

ANÁLISE DA FORÇA MUSCULAR E DO EQUILÍBRIO EM MULHERES SUBMETIDAS À CIRURGIA DE CÂNCER DE MAMA

Bárbara Duarte de Souza¹, Maiara Carvalho dos Santos², Gilmar Moraes Santos³

¹ Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia, CEFID – bolsista PROBIC/UDESC

² Fisioterapeuta, Mestre em Fisioterapia, CEFID

³ Orientador, Departamento de Fisioterapia, CEFID – gilmar.santos@udesc.br

Palavras-chave: Câncer de mama. Reconstrução da mama. Controle postural.

Introdução: O câncer de mama é o câncer que mais afeta as mulheres, principalmente entre 50 e 60 anos de idade, representando 25% de todos os cânceres da população feminina. O diagnóstico precoce, os avanços tecnológicos e as novas modalidades de tratamento aumentaram a expectativa de vida das mulheres com câncer de mama. No entanto, as alterações da mama e distúrbios associados ao tratamento levam a diminuição da qualidade de vida. Estudos demonstram que as pacientes desenvolvem diversas alterações funcionais no pós-operatório de cirurgia do câncer de mama, sendo estes fatores limitantes nas atividades de vida diária. A retirada de uma massa de tecido em uma cirurgia altera desde a percepção corporal até o controle postural e a mobilidade do corpo. Entretanto, não são completamente elucidadas quais alterações ocorrem na força muscular dos membros superiores e no controle postural desses pacientes após o procedimento cirúrgico. **Objetivo:** Analisar a força, o equilíbrio e a qualidade de vida de mulheres submetidas à cirurgia de câncer de mama. **Método:** As participantes seriam avaliadas no pré e pós-operatório de mastectomia como tratamento cirúrgico do câncer de mama. Para realizar as coletas, se utilizaria o Ambulatório de Fisioterapia da Maternidade Carmela Dutra, em Florianópolis, Santa Catarina, entre os meses de setembro de 2015 a julho de 2016. Este trabalho é prorrogação de um estudo iniciado em 2014, com a finalidade de aumentar a amostra. Antes do início dos testes, a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido de todas as pacientes e uma ficha de identificação para caracterizar os sujeitos. A avaliação do equilíbrio postural seria realizada por meio do sistema VSR™ SPORT NeuroCom®, utilizando o Teste de Avaliação da Estabilidade o qual permite mensurar o equilíbrio nas posições bipodal estável (BIPEST), bipodal instável (BIPINS), unipodal estável (UNIEST), unipodal instável (UNIINS), tandem estável (TANEST) e tandem instável (TANINS). Entre os testes seria aplicado questionário Functional Analysis of Cancer Treatment – Breast (FACT-B+4) composto por 37 questões subdivididas em cinco domínios: bem-estar físico; bem-estar emocional; bem-estar funcional; bem-estar social e familiar e sub-escala de câncer de mama. A análise de dados seria feita através de planilhas pelo programa Microsoft Office Excel® e os dados obtidos pelo sistema VSR™ SPORT NeuroCom® foram gerenciados e processados pelo software do próprio aparelho. **Resultados:** Nenhuma coleta pôde ser realizada, visto que, no período estipulado para coleta de dados a Maternidade Carmela Dutra suspendeu as cirurgias que não apresentavam caráter de urgência, devido a falta de servidores. O setor que realiza as cirurgias foi fechado e, assim, não foi possível avaliar paciente com câncer de mama submetidas à mastectomia. Após esse período, não houve tempo hábil para realizar as coletas pré e pós tratamento cirúrgico.



Seminário de Iniciação Científica
Universidade do Estado de Santa Catarina

26° SIC UDESC

Conclusão: Por motivos que fugiram ao controle dos pesquisadores, não foi possível coletar em novos pacientes submetidas a mastectomia, impossibilitando aumentar a amostra, apesar dos esforços de todas as partes interessadas.