cefid; Cidade: Florianópolis; Evento: Saúde da mulher: Perspectivas sobre a Oncologia e Obstetrícia; Inst.promotora/financiadora: UDESC
3. DOMINSKI, F. H.. Atividade física: pensando fora da caixa, 2023. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Impresso; Local: UNILAVRAS; Cidade: Lavras-MG; Evento: III Ciclo de Palestras em Saúde e Movimento; Inst.promotora/financiadora: Centro Universitário da Lavras (UNILAVRAS)
4. DOMINSKI, F. H.. Exercício Físico e Ciência, 2023. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: CEFID; Cidade: Florianópolis; Evento: Semana de Integração Acadêmica; Inst.promotora/financiadora: CEFID-UDESC
5. DOMINSKI, F. H.. The science of motivation and habit in physical activity and exercise, 2023. (Congresso, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Colômbia; Cidade: Bogotá; Evento: XII Course on policies and programs to promote healthy habits and lifestyles; Inst.promotora/financiadora: Ministry of Sports of Colombia
6. DOMINSKI, F. H.. A ciência da hipertrofia muscular: como a ciência pode te ajudar a ganhar músculos, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: UDESC Joinville; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI/CCT); Inst.promotora/financiadora: UDESC
7. DOMINSKI, F. H.. Academias de musculação: Uma análise do que realmente importa para seus treinos, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: UDESC Joinville; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI/CCT); Inst.promotora/financiadora: UDESC
8. DOMINSKI, F. H.. Exercícios e saúde mental: pense fora da caixa, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: UDESC Joinville; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI/CCT); Inst.promotora/financiadora: UDESC
9. DOMINSKI, F. H.. Métodos de intensificação na Musculação: Aprenda na prática a melhorar seus treinos, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: UDESC Joinville; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI/CCT); Inst.promotora/financiadora: UDESC
10. DOMINSKI, F. H.. Motivação e aderência no Fitness Funcional - Professor Dr. Fábio Dominski, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=aXF4juh9fKM>; Local: Online; Evento: Congresso Brasileiro de Fitness Funcional; Inst.promotora/financiadora: Brasil F3
11. DOMINSKI, F. H.. Pensando os exercícios fora da caixa: um olhar da psicologia do exercícios, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital. Home page: "Pensando os exercícios físicos fora da caixa: Um olhar da psicologia do exercício; Local: Online; Cidade: São Paulo; Evento: Palestra; Inst.promotora/financiadora: Liga acadêmica de Ortopedia e Traumatologia e Liga acadêmica de Fisioterapia Esportiva - FMU
12. DOMINSKI, F. H.. Pesquisa e Publicações em Educação Física, 2022. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: CEFID; Cidade: Florianópolis; Evento: Grupo de Estudos em Pesquisas e Publicações em Educação Física; Inst.promotora/financiadora: CEFID
13. DOMINSKI, F. H.. Exercício físico em ambientes abertos e fechados na pandemia de Covid-19, 2021. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Evento: Exercício físico em ambientes abertos e fechados na pandemia de Covid-19; Inst.promotora/financiadora: Grupo de Estudo e Pesquisa em Exercício Físico e Doenças Crônicas Não Transmissíveis –GEPEFID
14. DOMINSKI, F. H.. Efeito da poluição do ar durante o exercício físico, 2020. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Instagram; Evento: Live Instagram - Efeito da poluição do ar durante o exercício físico; Inst.promotora/financiadora: Moacir Pereira Jr
15. DOMINSKI, F. H.. Exercício Durante a Pandemia: é Hora de Repensar o Foco?, 2020. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital; Local: Microsoft Teams; Cidade: São José - SC; Evento: Exercício Durante a Pandemia: é Hora de Repensar o Foco?; Inst.promotora/financiadora: Centro Universitário Estácio de Santa Catarina
16. DOMINSKI, FÁBIO HECH; SIMAO, R.; SIEDSCHLAG, G.. Agachamento: do movimento funcional ao exercício - Clínica teórica e prática, 2019. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Centro de Ciências Tecnológicas; Cidade: Joinville;

17. DOMINSKI, F. H.. Além do artigo: novas formas de inserção e divulgação do trabalho científico, 2019. (Outra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Local: Centro de Ciências da Saúde e do Esporte; Cidade: Florianópolis - SC; Evento: I Colóquio de Atividade Física e Saúde; Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Santa Catarina
18. DOMINSKI, F. H.. Fazer abdôminal perde barriga? CrossFit machuca? Cerveja pós treino? O que a ciência da Educação Física nos diz sobre estes e outros temas, 2019. (Conferência ou palestra, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português; Local: Centro de Ciências Tecnológicas; Cidade: Joinville; Evento: Semana de Eventos Integrados (SEI); Inst.promotora/financiadora: Universidade do Estado de Santa Catarina
19. DOMINSKI, F. H.. Fazer abdominal perde barriga? CrossFit machuca? Cerveja pós treino? O que a ciência da Educação Física nos diz sobre estes e outros temas., 2019. (Comunicação, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro. Home page: <http://pintofscience.com.br/event/fazer-abdominal-perde-barriga-crossfit-machuca-berveja-ps-treino-o-que-a-ciencia-na-educacao-fisica-nos-diz-sobre-estes-e-outros-temas>; Local: Garten Shopping - Opa Bier; Cidade: Joinville - SC; Evento: Pint of Science; Inst.promotora/financiadora: UDESC - Joinville
20. DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.; SERAFIM, T. T.; ANDRADE, A.. Perfil das lesões em praticantes de CrossFit: revisão sistemática, 2019. (Seminário, Apresentação de Trabalho)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro; Cidade: Florianópolis - SC; Evento: I Seminário Científico da SONAFE Regional SC; Inst.promotora/financiadora: SONAFE

