

Construção e Validação do Questionário de Conhecimentos da Doença para Pacientes com Insuficiência Cardíaca

Prof. Dr. Magnus Benetti¹, Ariany Marques Vieira², Prof. Dr. Tales de Carvalho³, Christiani Decker Batista Bonin⁴.

Palavras-chave: Insuficiência Cardíaca, Questionário, Conhecimento.

Introdução: A educação do paciente sobre a percepção da sua doença surge como uma tendência de alternativas para incrementar o conhecimento do paciente sobre a sua doença, aperfeiçoando o seu tratamento. **Objetivos:** Desenvolver um questionário para avaliar o conhecimento sobre a doença em pacientes com insuficiência cardíaca participantes de programas de reabilitação cardiopulmonar e metabólica, avaliar a clareza e a confiabilidade do questionário. **Métodos:** O instrumento foi construído através da literatura específica da área e apresentado a uma equipe multidisciplinar com experiência em reabilitação cardíaca (RC), que responderam à validação de clareza e conteúdo do instrumento. Após o estudo piloto, o instrumento denominado “Questionário de conhecimento da doença para pacientes com IC” foi testado em 96 pacientes com IC. Teve-se a reprodutibilidade através do coeficiente de correlação intraclasse (CCI), pela situação do método de teste-reteste, considerando um valor superior a 0,8. A consistência interna foi obtida pelo *Alpha de Cronbach* e a validade do construto através da análise fatorial exploratória. **Resultados:** A versão final apresentou 19 questões. O instrumento proposto apresentou um índice de clareza de $8,94 \pm 0,83$. O CCI foi de 0,856 e o *Alpha de Cronbach* confirmou um valor de 0,749. A análise fatorial indicou cinco fatores, abrangendo uma diversidade de itens, revelando a heterogeneidade de elementos envolvidos na IC. Quando comparadas as características da população do estudo, confirmou-se que pacientes de instituições públicas apresentaram menores níveis de conhecimento sobre a doença. **Conclusão:** O instrumento apresentou índices satisfatórios de clareza e validade adequados, sendo aplicável em programas de reabilitação.

¹ Orientador, Professor do Departamento Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício CEFID-UDESC – magnus@cardiosport.com.br.

² Acadêmica do Curso de Fisioterapia CEFID-UDESC, bolsista de iniciação científica PROBITI/UDESC.

³ Professor Participante do Departamento Núcleo de Cardiologia e Medicina do Exercício CEFID-UDESC.

⁴ Mestrando do Curso de Ciências do Movimento Humano– CEFID-UDESC.