

A aptidão motora do idoso relacionada a fatores multidimensionais de saúde em diferentes contextos

Francisco Rosa Neto¹, Camilly Marcondes Espíndola da Silva², Silvio Luiz Indrusiak Weiss³,

Palavras-chave: Aptidão motora, idoso, fatores multidimensionais de saúde.

Avaliou-se a aptidão motora associada aos fatores multidimensionais da saúde de idosos em diferentes contextos sociodemográficos e que frequentam programas de promoção e reabilitação de saúde.

Participaram idosos acima de 60, de qualquer gênero, residentes na Grande Florianópolis. A amostra foi composta por 70 idosos, subdivididos em 2 grupos.

Utilizou-se a EMTI (Escala Motora para Terceira Idade), o Questionário BOAS e a Ficha sobre fatores de risco e atividade física. A idade média dos idosos do Grupo de Reabilitação Cardíaca (GRC) foi de 70,8 anos e do Grupo de Idosos de Referência (GIR) de 68,1 anos, com grande maioria do GRC (71,3%) com no mínimo 2 dos fatores de risco. No GIR, 60% informou possuir apenas um fator de risco (23%). 100% do GRC praticam atividade física, enquanto no GIR 65,8% são inativos. Os idosos do PRCM indicaram maior satisfação com serviços de saúde e adesão às atividades de vida diária. A aptidão motora do GIR foi superior ao GRC em todas as áreas da motricidade. Demonstrou-se que menor quantidade de medicamentos ingeridos, está relacionada com melhor aptidão motora.. A aptidão motora geral, motricidade fina, motricidade global e o esquema corporal dos GIR foi superior. Houve diferença significativa na aptidão motora geral e no equilíbrio dos idosos com e sem fraqueza autorreferida, a favor dos idosos sem fraqueza.

Concluiu-se, que há relação direta entre aptidão motora melhor e os diversos fatores multidimensionais de saúde.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Educação Física – CEFID-UDESC – Franciscorosaneto@terra.com.br

² Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia – Bacharelado - CEFID-UDESC, bolsista de iniciação científica PROBIC/UDESC.

³ Professor Participante do Departamento de Educação Física – CEFID-UDESC.