Curso de curta duração ministrado

1. DOMINSKI, F. H.. Motivação, Esporte e Exercício - Curso de Formação Integral em Psicologia e Neurociência do Esporte e do Exercício, 2024. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 2 horas. Meio de divulgação: Meio digital
2. DOMINSKI, F. H.. Adesão e aderência à musculação: Um olhar da psicologia do exercício, 2022. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 10 horas.
3. DOMINSKI, F. H.. Motivação para Musculação, 2022. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 6 horas. Meio de divulgação: Meio digital
4. DOMINSKI, F. H.. Saúde mental: como melhorá-la através da atividade física, 2021. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 3 horas. Meio de divulgação: Meio digital

Entrevistas, mesas redondas, programas e comentários na mídia

1. DOMINSKI, F. H.. 'Breu' e som alto: por que academias brasileiras repelem alunos... - Veja mais em <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/06/29/detesto-a-musica-6-sinais-de-que-as-academias-te-expulsam-de-la.htm?cmpid=copiaecola>, 2024. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/06/29/detesto-a-musica-6-sinais-de-que-as-academias-te-expulsam-de-la.htm>
2. DOMINSKI, F. H.. Fazer exercícios com vídeos da internet funciona? Veja riscos e benefícios, 2024. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/fazer-exercicios-com-video-da-internet-funciona-veja-riscos-e-beneficios/>
3. DOMINSKI, F. H.. Treino para braço e peitoral: veja 6 exercícios analisados por especialistas, 2024. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/treino-para-braco-e-peitoral-veja-6-exercicios-analisados-por-especialistas/>
4. DOMINSKI, F. H.. Treino para emagrecer: veja 4 exercícios analisados por especialistas, 2024. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/treino-para-emagrecer-veja-4-exercicios-analisados-por-especialistas/>
5. DOMINSKI, F. H.. Treino para glúteos: veja 5 exercícios analisados por especialistas, 2024. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/treino-para-gluteos-veja-5-exercicios-analisados-por-especialistas/>
6. DOMINSKI, F. H.. Treino para perder barriga: veja 3 exercícios analisados por especialistas, 2024. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/treino-para-perder-barriga-veja-3-exercicios-analisados-por-especialistas/>
7. DOMINSKI, F. H.. 5 coisas para não dizer a uma pessoa com obesidade que quer emagrecer... - Veja mais em <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/04/24/o-que-nao-dizer-para-pessoa-com-obesidade.htm?cmpid=copiaecola>, 2024. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/04/24/o-que-nao-dizer-para-pessoa-com-obesidade.htm>
8. DOMINSKI, F. H.. Coluna semanal de Fábio Dominski sobre ciência na Tecmundo, 2023. (Outra, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.tecmundo.com.br/autor/1353-fabio-dominski>
9. DOMINSKI, F. H.. Hoje conheci um cientista - Prof. Fábio Dominski, 2023. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=ZJe8V3gdyI4&list=PLizsWBcRy9rztYNSf8d9m7nj8DWY529U&index=33>
10. DOMINSKI, F. H.. Participação em Podcast 'High Fitness podcast' - Chileno, 2023. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=uzUWHqmUES8>
11. DOMINSKI, F. H.; TIBANA, R. A.. Participação no podcast 'Hercules Cast', 2023. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=26-E0jBfBQs&t=2504s>
12. DOMINSKI, F. H.. Participação no Podcast 'Não pira', 2023. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=eXqdl1LlNZ4&t=1608s>
13. DOMINSKI, F. H.. Participação no podcast 'Nerdinforma', 2023. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=cull3FTYpBU&t=4027s>
14. DOMINSKI, F. H.. Participação no Podcast 'Sem groselha', 2023. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=Mhc6xAK8xxA&t=10388s>
15. DOMINSKI, F. H.. Participação no podcast 'Tudo sobre dor', 2023. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português.
16. DOMINSKI, F. H.. Podcast Fisio em Ortopedia - Episódio#153 - Fatos e Mitos do Treinamento de Força com Fábio Dominski, 2023. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: https://www.youtube.com/watch?v=UJz5Tn_qc3A
17. DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.. Podcsat Fisio em Ortopedia - Psicologia da Atividade Física: Engajamento, Adesão e Motivação, 2023. (Mesa redonda, Programa de Rádio ou TV)

Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=5sEU3tmQUOI&t=1931s>

18. DOMINSKI, F. H.. 'Cada movimento conta': Dr. em Educação Física explica vídeo do tio fitness de Florianópolis, 2022. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://ndmais.com.br/saude/cada-movimento-conta-dr-em-educacao-fisica-explica-video-do-tio-fitness-de-florianopolis/>
19. DOMINSKI, F. H.. Família crossfiteira: Ana começou a treinar e inspirou todos, até avô de 76., 2022. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2022/08/18/em-familia-crossfiteira-ate-avo-de-76-anos-treina-alegria-e-motivacao.htm>
20. DOMINSKI, F. H.. Participação no Podcast 'Lutz Podcast', 2022. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=QBx0B9jmy2w&t=3s>
21. DOMINSKI, F. H.. Participação no podcast 'Papo em movimento', 2022. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=uRiVz8-BDxQ&t=2611s>
22. DOMINSKI, F. H.. Produção e veiculação de conhecimento na Educação Física, 2022. (Mesa redonda, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português.
23. DOMINSKI, F. H.; COMIOTTO, T.. ATIVIDADE FÍSICA: PENSANDO FORA DA CAIXA, 2021. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=YArreUckAUQ&t=595s>
24.  DOMINSKI, F. H.. O que é fake news quando falamos em prática de atividade física?, 2021. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-queiro-me-exercitar/noticias/o-que-e-fake-news-quando-falamos-em-pratica-de-atividade-fisica>
25. DOMINSKI, F. H.. Participação no Podcast 'Jogando para a Plateia', 2021. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=d06JlRk4a6w&t=1906s>
26. DOMINSKI, F. H.. Podcast Fisio em Ortopedia - O Que é Atividade Física?, 2021. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=jOk5za8L0U>
27. PEREIRA JUNIOR, M.; DOMINSKI, F. H.. LIVE-PALESTRA: Efeito da poluição do ar durante o exercício físico, 2020. (Outra, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português.
28. DOMINSKI, F. H.. Papo de Especialistas: prof. Fábio Hech Dominski, 2020. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=j2yWfNHfjs>
29. DOMINSKI, F. H.; MOSER, D. C.. TV AL SC - Programa Nossa Saúde - Terceira Idade e o COVID-19 - 01/06/20, 2020. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: http://agenciaal.alesc.sc.gov.br/index.php/tval/noticia_single_tval/pgm-54-nossa-saude-terceira-idade-e-o-covid-19-01-06-20
30. DOMINSKI, F. H.. Entrevista Minuto UDESC, 2019. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português.
31. DOMINSKI, F. H.. Entrevista Minuto UDESC, 2019. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: https://www.udesc.br/cct/noticia/professor_da_udesc_joinville_publica_artigo_em_livro_sobre_boas_praticas_na_educacao_fisica
32. DOMINSKI, F. H.. Entrevista Minuto UDESC, 2019. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português.
33. DOMINSKI, F. H.. Entrevista Minuto UDESC, 2019. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português.
34. DOMINSKI, F. H.. Entrevista para Programa Ver Mais - RIC Record, 2019. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.youtube.com/watch?v=ynW-bmt8zn0>
35. DOMINSKI, F. H.. Entrevista para Researcher app, 2019. (Entrevista, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://medium.com/@ResearcherApp/whats-the-secret-to-productivity-b1234f4c709a>
36. DOMINSKI, F. H.. Programa Exercício Físico e Ciência - Programa 1 - Exercício Físico e Ciência, 2019. (Programa, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://www.udesc.br/radio/oucaonline>
37. DOMINSKI, F. H.. Programa Exercício Físico e Ciência - Programa 2 - Atividade Física 1, 2019. (Programa, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://open.spotify.com/show/3bK3mUY1AOqmgv7DpdAmzv>
38. DOMINSKI, F. H.. Programa Exercício Físico e Ciência - Programa 3 - Atividade Física 2, 2019. (Programa, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://open.spotify.com/show/3bK3mUY1AOqmgv7DpdAmzv>
39. DOMINSKI, F. H.. Programa Exercício Físico e Ciência - Programa 4 - Exercício Físico e Poluição do ar, 2019. (Programa, Programa de Rádio ou TV)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://open.spotify.com/show/3bK3mUY1AOqmgv7DpdAmzv>

Participação em eventos, congressos, exposições, feiras e olimpíadas

1. Pensando os exercícios físicos fora da caixa: um olhar da psicologia do exercício, 2022. (Outra).
Pensando os exercícios físicos fora da caixa: um olhar da psicologia do exercício.
2. Simposista no(a) Research & Open Access in Brazil: a Q&A with academics, 2020. (Simpósio).
Research & Open Access in Brazil: a Q&A with academics.

Redes sociais, websites e blogs

1. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H.. Beach tennis: a new sport trend and a call for research, 2021. (Site, Mídias sociais, websites, blogs)
Referências adicionais: Grã-Bretanha/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjism/2021/10/25/beach-tennis-a-new-sport-trend-and-a-call-for-research/>
2. DOMINSKI, F. H.; SIQUEIRA, T. C.; BRANCO, R. L. L.; TIBANA, R. A.; ANDRADE, A.. Infographic. Injuries in functional fitness: An updated systematic review, 2021. (Blog, Mídias sociais, websites, blogs)
Referências adicionais: Grã-Bretanha/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjism/2021/08/14/injuries-in-functional-fitness-an-updated-systematic-review-infographic/>
3. DOMINSKI, F. H.; PIGGIN, J.. Physical activity in a pandemic: Time for a new definition #Infographic, 2021. (Blog, Mídias sociais, websites, blogs)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjism/2021/01/02/physical-activity-in-a-pandemic-time-for-a-new-definition-infographic/>

4. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H.; BRANDT, R. Am I better exercising indoors or outdoors during the pandemic? #Infographic - Blog British Journal of Sports Medicine, 2020. (Blog, Mídias sociais, websites, blogs)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjism/2020/09/07/am-i-better-exercising-indoors-or-outdoors-during-the-pandemic-infographic/>
5. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H. BJSM Blog: promoting scientific knowledge worldwide on exercise and health during COVID-19 pandemic - Blog da British Journal of Sports Medicine, 2020. (Blog, Mídias sociais, websites, blogs)
Referências adicionais: Brasil/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjism/2020/05/20/bjism-blog-promoting-scientific-knowledge-worldwide-on-exercise-and-health-during-covid-19-pandemic/>
6. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H. Exercise and Infectious Diseases – Covid-19. Blog da British Journal of Sports Medicine, 2020. (Blog, Mídias sociais, websites, blogs)
Referências adicionais: Brasil/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjism/2020/03/17/exercise-and-infectious-diseases-covid-19/>
7. MATIAS, T. S.; DOMINSKI, F. H. Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, 2020. (Rede Social, Mídias sociais, websites, blogs)
Referências adicionais: Brasil/Português. . Home page: https://www.instagram.com/rbafs_/
8. DOMINSKI, F. H.; DOMINSKI, B. H. APP REVIEW – Researcher: academics and scientists updated. Blog da British Journal of Sports Medicine, 2019. (Blog, Mídias sociais, websites, blogs)
Referências adicionais: Brasil/Inglês. . Home page: <https://blogs.bmj.com/bjism/2019/07/17/app-review-researcher-academics-and-scientists-updated/>

