

Efeito do exercício físico no perfil lipídico e mediadores inflamatórios em pacientes com insuficiência cardíaca

Tales de Carvalho¹, Isabela Gomes Aquino², Daiana Cristine Bündchen³

Palavras-chave: cardiovasculares. lipoproteínas. treinamento físico.

Os efeitos do treinamento físico sobre as vias metabólicas na insuficiência cardíaca (IC), especialmente o metabolismo lipídico intravascular e sua associação com as citocinas pró-inflamatórias, são em grande parte inexplorados e merecem uma investigação mais aprofundada. Objetivos: analisar os efeitos de um curto período de treinamento físico nos lipídios plasmáticos e níveis de citocinas pró-inflamatórias em pacientes com IC. Métodos: Antes e após 12 semanas de treinamento físico foram avaliados 19 homens com IC, classe funcional II ou III (*NYHA*), sendo nove sujeitos em uso de sinvastatina e 10 sem uso de sinvastatina. Foi comparado o perfil lipídico e níveis de citocinas pró-inflamatórias (TNF- α e IL-6). O exercício aeróbico foi realizado três vezes por semana, durante 40 minutos, com intensidade entre o primeiro e segundo limiares ventilatórios, determinados pelo teste de esforço cardiopulmonar. Resultados: Foi observada redução do LDL-Colesterol (-16%; $p=0,03$) no grupo tratado com sinvastatina e aumento de HDL-Colesterol (+24%; $p=0,05$) no grupo sem sinvastatina. No grupo sem uso de sinvastatina o TNF- α reduziu 28% ($p<0,01$), enquanto no grupo com estatina reduziu 12% ($p=0,07$). A concentração sérica de IL-6 reduziu 41% ($p<0,001$) no grupo sem sinvastatina e 45% ($p<0,001$) no grupo em uso de sinvastatina. Em ambos os grupos não foi observado correlação entre HDL e citocinas pró-inflamatórias. Conclusão: Em pacientes com IC, o curto período de treinamento físico aumentou HDL-Colesterol no grupo sem sinvastatina, reduziu o LDL-Colesterol no grupo em tratamento com sinvastatina. A diminuição dos níveis de citocinas para ambos os grupos indicou os benefícios precoces do exercício físico.

¹ Orientador, Departamento de Ciências da saúde - CEFID – tales@cardiol.br

² Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia - CEFID - bolsista PROBIC/UDESC

³ Professor Participante do Departamento de Ciências da saúde