

O EXERCÍCIO FÍSICO ADJUVANTE AO TRATAMENTO DE PACIENTES ONCOHEMATOLÓGICOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Magnus Benetti¹,
Aline Dandara Rafael²,
Alan de Jesus Pires Moraes,
Claudio Luiz Battaglini,³
Douglas Contini S⁴.,
Ariany Marques Vieira

Palavras-chave: treinamento físico, leucemia aguda, exercício físico, câncer hematológico.

Introdução: sendo a proliferação descontrolada de células anormais a principal característica do câncer, esse, quando se dá em glóbulos brancos (leucócitos) é chamado leucemia. Com o aumento significativo das estimativas de novos casos de leucemia no Brasil, são necessárias terapias adjuvantes ao tratamento oncohematológico, que otimizem os resultados do mesmo, proporcionando ao paciente possibilidade de melhora considerável nas condições gerais de saúde. Pesquisas recentes têm mostrado em pacientes oncohematológicos que o treinamento físico pode ter efeitos benéficos capazes de mitigar as sequelas advindas do tratamento quimioterápico. **Objetivos:** o estudo teve por objetivo verificar se o treinamento físico se faz capaz em melhorar/manter a capacidade física de pacientes com leucemia aguda, submetidos ao transplante de células tronco hematopoiéticas. **Métodos:** realizou-se uma revisão sistemática de literatura através das bases de dados LILACS, EMBASE, MEDLINE, SPORTDiscus, CINAHL, Cochrane e PEDro, na qual buscavam-se artigos da temática treinamento físico em pacientes com leucemia aguda. **Resultados:** ao todo foram selecionados sete artigos, que demonstraram os benefícios do treinamento físico na população em questão, apresentando dados favoráveis em níveis de fadiga, qualidade de vida, decréscimo no relato da angústia, além da diminuição da depressão, e melhora no desempenho físico. **Conclusão:** concluiu-se com esse estudo que o treinamento físico foi um componente favorável durante e/ou após o tratamento oncohematológico, principalmente pela diminuição dos efeitos nocivos causados pelo mesmo. No geral, os estudos mostraram a viabilidade e segurança do treinamento físico realizados por esses pacientes oncohematológicos.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Educação Física do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID)- UDESC – magnus@cardiosport.com.br

² Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia CEFID - UDESC, bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq ou PROBIC/UDESC.

³ Professor pesquisador da Universidade da Carolina do Norte, UNC, Estados Unidos.

⁴ Acadêmicos do Curso de Fisioterapia CEFID-UDESC.