

Variabilidade da Frequência Cardíaca em Indivíduos Sadios.

Claudia Mirian de Godoy Marques¹, Douglas Contini Smielewski², Jefferson Luiz Brum Marques³

Palavras-chave: variabilidade da frequência cardíaca, indivíduos sadios, atividade física regular.

Introdução: A Variabilidade da Frequência Cardíaca (VFC) fornece informações importantes sobre a atividade autonômica cardíaca. **Objetivo:** Analisar a VFC no Domínio do Tempo e da Frequência baseando-se nos intervalos RR do eletrocardiograma e, determinar valores de referência em indivíduos sadios. **Métodos:** Dezoito indivíduos homens com idade entre 18-30 anos participaram do estudo. Desta amostra foram obtidos 3 grupos de sujeitos, sendo um grupo sedentário (GS), um grupo com prática de exercício físico duas vezes por semana (G2x) e, um grupo com prática de exercício físico mais que duas vezes por semana (G2x+). Obteve-se um registro de 8 minutos do sinal digital gerado durante o repouso. **Resultados:** Foi observado uma tendência de aumento dos parâmetros SDNN, RSDNN, LF, HF e TP em indivíduos do G2x quando comparados aos GS e G2x+. Além disso, o G2x+ mostrou uma tendência de maior atividade simpática e menor atividade parassimpática, representada pelo maior índice de CVI e um menor CSI, comparado ao GS e G2x. Os valores de referência dos parâmetros da VFC encontrados foram: $\text{LogMean RR(ms)} = 2.9605 \pm 0.05$; $\text{LogSDNN(ms)} = 1.6712 \pm 0.22$; $\text{LogRMSSD(ms)} = 1.6246 \pm 0.23$; $\text{LogTP(ms}^2) = 2.9951 \pm 0.43$; $\text{Log LF(ms}^2) = 2.5376 \pm 0.56$; $\text{LogHF(ms}^2) = 2.5393 \pm 0.49$. **Conclusão:** Indivíduos sadios praticantes de atividade física duas vezes por semana apresentaram maior atividade autonômica parassimpática em comparação aos demais grupos. Os valores de referência dos parâmetros utilizados da VFC estão de acordo com os encontrados na literatura. Mais estudos são necessários para melhor o entendimento das diferenças da VFC entre grupos de indivíduos saudáveis que praticam exercício físico e indivíduos sedentários.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Ciências da Saúde - CEFID UDESC – claudia.marques@udesc.br

² Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia – CEFID – UDESC, bolsista de iniciação científica - PIVIC/UDESC

³ Professor Participante do Departamento de Engenharia Elétrica e Eletrônica do IEB-UFSC (Instituto de Engenharia Biomédica – Universidade do Estado de Santa Catarina)