

Percepção da imagem corporal e motivação para o aumento da massa muscular em acadêmicos de Educação Física

Andreia Pelegrini¹, Patrícia Heck², Érico Felden Pereira³, Mateus Carmo Santos⁴

Palavras-chave: Imagem Corporal, Musculosidade, Universitários.

Introdução: A literatura especializada indica associações entre percepção com a imagem corporal e fatores sociodemográficos, comportamental e estado nutricional. Todavia, existem lacunas com relação à compreensão das relações entre percepção com a imagem corporal e motivação para o aumento da massa muscular, especialmente em populações com risco elevado de insatisfação corporal.

Objetivo: Analisar a percepção de imagem e a satisfação por áreas corporais com relação à motivação para o aumento da massa muscular em acadêmicos de Educação Física.

Métodos: O estudo foi conduzido com 55 acadêmicos (30 homens) ingressantes nos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física. Foram investigadas informações demográficas, análises da percepção da imagem corporal (escala de silhuetas corporais), satisfação por área corporal (15 áreas corporais) e motivação para ganho de massa muscular (escala de musculosidade). Realizaram-se análises descritivas e inferenciais para investigação de associações e diferenças entre as variáveis e grupos.

Resultados: Verificou-se que 74,5% dos acadêmicos estavam insatisfeitos com a imagem corporal, sendo maior o desejo de reduzir a silhueta corporal (52,7%). Em relação à satisfação por área corporal, observou-se maior insatisfação na região de ombros para os homens quando comparados às mulheres. Quanto ao desejo de aumentar a massa muscular, observou-se que rapazes insatisfeitos pelo excesso de peso e moças satisfeitas têm maior motivação para aumentar a massa muscular que aqueles insatisfeitos pela magreza.

Conclusão: Observou-se que a motivação para o aumento da massa corporal é elemento importante na análise da imagem corporal em acadêmicos de Educação Física, independente do *status* de satisfação.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Educação Física CEFID-UDESC – andreia.pelegrini@udesc.br

² Acadêmico (a) do Curso de Educação Física CEFID-UDESC, bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq

³ Professor Participante do Departamento de Educação Física CEFID-UDESC

⁴ Mestrando do Programa de Ciências do Movimento Humano CEFID-UDESC