Demais produções técnicas

1. DOMINSKI, F. H.. Motivação, Esporte e Exercício - Curso de Formação Integral em Psicologia e Neurociência do Esporte e do Exercício, 2024. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 2 horas. Meio de divulgação: Meio digital
2. DOMINSKI, F. H.. Adesão e aderência à musculação: Um olhar da psicologia do exercício, 2022. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 10 horas.
3. DOMINSKI, F. H.. Motivação para Musculação, 2022. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 6 horas. Meio de divulgação: Meio digital
4. DOMINSKI, F. H.. Saúde mental: como melhorá-la através da atividade física, 2021. (Extensão, Curso de curta duração ministrado)
Referências adicionais: Brasil/Português. 3 horas. Meio de divulgação: Meio digital

Orientações e Supervisões

Orientações e supervisões

Orientações e supervisões concluídas

Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1.  Mônica Azanha Destro. **ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: REVISÃO NARRATIVA**. 2022. Curso (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
2.  Lilian Cava. **CrossFit: motivação e lesões**. 2022. Curso (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
3.  Leonardo dos Santos. **Motivação para musculação: Uma comparação entre praticantes com e sem Personal Trainer**. 2022. Curso (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
4.  Diego Luis Suárez Rodrigues. **O Treinamento Resistido no combate a Obesidade em Adultos: Revisão Guarda-Chuva de Revisões Sistemáticas**. 2020. Curso (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
5.  Rudolf Simão. **Variáveis da Prescrição de Treinamento Resistido Aplicadas a Hipertrofia Muscular: Uma Revisão Narrativa**. 2020. Curso (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.

Orientação de outra natureza

1.  Eduarda Eugenia Dias de Jesus. **Estágio Curricular Supervisionado - Atividade Física e Saúde**. 2022. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
2.  Eduarda Eugenia Dias de Jesus. **Estágio Curricular Supervisionado - Rendimento e Performance**. 2022. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
3.  Lucas Ferreira Lima da Silva. **Estágio Não Obrigatório - Musculação**. 2022. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
4.  Eduarda Eugenia Dias de Jesus. **Estágio Não Obrigatório - Musculação**. 2022. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
5.  Luiz Carlos Araújo de Souza Junior. **Estágio Não Obrigatório - Musculação**. 2022. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Instituto Superior e Centro Educacional Luterano Bom Jesus
Referências adicionais: Brasil/Português.
6.  Alysson Yuri Pereira. **Estágio Não Obrigatório - Musculação**. 2022. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
7.  Willian Arins. **Estágio Não Obrigatório - Musculação**. 2022. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
8.  Luiz Fernando Engelmann. **Estágio Não Obrigatório - Musculação**. 2021. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
9.  Tamiris Gomes Abreu. **Estágio não obrigatório**. 2020. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
10.  Guilherme Siedschlag. **Estágio não obrigatório**. 2020. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Instituto Superior e Centro Educacional Luterano Bom Jesus
Referências adicionais: Brasil/Português.
11.  Beatriz Fonseca Silveira. **Estágio não obrigatório**. 2020. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.

12.  Rudolf Simão. **Estágio não obrigatório**. 2020. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
13.  Diego Luis Suárez Rodrigues. **Estágio Curricular Supervisionado - Alto Rendimento**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
14.  Rudolf Simão. **Estágio Curricular Supervisionado - Alto Rendimento**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
15.  Rudolf Simão. **Estágio Curricular Supervisionado - Atividade Física e Saúde**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
16.  Beatriz Fonseca Silveira. **Estágio não obrigatório**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
17.  Tamiris Gomes Abreu. **Estágio não obrigatório**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
18.  Rudolf Simão. **Estágio não obrigatório**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
19.  Jaqueline Campanharo. **Estágio não obrigatório**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
20.  Guilherme Siedschlag. **Estágio não obrigatório**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Instituto Superior e Centro Educacional Luterano Bom Jesus
Referências adicionais: Brasil/Português.
21.  Renan Antunes Coelho. **Estágio Obrigatório**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Centro Universitário Leonardo da Vinci
Referências adicionais: Brasil/Português.
22.  Matheus Galdino Devigili. **Estágio Obrigatório Atividade Física e Saúde**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
23.  Matheus Galdino Devigili. **Estágio Obrigatório Gestão Esportiva**. 2019. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
24.  Luis Henrique Poltroniere. **ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO**. 2018. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
25.  Natália de Amorim Petri. **ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO**. 2018. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
26.  Gabriele Andretti Gregolon. **ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO**. 2018. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Instituto Superior e Centro Educacional Luterano Bom Jesus
Referências adicionais: Brasil/Português.
27.  Rudolf Simão. **ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO**. 2018. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
28.  Renan Antunes Coelho. **ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO**. 2018. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
29.  Adriele Kruger. **ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO**. 2017. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
30.  Luis Henrique Poltroniere. **ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO**. 2017. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
31.  Mateus Raman Scomação Fabricio. **ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO**. 2017. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.
32.  Renan Antunes Coelho. **ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO**. 2017. Orientação de outra natureza (Educação Física) - Universidade da Região de Joinville
Referências adicionais: Brasil/Português.

