

Efeitos do Exercício Físico em Pacientes Oncohematológicos.

Prof Dr. Magnus Benetti¹, Suellen Cristina Roussenq², Alan de Jesus Pires de Moraes³, Dra. Luana Dias de Oliveira⁴

Palavras-chave: Exercício, câncer hematológico, oncologia.

Introdução: Nosso trabalho foca na prática do exercício físico no pré-transplante de células-tronco hematopoéticas, estando centralizado na probabilidade da diminuição dos efeitos da cardiotoxicidade, à redução da capacidade cardiorrespiratória e a inatividade física e efeitos negativos que acontecem com pacientes que ingerem altas doses de quimioterapia, sendo desencadeados no pós-transplante. Tentando minimizar esses acontecimentos as pesquisas relacionadas demonstram uma aplicação do exercício físico no pós-transplante, gerando um ineditismo científico. Objetivo: Verificar os efeitos de um programa estruturado de exercício físico aeróbio não supervisionado executado no pré-transplante de células-tronco hematopoéticas sobre a cardiotoxicidade, capacidade cardiorrespiratória, sono, qualidade de vida, depressão, fadiga, humor e no perfil lipoproteico plasmático de pacientes oncohematológicos. Métodos: Ensaio clínico controlado randomizado, analítico e experimental, o qual irá comparar um grupo controle, com cuidados habituais, com um grupo experimental de intervenção baseado num programa estruturado não-supervisionado de exercício físico aeróbio. Sendo executado no período pré-transplante de células-tronco hematopoéticas. Ocorrerão avaliações em ambos os grupos no pré e no pós-programa de exercício físico, após o transplante e 100 dias após o transplante. Serão coletados os dados de fração de ejeção do ventrículo esquerdo, capacidade cardiorrespiratória, qualidade de vida, depressão, fadiga, sono, humor e o perfil lipoproteico plasmático. Foi demonstrado pelo cálculo amostral que serão necessários 12 paciente em cada grupo. Esses pacientes serão provenientes da unidade de Transplante de Medula Óssea do Centro de Pesquisas Oncológicas serão convidados a participarem do estudo, após esclarecimento dos métodos a que serão submetidos, obterem a liberação do oncologista e ter assinando o TCLE.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Educação Física CEFID - UDESC – magnus@cardiosport.com.br

² Acadêmica do Curso de Fisioterapia CEFID - UDESC, bolsista de iniciação científica PROBIC/UDESC.

³ Pesquisador Participante do Departamento de Educação Física CEFID – UDESC.

⁴ Doutora do CEPON - luanado@yahoo.com.br