

## **Indicadores para avaliação do envelhecimento ativo de idosos institucionalizados**

Giovana Zarpellon Mazo<sup>1</sup>, Alice de Souza Noronha Nepomuceno<sup>2</sup>, Paulo Adão de Medeiros<sup>3</sup>, Artur Rodrigues Fortunato<sup>4</sup>, Adriana Aparecida da Fonseca Viscardi<sup>5</sup>.

Palavras-chave: Envelhecimento ativo; Idosos; Instituições de Longa Permanência.

O objetivo deste estudo foi desenvolver indicadores comportamentais para a avaliação do envelhecimento ativo (EA) de idosos institucionalizados, segundo a percepção de especialistas. Métodos: foi desenvolvida uma ampla revisão de literatura que juntamente com a experiência profissional dos pesquisadores serviram de base para elaboração de indicadores que foram organizados em forma de um questionário semiestruturado que foi enviado para 17 especialistas da área da Gerontologia emitirem seu parecer. A relevância dos indicadores proveniente do questionário foi analisada pelo Índice de Validade de Conteúdo (IVC). Resultados: desenvolveu-se 26 indicadores comportamentais para o ambiente das ILPIs que envolvem os três pilares do EA e podem ser utilizados como uma ferramenta de promoção de saúde. Percebeu-se uma quantidade maior de itens voltados à participação, o que identifica a importância do respeito e do estímulo a autonomia desses sujeitos para se otimizar a qualidade de vida a medida que os idosos vão se adaptando a ILPI. Entre as características essenciais evidenciou-se itens como respeito a privacidade, liberdade, autonomia, garantia de direitos, atitudes de cuidado, tratamento atencioso entre outras atitudes em relação a saúde participação e segurança dos residentes. Conclusão: Os indicadores podem ser utilizados como uma ferramenta de promoção de saúde possibilitando um checklist observacional sobre os comportamentos que condizem com um envelhecimento mais ativo. Além disso, através dessa listagem os profissionais que trabalham com essa população podem ter referencial sobre os comportamentos que devem ser estimulados para se otimizar o EA nesse contexto.

---

<sup>1</sup> Orientador, Professor do Departamento de Educação Física do CEFID-UDESC – [giovana.mazo@udesc.br](mailto:giovana.mazo@udesc.br).

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Educação Física do CEFID-UDESC, bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq.

<sup>3</sup> Aluno do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano do CEFID-UDESC.

<sup>4</sup> Acadêmico do Curso de Educação Física do CEFID-UDESC.

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Educação Física do CEFID-UDESC.