

Características da força muscular e equilíbrio de patinadoras artísticas

Gilmar Moraes Santos¹, Ana Flávia de Souza², Thiele de Cassia Libardoni³

Palavras-chave: Equilíbrio Postural, Força Muscular, Patinação

A patinação artística é uma modalidade esportiva que necessita controle do equilíbrio e força muscular. O objetivo deste estudo foi quantificar a força dos músculos extensores e flexores do joelho e verificar a velocidade de oscilação do centro de gravidade em patinadoras artísticas, com e sem uso de patins. O estudo caracterizou-se como transversal descritivo, com 18 indivíduos do sexo feminino, idade entre 8-17 anos, praticantes de patinação artística do município de Florianópolis-SC. A força muscular foi avaliada pelo dinamômetro isocinético Biodex Pro 4, onde foi verificado o pico de torque nas velocidades de 60°/s e 180°/s, no modo concêntrico/concêntrico. O equilíbrio foi avaliado por meio do Smart Equitest da Neurocom, por meio do teste de apoio unipodal (unilateral stance), com e sem patins, com os olhos abertos e fechados, sendo mensurada a velocidade de oscilação do centro de gravidade. Os resultados evidenciaram as diferenças de força entre cada idade, ressaltando que a força muscular está relacionada ao grau maturacional. Isso pode ser consequência do aumento de hormônios do crescimento, que estimula a síntese proteica e a hipertrofia muscular. A oscilação do centro de gravidade foi maior nas condições sem patins. Importante ressaltar que os valores de velocidade de oscilação com patins são semelhantes àqueles obtidos sem os patins. Acredita-se que a força muscular e o equilíbrio são importantes na prática da patinação artística para manter um bom desempenho durante a prática dessa atividade, sem que ocorram possíveis quedas e consequentes lesões.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Fisioterapia CEFID/UDESC – gilmar.santos@udesc.br

² Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia CEFID/UDESC, bolsista de iniciação científicaPROBIC/UDESC

³ Fisioterapeuta, Mestranda de Fisioterapia CEFID/UDESC