

## Oscilometria de Impulso e a Prática de Atividade Esportiva em crianças

Camila Isabel Santos Schivinski<sup>1</sup>, Luanna Leal<sup>2</sup>, Renata Maba Gonçalves<sup>3</sup>, Maíra Seabra de Assumpção<sup>4</sup>,  
Letícia Goulart Ferreira<sup>5</sup>

Palavras-chave: mecânica respiratória, espirometria, criança, exercício físico.

**Objetivo:** analisar medidas da função e da mecânica respiratória de crianças, praticantes (GP) e não praticantes de atividade esportiva regular (GC), comparar e correlacionar os resultados. **Métodos:** estudo analítico transversal foi realizado com escolares saudáveis de 6 a 12 anos, foram avaliados segundo os exames de oscilometria de impulso (IOS) e espirometria. A amostra foi dividida em GP e GC. De acordo com a normalidade dos dados, para comparação dos grupos utilizou-se o testes paramétrico *t* de Student ou o não paramétrico de Mann-Whitney. A correlação entre os exames e os dados de idade, sexo, peso, altura, índice de massa corpórea e tabagismo passivo foi realizada pelo coeficiente de Pearson e Spearman. Os dados foram processados pelo software SPSS®, considerando significativo  $p \geq 0,05$ . **Resultados:** amostra de 72 escolares, sendo 38 no GP e 34 no GC. A média de idade foi significativamente maior no GP ( $8,11 \pm 1,06$ ,  $p=0,016$ ), bem como o fluxo expiratório forçado 25-75% ( $2,29 \pm 0,53$  x  $2,46 \pm 0,42$ ;  $p=0,037$ ). No IOS, a resistência central e a 20 hertz (R20) foram significativamente maiores no GP, em comparação ao GC ( $3,75 \pm 0,94$  x  $3,09 \pm 1,18$  e  $5,42 \pm 0,92$  x  $4,67 \pm 1,06$ ;  $p=0,013$  e  $0,002$ , respectivamente). No GP as variáveis de resistência central, resistência total de vias aéreas e impedância foram correlacionadas com a idade. O tabagismo passivo apresentou relação com R20 no GC. **Conclusões:** os parâmetros oscilométricos e espirométricos não apresentaram valores superiores nos escolares praticantes de atividade esportiva. A idade e o tabagismo passivo apresentaram relação com os dados de mecânica respiratória.

---

<sup>1</sup> Orientador, Professor do Departamento de Fisioterapia CEFID-UDESC – cacaiss@yahoo.com.br.

<sup>2</sup> Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia CEFID, bolsista de iniciação científica PROBIC/UDESC.

<sup>3</sup> Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia CEFID-UDESC

<sup>4</sup> Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia CEFID-UDESC

<sup>5</sup> Fisioterapeuta graduada pelo CEFID-UDESC