

Análise da força e equilíbrio em idosos cardiopatas com e sem histórico de quedas.

Gilmar Moraes Santos¹, Maiara Carvalho dos Santos², Eduardo Stapait³, Thiele de Cássia Libardoni⁴, Roque Ramalho⁵, Camila Silveira Szpoganicz⁶.

Palavras-chave: Idosos, equilíbrio, força muscular, dinamômetro de força muscular, doença cardiovascular.

INTRODUÇÃO: O processo de envelhecimento leva a diversas alterações fisiológicas nas funções neuromusculoesquelética, principalmente quando associadas a doenças crônicas degenerativas como as cardiopatias, sendo estas incidentes na população idosa. Disfunções encontradas a essa associação são déficits de equilíbrio e de força muscular, fatores que predispõem à ocorrência de quedas, levando a alterações sobre o desempenho funcional e na realização de atividades de vida diária. **OBJETIVO:** Estudar as respostas à perturbação do equilíbrio e força em sujeitos idosos cardiopatas, com e sem histórico de quedas. **MÉTODO:** Estudo transversal observacional, com 20 idosos, divididos em dois grupos: GQ (histórico de quedas) com 7 idosos, média de idade 73 (\pm 7,7) anos e GS (sem histórico de quedas) 13 idosos, com média de idade 66,7 (\pm 4,5) anos, participantes de programa de Reabilitação Cardiopulmonar, estáveis clinicamente com condições de manter a posição ortostática sem auxílio. A avaliação da oscilação do centro de gravidade e da força muscular dos extensores e flexores do joelho foi realizada pelo Smartequitest da Neurocom e do Biodex System Pro 4, respectivamente. **RESULTADOS:** O GQ apresentou redução significativa no escore de equilíbrio e no pico de torque, trabalho e potência quando comparados ao GS. **CONCLUSÃO:** Os indivíduos com histórico de queda possuem alterações de equilíbrio e diminuição na força muscular, comparados a indivíduos sem histórico de quedas. As avaliações de equilíbrio e força são de grande relevância, com o intuito de um melhor prognóstico e planejamento de tratamento mais individualizado considerando as alterações encontradas, auxiliando a prevenção futuras quedas.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Fisioterapia –CEFID/UDESC – gilmar.santos@udesc.br.

² Acadêmica do Curso de Fisioterapia – CEFID/UDESC, bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq.

³ Mestrando em Fisioterapia – CEFID/UDESC.

⁴ Mestranda em Fisioterapia – CEFID/UDESC

⁵ Acadêmico do Curso de Fisioterapia – CEFID/UDESC

⁶ Acadêmico do Curso de Fisioterapia – CEFID/UDESC