

Estratégias de reação postural em parkinsonianos frente a perturbações

Marcio José dos Santos¹, Alexandre Kretzer e Castro de Azevedo², Eloá Cristina Carvalho dos Santos³,
Ana Luisa Gorges⁴

Palavras-chave: Ajustes Posturais, Controle postural e Doença de Parkinson.

Introdução: a doença de Parkinson (DP) é definida como uma enfermidade crônica de caráter progressivo que acomete o controle motor levando, entre outros déficits, a instabilidade postural, o que pode aumentar o risco de quedas nesses indivíduos. A dificuldade em usar estratégias de ajustes posturais antecipatórios (APA) e compensatórios (APC), demonstra que a DP gera uma diminuição nos ajustes posturais; entretanto, muito pouco se sabe sobre a estabilidade lateral desses pacientes durante perturbações externas da postura. **Objetivos:** o principal objetivo desse estudo foi investigar APAs e APCs e a variação do centro de pressão corporal (COP) em parkinsonianos durante distúrbios laterais da postura. **Métodos:** vinte e seis indivíduos (13 parkinsonianos e 13 controles) foram submetidos a perturbações laterais externas da postura, ao nível do ombro, através de um pendulo em movimento. As atividades eletromiográficas (EMG) dos músculos laterais e o COP foram registrados durante as janelas típicas para APAs e APCs. **Resultados:** a magnitude da atividade dos músculos laterais dos parkinsonianos (APAs e APCs) foi menor quando comparados aos indivíduos do grupo controle. Além disso, o COP apresentou um maior deslocamento após a perturbação, o que reflete um declínio da estabilidade postural nesses indivíduos. **Conclusão:** a instabilidade postural lateral após as perturbações externas em pacientes com DP pode ser parcialmente explicada pela diminuição da magnitude das APAs e APCs e o maior deslocamento do COP. Os resultados desse estudo podem contribuir para desenvolver técnicas preventivas e de reabilitação com o intuito de melhorar o equilíbrio postural de pacientes com DP.

¹ Orientador, Professor do Departamento de Fisioterapia CEFID – UDESC – marciojsantos@yahoo.com

² Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia CEFID – UDESC, bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq.

³ Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia CEFID – UDESC, bolsista de iniciação científica PROBIC/CNPq.

⁴ Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia CEFID – UDESC, bolsista de iniciação científica PIBIC/CNPq