

Quociente sexual feminino antes e após prática de exercícios do assoalho pélvico em mulheres com incontinência urinária

Fernando Luiz Cardoso¹, Ilana Siqueira², Cinara Sacomori³.

Sexualidade, fisioterapia, incontinência urinária.

Introdução: Em mulheres com incontinência urinária é frequente coexistirem queixas de disfunções sexuais. O objetivo deste estudo foi comparar a função sexual de mulheres incontinentes antes e depois do tratamento fisioterapêutico para a incontinência urinária baseado em exercícios do assoalho pélvico a serem realizados sem supervisão direta do profissional.

Método: Estudo experimental de acompanhamento longitudinal por três meses em que foi avaliada a função sexual de 32 mulheres antes e depois do tratamento fisioterapêutico para incontinência urinária. As mulheres receberam três sessões de fisioterapia e realizaram os exercícios em domicílio. A função sexual foi avaliada com o Quociente de Função Sexual Feminino, a força muscular do assoalho pélvico foi avaliada com a escala de Oxford modificada, além de obterem-se dados sócios demográficos. Para comparação da função sexual pré e pós-tratamento foi utilizado o teste de Wilcoxon, $p < 0,05$. **Resultados:** Foi observada melhora no escore de função sexual ($p = 0,020$) após realização de exercícios não supervisionados do assoalho pélvico. Com relação aos domínios específicos avaliados pelo instrumento, foi observada melhora apenas nas questões referentes a desejo sexual (questão (Q) 2: $p = 0,001$) e excitação (Q5: $p = 0,005$ Q6: $p = 0,022$). Além disso, essas mulheres obtiveram êxito no sentido de melhorar a qualidade de contração da musculatura, evidenciada pela melhora na força ($p < 0,001$) e resistência ($p < 0,001$). **Conclusão:** O tratamento de fisioterapia para incontinência urinária baseado em exercícios não supervisionados do assoalho pélvico melhora a função sexual feminina.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Educação de Física – CEFID – UDESC.
fernandocardoso.ph.d.lagesc@gmail.com

² Acadêmica do Curso de Fisioterapia – CEFID – UDESC. Bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq.

³ Doutoranda em Ciência do Movimento Humano – CEFID – UDESC.