

CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DO QUESTIONÁRIO DE CONHECIMENTOS DA DOENÇA PARA PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA –DPOC

Magnus Benetti¹, Ariany Marques Vieira², Rafaella Zulianello dos Santos³, Christiani Decker Batista Bonin⁴

¹ Orientador, Departamento de Educação Física, Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício - CEFID – magnus@cardiosport.com.br.

² Acadêmica do Curso de Fisioterapia CEFID – bolsista PROBIC/UDESC.

³ Doutoranda - Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício – CEFID

⁴ Doutoranda - Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício - CEFID

Palavras-chave: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica. Reabilitação. Conhecimento.

A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma enfermidade respiratória caracterizada pela presença de obstrução crônica do fluxo aéreo com tratamento e métodos de prevenção conhecidos. Essa obstrução respiratória é geralmente progressiva e é causada por uma resposta inflamatória anormal dos pulmões à inalação de partículas ou gases tóxicos, tratando-se então de uma doença crônica que está diretamente associada ao tabagismo e à poluição. Referindo-se à uma doença crônica que possui uma alta taxa de morbidade e mortalidade em todo mundo, os pacientes precisam entender melhor a causa e a natureza do problema, de que maneira o tratamento pode ajudar e o que eles podem fazer para minimizar o seu impacto, possibilitando dessa maneira uma medida de prevenção, auto cuidado e tratamento. A educação do paciente sobre a percepção da sua doença surge então como uma tendência de buscar alternativas para incrementar o conhecimento e autogestão na área da saúde. Ainda que haja estudos de avaliação das necessidades de informação dos pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) participantes de programas de reabilitação pulmonar, constata-se a carência de ferramentas capazes de avaliar as necessidades educacionais destes pacientes. Este trabalho tem como objetivo desenvolver um questionário para avaliar o conhecimento sobre a doença em pacientes portadores de DPOC participantes de programas de reabilitação pulmonar e avaliar a clareza e a confiabilidade do questionário. O questionário foi desenvolvido composto por quinze itens que cobrem as áreas de importância para a educação do paciente com DPOC: definição da doença, fatores de risco, sintomas, diagnóstico, nutrição, tratamento, medicação e exercício físico. Cada questão apresenta quatro alternativas de respostas, uma correta, uma incompleta, uma errada e uma não sei; de forma que os pacientes devem assinalar apenas uma alternativa em cada questão, aquela que considerar a mais correta. O instrumento foi construído através da análise da literatura específica da área de DPOC e teve seus itens expostos a uma equipe multidisciplinar da área da saúde com experiência em DPOC e reabilitação pulmonar, que responderam à validação de clareza e conteúdo do instrumento. Foi então gerada a versão testada em um estudo-piloto, com o objetivo de avaliar o entendimento das questões (índice de clareza), verificar dúvidas sobre a

estrutura dos itens (perguntas e respostas) e verificar o tempo médio de preenchimento do instrumento. Atualmente o instrumento está sendo testado em pacientes com DPOC participantes de programas de reabilitação pulmonar. O estudo conta ainda com os seguintes instrumentos: Ficha de Avaliação, que visa analisar as características da amostra como idade, sexo, comorbidades (hipertensão arterial sistêmica - HAS, diabetes melitus tipo I e tipo I - DM, doença arterial coronariana - DAC, dislipidemia, obesidade, acidente vascular cerebral - AVC, doença arterial obstrutiva periférica – DAOP, tabagismo, realização prévia de cirurgia, tipo de reabilitação pulmonar (pública ou privada), tempo de reabilitação, grau de escolaridade e renda familiar, medicação; Termo de consentimento Livre e Esclarecido e o Questionário de conhecimento da doença. A reprodutibilidade será obtida através do coeficiente de correlação intraclasse, utilizando-se das situações do método de teste-reteste que já foi efetuado (o intervalo do teste-reteste foi de aproximadamente 14 dias) considerando um valor superior a 0,8. A consistência interna será obtida pelo *Alpha de Cronbach* e a validade do construto através da análise fatorial exploratória. Será realizada a análise comparando os escores totais do instrumento em função das características da amostra. Espera-se que o instrumento obtenha índices satisfatórios de clareza e validade, podendo ser utilizado em programas de reabilitação pulmonar, além de contribuir positivamente para a literatura e auxiliar a guiar profissionais da área da saúde nos seus programas educacionais aos pacientes, trazendo então benefícios aos portadores da doença.