

Título do Resumo: Dança de salão na função sexual em hipertensos e cardiopatas

Tales de Carvalho¹, Helena de Oliveira Braga², Ana Inês Gonzáles³, Sabrina Weiss Sties³, Tiago Facchini Panigas³, Mirele Porto Quites³, Anderson Zampier Ulbrich³, Gabriela Dutra de Carvalho³

Palavras-chave: exercício físico, função erétil, disfunção sexual

A disfunção sexual é um problema de grande prevalência global em homens e mulheres com doenças cardiovasculares e metabólicas. O exercício físico é capaz de promover a melhora da função sexual, neste contexto a prática de dança de salão, uma atividade lúdica e prazerosa pode contribuir na esfera da sexualidade. **Objetivo:** Avaliar o perfil da função sexual e capacidade funcional de praticantes de dança de salão e sedentários hipertensos e cardiopatas. **Método:** Estudo epidemiológico transversal, com praticantes de dança de salão e indivíduos sedentários, com idade >40 anos, diagnosticados com hipertensão arterial sistêmica ou doença arterial coronariana. Para avaliação da função sexual feminina foi utilizado o Índice de Função Sexual Feminino (IFSF) e para masculina o Índice Internacional de Função Erétil (IIFE). **Resultados:** Foram avaliados 14 sujeitos no grupo de dança (10 mulheres e 4 homens, com média de idade de 63,8 ±5,6 e 65 ± 8,0 anos, respectivamente) e 11 no grupo sedentário (7 mulheres e 4 homens com média de idade de 64,7 ±4,99 e 62,25 ±6,84 anos, respectivamente). A média de disfunção erétil no grupo de dança foi de 26 ±2,94 e nos indivíduos sedentários foi de 17,33 ±13,31. Na função sexual feminina os escores do grupo de dança também foram mais altos em comparação aos de sedentários (13,75± 2,35 vs 18± 2, respectivamente). **Conclusão:** Homens e mulheres praticantes de dança de salão apresentaram maiores escores de função erétil e função sexual feminina em comparação ao grupo de sedentários.

¹ Orientador, Professor do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício, Centro de Ciências da Saúde e do Esporte CEFID - UDESC – tales@cardiol.br.

² Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte CEFID-UDESC, bolsista de iniciação científica PROBIC/UDESC.

³ Pesquisadores Participantes do Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício, Centro de Ciências da Saúde e do Esporte CEFID – UDESC.