

## **Avaliação da presença do risco de quedas em idosos: Programa de intervenção educativa multidisciplinar**

Silvia Rosane Parcias<sup>1</sup>, Anelise Bauer Munari<sup>2</sup>, Abel Raimundo Viga do Rosário<sup>3</sup>  
Elaine Cristina Gregório<sup>4</sup>, Moisés de Oliveira Machado<sup>4</sup>

Palavras-chave: Idoso, Acidentes por quedas, Equilíbrio postural.

**Introdução:** A queda é considerada um sério e frequente acidente entre os idosos e sua prevalência pode ser diminuída através de ações preventivas. **Objetivo:** Analisar o risco de quedas em idosos antes e após programa de intervenção educativa multidisciplinar e proporcionar diferentes atividades com intuito de auxiliar na prevenção de quedas nos idosos. **Método:** *A população foi composta de idosos, de ambos os gêneros, cadastrados no Centro de Atenção à Terceira Idade (CATI) de São José, no ano de 2012/2013.* Foram utilizados para a coleta de dados: O Trail Making Test (TMT), Escala de Equilíbrio de Berg, “Risco para quedas” (NANDA) e Percepção do idoso ao risco de quedas; em avaliações antes e após intervenções (intervalo de 6 meses). **Resultados:** A maioria mulheres (75%); casados (50%); com ensino fundamental completo (62,5%) e estrato econômico C (62,5%). Todos apresentaram na avaliação e reavaliação baixo risco de quedas e déficit de atenção. Os fatores de risco mais citados: história de quedas, idade  $\geq 65$  anos, dificuldades visuais e ambiente com móveis em excesso; sendo 12 categorias de risco de quedas diminuíram a frequência pós intervenção e 75% deles não tem medo de cair. **Conclusão:** Os idosos deste estudo não apresentaram risco de quedas, tem prejuízo da atenção e não relataram medo de cair. Após intervenção educativa multidisciplinar tiveram os fatores de risco de quedas diminuídos.

<sup>1</sup>Orientador, Professor do Departamento de Ciências da Saúde do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte – silvia.parcias@udesc.br

<sup>2</sup>Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia do CEFID-UDESC, aluna de iniciação científica.

<sup>3</sup>Professor do CEFID-UDESC

<sup>4</sup>Acadêmico do Curso de Fisioterapia – CEFID-UDESC.