Eventos

Eventos

Participação em eventos

1. **Pensando os exercícios físicos fora da caixa: um olhar da psicologia do exercício**, 2022. (Outra)
Pensando os exercícios físicos fora da caixa: um olhar da psicologia do exercício.
2. **Produção científica**, 2022. (Seminário) Descomplicando a revisão sistemática.
3. **XIX Congresso Brasileiro e do XII Congresso Internacional de Psicologia do Esporte e do Exercício**, 2022. (Congresso) .
4. **I Congresso Brasileiro de Basquetebol**, 2020. (Congresso) .
5. **I Seminário de Psicologia do Esporte e X Ciclo de Debates em Psicologia**, 2020. (Seminário) .
6. Simposista no(a) **Research & Open Access in Brazil: a Q&A with academics**, 2020. (Simpósio)
Research & Open Access in Brazil: a Q&A with academics.
7. Apresentação de Poster / Paineis no(a) **XVIII Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte e Exercício (CONBIPE) e XI International Congress of Sport and Exercise Psychology (ICSEP)**, 2020. (Congresso) ATIVIDADE FÍSICA ESTÁ RELACIONADA À MENOR ANSIEDADE EM UNIVERSITÁRIOS DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL DEVIDO A PANDEMIA DE COVID-19.
8. **XVIII Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte e Exercício (CONBIPE) e XI International Congress of Sport and Exercise Psychology (ICSEP)**, 2020. (Congresso) ANÁLISE DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA SOBRE O FUTEBOL FEMININO NA PSICOLOGIA DO ESPORTE NOS ÚLTIMOS 20 ANOS.
9. **XVIII Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte e Exercício (CONBIPE) e XI International Congress of Sport and Exercise Psychology (ICSEP)**, 2020. (Congresso) PERÍODICOS ESPECÍFICOS DA PSICOLOGIA DO ESPORTE: O CONTRASTE NAS MÉTRICAS DE QUALIDADE.
10. **XVIII Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte e Exercício (CONBIPE) e XI International Congress of Sport and Exercise Psychology (ICSEP)**, 2020. (Congresso) .
11. **I Colóquio de Atividade Física e Saúde**, 2019. (Outra) .

12. Apresentação Oral no(a) **41º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte**, 2018. (Simpósio) Efeitos do treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT) sobre a composição corporal de jovens universitários.
13. **1º Simpósio Internacional de Florianópolis - Avanços Científicos no Treinamento de Força e Nutrição**, 2017. (Simpósio) .
14. **Palestra "Research activities of UNICAS in the measurement of airborne particles**, 2015. (Outra) Palestra "Research activities of UNICAS in the measurement of airborne particles.
15. Apresentação de Poster / Pannel no(a) **Seminário de Iniciação Científica**, 2015. (Seminário) Efeitos do Exercício Físico sobre o desenvolvimento de câncer: Hipóteses pioneiras dos experimentos com modelo animal.
16. **13ª SEPEX - Semana de Ensino, Pesquisa e Extensão da UFSC**, 2014. (Outra) .
17. **X Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde**, 2014. (Seminário) .
18. **23º Seminário de Iniciação Científica**, 2013. (Seminário) Validade do Software TRT_S2012 para Medição do Tempo de Reação Total com Estímulo Simples Visual.
19. **Meio Ambiente por inteiro: Ciclo de Oficinas e Palestras sobre Educação Ambiental e Qualidade de Vida**, 2013. (Oficina) .
20. **XV Congresso Brasileiro e VII Congresso Internacional de Psicologia do Esporte e do Exercício**, 2013. (Congresso) .
21. Apresentação de Poster / Pannel no(a) **XV Congresso Brasileiro e VII Congresso Internacional de Psicologia do Esporte e do Exercício**, 2013. (Congresso) Características Pessoais associadas a insatisfação com a imagem corporal de praticantes de musculação em academias.
22. Apresentação Oral no(a) **22º Seminário de Iniciação Científica**, 2012. (Seminário) Perfil de Humor do atleta campeão em modalidades individuais e coletivas.
23. Apresentação de Poster / Pannel no(a) **7º Encontro de Extensão UDESC**, 2011. (Encontro) Programa Psicologia do Esporte e do Exercício aplicada à saúde.
24. **14º Meeting**, 2010. (Encontro) .
25. **9º Fórum Internacional de Esportes**, 2010. (Congresso) .

