

Oscilometria de Impulso e a Prática de Atividade Esportiva em crianças

Camila Isabel Santos Schivinski¹, Luanna Leal², Renata Maba Gonçalves³, Maíra Seabra de Assumpção⁴,
Letícia Goulart Ferreira⁵

Palavras-chave: mecânica respiratória, espirometria, criança, exercício físico.

Objetivo: analisar medidas da função e da mecânica respiratória de crianças, praticantes (GP) e não praticantes de atividade esportiva regular (GC), comparar e correlacionar os resultados. **Métodos:** estudo analítico transversal foi realizado com escolares saudáveis de 6 a 12 anos, foram avaliados segundo os exames de oscilometria de impulso (IOS) e espirometria. A amostra foi dividida em GP e GC. De acordo com a normalidade dos dados, para comparação dos grupos utilizou-se o testes paramétrico *t* de Student ou o não paramétrico de Mann-Whitney. A correlação entre os exames e os dados de idade, sexo, peso, altura, índice de massa corpórea e tabagismo passivo foi realizada pelo coeficiente de Pearson e Spearman. Os dados foram processados pelo software SPSS®, considerando significativo $p \geq 0,05$. **Resultados:** amostra de 72 escolares, sendo 38 no GP e 34 no GC. A média de idade foi significativamente maior no GP ($8,11 \pm 1,06$, $p=0,016$), bem como o fluxo expiratório forçado 25-75% ($2,29 \pm 0,53$ x $2,46 \pm 0,42$; $p=0,037$). No IOS, a resistência central e a 20 hertz (R20) foram significativamente maiores no GP, em comparação ao GC ($3,75 \pm 0,94$ x $3,09 \pm 1,18$ e $5,42 \pm 0,92$ x $4,67 \pm 1,06$; $p=0,013$ e $0,002$, respectivamente). No GP as variáveis de resistência central, resistência total de vias aéreas e impedância foram correlacionadas com a idade. O tabagismo passivo apresentou relação com R20 no GC. **Conclusões:** os parâmetros oscilométricos e espirométricos não apresentaram valores superiores nos escolares praticantes de atividade esportiva. A idade e o tabagismo passivo apresentaram relação com os dados de mecânica respiratória.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Fisioterapia CEFID-UDESC – cacaiss@yahoo.com.br.

² Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia CEFID, bolsista de iniciação científica PROBIC/UDESC.

³ Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia CEFID-UDESC

⁴ Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia CEFID-UDESC

⁵ Fisioterapeuta graduada pelo CEFID-UDESC