

FUNÇÃO SEXUAL E QUALIDADE DE VIDA DE PARTICIPANTES DE PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR E METABÓLICA SOB O VIÉS DA DOR MUSCULOESQUELÉTICA

Fernando Luís Cardoso ¹, Allana Alexandre Cardoso ², Priscilla Geraldine Wittkopf ³

Palavras-chave: dor musculoesquelética, comportamento sexual, qualidade de vida.

Resumo: A dor musculoesquelética atua como agente estressante que influencia negativamente a qualidade de vida e a função sexual. **Objetivo:** avaliar a função sexual e a qualidade de vida de participantes de programas de reabilitação Cardiopulmonar e metabólica com e sem dor crônica musculoesquelética. **Método:** Foram entrevistados 100 participantes de dois programas de Reabilitação cardiopulmonar e metabólica. Os instrumentos utilizados foram: Inventário de avaliação do sistema locomotor, Versão Brasileira do questionário de qualidade de vida SF-36, Índice Internacional de Função Erétil e Female Sexual Function Index – FSFI. **Resultados:** 47% dos participantes referiu sentir alguma dor musculoesquelética. Não foram observadas associações entre vida sexual ativa e presença de dor musculoesquelética, assim como não foi constatada diferença na função sexual masculina quando comparados os participantes com e sem dor. 41,7% dos participantes com dor apresentou disfunção erétil. Os participantes com dor apresentaram menores escores nos domínios capacidade funcional, aspectos emocionais e saúde mental do questionário de qualidade de vida. Verificou-se correlação positiva entre satisfação sexual geral e função erétil com capacidade funcional relacionada à qualidade de vida. **Conclusão:** Participantes com dor musculoesquelética apresentaram piores escores de qualidade de vida. Salienta-se a importância de avaliar a função sexual e a qualidade de vida dos participantes de programas de reabilitação cardiopulmonar e metabólica, para que medidas interventivas possam ser estudadas.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Educação Física CEFID – UDESC - fernandocardoso.ph.d.lagesc@gmail.com

² Acadêmica do Curso de Licenciatura em Educação Física CEFID – UDESC, bolsista de iniciação científica PROBIC/UDESC.

³ Mestranda em Ciências do Movimento Humano CEFID – UDESC.