Organização de evento

1. **DOMINSKI, F. H.**. 4º Workshop do Dia do Profissional de Educação Física, 2024. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
2. **DOMINSKI, F. H.**. 2º Workshop do dia do profissional de Educação Física, 2022. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
3. **DOMINSKI, F. H.; VILARINO, G. T.**. Curso online em podcast Exercício Físico e Ciência, 2021. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
4. **DOMINSKI, F. H.**. Especial Educação Física - Educação Física no mundo - Podcast Exercício Físico e Ciência, 2021. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
5. **DOMINSKI, F. H.; COIMBRA, D. R.; BEVILACQUA, G. G.; NETO, A.; BRANDT, R.**. Especial Educação Física – Esporte de alto rendimento – Podcast Exercício Físico e Ciência, 2021. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
6. **DOMINSKI, F. H.**. 2º Workshop do dia do profissional de Educação Física, 2021. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
7. **DOMINSKI, F. H.**. Serie Especial de Musculação - Hipertrofia, Podcast Exercício Físico e Ciência, 2020. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
8. **DOMINSKI, F. H.**. 1º Workshop do dia do profissional de Educação Física da Univille, 2020. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
9. **DOMINSKI, F. H.**. 1º Workshop do dia do profissional de Educação Física da Univille, 2020. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Meio digital
10. **DOMINSKI, F. H.**. I Corrida Universitária UDESC/CCT, 2019. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
11. **DOMINSKI, F. H.**. Novembro Azul 2019 (Campeonatos Supino e Treinamento Funcional), 2019. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
12. **DOMINSKI, F. H.**. Copa CCT/UDESC de Futsal, 2018. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
13. **DOMINSKI, F. H.**. Dia da Saúde - 2018, 2018. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
14. **DOMINSKI, F. H.**. Novembro Azul (Campeonatos de Futsal, Voleibol, Basquete 3x3, Supino, Treinamento Funcional), 2018. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
15. **DOMINSKI, F. H.**. COPA CCT/UDESC de Futsal, 2017. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
16. **DOMINSKI, F. H.**. Dia da Saúde 2017 - CCT/UDESC, 2017. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
17. **ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.**. Fórum de Atualização em Psicologia do Esporte e do Exercício, 2017. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
18. **DOMINSKI, F. H.**. Novembro Azul 2017 (Campeonatos Futsal, Voleibol, Basquete 3x3, Supino), 2017. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
19. **ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; LIZ, C. M.; VILARINO, G. T.; STEFFENS, R. A. K.; FERNANDES, A. R. R.; COIMBRA, D. R.**. Palestra "Research activities of UNICAS in the measurement of airborne particles, 2015. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português.
20. **ANDRADE, A.; LIZ, C. M.; MARTINS, D. B.; DOMINSKI, F. H.; BEVILACQUA, G. G.; VILARINO, G. T.; VIANA, M. S.; STEFFENS, R. A. K.; BRANDT, R.**. I Curso de Capacitação do Programa de Formação Continuada para professores da Rede Estadual de Ensino de Santa Catarina: Pesquisa em Educação Física, 2013. (Outro, Organização de evento)
Referências adicionais: Brasil/Português. Meio de divulgação: Outro

Participação em banca de trabalhos de conclusão

Mestrado

1. GUIMARAES, A. C. A.; PELEGRINI, A.; **VILARINO, G. T.**; DOMINSKI, F. H.; **ANDRADE, A.**. Participação em banca de ANA CECÍLIA ROSATELLI DE FREITAS BASTOS. **EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NO SONO DE IDOSOS EM ISOLAMENTO SOCIAL DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**, 2023. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
2. **ANDRADE, A.**; DOMINSKI, F. H.; MATTE, D. L.; **VILARINO, G. T.**; BUONANNO, G.; COIMBRA, D. R.. Participação em banca de ANDERSON D'OLIVEIRA. **EFEITOS DA POLUIÇÃO DO AR EM IDOSOS DURANTE ATIVIDADES FÍSICAS E NO COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO: IMPACTOS NA SAÚDE E BARREIRAS À PRÁTICA**, 2022. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
3. **ANDRADE, A.**; CARVALHO, T.; NEIVA, H. P.; ANDREATO, L. V.; DOMINSKI, F. H.; **VILARINO, G. T.**. Participação em banca de MARYON GOTARDO DOS SANTOS. **ESTRESSE E BURNOUT EM ÁRBITROS DE FUTEBOL DE ELITE: IMPLICAÇÕES NA SAÚDE E DESEMPENHO**, 2022. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
4. ANDRADE, ALEXANDRO; **VILARINO, G. T.**; PEREIRA, F. S.; CASAGRANDE, P. O.; CARVALHO, T.; DOMINSKI, F. H.; VAGHETTI, C. A. O.. Participação em banca de Ana Luiza Goya Santos. **Efeitos da prática de exergames sobre a saúde física e mental de crianças e adolescentes**, 2020. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.

Doutorado

1. SILVA, M. G.; BUONANNO, G.; STABILE, L.; MATTE, D. L.; DOMINSKI, F. H.; **VILARINO, G. T.**; ANDRADE, ALEXANDRO. Participação em banca de JOAQUIM HENRIQUE LORENZETTI BRANCO. **EFEITOS DA POLUIÇÃO DO AR EM INDIVÍDUOS COM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS NO CONTEXTO DO EXERCÍCIO FÍSICO, FISIOTERAPIA E SAÚDE**, 2024. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
2. DUCA, G. F.; DOMINSKI, F. H.; MATIAS, T. S.; GUERRA, P. H. A.. Participação em banca de Anne Ribeiro Streb. **ADERÊNCIA AO EXERCÍCIO FÍSICO EM ADULTOS COMO OBESIDADE: CONSTRUÇÃO DE UM GUIA PRÁTICO BASEADO EM EVIDÊNCIAS**, 2023. (Educação Física) Universidade Federal de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
3. **ANDRADE, A.**; DOMINSKI, F. H.; CARMINATTI, L. J.; COIMBRA, D. R.; GAERTNER, G.; **VILARINO, G. T.**; ANDREATO, L. V.. Participação em banca de WHYLLERTON MAYRON DA CRUZ. **ASPECTOS PSICOLÓGICOS E SAÚDE MENTAL DE ATLETAS DE FUTEBOL DE ELITE: IMPLICAÇÕES DO TREINAMENTO E DO CONFINAMENTO DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**, 2022. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
4. **ANDRADE, A.**; ANDREATO, L. V.; FIGUEIREDO, A.; SANTOS, A. M. C.; GAERTNER, G.; COIMBRA, D. R.; DOMINSKI, F. H.; ROESLER, H.. Participação em banca de Rodrigo Batalha Silva. **PERDA DE PESO RÁPIDA NOS ESPORTES DE COMBATE: MEIOS, MÉTODOS, MAGNITUDE E EFEITOS PSICOLÓGICOS**, 2021. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.

