

## **Aderência ao Programa de Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica Baseado em Domicílio**

Tales de Carvalho<sup>1</sup>, Daniel Vieira Corrêa da Silva<sup>2</sup>, Almir Schmitt Netto<sup>3</sup>, Daiane Pereira Lima<sup>3</sup>, Pablo Araújo Soares<sup>3</sup> e Sabrina Weiss Sties<sup>4</sup>.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida, Fatores de risco e Aderência.

**Fundamentação:** A Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (RCPM), uma intervenção obrigatória para a maioria dos pacientes com doenças cardiovasculares, atende apenas a 20% a 30% dos elegíveis. Neste contexto, a literatura vem nos mostrando que a RCPM baseada em domicílio pode melhorar a aderência. **Objetivo:** Avaliar aderência a programas de RCPM convencional e baseada em domicílio. **Métodos:** Foi realizado um estudo piloto com pacientes recrutados para um ensaio clínico controlado, que já haviam completado 2 meses de intervenção. No início e ao fim de 8 semanas de treinamento físico foram avaliados 6 pacientes com Doença Arterial Coronariana (DAC) estável, sedentários há pelo menos 6 meses. Foi comparada a aderência dos pacientes à RCPM convencional (n=3) e baseada em domicílio (n=3). As sessões de exercícios foram realizadas três vezes por semana, com duração de 40 minutos, com intensidade entre o primeiro e segundo limiares ventilatórios, determinados pelo teste ergoespirométrico. **Resultados:** O grupo RCPM baseada em domicílio realizou 95,8% das sessões propostas de RCPM em dois meses de intervenção, enquanto que o grupo convencional realizou 75% das sessões. **Conclusão:** A princípio, a reabilitação cardiopulmonar e metabólica baseada em domicílio proporcionou melhores resultados em termos de aderência do que a reabilitação convencional.

---

<sup>1</sup> Orientador, Professor do Departamento de Ciências da Saúde, do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte do CEFID/UDESC – tales@cardiol.com.br

<sup>2</sup> Acadêmico (a) do Curso de Educação Física do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte, Bolsista de Iniciação científica PROBIC/UDESC.

<sup>3</sup> Mestrando (a) do Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano, do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte CEFID/UDESC

<sup>4</sup> Doutoranda do Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano, do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte CEFID/UDESC