

USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS POR UNIVERSITÁRIOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Laura Caroline de Freitas Bard¹, Eliana Hahn², Gabriela Hahn², Raquel Ribeiro Nogueira², Tainá Aparecida Vendruscolo², Robson Lonvison², Nathalia Colaço², Marta Kolhs³ Tânia Maria Ascari³, Geisa Percio do Prado³.

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem UDESC – voluntária PIVIC/UDESC.

² Acadêmicos do Curso de Enfermagem UDESC

³ Orientadoras, Departamento de enfermagem UDESC– martakolhs@yahoo.com.br;
tania.ascari@udesc.br; biologageisa@gmail.com.

Palavras-chave: Álcool; Substâncias Psicoativas; Universitários.

Este estudo teve por objetivo analisar as produções científicas disponíveis na literatura científica nacional e internacional sobre o uso de substâncias psicoativas por universitários. Tendo em vista que a história humana muitas vezes esteve relacionada ao uso de substâncias psicoativas, às vezes, seu uso se dava de forma indiscriminada e até mesmo estimulado por profissionais de saúde. Substâncias psicoativas são aquelas que provocam alterações no psiquismo, várias proporcionam possibilidade de abuso, ou seja, são sujeitas a autoadministração repetida e consequente ocorrência de fatos como uso maléfico, abstinência, compulsão para o consumo e a dependência. O consumo de álcool e outras drogas entre universitários é mais frequente do que na população em geral. Isso reforça uma necessidade de aumentar o conhecimento acerca do tema, para se possibilitar a realização de ações de prevenção e a elaboração de políticas dirigidas a essa população. A determinação, pelos universitários, dos motivos do uso e opiniões sobre o álcool é imprescindível para uma compreensão mais ampla e tomada de decisões corretas. O consumo de substâncias psicoativas entre universitários, atualmente, recebe atenção de vários pesquisadores, principalmente porque os efeitos negativos decorrentes do uso dessas substâncias no percurso acadêmico podem vir a influenciar o exercício profissional desses estudantes. Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa da literatura (RIL), com abordagem qualitativa. A busca dos estudos foi realizada na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS). A pesquisa e seleção dos artigos foi realizada no dia 03 de maio de 2016, selecionados os artigos publicados entre janeiro de 2011 a janeiro de 2016. Foram encontrados dezesseis artigos que contemplavam a temática proposta pela pesquisa. Essa RIL faz parte do projeto de pesquisa “perfil dos acadêmicos de um centro de educação superior do oeste acerca do uso de substâncias psicoativas” e servirá para auxiliar a subsidiar a discussão dos dados coletados. Os principais resultados foram de que a maioria dos artigos abordam sobre o uso por estudantes universitários de álcool seguido de tabaco e por fim as demais substâncias psicoativas. Todos os artigos analisados apontam de que ao entrar na vida acadêmica, os universitários sofrem muitas mudanças em suas vidas, que a

entrada na faculdade de modo geral traz para muitos estudantes, a sensação de liberdade, novos amigos, novas responsabilidades e os desafios da nova etapa da vida. Dessa forma, muitos universitários encontram no álcool, tabaco e em outras substâncias psicoativas uma aliada para enfrentar esses novos desafios; mesmo que esse uso possa resultar na diminuição do seu rendimento acadêmico e na mudança da sua personalidade. Frente a isso, são necessárias ações de prevenção com estes jovens, para evitar que mais pessoas se tornem consumidoras e dependentes de substâncias psicoativas. Os artigos estudados também apontam a necessidade de formulação de políticas institucionais por parte das Instituições de Ensino Superior em parceria com as Secretarias de Saúde direcionadas especificamente para estudantes universitários, bem como sugerem a abordagem do tema nos currículos de graduação.