Exame de qualificação de doutorado

1. ANDRADE, ALEXANDRO; GAERTNER, G.; CARMINATTI, L. J.; ANDREATO, L. V.; DOMINSKI, F. H.; COIMBRA, D. R.. Participação em banca de WHYLLERTON MAYRON DA CRUZ. **ASPECTOS PSICOLÓGICOS E SAÚDE MENTAL DE ATLETAS DE FUTEBOL DE ELITE: IMPLICAÇÕES DO TREINAMENTO E DO CONFINAMENTO DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**, 2022. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
2. **ANDRADE, A.**; COIMBRA, D. R.; DOMINSKI, F. H.; **VILARINO, G. T.**; ANDREATO, L. V.. Participação em banca de Rodrigo Batalha Silva. **Perda de peso rápida nos esportes de combate: meios, métodos, magnitude e efeitos psicológicos**, 2020. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.

Graduação

1. DOMINSKI, F. H.; BRASILINO, F. F.. Participação em banca de Mônica Azanha Destro. **ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: REVISÃO NARRATIVA**, 2022. (Educação Física) Universidade da Região de Joinville.
Referências adicionais: Brasil/Português.
2. DOMINSKI, F. H.; BRASILINO, F. F.. Participação em banca de Leonardo dos Santos. **Motivação para musculação: Uma comparação entre praticantes com e sem personal trainer**, 2022. (Educação Física) Universidade da Região de Joinville.
Referências adicionais: Brasil/Português.
3. GONCALVES, G. H. T.; FURTADO, S.; DOMINSKI, F. H.; VANUCCI, L. H. T.. Participação em banca de EMANUEL CARDOSO PAVEI. **POSICIONAMENTO DE MERCADO DE UM BOX DE CROSSFIT: UMA ANÁLISE DE POSTS NO INSTAGRAM**, 2022. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
4. RUSCHEL, C.; BENITES, L.; DOMINSKI, F. H.. Participação em banca de Albano José Marques. **A imagem do Profissional de Educação Física em academias da Grande Florianópolis**, 2021. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
5. BRASILINO, F. F.; DOMINSKI, F. H.. Participação em banca de Tamielis Gomes De Abreu. **ANÁLISE DOS NÍVEIS DE EQUILÍBRIO EM PRATICANTES DE KARATÊ**, 2021. (Educação Física) Universidade da Região de Joinville.
Referências adicionais: Brasil/Português.
6. SILVA, R. B.; DOMINSKI, F. H.. Participação em banca de Maurício Benício Santana de Oliveira Costa e Paulo Victor A. **EFEITOS DA PRÁTICA DO CROSSFIT NAS HABILIDADES FÍSICAS DE SEUS PRATICANTES: REVISÃO SISTEMÁTICA**, 2021. (Educação Física) Universidade do Estado do Pará.
Referências adicionais: Brasil/Português.
7. **VILARINO, G. T.**; SOUZA, L. C.; DOMINSKI, F. H.. Participação em banca de ANA CECÍLIA ROSATELLI DE FREITAS BASTOS. **EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO NO SONO DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA: REVISÃO SISTEMÁTICA**, 2021. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
8. **VILARINO, G. T.**; FURTADO, S.; DOMINSKI, F. H.. Participação em banca de LUIS EDUARDO RAMOS DOS SANTOS. **FATORES QUE DETERMINAM A INTENÇÃO DE CONTRATAR UM PERSONAL TRAINER**, 2021. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
9. COIMBRA, D. R.; TOLEDO, H. C.; DOMINSKI, F. H.. Participação em banca de Mariana da Costa Bonatto. **A quarentena pode influenciar a motivação autodeterminada de praticantes de CrossFit®?**, 2020.

(Abi - Educação Física) Universidade Federal de Juiz de Fora.
Referências adicionais: Brasil/Português.

