

Satisfação e imagem corporal de mulheres com incontinência urinária tratadas com exercícios para os músculos do assoalho pélvico: análise secundária

Fernando Luiz Cardoso¹, Arthur Gasperi².

Palavras-chave: Estudo de validação, Escalas, Imagem Corporal.

Hoje em dia a busca pelo corpo perfeito é uma preocupação constante. Diante disso, o objetivo deste estudo foi comparar a imagem corporal e satisfação corporal antes e após um tratamento para incontinência urinária feminina com exercícios para os músculos do assoalho pélvico (EMAP). Foram avaliadas 68 mulheres antes e depois de três sessões de fisioterapia e EMAP domiciliares. Para avaliação da imagem corporal foi utilizada uma escala criada e validada no Brasil com acadêmicos de Educação Física (CARDOSO et al, 2011) e mensura as três dimensões da satisfação corporal: imagem corporal, satisfação com o peso e catexia corporal. Além disso, foi utilizada a escala de silhuetas corporais proposta Stunkard et al (1983). As mulheres foram instruídas a realizar exercícios todos os dias em casa - pelo menos 20 repetições de cada exercício: contração próxima a máxima mantida por até 10 segundos e contração próxima da máxima e relaxamento posterior. A média de idade foi 50,8 (DP=10,9) anos. Houve alta prevalência de mulheres com excesso de peso corporal. A satisfação com a imagem corporal antes do início da realização da intervenção foi de 17,6% sendo que após a intervenção a mesma aumentou para 26,5%. Alguns aspectos da satisfação corporal melhoraram, enquanto que o escore geral de satisfação corporal diminuiu significativamente após o tratamento.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Educação Física do CEFID-UDESC – fernando.cardoso@udesc.br.

² Acadêmico(a) do Curso de Ciências da Computação CCT-UDESC, bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq ou PROBIC/UDESC ou PIBITI/CNPq ou PROBITI/UDESC ou PROIP/UDESC ou PIVIC/UDESC.