

Relação entre variáveis de estrutura e função corporal e o desempenho em testes clínicos e biomecânicos de equilíbrio em indivíduos com hemiparesia.

Stella Maris Michaelsen¹, Erika da Silva Paulo Teodoro², Daniela Parizotto³

Palavras-chave: hemiparesia, equilíbrio, estrutura e função corporal.

O objetivo deste estudo foi avaliar as relações entre o alcance funcional, limite de estabilidade/verticalidade, equilíbrio geral e preocupação em cair com variáveis de estrutura e função corporal (EFC) pós-AVE. Participaram do estudo 17 indivíduos (60,6±9,6 anos) com hemiparesia crônica (72,6±50,5 meses pós-AVE). O alcance funcional foi analisado através da variável controle direcional no *Balance Master Smart Equitest*®, e do alcance máximo do *Balance Evaluation Systems Test* (BESTest). Também foram avaliados o equilíbrio geral (escore total do BESTest) e a preocupação com o medo de cair (questionário *Fall Efficacy Scale* - FES). As variáveis de EFC foram: força de membros inferiores (MMII), amplitude de movimento do tornozelo e equilíbrio estático em apoio unipodal. Foi calculada a correlação de Spearman entre as variáveis de EFC e as variáveis clínicas e biomecânicas do alcance, e com os escores do BESTest e do FES. Entre as variáveis de EFC, a força de MMII, apresentou correlações fracas a moderadas com a variável biomecânica do alcance (controle direcional), com o alcance para o lado P, limite de estabilidade/verticalidade e escore total do BESTest. A amplitude de movimento do tornozelo e o grau de recuperação motora apresentaram correlações com os escores do FES. O apoio unipodal apresentou correlações fracas a moderadas com o alcance para o lado P, limite de estabilidade/verticalidade e o escore total do BESTest. Em indivíduos com hemiparesia, embora a força de MMII apresente correlações moderadas com o alcance funcional e o equilíbrio geral, ela não se relaciona a preocupação com o medo de cair.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Fisioterapia CEFID-UDESC – michaelsenstella@hotmail.com

² Acadêmico (a) do Curso de Fisioterapia - CEFID-UDESC, bolsista de iniciação científica PROBIC/UDESC.

³ Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Ciência do Movimento Humano- CEFID/UDESC