10. WERLANG-COELHO, C.; DOMINSK, F. H.. Participação em banca de Vinicius Antonio da Silva. **Efeitos do Programa de Reabilitação Cardiovascular e Metabólica/Fase 3 da Univille sobre o índice de massa corporal e razão cintura/quadril em cardiopatas**, 2020. (Educação Física) Universidade da Região de Joinville.
Referências adicionais: Brasil/Português.
11. DOMINSK, F. H.; BRASILINO, F. F.. Participação em banca de Diego Luis Suárez Rodrigues. **O Treinamento Resistido no combate a Obesidade em Adultos: Revisão GuardaChuva de Revisões Sistemáticas**, 2020. (Educação Física) Universidade da Região de Joinville.
Referências adicionais: Brasil/Português.
12. DOMINSK, F. H.; BRASILINO, F. F.. Participação em banca de Rudolf Simão. **Variáveis da Prescrição de Treinamento Resistido Aplicadas a Hipertrofia Muscular: Uma Revisão Narrativa**, 2020. (Educação Física) Universidade da Região de Joinville.
Referências adicionais: Brasil/Português.
13. VILARINO, G. T.; CRUZ, W. M.; DOMINSK, F. H.. Participação em banca de Gusthavo Henrique Nascimento. **A interferência da ansiedade no desempenho de jogadores de Futebol de campo: revisão sistemática de literatura**, 2019. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
14. ANDRADE, A.; SCHLOSSER, A.; DOMINSKI, F. H.; COIMBRA, D. R.; VILARINO, G. T.; SILVA, R. B.. Participação em banca de Bianca dos Santos Severino. **Alterações psicológicas decorrentes da perda de peso em atletas de artes marciais: Revisão Sistemática**, 2019. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
15. ANDRADE, A.; FLORES JUNIOR, M. A.; DOMINSKI, F. H.; ANDREATO, L. V.; VILARINO, G. T.; SILVA, R. B.. Participação em banca de Maria Eduarda Soares Rodrigues. **Efeitos da perda de peso em atletas de Judô e Wrestling: Revisão Sistemática**, 2019. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
16. ANDRADE, A.; BEVILACQUA, G. G.; CRUZ, W. M.; DOMINSKI, F. H.. Participação em banca de Rafael de Medeiros. **Psicologia do esporte aplicada a árbitros de futebol de elite: revisão sistemática**, 2018. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
17. ANDRADE, A.; BEVILACQUA, G. G.; PEREIRA, F. S.; DOMINSKI, F. H.; CRUZ, W. M.. Participação em banca de Clara Krierim Correia. **Efeito agudo da prática de exergames sobre os estados de humor de crianças em idade escolar**, 2017. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
18. ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; VILARINO, G. T.; CASAGRANDE, P. O.; FLORES JUNIOR, M. A.; SILVA, R. B.. Participação em banca de Laura de Vasconcellos de Aguiar. **Produção de conhecimento sobre dismorfia muscular: revisão sistemática**, 2017. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
19. ANDRADE, A.; COIMBRA, D. R.; DOMINSKI, F. H.; FERNANDES, A. R. R.. Participação em banca de Sérgio Roberto Almeida. **Efeitos de programas de exercícios físicos baseados nos estágios de mudança de comportamento em adolescentes com obesidade: revisão sistemática**, 2016. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
20. LIZ, C. M.; DOMINSKI, F. H.; VILARINO, G. T.. Participação em banca de Pedro Winimko Saciloto. **Fatores associados à dismorfia muscular em praticantes de treinamento de força em academias: revisão sistemática**, 2015. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
21. ANDRADE, A.; DOMINSKI, F. H.; SILVA, R.; CROCIETTA, T. B.. Participação em banca de Leandro Barbosa do Espírito Santo. **Policiais civis ativos e com baixo percentual de gordura apresentam melhor tempo de reação**, 2014. (Educação Física) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Palavras-chave: Tempo de Reação, Antropometria, Atividade Física, Polícia
Referências adicionais: Brasil/Português.

Exame de qualificação de mestrado

1. ANDRADE, A.; PELEGRINI, A.; GUIMARAES, A. C. A.; VILARINO, G. T.; DOMINSKI, F. H.. Participação em banca de ANA CECILIA ROSATELLI DE FREITAS BASTOS. **EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NO SONO DE IDOSOS EM ISOLAMENTO SOCIAL DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**, 2023. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
2. ANDRADE, A.; VILARINO, G. T.; GUIMARAES, A. C. A.; DOMINSKI, F. H.; KOERICH, M. H. A. L.. Participação em banca de LOIANE CRISTINA DE SOUZA. **EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO HOME BASED EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: DESENVOLVIMENTO E APLICAÇÃO DE UM PROTOCOLO**, 2022. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
3. CARVALHO, T.; ANDREATO, L. V.; DOMINSK, F. H.; ANDRADE, A.. Participação em banca de Maryon Gotardo dos Santos. **ESTRESSE E BURNOUT EM ÁRBITROS DE FUTEBOL DE ELITE: IMPLICAÇÕES NA SAÚDE E DESEMPENHO**, 2021. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.
4. COIMBRA, D. R.; DOMINSKI, F. H.; VILARINO, G. T.; MATTE, D. L.; ANDRADE, A.. Participação em banca de Anderson D'Oliveira. **QUALIDADE DO AR NA PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS DE IDOSOS: RELAÇÕES COM SAÚDE FÍSICA E MENTAL**, 2021. (Ciências do Movimento Humano) Universidade do Estado de Santa Catarina.
Referências adicionais: Brasil/Português.

Totais de produção

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódico	69
Livros publicados	8
Livros publicados	2
Capítulos de livros publicados	6
Jornais de Notícias	4
Apresentações de trabalhos (Comunicação)	1
Apresentações de trabalhos (Conferência ou palestra)	21
Apresentações de trabalhos (Congresso)	2
Apresentações de trabalhos (Seminário)	3
Apresentações de trabalhos (Outra)	2

Produção técnica

Curso de curta duração ministrado (extensão)	4
--	---

Programa de Rádio ou TV (entrevista)	31
Programa de Rádio ou TV (mesa redonda)	2
Programa de Rádio ou TV (comentário)	1
Programa de Rádio ou TV (outra)	2
Rede Social	1
Blog	6
Site	1

Orientações

Orientação concluída (trabalho de conclusão de curso de graduação)	5
Orientação concluída (orientação de outra natureza)	32

Eventos

Participações em eventos (congresso)	9
Participações em eventos (seminário)	6
Participações em eventos (simpósio)	3
Participações em eventos (oficina)	1
Participações em eventos (encontro)	2
Participações em eventos (outra)	4
Organização de evento (outro)	20
Participação em banca de trabalhos de conclusão (mestrado)	4
Participação em banca de trabalhos de conclusão (doutorado)	4
Participação em banca de trabalhos de conclusão (exame de qualificação de doutorado)	2
Participação em banca de trabalhos de conclusão (graduação)	21