

**Comportamento da resposta vasodilatadora arterial dependente e independente do endotélio, em pacientes com doença arterial coronariana submetidos a treinamento aeróbio de diferentes intensidades.**

Magnus Benetti<sup>1</sup> e Aline Lange Barros<sup>2</sup>

Reabilitação cardíaca, intensidades de exercício físico, função endotelial.

**Introdução:** Ensaios clínicos demonstram que pacientes com doença arterial coronariana, submetidos a programas de reabilitação cardíaca, apresentam melhora na função endotelial dependente do endotélio, porém a intensidade do exercício com maior benefício não é conhecida. **Objetivo:** Comparar os efeitos de duas intensidades de exercício aeróbio sobre a resposta vasodilatadora braquial dependente e independente do endotélio em pacientes com doença arterial coronariana. **Métodos:** 33 pacientes pós-infarto do miocárdio, do sexo masculino, com idade média de  $58 \pm 6$  anos, foram randomizados para: treinamento em cicloergômetro de alta intensidade (AI) (80-85% da frequência cardíaca máxima;  $n = 16$ ); ou de moderada intensidade (MI) (65-70 % da frequência cardíaca máxima;  $n = 17$ ). O treinamento foi realizado por 45 minutos, 5 vezes por semana. Antes e após 4 semanas de treinamento, os pacientes realizaram teste de esforço com Protocolo de Ellestad e estudo da função endotelial braquial, por ultra-som de alta resolução da artéria braquial. **Resultados:** O treinamento em AI resultou em maior aumento da capacidade funcional avaliada pelo tempo máximo tolerado no teste de esforço (AI de  $7,45 \pm 1,52$  para  $9,01 \pm 1,94$  min e MI de  $7,55 \pm 1,79$  para  $7,63 \pm 1,68$  min). O grupo AI também apresentou maior aumento do fluxo da artéria braquial após hiperemia reativa e após uso de nitrato sublingual. **Conclusão:** Quando comparado ao treinamento de moderada intensidade, o treinamento aeróbio de alta intensidade resultou em aumento da capacidade funcional e da resposta vasodilatadora dependente e independente do endotélio em pacientes com doença arterial coronariana.

<sup>1</sup> Orientador, Professor do Departamento de Educação Física - CEFID – UDESC. [magnus@cardiosport.com.br](mailto:magnus@cardiosport.com.br)

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia – CEFID – UDESC. Bolsista de iniciação científica – PROBIC/UDESC