

Análise comparativa de consistência interna e reprodutibilidade da escala *drive for muscularity scale* para aplicação em homens e mulheres

Érico Felden Pereira¹, Sadi Antônio Peruzzo Júnior², Fernando Luiz Cardoso³

Palavras-chave: Estudo de validação, Escalas, Imagem Corporal.

Introdução: estudos apontam para aumentos expressivos nas prevalências de insatisfação com a imagem corporal. Assim, faz-se necessário o aprofundamento das formas de avaliação dos diferentes componentes da percepção da imagem corporal, como, por exemplo, a satisfação com a massa muscular. **Objetivo:** comparar os índices de consistência interna e reprodutibilidade, para aplicação em homens e mulheres, da versão brasileira da *Drive for Muscularity Scale*. **Método:** a versão brasileira da *Drive for Muscularity Scale* foi aplicada em 112 universitários, de ambos os sexos, para análise de consistência interna e reprodutibilidade da escala. Além disso, a escala foi aplicada em teste-reteste em 30 universitários também de ambos os sexos. Foram realizadas análises de consistência interna e de reprodutibilidade de forma comparativa entre homens e mulheres. **Resultados:** A escala apresentou elevados índices de consistência interna, tanto quando analisada como um todo (alfa de Cronbach=0,899), como quando analisada a partir de seus dois fatores “motivações e desejos” (alfa de Cronbach=0,864) e “atitudes” (alfa de Cronbach=0,857), sendo este resultado semelhante para homens e mulheres. A escala apresentou adequados indicadores de reprodutibilidade para homens ($p=0,887$) e para mulheres ($p=0,258$). Os homens apresentaram escores superiores na escala ($p=0,001$), especialmente no fator “motivações e desejos” ($p<0,001$). Apesar, disso as pontuações dos dois fatores apresentaram correlação positiva e significativa para ambos os sexos. **Conclusões:** a *Drive for Muscularity Scale* apresenta boa reprodutibilidade e consistência interna para ambos os sexos podendo ser utilizada também nas análises da imagem corporal em mulheres.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Educação Física do CEFID-UDESC – ericofelden@gmail.com.

² Acadêmico(a) do Curso de Ciências da Computação CCT-UDESC, bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq ou PROBIC/UDESC ou PIBITI/CNPq ou PROBITI/UDESC ou PROIP/UDESC ou PIVIC/UDESC.

³ Professor Participante do Departamento de Educação Física do CEFID-UDESC.