

## **DESEMPENHO E FADIGA EM *SPRINTS* REPETIDOS: A INFLUÊNCIA DE CARACTERÍSTICAS FISIOLÓGICAS E PERFIL DE TREINAMENTO**

Fabrizio Caputo<sup>1</sup>, Jessica Caroline Martins<sup>2</sup>, Rafael Alves de Aguiar<sup>3, 4</sup>

Palavras-chave: Corrida, cinética do VO<sub>2</sub>, cinética do lactato, atleta

O objetivo deste estudo foi determinar o modo e o grau que as variáveis fisiológicas e de desempenho influenciam no desempenho em *sprints* repetidos. Corredores velocistas (VEL) (n = 9) e sujeitos ativos (ATI) (n = 8) foram submetidos, em dias diferentes, aos seguintes testes: 1) teste incremental para determinação do VO<sub>2</sub>max e da velocidade aeróbia máxima (MAV); 2) teste de velocidade constante realizado a 110%MAV (T110) para determinar a cinética do VO<sub>2</sub> durante e após o exercício e o déficit de oxigênio (AOD); 3) teste de um minuto máximo (T1min), para determinar a cinética da concentração de lactato sanguíneo e a cinética do VO<sub>2</sub> após o exercício; e 4) teste de *sprints* repetidos (RS) (10 *sprints* de 35m, intercalados com 20s de recuperação) para determinar o tempo total dos *sprints*, melhor *sprint* e a queda do escore em percentual (Sdec). O tempo total (VEL, 49,5 ± 0,9 s ATI, 55,9 ± 2,6 s), tempo do menor *sprint* (VEL, 4,53 ± 0,16; ATI, 5,12 ± 0,29) e AOD (VEL, 62,0 ± 10,0 ; ATI, 39,7 ± 9,1) foram significativamente diferente entre os grupos (p < 0,001). Além disso, ocorreu uma correlação muito forte do tempo total com o tempo do menor *sprint* (r = 0,88) e o AOD (r = -0,8). Estes resultados preliminares apontam que as características anaeróbias são determinantes para o desempenho em *sprints* repetidos.

<sup>1</sup> Orientador, Professor do Departamento de Educação Física CEFID-UDESC – fabrizio.caputo@udesc.br

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Educação Física CEFID-UDESC, bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq.

<sup>3</sup> Acadêmico do Curso de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano – CEFID-UDESC

<sup>4</sup> Participante do Laboratório de Pesquisas em Desempenho Humano do Centro-UDESC