

## **Análise da dor e da atividade dos músculos mastigatórios em indivíduos com DTM.**

Lilian Gerdi Kittel Ries<sup>1</sup>, Maylli Daiani Graciosa<sup>2</sup>

Palavras-chave: Músculos mastigatórios; Disfunção temporomandibular; Eletromiografia.

**RESUMO:** Evidências sugerem que indivíduos com disfunção temporomandibular (DTM) apresentam com mais frequência sinais de distúrbios cervicais e alterações na atividade dos músculos mastigatórios. O objetivo do presente estudo foi verificar se indivíduos com DTM apresentam dor na região craniomandibular e cervical e se estas distúrbios estão relacionadas com a atividade eletromiográfica dos músculos temporal (TA) e masseter (MA). Participaram deste estudo 55 voluntários do sexo feminino com idade de 17 a 30 anos. A presença de DTM e de dor craniomandibular e cervical foi avaliada por meio do questionário Critérios Diagnósticos de Pesquisa em Disfunção Temporomandibular (RDC/TMD) e uma combinação de testes para a região cervical. A análise da atividade eletromiográfica dos músculos temporal e masseter foi realizada durante o repouso. Na avaliação dos fatores de risco relacionados à presença de DTM, somente observou-se a associação preditiva com o fator dor miofacial craniomandibular. Somente a dor miofacial craniomandibular exerceu efeito sobre a amplitude da atividade eletromiográfica dos músculos temporal e masseter. Indivíduos com dor miofacial craniomandibular apresentam maior amplitude da atividade eletromiográfica dos músculos temporal e masseter durante o repouso do que grupo assintomático, sendo a diferença estatisticamente significativa ( $p < 0,05$ ). O aumento da atividade eletromiográfica dos músculos temporal e masseter parece estar relacionado apenas com a dor miofacial craniomandibular. O conhecimento deste comportamento da musculatura craniomandibular na presença de dor miofacial pode ajudar nas decisões clínicas durante a intervenção da DTM.

---

Vinculado ao projeto de pesquisa intitulado, Análise da dor e da atividade dos músculos mastigatórios em indivíduos com DTM, desenvolvido no Centro de Ciências da Saúde e do Esporte - CEFID- UDESC.

<sup>1</sup> Orientador, Professor do Departamento de Fisioterapia. CEFID-UDESC– liliangkr@yahoo.com.br.

<sup>2</sup> Acadêmico (a) do Curso de Fisioterapia - CEFID-UDESC.